

第三ひろばだより 4月号

令和7年4月1日 No.311

4月のふれあい健康教室

エルダーで体操しよう

日時:4月16日(水)13:30~

場所:第三地区公民館 大会議室

講師:第一興商の皆さん



エルダー(生活総合機能改善機器)を使用して体操・脳トレを行います。

※保健師さんの相談窓口もあります。お気軽にどうぞ。相談は別室でも可能です。

☆当月お誕生日の方には写真と記念品をプレゼント

4月当番町会:埋橋・県町北

おひさまキッズ(子育て支援)

日時:4月3日(木)10:00~

場所:第三地区福祉ひろば

わらべうたと絵本を楽しもう

ひろばに遊びに来てお友達をいっぱいつくろう



次回5月8日(木)は「こいのぼりを作ろう」だよ!

令和7年度高齢者福祉入浴券の交付が始まりました。

対象者:昭和30年4月1日以前に出生の70才以上の松本市に住民登録のある方(ご本人に限り利用可能)

交付場所:高齢福祉課・市内福祉ひろば等

持ち物:本人確認書類(運転免許証・個人番号カード・100円バス券など)

※対象施設・利用料金が昨年度と変更になりました。詳細はお問い合わせ下さい。

DOON食堂 印度山店主 講師
本格インドカレーづくり講座
北インドの定食
『チキンタリー』を作ってみよう

日時:5月11日(日)10:00~
場所:第三地区公民館 料理実習室
参加費:1,500円
申込:4月1日(火)~(先着順)
公民館へ申込み下さい。
※詳しくは公民館だよりをご覧ください

第1回第三地区文化祭の様子

多くの方にお越し頂き、盛大に開催されました。ひろばのサークルもステージパフォーマンスと展示を行いました。また、遊びの広場では子どもたちの笑顔が広がっていました。



誰もが気軽に集える場

みつばちかふえ(よろず相談)

日時:4月25日(金)13:30~

場所:第三地区福祉ひろば

3月いっぱいにて退職となります。一年間楽しくお仕事させていただきました。皆様これからもお元気で過ごしてくださいね。短い間でしたがお世話になりました。ありがとうございました。
コーディネーター 赤井 幸子

《 4月の予定表 》

☆はひろば事業

日	曜日	ひろば事業(参加自由)・サークル		その他の行事		
		午前	午後			
1	火					
2	水		13:30	民児協定例会		
3	木	10:00		☆子育て支援おひさまキッズ わらべうたと絵本を楽しもう		
4	金	10:00		☆さわやか太極拳		
5	土					
6	日					
7	月		13:00	☆健康麻雀(すずめの会)		
8	火	10:00	13:30	あじさいの会(ハーモニカ) ☆カラオケ倶楽部		
9	水	9:30		☆JTRCいきいきデータ転送		
10	木		13:30	☆切り絵		
11	金		13:30	もえぎ会		
12	土					
13	日					
14	月		13:00	☆健康麻雀(すずめの会)		
15	火		13:30	☆絵手紙 お題:春野菜		
16	水	13:30		☆ふれあい健康教室(エルダーで体操しよう) 場所:第三地区公民館 大会議室		
17	木	10:30	13:30	ねっこだっこ 写真同好会		
18	金	10:00	13:30	☆さわやか太極拳 民踊レクダンス		
19	土					
20	日					
21	月		13:30	☆童謡唱歌を歌おう会		
22	火	10:00	13:30	あじさいの会(ハーモニカ) ☆カラオケ倶楽部		
23	水					
24	木	生活支援員 三澤在所日(9:30~16:00)				
25	金		13:30	みつばちかふえ		
26	土					
27	日					
28	月		13:00	☆健康麻雀(すずめの会)		
29	火					
30	水					