



## ◎健康体操 ぽかとれ

参加  
無料

元気に体操しましょう！！

- 日 時：4月9日(水) 10:00～11:30頃
- 場 所：芳川公民館2階 大会議室
- 講 師：ぽっかぽか芳川の職員さん（地区内のリハビリデイサービス）
- 内 容：日ごろから出来る体力づくり体操など（内容は毎回異なります）
- 申 込：芳川公民館窓口・電話  
当日参加もOKです！（受付名簿に記名いただきます）
- その他：運動のできる服装でお越しください。  
水分補給用の飲み物もお持ちください。



## ◎芳川地区ニュースポーツ体験教室・モルック交流会

- 対 象 芳川地区にお住まいの方優先
- 日 時 5月11日(日) 9:00～正午頃
- 場 所 芳川体育館
- 内 容 ニュースポーツ体験、モルックを多世代で楽しみましょう！  
【囲碁ボール・ラダーゲッター・シャッフルボード・モルック】
- 申 込 申込不要、当日会場へお越しください。
- 持ち物 運動のできる服装・上履き・水分補給用の飲み物

参加  
無料



## 芳川公民館 日本語学級ボランティアスタッフ募集

- 概 要：外国由来の方を対象に開催している「日本語学級」のボランティアスタッフとして活動できる方を募集します。
- 日 程：毎週木曜日  
19:30～21:00頃（祝日等場合によりお休みあり）
- 場 所：芳川公民館2階 講義室
- 問合せ：芳川公民館窓口・電話
- その他：毎週参加できなくても構いません。  
ご自身の予定に合わせて参加してください。



◇講座の詳細は芳川公民館（58-2034）までお問い合わせください。

メール：yoshikawa-k@city.matsumoto.lg.jp  
(ハイフン) (イリジー)

メールアドレスのQRコードはこちら→

