

中山 健康相談・育児相談

令和7年度 日程 毎月第1月曜日

(※は第1月曜日以外になります。)

★時間：午前9時30分～11時00分



4月7日	10月6日
※5月7日(第1水)	※11月4日(第1火)
6月2日 栄養相談	12月1日
7月7日	令和8年 1月5日
8月4日	2月2日
9月1日	3月2日

健康相談…血圧測定ができます。
身体やこころの健康について相談ができます。

育児相談…お子さんの身長・体重の測定ができます。
育児について分からないこと、お子さんの発育や発達の相談ができます。



★会場：中山地区福祉ひろば (中山公民館内)

Tel 58-5822

★持ち物:健康相談の方⇒健康手帳(お持ちの場合)

育児相談の方⇒母子健康手帳、バスタオル



松本市保健所 健康づくり課 南部保健センター
中山地区担当保健師

Tel: 27-3455 Fax: 27-3464