

第二ひろばだより

4 月 号

松本広報 R7-4

令和7年4月1日
第二地区福祉ひろば
事業推進協議会
☎34-8168
FAX39-3602

モルック 参加者募集

日 時 4月22日（火）10:00～
場 所 福祉ひろば
募集人数 10名（地区の方優先）
持ち物 飲み物
※定員になり次第締め切ります。



フィンランド生まれのスポーツで
「モルック」という木の棒を投げて
「スキttl」という木のピンを倒
し、得点を競う競技です。簡単なルー
ルで年齢や性別に関係なく楽しめる
スポーツです。

♪ミュージックベル（ハンドベル） を演奏してみませんか？♪

第1水曜日 4月2日（水）
10:00～11:30

楽譜がよめなくてもOK!!
みんなで楽しく奏でましょう♪

子育て支援事業

げん き っ す
「元気Kids」

未就園児の親子対象

4月14日（月）10:00～
「新聞で遊ぼう！」

※保健師による相談を行っています。

申し込みは 34-8168 ひろばまで

エルダータイム

4月8日（火）
10:00～11:00



画面を見ながらの簡単な体操です。
お友達を誘って、お出かけくださいね。
※水分持参でお越しください。

折り紙のじかん

4月10（木）13:30～15:00

持ち物 先の尖ったピンセット
のり・ボンド

只今、定員いっぱいです。
申し訳ありません。



ふれあい健康教室

4月25日（金）9:30～

推進協議会役員による企画 お楽しみに！



お知らせ

ふれあい健康教室 送迎希望の方はひろば（☎34-8168）まで
お気軽にご連絡ください。





4月のひろば活動予定

日	曜	時間	活動内容	時間	活動内容
1	火	10:00	絵手紙をかこう	12:00	ボランティア部会
2	水	10:00	ミュージックベル	13:30	フラダンス
3	木	9:30	2こ2こ工房		
4	金	10:00	ボランティア部会	14:30	職員連絡会
7	月	10:00	いきいき健康体操		
8	火	10:00	エルダータイム		
9	水				
10	木	9:30	2こ2こ工房	13:30	折り紙のじかん
11	金		全館清掃		
14	月	10:00	元気Kids(ゲンキッズ)	13:30	さくらの会
15	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
16	水			13:30	フラダンス
17	木	9:30	2こ2こ工房		
18	金	9:30	やすらぎの会		
21	月	10:00	いきいき健康体操		
22	火	10:00	モルック		
23	水				
24	木	9:30	2こ2こ工房		
25	金	9:30	ふれあい健康教室		
28	月			13:30	さくらの会
30	水				

