

山辺地区 ウォーキングマップ

全コース所要時間約160分 約13km [W] はトイレを示す

区間	距離	所要時間
(A) 教育文化センター (山辺公民館・福祉ひろば)	1.5km	(20分)
→ (B) 林城登り口	1.5km	(20分)
→ (C) 廣澤寺	2.2km	(25分)
→ (D) 八坂神社	2.2km	(25分)
→ (E) 松本民芸館	2.9km	(35分)
→ (F) 藤井船蔵	2.3km	(26分)
→ (A) 教育文化センター	2.3km	(26分)

体重50kg
478kcal

体重 50 kgの人が、指定したウォーキングマップのコースを歩いた時(75～85m/分)の消費カロリーです。