

4月 四賀地区福祉ひろばだより

おかげさまで、近頃では、ご夫婦やご友人を誘われてのご参加が増えて参りました。
ありがとうございます。さて、新年度始まります！一度きりの人生楽しみましょう

大正琴・ハンドベルサークル発表会×ハーモニカ演奏会



他地区への出演依頼でお忙しいサークルの方々の演奏会です
ぜひ、ホームである四賀地区の皆さまにお聴きいただきたい！



日	時	4月8日（火）	【出演】
		9：30～10：30 演奏会	大正琴（すずむし会）
		10：30～11：30 お茶会(桜茶)	ハンドベル（スワンキャンベル）
会 場		福祉ひろば	ハーモニカ（久保康則さん）
申 込		不要	
参加費		無料	*送迎はありますが、デマンドバスのご利用もよろしくお願いします

ふれあい健康教室

ひろばいきいきウォーキング × 体力づくりサポーター

四賀支所から『ほそばら』さんまで歩いてお蕎麦を食べに行きませんか

日	時	4月23日（水）
集 合	9：30	四賀支所玄関前
出 発	10：00	
申込締切	4月18日（金）	
費 用	お蕎麦代 1,100円（現地支払）	

おとこ倶楽部

* 炊飯器で作る米粉ケーキ *

日	時	4月28日（月）
		9：30～12：00(調理、試食会)
場 所		料理実習室
持 ち 物		エプロン・三角巾・マスク
会 費		700円以下
申込締切	4月24日（木）	
		（土日祝除く 9：00～17：00）

* 赤飯まんじゅう お抹茶 *

日	時	4月17日（木）
		13：30～15：00
場 所		福祉ひろば
申 込		不要
参加費		100円 飲み物付

ひろば喫茶『てまり』

New

ひろば開放日

日	時	4月7日（月）
		9：00～16：30（出入自由）
申 込		不要
		福祉ひろば体験いかがですか～ どなたでも自由にひろばを ご利用いただけます コーヒー・紅茶・緑茶等 お好きな物をどうぞ お弁当等お持込みも可能 ごゆっくりお過ごしください



その他 四賀地区の情報は

← こちら

ハレホレ四賀

R7 4月福祉ひろば事業＊サークル利用予定表

どなたでもご参加できます。
見学OK!!お問い合わせ下さい

日	曜日	会場：ひろば会議室 ホワイエ 料理実習室 等	会場：福祉ひろば		
			午前	午後（13：30）	夜間
1	火				
2	水	大正琴教室(会)13:30	エコクラフト9:00	3B体操	
3	木	フラワーボトル(会)9:30	手芸サークル9:30	百歳体操	
4	金			膝の体操クラブ	
5	土	ハンドベル(会)10:00	四賀家族の会10:00		
6	日				
7	月	育児相談・健康相談10:00 (つどいの広場)	百歳体操9:00 短歌教室10:00 ひろば開放日9:00	大正琴教室	四賀混声合唱団
8	火	ハンドベル(会)8:30 大正琴リハーサル8:30	ふれ健サークル発表会 大正琴・ハンドベル・ハーモニカ 9:30	絵手紙教室	
9	水				
10	木		手芸サークル9:30	百歳体操	
11	金		太極拳教室9:30	膝の体操クラブ	
12	土		運動教室一の会10:00		
13	日				
14	月		百歳体操9:00 短歌教室10:00		四賀混声合唱団
15	火			書道教室	
16	水		エコクラフト9:00		
17	木	ボランティアてまり会(料)9:00 百歳体操(ホ)13:30		てまり喫茶 百歳体操	
18	金			膝の体操クラブ	
19	土				
20	日				
21	月		百歳体操9:00 短歌教室10:00		四賀混声合唱団
22	火		認知症予防の集い10:00 (オレンジカフェ)	絵手紙教室	
23	水	ひろばいきいきウォーキング 四賀編”ほそばら”9:30		大正琴教室	
24	木	いけばな池坊(会)13:30	手芸サークル9:30	百歳体操	
25	金		太極拳教室9:30	膝の体操クラブ	
26	土		ハンドベル10:00		
27	日				
28	月	おとこ倶楽部(料)9:30	百歳体操9:00 短歌教室10:00		四賀混声合唱団
29	火				
30	水		エコクラフト9:00		梅は咲いたか 桜はまだかいな