

## 松原地区公民館だより



お問い合わせ 松本市松原地区公民館 TEL 57-2322 FAX 85-3103 ホームページはこちらから→

松原地区社会福祉協議会

## 令和6年度 第2回ふれあい会食会

今年度の松原地区第2回ふれあい会食会を開催します！

- ◇ 日 時 3月14日(金) 10:30~12:45
- ◇ 会 場 松原地区公民館 大会議室
- ◇ 対 象 65歳以上のひとり暮らしの方(希望者全員)  
75歳以上の方(申込制)
- ◇ 申込み ~ 3月7日(金)までに地区公民館へ
- ◇ 備 考 詳細は2月15日号の社協だよりをご覧ください。  
定員70名を超えた場合には抽選になります。



松原地区公民館、松原地区町会連合会

## 春休み子どもバス研修 in 伊那・駒ケ根

春休み恒例のバス研修です。午前中はパン作り体験、午後はシルクについて学んだ後、まゆクラフトでストラップ作りをします！

- ◇ 日 時 3月18日(火) 8:30~16:30
- ◇ 集 合 松原地区公民館(8:20集合)
- ◇ 対 象 小学3年生~小学6年生  
(新小学4年生~新中学1年生)
- ◇ 定 員 30名(定員を超えた場合は抽選)
- ◇ 参加費 1,300円
- ◇ 持ち物 動きやすい服装、飲み物、雨具
- ◇ 申込み 3月4日(火) 9:00 ~ 3月10日(月) 17:00
- ◇ 備 考 ・アレルギーがある方は申込時にご相談ください。  
・ゴミの持ち帰りにご協力ください。

## ~ 当日行程(予定) ~

- 8:30 松原地区公民館 発
- 9:20 信州伊那みはらしファーム 着
- 9:30~ パン作り体験
- 12:20 駒ケ根シルクミュージアム 着
- 12:30~ 昼食(バイキングレストラン♪)
- 13:30~ 見学・まゆクラフト体験
- 14:40 駒ケ根シルクミュージアム 発
- 16:30 松原地区公民館 着(予定)

↑ ネット申込  
はこちらから

ボランティア団体「スタート」、松原地区生活支援員

## 【開店日・食堂名変更になります！】 まつばら食堂のお知らせ (65歳以上の方対象)

4月から毎月第一木曜日の開店に変わります！3月は実施しません。

一人で食事をされている方、地域の方と食事をしたい方など、食事と会話を楽しみにいらっしゃるいませんか？ 申込み人数が定員に達した場合は、独居の方・高齢の方を優先します。

- ◇ 来月の開店日 4月3日(木) 11:30開店(13:00まで)
- ◇ 場所など 町内公民館で、限定15食(お一人300円)
- ◇ 申込み 3月31日(月)までに、地区生活支援員の服田へ(070-8684-8039)



【裏面もご覧ください →】

## 春休み学習室

集中して勉強ができるよう、春休み期間も公民館を学習室として開放します。

小・中学生の皆さん、春休みは勉強も頑張ろう！（申込不要・利用無料）

- ◇ 期 間     **3月18日（火）～4月4日（金）9:00～17:00**  
              ※土日祝日は除く  
              ※部屋の空き状況により、午前のみ・午後のみの日もあり
- ◇ 会 場     松原地区公民館
- ◇ 持ち物     筆記用具、学習用具、飲み物
- ◇ 備 考     ・公民館の利用状況や館内清掃等の都合で貸出できない場合もあります。  
              ・公民館の入口やHPで利用可能日を掲載しますので、ご確認ください。

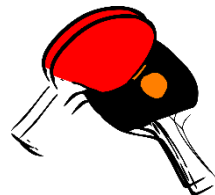


明善中学校卓球部、松原地区公民館、松原地区町会連合会

## 中学生が教える！春休み小学生卓球教室

明善中学校卓球部の生徒さんが先生となって基礎から優しく卓球を教えてくださいます！

- ◇ 日 時     **3月25日（火） 9:30～11:40**
- ◇ 会 場     明善中学校（集合 明善中学校 校門に9:20）
- ◇ 対 象     小学1年生～小学6年生（新小学2年生～新中学1年生）
- ◇ 定 員     15名
- ◇ 参加費     無料
- ◇ 持ち物     運動できる服装、上履き、タオル、飲み物、ラケット（持っている人）
- ◇ 申込み     3月7日（金）～ 3月14日（金）17:00
- ◇ 備 考     パンと飲み物をお土産としてプレゼントします。



↑ ネット申込  
はこちらから

## PC・スマホの使い方相談

町会役員で書類作成のお困りの方や、PC・スマホ等の使用でお困りの方は、些細な疑問点などでも気軽にご相談ください。

- ◇ 日 時     **随時**
- ◇ 場 所     松原地区公民館  
              申込不要ですが、対応職員が不在の場合もございますので、事前にご連絡ください。



## 3月のラジオ体操

週に2回、中央公園でラジオ体操をしています。申込不要ですので、初めての方もお気軽にお越しください♪

- ◇ 日 時     **午前9時30分から10分程度**  
              《月曜日》3,10,17,24,31日  
              《木曜日》6,13,27日
- ◇ 場 所     松原中央公園
- ◇ その他    雨天中止



## 松原囲碁クラブ会員募集中！

趣味の囲碁で脳を鍛える仲間を募集しています。ぜひお問い合わせください。

- ◇ 日 時     **毎週水曜日 午後1時 ～ 午後4時30分頃**
- ◇ 会 費     1,000円／年
- ◇ 問合せ    新井さん（090-3137-5590）



【表面もご覧ください →】