

赤木町会 1月12日
堂山付近の田んぼ



竹瀨町会 1月11日
西木戸・上手木戸



白川町会 1月12日
白川農村公園



各町会の三九郎



世帯数 6,155戸
人口 13,570人
(令和7.3.1現在)

百瀬町会 1月11日
田川河川敷



豊町町会 1月12日
豊町公民館駐車場



白姫町会 1月12日
牛伏川新白姫橋北側河川敷



小池町会 1月11日
小池公民館南側農地

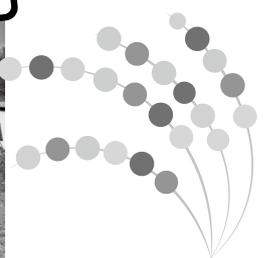
寿田町町会 1月11日
田川河川敷

寿田川町会 1月12日
田川河川敷



上瀬黒町会 1月11日
上瀬黒グラウンド

下瀬黒町会 1月11日
下瀬黒公民館南側



わがまちへ寿田川町会



寿田川町会の沖さんを紹介いたします。

沖さんは、長野県スポーツウエルネス吹矢協会の会長として活動されています。

スポーツウエルネス吹矢は、狩猟や遊技に使われていた「吹き矢」が1998年4月に日本スポーツ吹矢協会の設立により生まれ変わりました。

現在では、4歳から100歳まで全国で約67500人に親しまれています。また、海外でも8カ国で楽しまれているそうです。

長野県協会は、2007年に設立され、現在県内で22支部、約420人に親しまれています。

スポーツウエルネス吹矢は、レベル別のまでの距離5〜10mで、長さ120cmの筒からプラスチックフィルム製の矢を吹き出します。

1ラウンド3分で5本を6回行い、的中した場所と中心点からの距離が近い程高得点となり、その合計を競う競技です。健康促進にも効果があるそうです。

健康効果の源は、腹式呼吸



るそうです。

令和10年に県内で行われる『信州やまなみ国スポ』でデモンストレーションスポーツに採用されており、会場は塩尻市総合体育館となります。

今後ますます注目されるスポーツです。

ご興味のある方は、庄内地区公民館を覗いてみては如何でしょうか。

【館報編集委員 山口雄二】

人権学習会

ふれあい演奏会
「楽団ケ・セラコンサート」

2月20日に寿地区人権啓発推進協議会主催のふれあい演奏会「楽団ケ・セラコンサート」が寿公民館大会議室にて開催されました。

「楽団ケ・セラ」は令和4年に寿田町会に寿事業所が開設され、『福祉の文化祭』や施設見学などの地区事業に参加して交流を深めています。また、寿公民館では寿事業所の開設以来、演奏会をコロナ禍においても毎年実施してきました。

今年も約40名の住民の皆様



をお迎えしました。曲の多くが、昨年度とは変わって、新しいものになり、ますます腕を上げていく様子がかげえられました。ほとんどの曲はみんなが知っている懐かしい曲で、手拍子や歓声で盛り上がりました。また、演奏をしている方々が一曲一曲真剣に曲と向き合い、とてもうれしそうに楽しそうに、ノリノリで演奏していました。『寺尾聰っぽい人』や『ルパン3世のよな人』も出演し、大変盛り上がりしました。

聞いてくださった地域の方から「とても元気をもらえた。自分もますます頑張ろう。」という声をいただきました。観客の皆様は大変喜んでいただき、一体感を感じる素晴らしい時間を過ごすことができました。

【寿公民館長 久保田文章】

公民館利用団体紹介

「松本季楽会」

私たち松本季楽会は俳句を楽しむ会です。春と秋の年2回、寿公民館にて活動をしています。

俳句は日本独自の文学で、5・7・5のわずか17音で表現される世界一短い「詩」です。この短い文の中で、季語を用いて自然を表現し、情景と感情を引き出します。

初心者の方も歓迎しています。毎月第3土曜日までに5句をメールまたはFAXにて投句すると、先生から講評をいただけます。また、寿地区文化祭に作品を出展していて、会員は少しずつ増えています。

俳句を通して私たちと一緒に季節を楽しみませんか。一緒に活動してみたい方をお待ちしています。

お問い合わせは寿公民館 (58-2038) まで。

【松本季楽会 百瀬千春】

