

R7年度

里山辺地区健康相談のお知らせ

里山辺地区では、月に1回、保健師による健康相談・育児相談を行っております。
お子さんの身長・体重測定や、大人の方の血圧測定・健康に関する相談をお受けします。
予約は不要です。お気軽にお越しください。

〈日程〉

4月3日(木) 10月2日(木)

5月1日(木) 11月6日(木)

6月5日(木) 12月4日(木)

7月3日(木) ※1月8日(木)

【栄】8月7日(木) 2月5日(木)

9月4日(木) 3月5日(木)

日時 毎月第1木曜日
(※1月は第2木曜日です)

午前9時30分～11時

場所 里山辺地区福祉ひろば
(里山辺出張所1階)

持ち物 お子さん…母子手帳、バスタオル
大人の方…健康手帳（お持ちの場合）

★8月は管理栄養士による栄養相談が受けられます。

お問い合わせ 北部保健センター（☎38-7677）
里山辺地区担当保健師まで

