



庄内地区福祉ひろば行事予定カレンダー

4月新年度スタートです。やわらかい日差しの中、お散歩かねてひろばをのぞいてみませんか？
お待ちしております。



月	火	水	木	金
3/31 卓球 お休み 	1 9:30～10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30～15:30 茶道(松籟の会)	2 卓球 お休み 	3 	4 卓球 お休み 9:30～11:30 昭和趣味の会 13:30～15:30 書道(毛筆を楽しもう)
7 卓球 9:30～11:30 	8 9:30～10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ)	9 卓球 9:30～11:30 10:00～11:30 ★ストレッチ体操	10 9:30～ ★ものづくり講座 指先を使って、『飾り香』を作ります	11 卓球 9:30～11:30 9:30～10:30 童謡唱歌の会 13:30～15:30 ★さわやか健康クラブ
14 卓球 9:30～11:30	15 9:30～10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30～15:30 茶道(松籟の会)	16 卓球 9:30～11:30 『アイフレイル』です 参加ください。 14:00～15:30 ★ひろばの集い	17 	18 卓球 9:30～11:30 9:30～11:30 昭和趣味の会 13:30～15:30 書道(毛筆を楽しもう)
21 卓球 9:30～11:30 	22 9:30～10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30～15:00 ★らくらく立ち座り体操	23 卓球 9:30～11:30 13:30～16:00 カラオケ	24 9:30～10:30 ★エルダーやるだー♡	25 卓球 9:30～11:30 9:30～10:30 童謡唱歌の会
28 卓球 お休み 9:30～11:30 ★ふれあい健康教室 骨盤底筋を鍛えて、お腹まわりもすっきり。	29 昭和の日 お休み 	30 卓球 9:30～11:30 9:00～11:00 歩こう会	5/1 13:30～15:30 ゆう花の会	2 卓球 9:30～11:30 9:30～11:30 昭和趣味の会 13:30～15:30 書道(毛筆を楽しもう)

お願い

掲載されている事業・サークルは状況により中止・延期になる場合があります。不明な点等お問い合わせはひろばまでお願い致します。

☎ 27-8373



★印のついた事業はポイントカードの対象となります。10ポイント貯まると粗品進呈いたします。参加お待ちしております。

☎ 27-8373

★4月クイズ★

4月の誕生石は次のどれでしょうか？

- ①水晶
- ②ダイヤモンド
- ③エメラルド



答え ②ダイヤモンド
ダイヤモンドは世界一硬い宝石です。その特性から「変わらぬ愛」「永遠の絆」となっています。