



波田まちづくり通信



波田まちづくり協議会サイト
「はたみみ.net」

地域づくり講演会 モデル町会が成果を発表

3月1日(土)、絆づくり推進会議(波田地区地域包括ケア会議)は、まちづくり協議会〔総務部会〕の共催のもと地域づくり講演会を開催し、総勢50名の方に参加いただきました。

前半は、令和6年度のモデル町会に選定された6区、12区、25区の町会長等から、年度内に行った新たな取り組みについて発表がありました。

6区町会からは、コロナ渦以降中止されていた『敬老会』を4年ぶりに再開させ、待ちわびていた高齢者の方々に大変好評であったことが発表されました。

敬老会に向けた企画や準備には、町会内で発足されているボランティア団体「むつみ会」の協力があり非常に頼りになったとのこと。地域の住民同士で継続してつながりあう機会を持つことがいかに大切かをつくづく感じたと語っておられました。

12区町会からは、近所で仲間づくりをしながら健康づくりを行うサークル『和い和い♥クラブ』が結成され、町内公民館を活動拠点に毎週十数名の会員が集まり、いきいき百歳体操を中心に楽しく健康づくりに取り組んでいる活動が発表されました。

活動を行うため必要となったプロジェクターなどの視聴覚機材は、市の補助金などを活用して取得。体操のほか、保健師・栄養士から指導を受ける機会も設け、終了後は毎回茶話会を行っているとのこと。みんなでワイワイとおしゃべりしながら、楽しく活動を継続させていくことが大切だと語っておられました。

25区町会からは、婦人部とボランティアが中心となり、住民交流の場『カフェ北原』を町内公民館で開催(4回)した活動が発表されました。

町会内は高齢世代と若い世代とが混在している中、高齢者の居場所作りとともに新しい世代間交流事業が必要と考え企画されたとのこと。居心地の良い空間になるよう会場を装飾したり、テーマを決めてのおしゃべりやその専門講師をお招きするなど、毎回内容を変えながら開催しているため、参加者から大変好評を得ているようです。今後は定期的に開催することで認知度を高め、交流の場としての定着を目指し、継続して活動を行っていくと語っておられました。

後半は、松本大学の 白戸 洋 教授(総合経営学部)をお招きし、基調講演が行われました。

テーマは「町会役員のかんづつ」と題し、地域の支え合い体制を担っている町会組織を取り巻く課題と、今後の町会の在り方を考える機会として講演いただきました。

町会活動は面倒だと思われる方も、近年の災害や少子高齢化時代を踏まえると、身近な地域の自治(町会)は大切であり、無くなっては困ると考えている人が大半です。

地域課題等の情報を住民同士で共有し合い、町会活動として「何をやるか」ではなく、町会活動を「何に向かってやるか」という目標を明確にし、地域の再生でなく、時代に合わせて新しい地域を創る「地域の再構築」が必要だと語っておられました。



(モデル町会事業発表の様子)

【お知らせ】

仁王尊股くぐり祭 (第35回)

- 日時 令和7年4月19日(土)・20日(日)
午前9時30分～午後4時00分
- 会場 波多神社南隣 仁王門

夫婦堤音楽祭 (第20回)

- 日時 令和7年4月27日(日)
午前10時00分～正午
- 会場 中沢屋内ゲートボール場



令和7年度

4月号

こちら波田公民館案内です！

発行・問合せ先 波田公民館 TEL92-2268 Fax92-7111

歴史散策 「円空の魅力を探して！」

江戸時代の遊行僧「円空」は波田を通った。飛騨と関東を結ぶ円空の足跡の一端を辿り、仏像の魅力を探しに春の高山へ出かけましょう。

日時：5月1日(木) 8:20~17:00

集合：波田公民館前 8:20 出発

場所：飛騨千光寺・円空仏寺宝館

飛騨高山まちの博物館

定員：20名 ※定員になり次第、締め切り

参加費：1500円(入館料 他)

その他：飛騨高山おみやげ処惣市にて各自昼食
歩きやすい靴(スニーカー等)



申込：4月17日(木)~

(電話もしくはQRから)

QR (7:00~) 10名

電話 (8:30~) 10名



親子ふれあい体力づくり

竹の子教室

参加者募集



~身体を動かしながら親子の絆をより深め、

お子様の健やかな成長に、新しい気づきを経験してみませんか~

運動や遊びを通じた体力づくり、あいさつなどの基本的な生活習慣やお友達と楽しく遊べる社会性、工作や読み聞かせなど情操の発達を支援していきます。

お母さんの不安なんて最初だけ。あっという間に1つの輪の中で、親子ともに楽しい時間を過ごせるはず。保護者同士のつながりも魅力です。ぜひ、ご参加ください。

日時：5月20日~12月2日(全44回予定)

毎週火曜日・金曜日《夏休み有》

10:00~11:30

場所：波田体育館・波田公民館 他

(公園やプールなど屋外での活動もあります)

定員：50組(原則親子)

対象：1歳半からの未就園児と保護者

講師：保育士、小学校教諭、助産師、健康運動指導士

参加費：親子1組5,000円(子ども2人の場合7,500円)

申込：4月10日(木)~4月25日(金)

窓口またはQRから

(窓口受付) 平日8時30分~17時

※右記QRから申込みの場合、

期間内に参加費を波田公民館窓口

までお持ち下さい。



※直接窓口で申込みの場合、参加費をご持参下さい。

※詳しい内容や持ち物等につきましては、

窓口にお越しの際にご案内致します。

🎵🎵🎵🎵🎵 **【第1回】開級式** 🎵🎵🎵🎵🎵

日時：5月20日(火)10:00~ 場所：波田体育館

下のお子さんをお連れの方には...
無料託児サービスあります！



- ※ 上記の講座は中止または、内容が変更になる事があります。また、定員になり次第、締め切りとなります。
- ※ お申し込み後にやむを得ずキャンセルされる場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします。
- ※ その際、講座によってはキャンセル料が発生することがあります。ご了承ください。

波田福祉ひろばだより

令和7年4月1日発行 NO169 波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001



ふれあい
健康教室

マンドリンコンサート

アルプス ぴの マンドリーノの皆さん



4月24日(木) 午前9時30分～
受付 午前9時15分～

当番町会：13区・14区 町会の皆様
よろしくお願ひ致します。

《申込み》

期間：4月7日(月)～4月11日(金)

時間：午前9時～午後5時まで

☎ 92-8001

おいでよ！ひろば & おしゃべりカフェ

《 4月18日(金) 》

☆三 おいでよ！ひろば

午前10時～11時30分

場所：波田保健福祉センター 教養娯楽室

内容：早めのフレイル予防の話（高山保健師）

体組成計測定、エルダー体操

『私のからだ綴り』をお持ちの方はご持参ください。



☆三 おしゃべりカフェ

午前11時～午後1時

場所：波田保健福祉センター ふれあいホール

料金：150円 ※お菓子付き

メニュー：コーヒー・カフェラテ・緑茶・紅茶 等

※4月はパンの販売はありません。



おいでよ！ひろば・カフェの様子



エルダー体操。
疲れない程度で体
リフレッシュ。



お菓子・飲み物を
いただきながら、
話も弾みます。



保育園の子ども
たちと交流。元気
をもらいました。

♥今年度も楽しいイベント計画していきます。♥
皆様方のご参加をお待ちしています。

この指とまれ

毎週火曜日 午前10時～11時30分

4月8日 } ちりめん布で「ぼっくり」作り

4月15日 } ※2回にわたり作ります。

定員：12名 材料費：800円

持ち物：裁縫道具

4月22日 ミュージックベル演奏して楽しもう

※初めての方は福祉ひろばへご連絡ください。

4月 出前ふれあい健康教室

4月16日(水) 7区 午後1時30分～3時

4月28日(月) 2区 午前10時～11時30分

※詳しくは町会回覧をご覧ください。

～波田地区保健師さん相談日～

4月11日(金) 午前中

4月24日(木) 〃



西部保健センターには健康相談室があります。
相談をご希望される方はご予約ください。
月曜日～金曜日の午前（祝日以外） ☎ 92-8001

☆ひろば職員退職のごあいさつ☆

皆様に支えていただきながら楽しく勤めさせて
いただきました。これからも皆様の元気なご活躍を
お祈り致します。

一年間ありがとうございました。 滝沢恵理

※上記の事業等は中止、または変更させていただく場合
があります。ご了承ください。

令和7年4月

波田地区まちづくりカレンダー

* 内容等詳細は、各担当の☎へ。

日	曜	波田公民館 ☎92-2268	波田地区福祉ひろば ☎92-8001	地域のあれこれ
1	火			
2	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
3	木		・スポーツ吹き矢 9:30～11:30	・松本市公立保育園入園式
4	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・松本市立波田小学校入学式(午前) ・松本市立波田中学校入学式(午後) ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
5	土		行政・心配ごと相談は締切日までに予約をお願いします。	・長野県立梓川高等学校入学式(午前)
6	日	(休館日)		
7	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30	(図書館休館日)
8	火		・この指とまれ 10:00～11:30	・行政・心配ごと相談予約締切(4/16開催) 【要予約】波田支所 ☎92-3001
9	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
10	木	・「令和7年度 竹の子教室」受付開始 (～4月25日まで)		
11	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 ・お寺で音流ヨガ 19:30～20:30
12	土			
13	日			
14	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00	(図書館休館日)
15	火	～ 地域のあれこれ【4/16】～	・この指とまれ 10:00～11:30	
16	水	★行政相談員による無料の行政相談会があります。 行政などへの苦情や意見、要望をお受けし、その解決への手助けを行います。 「どこに相談したらよいか分からない」など、まずはご相談ください。 秘密は固く守られます。	・スポーツ吹き矢 9:30～11:30 ・健康麻雀サークル 13:00～16:00 ・7区出前ふれ健 13:30～15:00	・行政相談13:30～15:30【予約制4/8締切】 場所 波田支所会議室
17	木		・男衆のひろば 10:00～11:30	
18	金		・おいでよ！ひろば 10:00～11:30 ・おしゃべりカフェ 11:00～13:00	・波田図書館 おはなしの会 10:30～ ☎92-7503 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
19	土			・仁王尊股くぐり祭り(～20日) 9:30～16:00
20	日	(休館日)		"
21	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30	(図書館休館日)
22	火		・この指とまれ 10:00～11:30	
23	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	波田のラジオ番組です♪ 毎週金曜日の夜、耳を傾けてみてください。
24	木		・ふれあい健康教室 9:30～11:30 ・福祉ひろば推進協議会総会 19:00～	
25	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 (図書館休館日)
26	土			・お寺で音流ヨガ 19:30～20:30
27	日			・夫婦堤音楽祭【中沢屋内ゲートボール場】 10:00～12:00
28	月		・2区出前ふれ健 10:00～11:30 ・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00	(図書館休館日)
29	火			
30	水			(図書館休館日)

令和7年5月

1	木	・歴史散策「円空の魅力を探して！」 8:20～17:00	・スポーツ吹き矢 9:30～11:30	
2	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30 ・いきいき健康ひろば 13:30～15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
3	土			
4	日	(休館日)		
5	月			(図書館休館日)
6	火			
7	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	(図書館休館日)
8	木		・10区出前ふれ健 13:30～15:00	・波田まちづくり協議会総会 19:00～
9	金		・おいでよ！ひろば 10:00～11:30 ・おしゃべりカフェ 11:00～13:00	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
10	土			

【波田循環バス運行日】

東部路線・西部路線(下の段): 毎週火曜日・水曜日・金曜日
中部路線・西部路線(上の段): 毎週月曜日・水曜日・木曜日



波田循環バス

今月は無料行政相談があります



意見・要望

苦情

相談・問合せ

「お寺でヨガ」は予約制となっています。
申込先(ゆめあかり)
☎090-5558-5833
QRコードからも予約
できます!

