

令和7年4月1日



ぜんこうじみち

松本市旭2-11-13 松本市安原地区公民館
TEL 39-0701 FAX 39-0702

笑顔で「おはよう!」

旭町小・中学校あいさつ運動

新年度最初となる旭町小・中学校のあいさつ運動を実施します。

児童・生徒が新たな気持ちで新年度を迎えられるよう、多くの皆様のご参加をお待ちしています!

○旭町小学校(場所:小学校西門前)

4月7日(月) 7:30~



○旭町中学校(場所:中学校正門前)

4月7日(月) 7:45~



この運動は学校と地域が協力して子供を育てるコミュニティスクールの一環です。現在、運動にご参加頂ける住民ボランティアさんを募集しております。



ボランティアに参加ご希望の方は
安原地区公民館までご連絡ください

※R6年度の主な活動 旭町小・中学校の1~3学期始めと3学期終業式の日のあいさつ運動、4月の旭町小新一年生の下校見守り等

皆さんの“やってみたい”を お寄せください!

公民館では、皆さんの分からないこと・知りたいこと・学びたいことについて、講座を通して学んだり体験したりすることができます。

教養、文化芸術、福祉、防災や地域課題の解決など様々なジャンルの講座を行うことができますので、やってみたい・知りたい・勉強したいといったことがあれば、お気軽に公民館までご相談ください。

学びに、遊びや体験を。



公民館に
ご相談を!

防災の勉強をしたい
スマホがわからない
趣味や仲間を見つけたい



安原地区公民館 定例講座

お問合せ、お申し込みは
安原地区公民館(39-0701)まで

パソコン教室(第37回)

普段使っているパソコンの基本操作から
Word や Excel の使い方等、毎回講座の内容
を変えて学んでいきます。

日時 4月 8日(火) 13:30~
22日(火) 13:30~



場所 安原地区公民館 視聴覚室

内容 Word の基本操作

~縦書き・横書き~

講師 山川 豊 先生

参加費 無料

持ち物 あればご自身のパソコン

男のストレッチ講座

筋肉を伸ばす“ストレッチ”と筋肉を鍛える“トレ
ーニング”を自分のペースでやってみましょう!

日時 4月 10日(木) 13:30~

場所 安原地区福祉ひろば

講師 すがの鍼灸整骨院

高橋 達也 先生

参加費 無料



悩み解決!

スマホ使い方相談会

4月はお休みします



令和7年度もよろしくお願いします

新年度の職員体制です。下記の職員一同、地
域づくりセンター、公民館、福祉ひろばを盛り上
げていきます。よろしくお願いします。

○地域づくりセンター センター長 波多腰 秀美

○公民館 館長 藤野 一男

主事 奥原 直弥

職員 上條 和美

宮坂 文

○福祉ひろば 職員 小林 伸子

田所 泰子

伊藤 ひろみ



4月の講座や行事などの予定

7日(月)	7:30	旭町小学校あいさつ運動
	7:45	旭町中学校あいさつ運動
8日(火)	13:30	パソコン教室
10日(木)	13:30	男のストレッチ講座
14日(月)	13:30	スローストレッチ教室
18日(金)	13:30	安原地区歴史研究会総会
22日(火)	13:30	パソコン教室
24日(木)		館内清掃日
25日(金)	13:30	安原井戸端・デジカメ百景
28日(月)	13:30	スローストレッチ教室

☆しなの木教室パン販売

4月は年度始めのため未定です。

(原則、毎週木曜日 11:50)

☆ふれっ手いなり寿司・鳥唐揚げ販売

4月 25日(金) 11:30(毎月第4金曜日)

5月の主な予定

3日(土)~6日(火)	ゴールデンウィーク
21日(水)	図書コーナー書籍入れ替え
22日(木)	館内清掃日
30日(金)	パンとスイーツ教室

公民館だよりや公民館情報は市公式HPで随時更新しています!

ご興味のある方は で検索!



左のQRコードを
読み取るだけで簡単に
アクセスできます!