



酒房みなみ



バーベキュー大会準備

元町南区公民館内で開かれる居酒屋風飲み屋『酒房みなみ』とは、町内の交流の活性化と懇親を図る目的で13年位前に征矢野町会長の時代に、町会会員老若男女のコミュニケーションと相互理解、そして親睦を深めることを目的に町会員の誰もが参加できる赤ちょうちんもどきを作ろうという趣旨から始まりました。

毎月第3土曜日の午後6時に集まり、自分自身が飲むビール・日本酒・ウーロン茶等は各自が持参します。自宅で作ったおつまみや漬物などを持ち寄り、お互いに分け合っていたります。季節になると山で採ってきた山菜やキノコ料理が出てきます。焼き鳥を自分で作られる方もいるので、出来立ての焼き鳥も食べられます。

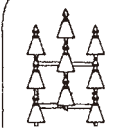
話題はいつも町会行事の反省や町会の活性化について口角泡を飛ばしながら、話し合っています。

『酒房みなみ』



町内の交流の活性化と親睦

『酒房みなみ』と『バーベキュー大会』



城東

● 城東地区 ●
2045 世帯
男 1750 人
女 1847 人
合計 3597 人
R7.1.1 現在

● 夏は『バーベキュー大会』

毎年夏には、子供たちが参加し易いようにバーベキュー大会を開催します。酒房みなみのメンバーが中心となり、今回も大勢の方が参加しました。新しく町会に、引越されて来た家族の方が子供同伴で参加され、にぎやかさが増しました。当日は雨のため野外で食べられず、玄関前で焼いて、室内で食べました。

日々の生活に うるおいを

◆ 体力測定とサークル活動

一昨年12月21日のフレイル研修・体力測定に引き続き昨年も9月19日に市役所の方に指導していただき体力測定を実施しました。

血圧測定、握力、5m歩行速度、CS30(椅子の立ち座りが30秒間にできる回数)を調べました。おおむね前回(一昨年)に比べると、CS30などの成績が向上し

体力測定



麻雀サークル



モルックサークル



ているという講評をいただきました。参加された方がほとんど毎週百歳体操に参加されている方々です。その成果が出たかなと思います。体力測定の後、百歳体操を全員でやりながら動きのポイントを教えてくださいました。

女鳥羽町公民館ではフレイル予防、体力づくりのために、週1回の百歳体操「いきいき女鳥羽」、暖かい時期には月2回の「マレットサークル」を行っています。また、脳の健康、人との交流を目的として、文化部長の寺島さんを中心に毎週1回「めとばカラオケあすなろ」、「めとば麻雀サークル」、また月1回麻雀初心者の方に向け

て「麻雀初心者教室」も行っています。月2回の「モルックサークル」を開催しています。

モルックはフィンランド発祥のスポーツで、木製のピンに向けて木の棒を投げ、ゲームで、子供から年寄りまでできるゲームです。ルールやゲームは簡単ですが、ピンの転がる位置や相手の戦略によって戦い方など、奥深さもあり、様々なところで行われるようになったゲームです。

女鳥羽町公民館では日々の生活を健康に元気で過ごせるように、様々なスポーツやゲームなどにチャレンジしています。

(女鳥羽町会 高井秀夫)

令和6年度 元町中町会体育祭



令和6年7月28日、元町中町会恒例の体育祭が開催されました。

町会体育祭といえば、かつては家族総出で近くの清水中学校のグラウンドや、体育館でかけっこ等の各種競技を競ったものでしたが、最近ではこぢんまりと町会の公民館で、町会の皆さんのささやかな楽しみの一つとして継続しています。

元町中町会では、ここ3年間「ボッチャ」なる球技を採用し、参加者の皆さんが夢中になって歓声をあげる等、大好評の中での開催となっています。

「ボッチャ」は、球技の一種で、発祥はヨーロッパのイタリア、イタリア語で「ボール」を意味する単語が由来の障害者スポーツの一つです。

日本に入ってきたのは、1996年、レクリエーション目的で千葉県下の養護学校の教諭が海外から持ち帰ったと言われています。

国際的にも1988年の韓国ソウルパラリンピック



体育祭(ボッチャ)

から、正式競技として採用され、球技として世界中で親しまれ、老若男女を問わず楽しまれているスポーツです。

元町中町会では、正式なルールを基本線としつつ、レクリエーションとして若干ルールを緩めた、誰もが楽しめる「元町中ルール」を町会長が考案し、楽しく生き生きとした時間を過ごしています。

今回もまた、28人の皆さんの参加を得て、4人ずつ7チームに分かれて熱戦を繰り広げましたが、なかなか

か思うように行くものでもなく、若いから上手く行くとか、スポーツ経験者だからといったことも通用せず、どのチームが優勝するか全く予想がつかない中、全てのチームの対戦が終わり、勝敗を決することとなりました。

参加者の皆さんには、順位に応じて用意された賞品が配られ、本当に皆さんニコニコでお帰りになりました。

各町会でも機会あるごとに取り入れられているものと思いますが、近い将来城東地区スポーツ大会などで他町会の皆さんと対戦なんてことも面白いのではないかと思います。

(元町中町会 池田裕司)



授賞式

公民館事業



12月1日 防災講座
地震体験車で揺れを体感



11月24日 公民館講座
本格カレーを作ろう②
(キーマカレー)



11月17日 公民館講座
本格カレーを作ろう①
(チキンカレー)



11月1日 コミュニティスクール事業
旭町小学校 さつまいも掘り



12月24・25日 公民館講座
キムチ漬け講座



12月20日 公民館講座
伝承料理講座(おやきづくり)



12月18日 公民館講座
多肉植物寄せ植え講座



12月14日 こども育成会事業
もちつき大会