

にんじん



きゅうしょくゆうびん
松本市学校給食センター

にんじんの^{はな}花はどれでしょう？



①



②



③



④



答えは ② です。

(①だいこん ③ねぎ ④なす)



にんじんのオレンジ色は、カロテンという色素
によるもので、体の中に入って、ビタミンAに
変わります。目や肌の健康、病気の予防など、
たくさんの健康によい働きをしてくれます。