



まつもとミーティング

本人ミーティングとは

認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。「集って楽しい!」に加えて、本人だからこそその気づきや意見を本人同士で語り合い、それらを地域に伝えていくための集まりです。

たくさんの人に
知ってもらいたい

もっと早くに
知っていれば
よかった

早くから
来たかった

仲間で集まると
安心できる



ここに来て
安心できた

来てほしい



日時

▼2025年 開催スケジュール
4/13(日)・5/11(日)・6/8(日)・
7/13(日)・8/10(日)・9/14(日)・
10/12(日)・11/9(日)・12/14(日)

▼2026年 開催スケジュール
1/25(日)・2/8(日)・3/8(日)

場所

【4・6・8・10・12・2月開催】
松本市総合社会福祉センター 4階
住所：松本市双葉 4-16

【5・7・9・11・1・3月開催】
淵庵村(ふちあんむら)
住所：松本市寿北 6-11-1

地図は裏面を
ご覧ください

13:00～(2時間程度)

参加希望の方は、場所の変更等の
可能性がありますので、
事前に必ずお問い合わせください

参加費
無料

対象

認知症と診断を受けた方
(もしくは疑いがあり悩んでいる方)
ご本人とその家族



その他、関心のある方も参加OKです!
お気軽にお問い合わせください

お問い合わせ

長野県若年性認知症支援コーディネーター
櫻井靖志 / 携帯:090-4715-3026
伝田景光 / 電話:026-292-2243 携帯:090-4152-2434

松本市役所高齢福祉課
電話:0263-34-3237(平日8時30分～17時15分まで)
FAX:0263-34-3026

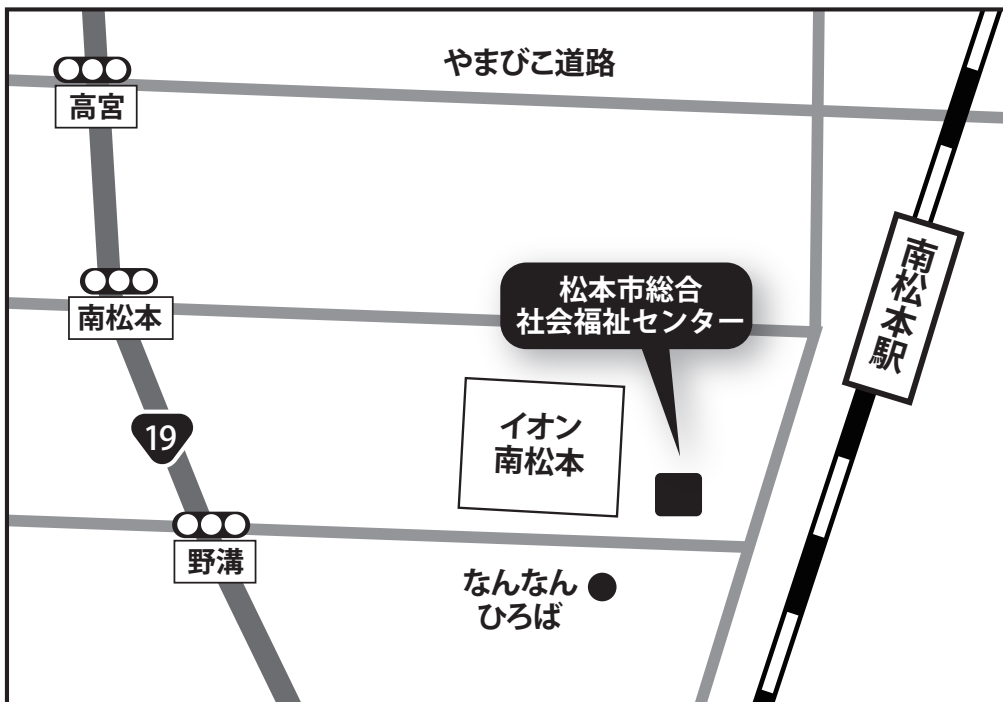
主催
後援
スポンサー

まつもとミーティング
特定非営利活動法人 長野県宅老所・グループホーム連絡会 / 公益社団法人 認知症の人と家族の会長野県支部 / 松本市
特定技能外国人 登録支援機関 VACRE WORLD

会場MAP

【2025年4・6・8・10・12月、2026年2月開催】

松本市総合社会福祉センター 4階 / 住所：松本市双葉 4-16



【2025年5・7・9・11月、2026年1・3月開催】

淵庵村(ふちあんむら) / 住所：松本市寿北 6-11-1

