

城東公民館・城東地区福祉ひろば事業予定表

2025 4月 令和7年		城東公民館 0263-34-0191 申込みは 電話 又は 窓口で 福祉ひろば 0263-39-0168	
日/曜日	場/時間	事業名(午前)	場/時間 事業名(午後)
1(火)			ひ 1:30 民生児童委員協議会
2(水)			
3(木)			ひ 1:00 編む編夢ニットの会
4(金)	ひ 9:00	広報部会	ひ 1:30 スポーツ吹き矢
5(土)			
6(日)			
7(月)	ひ 9:30	みんな元気会	ひ 1:30 にこにこフラダンス
8(火)	ひ 9:30	ふれあい健康教室	
9(水)			ひ 城東地区会計監査
10(木)			ひ 1:30 パズル道場
11(金)	ひ 9:00	広報部会	ひ 1:30 ひろば三役会 ひ 2:00 職員新人研修
12(土)			
13(日)			
14(月)	ひ 9:30	みんな元気会	ひ 4:00 町会長会
15(火)	ひ	準備	ひ 1:30 浪漫茶房
16(水)	ひ 9:00	街中さんぽ(バス)	
17(木)	ひ 9:30	男の健康体操教室	ひ 9:00 広報部会
18(金)	ひ 10:30	すくすくキッズ	ひ 1:00 手仕事の日(手芸)
19(土)			
20(日)			
21(月)	ひ 9:30	みんな元気会	ひ 1:00 編む編夢ニットの会
22(火)			
23(水)	ひ 9:30	ひまわりの時間	ひ 1:00 手仕事の日(手芸)
24(木)		広報配布日	ひ 1:30 にこにこフラダンス
25(金)	ひ 9:30	手仕事の日(フライパン)	ひ 1:30 スポーツ吹き矢
26(土)			
27(日)			
28(月)	ひ 9:30	みんな元気会	ひ 4:00 町会長会
29(火)		昭和の日	
30(水)	ひ 9:30	城東シネマ	ひ 1:00 民生運営委員会

来月のふれあい健康教室は 6 日 火曜日です

福祉入浴券

【お知らせ】令和7年度 福祉入浴券について：城東地区福祉ひろばで受付できます
有効期限：令和7年4月1日～令和8年3月31日
対象者：昭和30年4月1日以前に出生された満70歳以上の方(ご本人のみ利用可)
一人年間30枚までに限ります(銭湯専用20枚：全施設利用10枚)
持ち物：本人確認資料(写真がないものは2種類)
※問合せは 高齢福祉課(34-3492) 城東地区福祉ひろば(39-0168)まで



ご参加お待ちしております！あんなこと・こんなこと やっていただきますよアラカルト！

統合版は事業予定・事業案内とも 公民館は赤色枠 ひろばは青色枠 を表示をしています

子どもの見守り活動にご協力を

地域とつながり生きていく子どもを育むため、学校行事の支援に取り組んでいます。皆様のご協力をお願いいたします

- あいさつ運動：登校する児童生徒に校門であいさつをします
旭町小 4月7日(月)7時30分 正門
旭町中 4月7日(月)7時40分 東門
- 旭町小新1年生下校見守り：昇降口から3方向に分かれて一緒に下校します
4月7日(月)8日(火)9日(水)10時50分 昇降口に集合
4月10日(木)11日(金)13時10分 昇降口に集合

ふれあい健康教室 4月8日(火) 午前9:30～

「男の健康体操教室」をやります！男女問わず！

9時30分～10時30分まで藤田先生の体操です
健康についての講義と体操や脳トレなどを声の大きい藤田先生が指導していただきます
ちょっとシャキッとしますよ 運動しやすい支度でお出かけください そのあと歌や体力づくりサポーターさんの体操もやります

♪春が来た！皆で身体をほぐしましょう♪
※保健師さんの健康相談あります



浪漫茶房 4月15日(火) 午後1:30～3:30

甘すぎない ロールケーキ

イラストほど大きなロールでは出せないけれど満足感のある一切れです
素人が作るので失敗もあるけれど手作り感のある一切れです
『美味しかったよ』の一言にボランティア一同癒されております 声かけてくださいね！



すくすくキッズ 4月18日(金) 午前10:30～

… 西沢啓子先生と遊ぼう…



子どもさんと一緒に！
おともだちも一緒に！
リズムに乗って楽しく運動しようね！
ママさんたち頑張るね♪



5月9日(金)午前9時半～

…健康運動指導士の体操教室があります…
運動不足と感じている方この機会に一步踏み出しましょう
運動を通しての仲間づくりをしましょう

スマホ相談(個別相談)

基本的な操作方法やカメラの使い方など疑問に応じてお手伝い支援員と一緒に操作してみませんか？

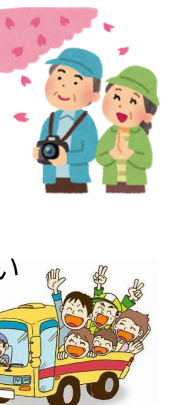
- 【日時】4月22日(火)午前10時から12時(1人30分程度)
【会場】城東公民館 視聴覚室
【講師】城東地区スマホ支援員
【参加費】無料
【申込み】相談内容と希望時間を電話か窓口でご予約ください
【その他】予約状況により希望の時間に添えない場合があります
契約(課金)等の料金が発生する内容はお手伝いできません。

街中さんぽ 4月16日(水) 午前9:00出発

諏訪湖周辺を歩きます 花の見ごろは過ぎているかも… 晴れるといいな

街中さんぽに参加されている方で5キロ以上歩ける方を優先に出かけます 25名まで
4月8日(火)までにひろばにお申し込みください

- 集合場所：城東地区福祉ひろば
参加費：1500円(昼食代)
持物：水筒・雨具 など
帰着時間：4時ごろを予定しています
問合せ・申し込みは ☎39-0168まで



城東シネマ 4月30日(水) 午前9:30～

山下清物語 裸の大將放浪記

放浪の天才画家山下清の生涯を限りない感動と溢れるユーモアで描く心の名編！障害を持ちながら、戦争の混乱期を乗り切る様子や『日本のゴッホ』と呼ばれた晩年のエピソードを交えて描き、どんな小さな可能性でも、それを伸ばすことが大切だと訴える

- 【キャスト】
中村雁之助(清) 中村玉緒(母) 芦屋小雁(弟)
「ボボクは、おにぎりがほ欲しいんだな」



手仕事の日フライパン:4月25日(金) 午前9:30～

海苔巻きと野菜スープ etc. 作ってみませんか

今回はフライパンなくてもいいんじゃないかな？でも持って来てくれたら何かに使えますね
あまりにも簡単なことばかりです 気楽にご参加ください
【材料費】500円くらい 【申込み】ひろばまで

