

NO.335

福祉ひろばだより

R7. 4. 1

和田地区福祉ひろば

和田地区福祉ひろば事業推進協議会

☎40-4168

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/1510.html>

4月の予定

新年度を迎え、気持ち新たにスタートです
今年度も変わらず皆さんの笑顔をお待ちしています

日	曜	ひろばの行事・会議など	サークル活動		日	曜
			午前<9:30~>	午後<1:30~>		
2	水		手まりの会	いなほの会	2	水
3	木			ひろばコール・ワダ	3	木
4	金	わだ・ウォーキングの日 10:00~		健康マージャン	4	金
7	月	<ペタンク>ひろば 1:30~ 民協定例会10時~	書道教室		7	月
8	火	将棋の会 9:30~		やすらぎの会	8	火
10	木	☆「ウェーブストレッチ」健康塾 10:00~ ☆ボランティア和田前期全体会 10:00~ (大会議室) ☆カラオケひろば 1:30~ (誰でもどうぞ)		(うぐいすの会)	10	木
11	金	☆いきいき百歳体操体験会 9:30~ ☆おしゃべりサロン 今月から2:00開店 会費100円 ~パティオ新村男性喫茶店が出張してくれます~			11	金
14	月	映画を楽しむ日「お終活 再春！」1:30~			14	月
15	火	☆ふれあい健康教室 9:30~ (スタッフ和田町) ~~寺平先生の健康講座~~ ☆いきいき健康ひろば 9:00~ 神林体 (体力測定)			15	火
16	水		手まりの会	いなほの会	16	水
17	木	☆卓球を楽しむ会 9:30~ ☆山田先生の生き生き体操 1:30~		ひろばコール・ワダ	17	木
18	金	運動し隊・わだ 9:30~		健康マージャン	18	金
21	月	お楽しみゲーム会 1:30~	書道教室		21	月
22	火	エルダーで健康体操 9:30~		やすらぎの会	22	火
23	水	☆大人のぬり絵 9:30~ ☆R7年度「ひろば事業推進協議会」総会 7時~		詩吟を楽しむ会	23	水
24	木	卓球を楽しむ会 9:30~		(うぐいすの会)	24	木
25	金	☆いきいき百歳体操 9:30~ ☆ニコニコピアニカ 1:30~		(思いやりカフェ)	25	金
28	月	☆子育てのびのびひろば 9時~12時 ☆切り絵 1:30~			28	月
30	水	おりがみ 9:30~			30	水

★裏面もご覧ください★

～3月のふれあい健康教室から～

集合写真です

＜今年度は皆勤6人・精勤6人でした＞



★ 4月のふれ健は寺平先生の健康元気体操講座で、明るく新年度をスターしましょう！

～～＜送迎ボランティア＞をご利用ください～～

ひろばに行くのに手段がない不便を感じている、という方のために運転ボランティアさんが送迎いたします。希望する方は2日前までにひろばに連絡をしてください。

今年度も、6名の方が運転者の登録をして、ご協力をいただきます

赤羽和子（南和田） 岩垂義明（太子堂） 古畑とよ子（殿）

窪田スミ（和田町） 井野根栄雄・吉田恵美子（衣外）

敬称略

◆ 映画を楽しむ日 ◆

14日(月) 1:30～ 時間厳守で上映

《お終活 再春！》

主演 高畑淳子・橋爪功・剛力彩芽

「人生百年時代」を迎え、人生を謳歌する為の新しい「お終活」を提唱し、シニア世代に笑顔と勇気を与えた前作「お終活 塾春！」パワーアップしたシリーズ第2作のテーマは「再春」自分自身の生前整理をすることだけでなく、これからの人生も楽しむ。それもまた一つの「終活」なのです！ ～皆さんお誘いあわせの上お出かけください～

今月の～スポット～ 事業

☆4/11（金）2時～おしゃべりサロン「パティオ新村」がきてくれます

本格的なコーヒーをいただきましょう！淹れ方はもちろん、音楽も流れ、昭和レトロの雰囲気を楽しみましょう！和田唯一の喫茶店です。是非お出かけください



～～ 新任・退任のご挨拶 ～～

お世話になりました

22年間、皆さんと共に過ごした日々は忘れられません。ひろばに関わる全ての方々に感謝いたします。これからは、ひろばで一緒に楽しみたいです



中野 捷子

お世話になります

たくさんの出会いを大切にして行こうと思います。どうぞどんどんお声がけください。宜しくお願い致します。



宮坂 雪枝



移動販売

4月11日（金）午後3：30から 場所和田公民館駐車場

