

令和7年度 島立地区健康相談

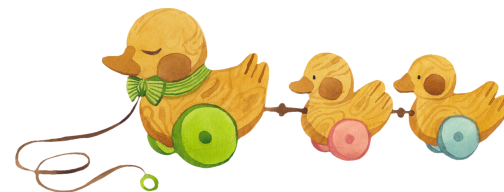
保健師が身体測定や育児相談、血圧測定や健康相談を行います。
お気軽にお越しください。

毎月第2月曜日

(8月、10月、1月は第1月曜日)

4月14日(月)	10月6日(月)
5月12日(月)	11月10日(月)
6月9日(月)	12月8日(月)
7月14日(月)	1月5日(月)
8月4日(月)	2月9日(月)
9月8日(月)	3月9日(月)

6月は管理栄養士による栄養相談



●時間

午前9時30分
～11時00分

●場所

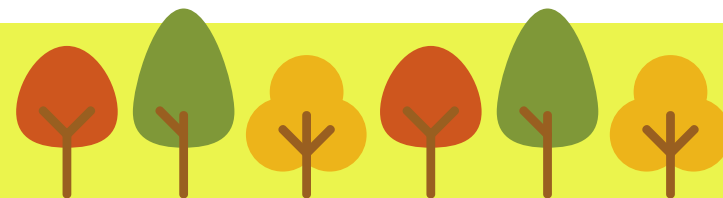
島立出張所 1階和室
(TEL47-2049)

●持ち物

母子健康手帳
バスタオル
健康手帳 など

お問合せ

松本市保健所健康づくり課 西部保健センター (TEL92-8001)





お出かけしてみませんか？



島立子育てMAP

島立出張所・公民館

◎親子フィットネス

親子で一緒に楽しめる講座です。

日時：毎月1回(初回のみ要申込)

午前10時30分～11時30分

電話：47-2049

◎地区健康相談

保健師が身体測定や育児相談、健康相談を行います。

詳細は裏面をご覧ください。

島立地区福祉ひろば

タッチケアや親子ヨガなど、親子で楽しみ、保護者同士がつながれるイベントを行っています。

日時：毎月第4火曜日 午前

電話：48-5168

今月の予定は
こちらから
ご覧ください



つどいの広場

未就園児、就園している3歳未満児とその保護者が、楽しく遊び、交流ができる場所です。子育て支援員による相談や季節の行事や親子体操等を実施しています。

日時：月～金曜日 午前9時～午後2時

場所：島立児童センター 電話：47-9246

