

第三ひろばだより 3月号

令和7年3月1日 No.310

3月のふれあい健康教室

松本マザーズアンサンブルあつぷる演奏会

日時:3月19日(水)13:30~

場所:第三地区公民館 大会議室



松本市を拠点に活動するママさん
による吹奏楽サークルの演奏です。
ぜひ聴きにいらして下さい。

※当月お誕生日の方には写真と記念品をプレゼント

3月当番町会:幸町・日の出町

おひさまキッズ(子育て支援)

日時:3月6日(木)10:00~

場所:第三地区福祉ひろば

からだと心を育てる親子あそび

ひろばに遊びに
来てお友達を
いっぱいつくらう



次回4月3日(木)は
「わらべうたを楽しもう」だよ!

福祉ひろばクラフト講座

かんたん 沈金体験 漆黒と金に輝く作品を作ろう!



日時:3月14日(金)10:00~

場所:第三地区福祉ひろば

参加費:500円 持ち物:なし

縁側交流会の様子

ボランティア部会と
縁側交流会を開催
しました。ゲーム等
をして楽しく過ごし
ました。



令和7年度高齢者福祉入浴券の交付について

対象者:昭和30年4月1日以前に出生の70才以上の
松本市に住民登録のある方
(7年度中に70才になる方は対象になりません)

交付場所:高齢福祉課・市内福祉ひろば等

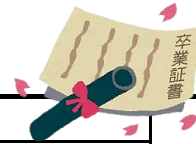
持ち物:本人確認書類(運転免許証・個人番号カードなど)

※対象施設・利用料金が昨年度と変更になりました。
詳細はお問い合わせ下さい。

※福祉ひろばでの交付は3月25日(火)からです。



《 3 月 の 予 定 表 》



☆はひろば事業

日	曜日	ひろば事業(参加自由)・サークル				その他の行事	
		午前		午後			
1	土	第1回 第三地区文化祭 3月1日(土) 12:00~15:30 3月2日(日) 10:00~15:30					
2	日						
3	月			13:00	☆健康麻雀(すずめの会)		
4	火						
5	水			13:30	民児協定例会	18:30	防災講座
6	木	10:00	☆子育て支援おひさまキッズ からだと心を育てる親子あそび				
7	金	10:00	☆さわやか太極拳				
8	土						
9	日						
10	月			13:00	☆健康麻雀(すずめの会)		
11	火	10:00	あじさいの会(ハーモニカ)	13:30	☆カラオケ倶楽部		
12	水	9:30	☆JTRCいきいきデータ転送				
13	木			13:30	☆切り絵		
14	金	10:00	沈金体験	13:30	もえぎ会		
15	土						
16	日						
17	月			13:30	☆童謡唱歌を歌おう会		
18	火			13:30	☆絵手紙 お題:春の花	19:00	暮らしの中で 看取りを考える
19	水		☆ふれあい健康教室(松本マザーズアンサンブルあっぱる演奏会) 場所: 第三地区公民館 大会議室				
20	木					9:30	お宝探訪ウォークラリー
21	金	10:00	☆さわやか太極拳	13:30	民踊レクダンス		
22	土						
23	日						
24	月			13:00	☆健康麻雀(すずめの会)		
25	火	10:00	あじさいの会(ハーモニカ)	13:30	☆カラオケ倶楽部		
26	水						
27	木		生活支援員 三澤在所日(9:30~16:00) 担当保健師 山本在所日(13:00~15:00)				
28	金					18:00	居酒屋公民館
29	土						
30	日						
31	月			13:00	☆健康麻雀(すずめの会)		

