月	日	曜日	総合体育館	南部体育館	波田体育館	梓川体育館	四賀体育館
4月	1	火	休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 夏季ソフトバレーボールリーグ戦 (全面 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	2	水		地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	3	木		地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 バレーボールリーグ戦 (全面 18~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	4	金	地区優先日 (メインA面 17~21) スポーツ事業 (全館 8:30~21) スポーツ本部	地区優先日 (B面 13~15) ホーム：南松パドミントンクラブ (全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	いきいき健康ひろば体力測定 (全面 9~13) 地域づくり課 地区優先日 (アリーナ全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	5	土	スポーツ事業 (全館 8:30~21) スポーツ本部	親子体操教室 (全面 10:30~11:30) スポーツ事業推進課 青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム：NTC (全面 19~21) 青少年ホーム		地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	
	6	日	→リニアバスケットボール(メイン)8:30~19:30→リニアバスケットボール スポーツ事業 (全館 8:30~21) スポーツ本部				
	7	月	ちよこっぴ運動タイム (サブ 10:30~12:30) スポーツ事業推進課	いきいき健康ひろば 体力測定 (全面 8:30~12:30) 地域づくり課 地区優先日 (A面 19~21) ホーム：F E V E R (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	8	火	休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、全面 19~21)	波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 夏季ソフトバレーボールリーグ戦 (全面 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	9	水		地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	10	木		地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 バレーボールリーグ戦 (全面 18~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	11	金	地区優先日 (メインA面 17~21) スポーツ事業 (全館 8:30~21) スポーツ本部	いきいき健康ひろば 体力測定 (全面 8:30~12:30) 地域づくり課 地区優先日 (B面 13~15) ホーム：南松パドミントンクラブ (全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	地区優先日 (アリーナ全館 18~22) 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	12	土	松本市スポーツ少年団結団式 (メイン・サブ・大会議室 9~18) 松本市スポーツ協会 →スポーツ事業 (全館 8:30~21) スポーツ本部	いきいき健康ひろば 体力測定 (全面 8:30~12:30) 地域づくり課 青少年の居場所 (全面 13~17、8面 17~19) こども育成課 青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム：NTC (全面 19~21) 青少年ホーム		地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	
	13	日	第68回松本市市民スポーツ大会春季大会エアロビクス (サブ全館 8:30~17) 松本市スポーツ協会 →スポーツ事業 (全館 8:30~21) スポーツ本部	日本空手松寿連盟秋季長野県大会 (全館 7:30~19) 日本空手松寿連盟長野県本部	総合型地域スポーツクラブ事業 (全面 13~17) 波田公民館	松本ミニ閉校式 (全館 8~18) 松本バスケットボール協会	
	14	月		地区優先日 (A面 19~21) ホーム：F E V E R (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	15	火	休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 夏季ソフトバレーボールリーグ戦 (全面 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	16	水	OMF吹奏楽バレード打ち合わせ (大会議室 17~21) 国際音楽祭推進課	地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	17	木		地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 バレーボールリーグ戦 (全面 18~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	18	金	地区優先日 (メインA面 17~21)	いきいき健康ひろば 体力測定 (全面 8:30~12:30) 地域づくり課 地区優先日 (B面 13~15) ホーム：南松パドミントンクラブ (全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	地区優先日 (アリーナ全館 18~22) 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	19	土	第68回松本市市民スポーツ大会春季大会バドミントン (メイン全館・サブ全館 8:30~21) 松本市スポーツ協会	身体を動かそう (全面 8:30~12:30) 商工課 青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム：NTC (全面 19~21) 青少年ホーム		地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 9~11) 第68回松本市市民スポーツ大会春季大会バドミントン (全面 8:30~22) 松本市スポーツ協会 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 18~22)	
	20	日	第68回松本市市民スポーツ大会春季大会バドミントン (メイン全館・サブ全館 8:30~21) 松本市スポーツ協会			第68回松本市市民スポーツ大会春季大会バドミントン (全面 8:30~22) 松本市スポーツ協会	松本ミニフレッシュ交流会 (全館 8~18) 松本バスケットボール協会
	21	月	ちよこっぴ運動タイム (サブ 10:30~12:30) スポーツ事業推進課	いきいき健康ひろば 体力測定 (全面 8:30~12:30) 地域づくり課 地区優先日 (A面 19~21) ホーム：F E V E R (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	22	火	休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 夏季ソフトバレーボールリーグ戦 (全面 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	23	水		いきいき健康ひろば 体力測定 (全面 8:30~12:30) 地域づくり課 地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	24	木		地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 バレーボールリーグ戦 (全面 18~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	25	金	地区優先日 (メインA面 17~21) 第68回松本市市民スポーツ大会春季大会卓球 (メインB面・サブ全館 17~21) 松本市スポーツ協会	地区優先日 (B面 13~15) ホーム：南松パドミントンクラブ (全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	地区優先日 (アリーナ全館 18~22) 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	26	土	第68回松本市市民スポーツ大会春季大会卓球 (メイン全館・サブ全館 8:30~17) 松本市スポーツ協会 第68回松本市市民スポーツ大会春季大会剣道 (メイン全館・大会議室 17~21) 松本市スポーツ協会	パラ☆スボくらぶ (全館 13~17) スポーツ事業推進課 青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム：NTC (全面 19~21) 青少年ホーム		地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	
	27	日	第68回松本市市民スポーツ大会春季大会剣道 (メイン全館・大会議室 8:30~18) 松本市スポーツ協会 第41回北信越大会松本予選会 (サブ 8:30~17) 松本市マサムネバレーボール連盟	→第41回北信越大会松本予選会(全館8:30~17)松本市マサムネバレーボール連盟 →日本空手松寿連盟秋季長野県大会(全館7:30~19)日本空手松寿連盟長野県本部	→第41回北信越大会松本予選会(全館8:30~17)松本市マサムネバレーボール連盟 長野県社会人バスケットボール連盟審判講習会(全館8~18)松本バスケットボール協会	→県社会体育少年交流会(全館9~17)日本空手連盟 長野県社会人バスケットボール連盟審判講習会(全館8~18)松本バスケットボール協会	
	28	月	第68回松本市市民スポーツ大会春季大会卓球 (メイン全館・サブ全館 17~21) 松本市スポーツ協会	地区優先日 (A面 19~21) ホーム：F E V E R (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	29	火	休館日 第68回松本市市民スポーツ大会春季大会卓球 (メイン全館・サブ全館 8:30~19) 松本市スポーツ協会	地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	第68回松本市市民スポーツ大会春季大会バレーボール (小学生) (全面 9~19) 松本市スポーツ協会 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 夏季ソフトバレーボールリーグ戦 (全面 19~22) 波田公民館	第68回松本市市民スポーツ大会春季大会バレーボール (小学生) (全面 9~20) 松本市スポーツ協会 地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	30	水		地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)

月	日	曜	総合体育館	南部体育館	波田体育館	梓川体育館	四賀体育館
1	木			地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 バレーボールリーグ戦 (全面 18~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
2	金		地区優先日(メインA面17~21) 第68回松本市市民スポーツ大会春季大会体操 (メイン・サブ・大会議室 13~21) 松本市スポーツ協会	地区優先日 (B面 13~15) ホーム：南松パドミントンクラブ (全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	地区優先日 (アリーナ全面 18~22) 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
3	土		第68回松本市市民スポーツ大会春季大会体操 (メイン・サブ・大会議室 8:30~19) 松本市スポーツ協会 第68回松本市市民スポーツ大会春季大会空手 (メイン・大会議室 19~21) 松本市スポーツ協会	青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム：NTC (全面 19~21) 青少年ホーム		地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	
4	日		第68回松本市市民スポーツ大会春季大会空手 (メイン・大会議室 8:30~17) 松本市スポーツ協会 スズキジャパンカップ2025 (サブ 15~21) 長野県エアロビック連盟				
5	月		スズキジャパンカップ2025 (サブ 8:30~18) 長野県エアロビック連盟	地区優先日 (A面 19~21) ホーム：F E V E R (B面 19~21) 青少年ホーム		地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
6	火		休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 夏季ソフトバレーボールリーグ戦 (全面 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
7	水		OMF吹奏楽パレード打ち合わせ (大会議室 17~21) 国際音楽祭推進課	地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
8	木			地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 バレーボールリーグ戦 (全面 18~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
9	金		地区優先日 (メインA面 17~21)	地区優先日 (B面 13~15) ホーム：南松パドミントンクラブ (全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	いきいき健康ひろばインターネット・バル運動トレーニング (全面 14~16) 地域づくり課 地区優先日 (アリーナ全面 18~22) 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
10	土		第68回松本市市民スポーツ大会春季大会 民謡 (2トレ 10:30~17) 松本市スポーツ協会 関東甲信越競技ダンス選手権 (前期) (全館 17~21)	青少年の居場所 (全面 13~17、B面 17~19) こども育成課 青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム：NTC (全面 19~21) 青少年ホーム		パラオスボくらぶ (全館 13~17) スポーツ事業推進課 地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	
11	日		関東甲信越競技ダンス選手権 (前期) (全館 8:30~21)	第68回松本市市民スポーツ大会春季大会スポーツウェルネス吹矢 (全面 8:30~15) 松本市スポーツ協会	総合型地域スポーツクラブ事業 (全面 13~17) 波田公民館		
12	月			地区優先日 (A面 19~21) ホーム：F E V E R (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
13	火		休館日	南部体育館清掃 (全面 8:30~17) 松南地区地域づくりセンター 地区優先日 (A面 19~21、B面 19~21、C面 19~21) 全面 19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 夏季ソフトバレーボールリーグ戦 (全面 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
14	水			地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
15	木		第79回日本口腔科学会学術集会 (全館 8:30~21)	地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 バレーボールリーグ戦 (全面 18~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
16	金		第79回日本口腔科学会学術集会 (全館 8:30~21)	地区優先日 (B面 13~15) 第68回松本市市民スポーツ大会春季大会バスケットボール (全面 15~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 竹の子教室 (全面 9~13) 波田公民館 第68回松本市市民スポーツ大会春季大会バスケットボール (全面 15~22)	第68回松本市市民スポーツ大会春季大会バスケットボール (全面 15~22) 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
17	土		第79回日本口腔科学会学術集会 (全館 8:30~21)	第68回松本市市民スポーツ大会春季大会バスケットボール (全面 8:30~21)	第68回松本市市民スポーツ大会春季大会バスケットボール (全面 9:00~22)	地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 9~11) 第68回松本市市民スポーツ大会春季大会バスケットボール (全面 9~22) 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 18~22)	
18	日			第68回松本市市民スポーツ大会春季大会バスケットボール (全面 8:30~19)	第68回松本市市民スポーツ大会春季大会バスケットボール (全面 9:00~19)	第68回松本市市民スポーツ大会春季大会バスケットボール (全面 9~19)	
19	月		ちよこっと運動タイム (サブ 10:30~12:30) スポーツ事業推進課	地区優先日 (A面 19~21) ホーム：F E V E R (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
20	火		休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 竹の子教室 (全面 9~13) 波田公民館 夏季ソフトバレーボールリーグ戦 (全面 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
21	水			地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
22	木		職員研修 (サブ全面・大会議室 8:30~12:30) 職員課 親子体操教室 (メインB・C面 8:30~12:30) スポーツ事業推進課 シニア健康教室 (サブ 13~15) スポーツ事業推進課	地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 バレーボールリーグ戦 (全面 18~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
23	金		地区優先日 (メインA面 17~21)	地区優先日 (B面 13~15) ホーム：南松パドミントンクラブ (全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 竹の子教室 (全面 9~13) 波田公民館	地区優先日 (アリーナ全面 18~22) 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
24	土		第32回オープンメント全中部空手道選手権大会兼全日本・小・中高校選抜大会 (メイン・大会議室・小会議室・2トレ 15~21)	ラジオ体操 (全面 8:30~12:30) 商工課 青少年の居場所 (全面 13~17、B面 17~19) こども育成課 青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム：NTC (全面 19~21) 青少年ホーム	パラオスボくらぶ (全面 13~17) スポーツ事業推進課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	四賀地区球技大会 (全館 8:30~21) 四賀公民館
25	日		第32回オープンメント全中部空手道選手権大会兼全日本・小・中高校選抜大会 (メイン・大会議室・小会議室・2トレ 8:30~19)				四賀地区球技大会 (全館 8:30~17) 四賀公民館
26	月			地区優先日 (A面 19~21) ホーム：F E V E R (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
27	火		休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 夏季ソフトバレーボールリーグ戦 (全面 19~22) 波田公民館 竹の子教室 (全面 9~13) 波田公民館 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
28	水		OMF吹奏楽パレード打ち合わせ (大会議室 17~21) 国際音楽祭推進課	地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
29	木		親子体操教室 (メインB・C面 8:30~12:30) スポーツ事業推進課 シニア健康教室 (メインB・C面 13~15) スポーツ事業推進課	地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 バレーボールリーグ戦 (全面 18~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
30	金		地区優先日 (メインA面 17~21)	地区優先日 (B面 13~15) ホーム：南松パドミントンクラブ (全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 竹の子教室 (全面 9~13) 波田公民館	梓川夏季スポーツ祭2025町会練習日 (アリーナ全面 18~22) 梓川公民館 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
31	土			青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム：NTC (全面 19~21) 青少年ホーム		地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	

5月

月	日	総合体育館	南部体育館	波田体育館	梓川体育館	四賀体育館
6月	1日	第68回松本市市民スポーツ大会春季大会ソフトバレーボール（メイン・大会議室 8:30~18）松本市スポーツ協会				
	2月	ちよこっと運動タイム（サブ 10:30~12:30）スポーツ事業推進課	長野県シニア大学松本部講座（全面 8:30~14）長野県シニア大学松本部 地区優先日（A面 19~21） ホーム：F E V E R（B面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課	地区優先日（全館 20~22）	地区優先日（全館 18~22）
	3火	休館日	地区優先日（A面 10:30~12:30、19~21）	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課 夏季ソフトバレーボールリーグ戦（全面 19~22）波田公民館 竹の子教室（全面 9~13）波田公民館 波田地区卓球（卓球室 9~11）波田公民館	地区優先日（全館 18~22）	地区優先日（全館 18~22）
	4水		松本市プラチナ大学講座（全面 13~16）高齢福祉課 地区優先日（A面 19~21） 青少年ホーム事業（B面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課	地区優先日（全館 9~11） 地区優先日（全館 18~22）	地区優先日（全館 18~22）
	5木	シニア健康教室（メインB・C面 13~15）スポーツ事業推進課	親子体操教室（全面 8:30~12:30）スポーツ事業推進課 地区優先日（A面 19~21） 青少年ホーム事業（B面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課 バレーボールリーグ戦（全面 18~22）波田公民館	地区優先日（全館 18~22）	地区優先日（全館 18~22）
	6金	地区優先日（メインA面 17~21） 長野県高等学校総合体育大会空手競技会（メイン14~21）長野県高等学校体育連盟空手道専門部 第77回中部日本卓球選手権大会（ジュニアの部）（メイン・小会議室 19~21）松本卓球連盟	地区優先日（B面 13~15） ホーム：南松パドミントンクラブ（全面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課 波田地区卓球（卓球室 9~11）波田公民館 竹の子教室（全面 9~13）波田公民館 長野県高等学校総合体育大会空手競技会（A面 14~21）長野県高等学校体育連盟空手道専門部	地区優先日（アリーナ全面 18~22） 地区優先日（剣道卓球場・柔道場 20~22）	地区優先日（全館 18~22）
	7土	まつもとレクリエーションまつり（サブ全面 8:30~15）松本市スポーツ協会 ランニングクリニック（大会議室・第2駐車場 7~18）スポーツ事業推進課 長野県高等学校総合体育大会空手競技会（メイン・第2トレーニングルーム 8~10）長野県高等学校体育連盟空手道専門部 第77回中部日本卓球選手権大会（一般の部）（メイン・小会議室 19~21）松本卓球連盟	ラジオ体操（全面 8:30~12:30）農工課 青少年ホーム事業（A面 17~19）青少年ホーム ホーム：NTC（全面 19~21）青少年ホーム	長野県高等学校総合体育大会空手競技会（全面・研修室 8:30~21）長野県高等学校体育連盟空手道専門部	地区優先日（全館 9~11） 地区優先日（アリーナ全面 13~17）スポーツ事業推進課 地区優先日（全館 18~22）	ヴィーナスリーグ（全館 9~21）スポーツ事業推進課
	8日	長野県高等学校総合体育大会空手競技会（メイン・大会議室 8~10）長野県高等学校体育連盟空手道専門部 第77回中部日本卓球選手権大会（一般の部）（メイン・大会議室 8:00~21）松本卓球連盟	第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会ママさんバレーボール（全面 8:30~17）松本市スポーツ協会	長野県高等学校総合体育大会空手競技会（全面・研修室 8:30~13）長野県高等学校体育連盟空手道専門部 総合型地域スポーツクラブ事業（全面 13~17）波田公民館	全日本バレーボール小学生大会ブロック大会（全面 9~20）松本小学生バレーボール連盟	ヴィーナスリーグ（全館 8:30~18）スポーツ事業推進課
	9月		地区優先日（A面 19~21） ホーム：F E V E R（B面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課	地区優先日（全館 20~22）	地区優先日（全館 18~22）
	10火	休館日	地区優先日（A面 10:30~12:30、全面 19~21）	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課 夏季ソフトバレーボールリーグ戦（全面 19~22）波田公民館 竹の子教室（全面 9~13）波田公民館 波田地区卓球（卓球室 9~11）波田公民館	松本市内交流大会（全館 8~18）松本バスケットボール協会 地区優先日（全館 18~22）	松本市内交流大会（全館 8~18）松本バスケットボール協会 地区優先日（全館 18~22）
	11水		長野県シニア大学松本部講座（全面 8:30~14）長野県シニア大学松本部 地区優先日（A面 19~21） 青少年ホーム事業（B面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課	地区優先日（全館 9~11） 地区優先日（全館 18~22）	地区優先日（全館 18~22）
	12木		親子体操教室（全面 8:30~12:30）スポーツ事業推進課 地区優先日（A面 13~15、19~21） 青少年ホーム事業（B面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課 バレーボールリーグ戦（全面 18~22）波田公民館	地区優先日（全館 18~22）	地区優先日（全館 18~22）
	13金	SOMP0ボールゲームフェス2025（全館 13~21）	地区優先日（B面 13~15） ホーム：南松パドミントンクラブ（全面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課 波田地区卓球（卓球室 9~11）波田公民館 竹の子教室（全面 9~13）波田公民館	いきいき健康ひろばインターバル運動トレーニング（全面 14~16）地域づくり課 地区優先日（アリーナ全面 13~22） 地区優先日（剣道卓球場・柔道場 20~22）	地区優先日（全館 18~22）
	14土	SOMP0ボールゲームフェス2025（全館 8:30~21）	青少年の居場所（全面 13~17、B面 17~19）こども育成課 青少年ホーム事業（A面 17~19）青少年ホーム ホーム：NTC（全面 19~21）青少年ホーム	第17回サンスポーツまつもとポッチャ大会（全面 9~17）サンスポーツまつもと	地区優先日（全館 9~11） 地区優先日（全館 18~22）	
	15日	第15回れっちゃん杯（メイン・サブ 8:30~18）松本市ママさんバレーボール連盟 信州まつもとソフトバレーボール連盟2025交流大会（メイン・大会議室 8:30~18）信州まつもとソフトバレーボール連盟	庄内地区球技大会（全面 8:30~17）庄内地区公民館	第15回れっちゃん杯（全館 8:30~18）松本市ママさんバレーボール連盟	第15回れっちゃん杯（全館 8:30~18）松本市ママさんバレーボール連盟	
	16月	ちよこっと運動タイム（サブ 10:30~12:30）スポーツ事業推進課	地区優先日（A面 19~21） ホーム：F E V E R（B面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課	地区優先日（全館 20~22）	地区優先日（全館 18~22）
	17火	休館日	地区優先日（A面 10:30~12:30、19~21）	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課 夏季ソフトバレーボールリーグ戦（全面 19~22）波田公民館 竹の子教室（全面 9~13）波田公民館 波田地区卓球（卓球室 9~11）波田公民館	地区優先日（全館 18~22）	地区優先日（全館 18~22）
	18水	OMF吹奏楽パレード打ち合わせ（大会議室 17~21）国際音楽祭推進課	地区優先日（A面 19~21） 青少年ホーム事業（B面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課	地区優先日（全館 9~11） 地区優先日（全館 18~22）	地区優先日（全館 18~22）
	19木	親子体操教室（メインB・C面 8:30~12:30）スポーツ事業推進課	地区優先日（A面 13~15、19~21） 青少年ホーム事業（B面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課 バレーボールリーグ戦（全面 18~22）波田公民館	梓川夏季スポーツ祭2025町会練習日（全面 18~22）梓川公民館	地区優先日（全館 18~22）
	20金	地区優先日（メインA面 17~21）	地区優先日（B面 13~15） ホーム：南松パドミントンクラブ（全面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課 波田地区卓球（卓球室 9~11）波田公民館 波田地区卓球（卓球室 9~11）波田公民館	梓川夏季スポーツ祭2025町会練習日（アリーナ全面 18~22）梓川公民館 地区優先日（剣道卓球場・柔道場 20~22）	地区優先日（全館 18~22）
	21土	北信越ママさんバレーボール連盟審判講習会（サブ・大会議室・小会議室 10~21） 第9回長野県トランポリン競技選手権大会（メイン 17~21）長野県体操協会	松本キッズ・リユースひろびろ配布会（全面 8:30~17）環境・地域エネルギー課 青少年ホーム事業（A面 17~19）青少年ホーム ホーム：NTC（全面 19~21）青少年ホーム	第54回中信地区バドミントン選手権大会（全館 9~21）中信地区高体連バドミントン専門部	地区優先日（全館 9~11） 地区優先日（全館 18~22）	
	22日	北信越ママさんバレーボール連盟審判講習会（サブ・大会議室・小会議室 8:30~14） 第9回長野県トランポリン競技選手権大会（メイン 8:30~19）長野県体操協会		令和7年度松本広域連合消防職員採用資格試験（体力試験）（全館 11~18）松本広域連合		フレンドリーグ戦（全館 8~18）松本バスケットボール協会
	23月		地区優先日（A面 19~21） ホーム：F E V E R（B面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課	梓川夏季スポーツ祭2025町会練習日（アリーナ全面 18~22）梓川公民館	地区優先日（全館 18~22）
	24火	休館日	地区優先日（A面 10:30~12:30、19~21）	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課 夏季ソフトバレーボールリーグ戦（全面 19~22）波田公民館 竹の子教室（全面 9~13）波田公民館 波田地区卓球（卓球室 9~11）波田公民館	梓川夏季スポーツ祭2025町会練習日（アリーナ全面 18~22）梓川公民館 地区優先日（剣道卓球場・柔道場 18~22）	地区優先日（全館 18~22）
	25水		地区優先日（A面 19~21） 青少年ホーム事業（B面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課	地区優先日（全館 9~11） 梓川夏季スポーツ祭2025町会練習日（アリーナ全面 18~22）梓川公民館 地区優先日（剣道卓球場・柔道場 18~22）	地区優先日（全館 18~22）
	26木	シニア健康教室（メインB・C面 13~15）スポーツ事業推進課	地区優先日（A面 13~15、19~21） 青少年ホーム事業（B面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課 バレーボールリーグ戦（全面 18~22）波田公民館	梓川夏季スポーツ祭2025町会練習日（全面 18~22）梓川公民館	地区優先日（全館 18~22）
	27金	地区優先日（メインA面 17~21）	地区優先日（B面 13~15） ホーム：南松パドミントンクラブ（全面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課 波田地区卓球（卓球室 9~11）波田公民館 竹の子教室（全面 9~13）波田公民館	梓川夏季スポーツ祭2025町会練習日（アリーナ全面 18~22）梓川公民館 地区優先日（剣道卓球場・柔道場 20~22）	地区優先日（全館 18~22）
	28土	第9回全国シニアバスケットボール信濃圏交歓大会（メイン・サブ 8:30~21）	青少年の居場所（全面 13~17、B面 17~19）こども育成課 青少年ホーム事業（A面 17~19）青少年ホーム ホーム：NTC（全面 19~21）青少年ホーム	第17回サンスポーツまつもとポッチャ大会（全面 9~17）サンスポーツまつもと	地区優先日（全館 9~11） 地区優先日（全館 18~22）	
	29日	第9回全国シニアバスケットボール信濃圏交歓大会（メイン・サブ 8:30~21）	松南地区軽スポーツの集い（全面 8:30~17）松南地区公民館			
	30月		地区優先日（A面 19~21） ホーム：F E V E R（B面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課	梓川夏季スポーツ祭2025町会練習日（アリーナ全面 18~22）梓川公民館	地区優先日（全館 18~22）

月	日	曜	総合体育館	南部体育館	波田体育館	梓川体育館	四賀体育館
1	火		休館日 休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 夏季ソフトバレーボールリーグ戦 (全面 19~22) 波田公民館 竹の子教室 (全面 9~13) 波田公民館 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	梓川夏季スポーツ祭2025町会練習日 (アリーナ全面 18~22) 梓川公民館 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
2	水			地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 梓川夏季スポーツ祭2025町会練習日 (アリーナ全面 18~22) 梓川公民館 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
3	木		シニア健康教室 (メインB・C面 13~15) スポーツ事業推進課	親子体操教室 (全面 8:30~12:30) スポーツ事業推進課 地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 バレーボールリーグ戦 (全面 18~22) 波田公民館	梓川夏季スポーツ祭2025町会練習日 (全面 18~22) 梓川公民館	地区優先日 (全館 18~22)
4	金		地区優先日 (メインA面 17~21)	地区優先日 (B面 13~15) ホーム：南松パドミントンクラブ (全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 竹の子教室 (全面 9~13) 波田公民館	地区優先日 (アリーナ全面 18~22) 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
5	土		第33回北信越中学生なぎなた大会 (全館 8:30~21)	中学校PT講習会 (全面 8~13) 松本バスケットボール協会 青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム：NTC (全面 19~21) 青少年ホーム		梓川夏季スポーツ祭2025 (全館 9~22) 梓川公民館	
6	日		第33回北信越中学生なぎなた大会 (全館 8:30~21)	太極拳1級技能認定試験 (全面 9~17) NPO法人長野県武術太極拳連盟 ==中学校講習会(全面8~13)松本バスケットボール協会 ==スポーツ吹奏2025吹奏大会(全面8~30~16)松本市スポーツウェルネス吹奏協会	全日本空手道連盟公認組手審判講習会 (全面 9~16) 長野県空手道連盟	梓川夏季スポーツ祭2025 (全館 9~22) 梓川公民館	
7	月		ちょこっと運動タイム (サブ 10:30~12:30) スポーツ事業推進課	地区優先日 (A面 19~21) ホーム：FEVER (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
8	火		休館日 休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、全面 19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 夏季ソフトバレーボールリーグ戦 (全面 19~22) 波田公民館 竹の子教室 (全面 9~13) 波田公民館 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
9	水			地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
10	木		シニア健康教室 (サブ 13~15) スポーツ事業推進課	親子体操教室 (全面 8:30~12:30) スポーツ事業推進課 地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 バレーボールリーグ戦 (全面 18~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
11	金		地区優先日 (メインA面 17~21)	地区優先日 (B面 13~15) ホーム：南松パドミントンクラブ (全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室 (全面 9~13) 波田公民館 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	いきいき健康ひろばインターバル連歩トレーニング (全面 14~16) 地域づくり課 地区優先日 (アリーナ全面 18~22) 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
12	土		第27回参議院議員通常選挙開票事務 (メイン・大会議室 9~21) パラ☆スボくらぶ (サブ 13~17) スポーツ事業推進課	青少年の居場所 (全面 13~17、8面 17~19) こども育成課 青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム：NTC (全面 19~21) 青少年ホーム	かたばみ会スポーツ大会 (全面 9~16) 鶴林株式会社	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	第6回長野県U12チャレンジリーグ (全館 8~21) 松本バスケットボール協会
13	日		第27回参議院議員通常選挙開票事務 (メイン・大会議室 8:30~21) 第49回松本市ママさんバレーボール連盟大会 (サブ 8:30~17) 松本市ママさんバレーボール連盟	第49回松本市ママさんバレーボール連盟大会 (全面 8:30~17) 松本市ママさんバレーボール連盟 スポーツ吹奏2025吹奏大会 (全面 8:30~16) 松本市スポーツウェルネス吹奏協会	総合型地域スポーツクラブ事業 (全面 13~17) 波田公民館	U12チャレンジリーグ (全館 8~21) 松本バスケットボール協会 ==第7回松本小学生卓球大会(全面8~19)松本卓球連盟	第6回長野県U12チャレンジリーグ (全館 8~21) 松本バスケットボール協会
14	月		第27回参議院議員通常選挙開票事務 (メイン・大会議室 8:30~17)	地区優先日 (A面 19~21) ホーム：FEVER (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
15	火		休館日 休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 遊YOU大学 (全面 13~16) 波田公民館 竹の子教室 (全面 9~13) 波田公民館 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 夏季ソフトバレーボールリーグ戦 (全面 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
16	水			地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
17	木		親子体操教室 (メインB・C面 8:30~12:30) スポーツ事業推進課	地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 遊YOU大学 (全面 10~16) 波田公民館 バレーボールリーグ戦 (全面 18~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
18	金		地区優先日 (メインA面 17~21) 松本市少年団長野県競技交流大会 (メイン・サブ 18~21) 松本市スポーツ協会	地区優先日 (B面 13~15) ホーム：南松パドミントンクラブ (全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室 (全面 9~13) 波田公民館 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	松本市スポーツ少年団長野県競技交流大会 (全面 18~22) 松本市スポーツ協会 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	松本市スポーツ少年団長野県競技交流大会 (全面 18~22) 松本市スポーツ協会 ==地区優先日(全館18~22)==
19	土		第27回参議院議員通常選挙開票事務 (メイン・大会議室 9~21) 松本市少年団長野県競技交流大会 (メイン・サブ 8:30~17) 松本市スポーツ協会	青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム：NTC (全面 19~21) 青少年ホーム	第44回全日本ジュニアバドミントン選手権大会中倍地区予選会 (全面 9~21) 中倍地区高体連バドミントン専門部	地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 9~11) 松本市スポーツ少年団長野県競技交流大会 (全面 9~17) 松本市スポーツ協会 地区優先日 (全館 18~22)	松本市スポーツ少年団長野県競技交流大会 (全面 9~17) 松本市スポーツ協会
20	日		第27回参議院議員通常選挙開票事務 (メイン・大会議室 8:30~21) 第64回長野県中学校体育大会新体操競技 (サブ・2トレ・小会議室・和室 8:30~21) 中学校体育連盟新体操競技		第44回全日本ジュニアバドミントン選手権大会中倍地区予選会 (全面 9~21) 中倍地区高体連バドミントン専門部		
21	月		第27回参議院議員通常選挙開票事務 (メイン・大会議室 8:30~17)	地区優先日 (A面 19~21) ホーム：FEVER (B面 19~21) 青少年ホーム	第44回全日本ジュニアバドミントン選手権大会中倍地区予選会 (全面 9~21) 中倍地区高体連バドミントン専門部	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
22	火		休館日 休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室 (全面 9~13) 波田公民館 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 夏季ソフトバレーボールリーグ戦 (全面 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
23	水		OMF吹奏楽パレード打ち合わせ (大会議室 17~21) 国際音楽祭推進課	地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
24	木		親子体操教室 (メインB・C面 8:30~12:30) スポーツ事業推進課	地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 バレーボールリーグ戦 (全面 18~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
25	金		地区優先日 (メインA面 17~21)	地区優先日 (B面 13~15) ホーム：南松パドミントンクラブ (全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課 竹の子教室 (全面 9~13) 波田公民館 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	地区優先日 (アリーナ全面 18~22) 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
26	土		第27回参議院議員通常選挙開票事務 (メイン・大会議室 9~21) パラ☆スボくらぶ (サブ 13~17) スポーツ事業推進課	青少年の居場所 (全面 13~17、8面 17~19) こども育成課 青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム：NTC (全面 19~21) 青少年ホーム	==かたばみ会スポーツ大会(全面9~16)鶴林株式会社 フレッシュアップ (U18) (全面 9~18) 松本小学生バレーボール連盟	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	
27	日		第27回参議院議員通常選挙開票事務 (メイン・大会議室 8:30~21) 第49回松本市ママさんバレーボール連盟大会 (サブ 8:30~17) 松本市ママさんバレーボール連盟	第49回松本市ママさんバレーボール連盟大会 (全面 8:30~17) 松本市ママさんバレーボール連盟	フレッシュアップ (U18) (全面 9~18) 松本小学生バレーボール連盟	梓川剣道教室夏期錬成会 (全面 9~16) 梓川少年剣道教室	
28	月		第27回参議院議員通常選挙開票事務 (メイン・大会議室 8:30~17)	地区優先日 (A面 19~21) ホーム：FEVER (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
29	火		休館日 休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 夏季ソフトバレーボールリーグ戦 (全面 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
30	水			地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
31	木		長野県知事幹事会・中学校球大会 (メイン・サブ 8:30~19) 大北卓球連盟	地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 バレーボールリーグ戦 (全面 18~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)

7月

令和7年度 ※「全館」は第一トレーニング室は除く全館

体育館①

月	日	曜	総合体育館	南部体育館	波田体育館	梓川体育館	四賀体育館
1	金		長野県高体連空手道専門部1・2年生大会(サブ・2トレ 8:30~17) 長野県高等学校体育連盟空手道専門部 地区優先日(メインA面 17~21)	地区優先日(B面 13~15) ホーム:南松パドミントンクラブ(全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館	地区優先日(アリーナ全面 18~22) 地区優先日(剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
2	土		令和7年度長野県スポーツ推進委員研究協議会及び第31回長野県スポーツ推進委員協議会女性委員会研修会(全館 13~21)	青少年ホーム事業(A面 17~19) 青少年ホーム ホーム:NTC(全面 19~21) 青少年ホーム		地区優先日(全館 9~11) 地区優先日(全館 18~22)	第6回長野県U12チャレンジリーグ(全館 8~21) 松本バスケットボール協会
3	日		令和7年度長野県スポーツ推進委員研究協議会及び第31回長野県スポーツ推進委員協議会女性委員会研修会(全館 8:30~17)		長野県高体連空手道専門部1・2年生大会(全面 8:30~19:30) 長野県高等学校体育連盟空手道専門部	U12チャレンジリーグ(全館 8~21) 松本バスケットボール協会	第6回長野県U12チャレンジリーグ(全館 8~21) 松本バスケットボール協会
4	月		ちょこっと運動タイム(サブ 10:30~12:30) スポーツ事業推進課	地区優先日(A面 19~21) ホーム:FEVER(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日(全館 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
5	火		休館日	地区優先日(A面 10:30~12:30, 19~21)	放課後児童健全育成事業(剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館 夏季ソフトバレーボールリーグ戦(全面 19~22) 波田公民館	地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
6	水		長野県知事杯争奪ホーク中卓球大会(メイン・サブ 8:30~19) 大北卓球連盟 第27回Wingカップ選手権大会&Wingコンテスト2025(メイン 8:30~21) NPO総合体操クラブWing	地区優先日(A面 19~21) 青少年ホーム事業(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日(全館 9~11) 地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
7	木		第27回Wingカップ選手権大会&Wingコンテスト2025(メイン・サブ・大会議室・2トレ 8:30~21) NPO総合体操クラブWing	地区優先日(A面 13~15, 19~21) 青少年ホーム事業(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 バレーボールリーグ戦(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
8	金		第68回東日本医科学生総合体育大会(メイン・サブ・大会議室 11~21) 信州大学医学部空手道部 地区優先日(メインA面 17~21) スポーツ事業(全館 8:30~21) スポーツ本部	地区優先日(B面 13~15) ホーム:南松パドミントンクラブ(全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館	いきいき健康ひろばインターバル連歩トレーニング(全面 14~16) 地域づくり課 地区優先日(アリーナ全面 18~22) 地区優先日(剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
9	土		第68回東日本医科学生総合体育大会(メイン・サブ・大会議室 8:30~21) 信州大学医学部空手道部 スポーツ事業(全館 8:30~21) スポーツ本部	青少年の居場所(全面 13~17, 8面 17~19) こども育成課 青少年ホーム事業(A面 17~19) 青少年ホーム ホーム:NTC(全面 19~21) 青少年ホーム		地区優先日(全館 9~11) 地区優先日(全館 18~22)	
10	日		スポーツ事業(全館 8:30~21) スポーツ本部		総合型地域スポーツクラブ事業(全面 13~17) 波田公民館		
11	月		スポーツ事業(全館 8:30~21) スポーツ本部	地区優先日(A面 19~21) ホーム:FEVER(B面 19~21) 青少年ホーム		地区優先日(全館 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
12	火		休館日	地区優先日(A面 10:30~12:30, 全面 19~21)	放課後児童健全育成事業(剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館 夏季ソフトバレーボールリーグ戦(全面 19~22) 波田公民館	地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
13	水		松本fastフェスティバル(メイン・サブ 8:30~21) 松本fastフェスティバル実行委員	地区優先日(A面 19~21) 青少年ホーム事業(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日(全館 9~11) 地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
14	木		松本fastフェスティバル(メイン・サブ 8:30~21) 松本fastフェスティバル実行委員	地区優先日(A面 13~15, 19~21) 青少年ホーム事業(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 バレーボールリーグ戦(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
15	金		地区優先日(メインA面 17~21) 松本fastフェスティバル(メイン・サブ 8:30~21) 松本fastフェスティバル実行委員	地区優先日(B面 13~15) ホーム:南松パドミントンクラブ(全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館	地区優先日(アリーナ全面 18~22) 地区優先日(剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
16	土		松本fastフェスティバル(メイン・サブ 8:30~21) 松本fastフェスティバル実行委員	青少年ホーム事業(A面 17~19) 青少年ホーム ホーム:NTC(全面 19~21) 青少年ホーム		地区優先日(全館 9~11) 地区優先日(全館 18~22)	
17	日		2025セイジ・オザワ松本フェスティバル(メイン・サブ 8:30~21) 国際音楽祭推進課				
18	月		ちょこっと運動タイム(サブ 10:30~12:30) スポーツ事業推進課	地区優先日(A面 19~21) ホーム:FEVER(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日(全館 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
19	火		休館日	地区優先日(A面 10:30~12:30, 19~21)	放課後児童健全育成事業(剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館 夏季ソフトバレーボールリーグ戦(全面 19~22) 波田公民館	地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
20	水			地区優先日(A面 19~21) 青少年ホーム事業(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日(全館 9~11) 地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
21	木		2025セイジ・オザワ松本フェスティバル(メイン・サブ 8:30~21) 国際音楽祭推進課	地区優先日(A面 13~15, 19~21) 青少年ホーム事業(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 バレーボールリーグ戦(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
22	金		2025セイジ・オザワ松本フェスティバル(メイン・サブ 8:30~21) 国際音楽祭推進課	地区優先日(B面 13~15) ホーム:南松パドミントンクラブ(全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館	地区優先日(アリーナ全面 18~22) 地区優先日(剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
23	土		2025セイジ・オザワ松本フェスティバル(メイン・サブ 8:30~21) 国際音楽祭推進課	青少年の居場所(全面 13~17, 8面 17~19) こども育成課 青少年ホーム事業(A面 17~19) 青少年ホーム ホーム:NTC(全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 9~13) こども育成課	地区優先日(全館 9~11) 地区優先日(全館 18~22)	
24	日		2025セイジ・オザワ松本フェスティバル(メイン・サブ 8:30~21) 国際音楽祭推進課			第67回日本空手道啓心会大会(全館 9~17) 日本空手道啓心会	
25	月			地区優先日(A面 19~21) ホーム:FEVER(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 町内公民館対抗バレーボール大会練習日(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
26	火		休館日	地区優先日(A面 10:30~12:30, 19~21)	波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館 放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 町内公民館対抗バレーボール大会練習日(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
27	水		2025セイジ・オザワ松本フェスティバル(メイン・サブ 8:30~21) 国際音楽祭推進課	地区優先日(A面 19~21) 青少年ホーム事業(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 町内公民館対抗バレーボール大会練習日(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 9~11) 地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
28	木		2025セイジ・オザワ松本フェスティバル(メイン・サブ 8:30~21) 国際音楽祭推進課	地区優先日(A面 13~15, 19~21) 青少年ホーム事業(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 町内公民館対抗バレーボール大会練習日(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
29	金		2025セイジ・オザワ松本フェスティバル(メイン・サブ 8:30~21) 国際音楽祭推進課	地区優先日(B面 13~15) ホーム:南松パドミントンクラブ(全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室(全面 9~13) 波田公民館 波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館 町内公民館対抗バレーボール大会練習日(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(アリーナ全面 18~22) 地区優先日(剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
30	土		2025セイジ・オザワ松本フェスティバル(メイン・サブ 8:30~21) 国際音楽祭推進課	青少年ホーム事業(A面 17~19) 青少年ホーム ホーム:NTC(全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 9~13) こども育成課 町内公民館対抗バレーボール大会練習日(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 9~11) 地区優先日(全館 18~22)	第3回長野県U12ミニバス大会(全館 8~22) 松本バスケットボール協会
31	日		2025セイジ・オザワ松本フェスティバル(メイン・サブ 8:30~21) 国際音楽祭推進課	庄内地区球技大会(全面 8:30~17) 庄内地区公民館			第3回長野県U12ミニバス大会(全館 8~21) 松本バスケットボール協会

8月

令和7年度 ※「全館」は第一トレーニング室は除く全館

体育館①

月	日	曜日	総合体育館	南部体育館	波田体育館	梓川体育館	四賀体育館
1	月		2025セイジ・オザワ松本フェスティバル(メイン・サブ 8:30~21) 国際音楽祭推進課 ちよこっと運動タイム(サブ 10:30~12:30) スポーツ事業推進課	地区優先日(A面 19~21) ホーム:F E V E R (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 町内公民館対抗バレーボール大会練習日(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
2	火		休館日	地区優先日(A面 10:30~12:30, 19~21)	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室(全面 9~13) 波田公民館 波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館 町内公民館対抗バレーボール大会練習日(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
3	水			地区優先日(A面 19~21) 青少年ホーム事業(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 町内公民館対抗バレーボール大会練習日(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 9~11) 地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
4	木		2025ものづくり産業フェア(全館 8:30~21) 商工課	地区優先日(A面 13~15, 19~21) 青少年ホーム事業(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 町内公民館対抗バレーボール大会練習日(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
5	金		2025ものづくり産業フェア(全館 8:30~21) 商工課	地区優先日(B面 13~15) なんぶ未来まつり(全面 16~21) 松南地区地域づくりセンター	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室(全面 9~13) 波田公民館 波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館 町内公民館対抗バレーボール大会練習日(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(アリーナ全面 18~22) 地区優先日(剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
6	土		2025ものづくり産業フェア(全館 8:30~21) 商工課	なんぶ未来まつり(全面 8:30~21) 松南地区地域づくりセンター	パラミスボくらぶ(全面 13~17) スポーツ事業推進課 町内公民館対抗バレーボール大会練習日(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 9~11) 地区優先日(全館 18~22)	四賀ソフトバレーボール大会(全館 8:30~21) 四賀公民館
7	日		2025ものづくり産業フェア(全館 8:30~15) 商工課 2025セイジ・オザワ松本フェスティバル(メイン・サブ 15~21) 国際音楽祭推進課	第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会ママさんバレーボール(全面 8:30~17) 松本市スポーツ協会	町内公民館対抗バレーボール大会(全館 9~18) 波田公民館	松本競成会(全面 9~18) 松本小学生バレーボール連盟 →H12チャレンジシリーズ(全館 8~21) 松本バスケボール協会	四賀ソフトバレーボール大会(全館 8:30~17) 四賀公民館
8	月		2025セイジ・オザワ松本フェスティバル(メイン・サブ 8:30~21) 国際音楽祭推進課	なんなんフェスタ(全面 8:30~21) 松南地区公民館 地区優先日(A面 19~21)	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日(全館 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
9	火		休館日	なんなんフェスタ(全面 8:30~21) 松南地区公民館 地区優先日(A面 19~21)	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室(全面 9~13) 波田公民館 波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館 夏季ソフトバレーボールリーグ戦(全面 19~22) 波田公民館	地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
10	水			なんなんフェスタ(全面 8:30~21) 松南地区公民館 地区優先日(A面 19~21)	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 避Y O U 大学(全面 10~16) 波田公民館	地区優先日(全館 9~11) 地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
11	木		シニア健康教室(サブ 13~15) スポーツ事業推進課	なんなんフェスタ(全面 8:30~21) 松南地区公民館 地区優先日(A面 13~15, 19~21)	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 バレーボールリーグ戦(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
12	金		地区優先日(メインA面 17~21) Japan Juggling Festival 2025(全館 18~21)	なんなんフェスタ(全面 8:30~21) 松南地区公民館 地区優先日(B面 19~21)	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室(全面 9~13) 波田公民館 避Y O U 大学(全面 13~16) 波田公民館 波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館	いきいき健康ひろばインターバル連歩トレーニング(全面 14~16) 地域づくり課 地区優先日(アリーナ全面 18~22) 地区優先日(剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
13	土		Japan Juggling Festival 2025(全館 8:30~21)	なんなんフェスタ(全面 8:30~21) 松南地区公民館		地区優先日(全館 9~11) 地区優先日(全館 18~22)	松本市バスケボールカップ(全館 8:30~22) 株式会社GXA
14	日		Japan Juggling Festival 2025(全館 8:30~21)	なんなんフェスタ(全面 8:30~21) 松南地区公民館	総合型地域スポーツクラブ事業(全面 13~17) 波田公民館 第23回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会長野県大会(19~22) 松本市スポーツ協会	第23回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会長野県大会(19~22) 松本市スポーツ協会	→長野県社会人バスケボール連盟オープン戦→オーバーリーグ戦(全館 8~18) 松本バスケボール協会 松本市バスケボールカップ(全館 8:30~22) 株式会社GXA
15	月		Japan Juggling Festival 2025(全館 8:30~21)	松南地区卓球大会(全面 8:30~17) 松南地区公民館 地区優先日(A面 19~21) ホーム:F E V E R (B面 19~21) 青少年ホーム	第23回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会長野県大会(9~19) 松本市スポーツ協会	第23回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会長野県大会(9~19) 松本市スポーツ協会 地区優先日(全館 20~22)	松本市バスケボールカップ(全館 8:30~17) 株式会社GXA 地区優先日(全館 18~22)
16	火		休館日	地区優先日(A面 10:30~12:30, 19~21)	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室(全面 9~13) 波田公民館 波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館 夏季ソフトバレーボールリーグ戦(全面 19~22) 波田公民館	地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
17	水			地区優先日(A面 19~21) 青少年ホーム事業(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日(全館 9~11) 地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
18	木			地区優先日(A面 13~15, 19~21) 青少年ホーム事業(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 バレーボールリーグ戦(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
19	金			地区優先日(B面 13~15) 第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会バスケボール(全面 15:30~21) 松本市スポーツ協会	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室(全面 9~13) 波田公民館 第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会バスケボール(全面 15~21) 松本市スポーツ協会 波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館	第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会バスケボール(全面 15~21) 松本市スポーツ協会 地区優先日(剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
20	土		第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会バドミントン(メイン・サブ 8:30~21) 松本市スポーツ協会	第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会バスケボール(全面 8:30~21) 松本市スポーツ協会	第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会バスケボール(全面 9~22) 松本市スポーツ協会	第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会バスケボール(全面 9~22) 松本市スポーツ協会	
21	日		第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会バドミントン(メイン・サブ 8:30~21) 松本市スポーツ協会	第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会バスケボール(全面 8:30~19) 松本市スポーツ協会	令和7年度松本広域連合消防職員採用資格試験(体力試験)(全館 11~18) 松本広域連合	第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会バスケボール(全面 9~19) 松本市スポーツ協会	
22	月			地区優先日(A面 19~21) ホーム:F E V E R (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日(全館 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
23	火		休館日	地区優先日(A面 10:30~12:30, 19~21)	波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館 夏季ソフトバレーボールリーグ戦(全面 19~22) 波田公民館	第18回長野県フレッシュジュニア大会(全館 8~18) 松本バスケボール協会 地区優先日(全館 18~22)	第18回長野県フレッシュジュニア大会(全館 8~18) 松本バスケボール協会 地区優先日(全館 18~22)
24	水			地区優先日(A面 19~21) 青少年ホーム事業(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日(全館 9~11) 地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
25	木		シニア健康教室(サブ 13~15) スポーツ事業推進課	地区優先日(A面 13~15, 19~21) 青少年ホーム事業(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 バレーボールリーグ戦(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
26	金		地区優先日(メインA面 17~21)	地区優先日(B面 13~15) ホーム:南松バドミントンクラブ(全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館 竹の子教室(全面 9~13) 波田公民館	地区優先日(アリーナ全面 18~22) 地区優先日(剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
27	土		第8回全日本社会人0-40/0-50 バスケボール選手権大会 北信越ブロック予選(メイン・サブ・大会鑑賞 8:30~21)	ラジオ体操(全面 8:30~12:30) 商工課 青少年の居場所(全面 13~17, B面 17~19) こども育成課 青少年ホーム事業(A面 17~19) 青少年ホーム ホーム:NTC(全面 19~21) 青少年ホーム		地区優先日(剣道卓球場・柔道場 9~11) 第21回松本卓球連盟技術講習卓球大会(全面 8~22) 松本卓球連盟 地区優先日(剣道卓球場・柔道場 18~22)	第3回ローズカップ2025(全館 9~21) スポーツ事業推進課
28	日		第8回全日本社会人0-40/0-50 バスケボール選手権大会 北信越ブロック予選(メイン・サブ・大会鑑賞 8:30~18)	松南地区球技大会(全面 8:30~17) 松南地区公民館	第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会バドミントン(全面 9~22) 松本市スポーツ協会	第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会バドミントン(全面 9~22) 松本市スポーツ協会	第3回ローズカップ2025(全館 8:30~21) スポーツ事業推進課
29	月		ちよこっと運動タイム(サブ 10:30~12:30) スポーツ事業推進課	地区優先日(A面 19~21) ホーム:F E V E R (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日(全館 20~22)	第3回ローズカップ2025(全館 8:30~18) スポーツ事業推進課 地区優先日(全館 18~22)
30	火		休館日	地区優先日(A面 10:30~12:30, 19~21)	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室(全面 9~13) 波田公民館 波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館 夏季ソフトバレーボールリーグ戦(全面 19~22) 波田公民館	地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)

月	日	曜	総合体育館	南部体育館	波田体育館	梓川体育館	四賀体育館
1	水			地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
2	木		親子体操教室 (メイン8・C面 8:30~12:30) スポーツ事業推進課 シニア健康教室 (メイン8・C面 13~15) スポーツ事業推進課	地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 バレーボールリーグ戦 (全館 18~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
3	金			地区優先日 (B面 13~15) ホーム：南松パドミントンクラブ (全館 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室 (全館 9~13) 波田公民館 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	いきいき健康ひろば体力測定 (全館 9~13) 地域づくり課 地区優先日 (アリーナ全館 18~22) 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
4	土		ファミリースポーツカーニバル (全館 13~21) スポーツ事業推進課	青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム：NTC (全館 19~21) 青少年ホーム			
5	日		ファミリースポーツカーニバル (全館 8:30~17) スポーツ事業推進課			松本市内大会 (全館 8~18) 松本バスケットボール協会	松本市内大会 (全館 8~18) 松本バスケットボール協会
6	月		ちょこっと運動タイム (サブ 10:30~12:30) スポーツ事業推進課	いきいき健康ひろば 体力測定 (全館 8:30~12:30) 地域づくり課 地区優先日 (A面 19~21) ホーム：F E V E R (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
7	火		休館日	南部体育館清掃 (全館 13~17) 松南地区地域づくりセンター 地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室 (全館 9~13) 波田公民館 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 夏季ソフトバレーボールリーグ戦 (全館 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
8	水			地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
9	木		親子体操教室 (メイン8・C面 8:30~12:30) スポーツ事業推進課 シニア健康教室 (メイン8・C面 13~15) スポーツ事業推進課 第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会社交ダンス (サブ 17~21) 松本市スポーツ協会	地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 遊Y O U 大学 (全館 10~16) 波田公民館 バレーボールリーグ戦 (全館 18~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
10	金		地区優先日 (メインA面 17~21)	いきいき健康ひろば 体力測定 (全館 8:30~12:30) 地域づくり課 地区優先日 (B面 13~15) ホーム：南松パドミントンクラブ (全館 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 長野県高等学校総合体育大会空手競技会 (全館 14~22) 長野県高等学校体育連盟空手道専門部	地区優先日 (アリーナ全館 18~22) 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
11	土		第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会 (全館 8:30~21) 第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会民謡 (2トレ 10:30~17) 松本市スポーツ協会 ランニングクリニック (大会議室・第2駐車場 7~18) スポーツ事業推進課	いきいき健康ひろば 体力測定 (全館 8:30~12:30) 地域づくり課 青少年の居場所 (全館 13~17、B面 17~19) こども育成課 青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム：NTC (全館 19~21) 青少年ホーム	長野県高等学校総合体育大会空手競技会 (全館 8:30~22) 長野県高等学校体育連盟空手道専門部	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	第68回長野県U12チャレンジリーグ (全館 8~21) 松本バスケットボール協会
12	日		第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会 (全館 8:30~21) 第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会剣道 (メイン・大会議室 8:30~19) 松本市スポーツ大会 第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会空手 (サブ・2トレ 8:30~17) 松本市スポーツ協会	日本空手松寿連盟長野県大会 (全館 7:30~19) 日本空手松寿連盟長野県本部 地区優先日 (A面 19~21) ホーム：F E V E R (B面 19~21) 青少年ホーム	長野県高等学校総合体育大会空手競技会 (全館 8:30~13) 長野県高等学校体育連盟空手道専門部 総合型地域スポーツクラブ事業 (全館 13~17) 波田公民館	U12チャレンジリーグ (全館 8~21) 松本バスケットボール協会	第68回長野県U12チャレンジリーグ (全館 8~21) 松本バスケットボール協会
13	月		第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会剣道 (メイン・大会議室 8:30~19) 松本市スポーツ大会 第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会空手 (サブ・2トレ 8:30~17) 松本市スポーツ協会	日本空手松寿連盟長野県大会 (全館 7:30~19) 日本空手松寿連盟長野県本部 地区優先日 (A面 19~21) ホーム：F E V E R (B面 19~21) 青少年ホーム	地区優先日	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
14	火		休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、全館 19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室 (全館 9~13) 波田公民館 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 夏季ソフトバレーボールリーグ戦 (全館 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
15	水			長野県シニア大学松本学部講座 (全館 8:30~14) 長野県シニア大学松本学部 地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
16	木		親子体操教室 (全館 8:30~12:30) スポーツ事業推進課 地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	親子体操教室 (全館 8:30~12:30) スポーツ事業推進課 地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 遊Y O U 大学 (全館 10~16) 波田公民館 バレーボールリーグ戦 (全館 18~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
17	金		地区優先日 (メインA面 17~21) 長野県中体連新人大会中信地区予選 (新体操) (17~21) 中信地区中学校体育連盟	地区優先日 (B面 13~15) ホーム：南松パドミントンクラブ (全館 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室 (全館 9~13) 波田公民館 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 長野県中体連新人大会中信地区予選 (新体操) (全館・剣道場 17~21) 中信地区中学校体育連盟	地区優先日 (アリーナ全館 18~22) 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
18	土		長野県中体連新人大会中信地区予選 (新体操) (メイン・サブ・大会議室・小会議室 8:30~21) 中信地区中学校体育連盟 第5回長野県電動自転車サッカー大会 (メイン・サブ・大会議室・小会議室 8:30~17) 長野県電動自転車サッカー協会	身体も動かそう (全館 8:30~12:30) 商工課 南部体育館遊藝所運営訓練 (全館 15~21) 松南地区地域づくりセンター	長野県中体連新人大会中信地区予選 (新体操) (全館・剣道場 8:30~21) 中信地区中学校体育連盟	スロレクフェスin梓川2025 (全館 9~22) 梓川公民館	
19	日		第59回全日本医科学生体育大会工座決定戦バレーボール競技 (メイン・大会議室・小会議室・和室会議室 8:30~21) 信州大学医学部男子バレーボール部	南部体育館遊藝所運営訓練 (全館 8:30~17) 松南地区地域づくりセンター	長野県聴覚障害者スポーツ大会 (全館 8:30~18) 障がい福祉課	スロレクフェスin梓川2025 (全館 9~22) 梓川公民館	
20	月		ちょこっと運動タイム (サブ 10:30~12:30) スポーツ事業推進課	いきいき健康ひろば 体力測定 (全館 8:30~12:30) 地域づくり課 地区優先日 (A面 19~21) ホーム：F E V E R (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
21	火		休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室 (全館 9~13) 波田公民館 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 夏季ソフトバレーボールリーグ戦 (全館 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
22	水			いきいき健康ひろば 体力測定 (全館 8:30~12:30) 地域づくり課 松本市ラテナ大学講座 (全館 13~15) 高齢福祉課 地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
23	木		職員研修 (サブ全館・大会議室 8:30~12:30) 職員課	いきいき健康ひろば 体力測定 (全館 8:30~12:30) 地域づくり課 地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 バレーボールリーグ戦 (全館 18~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
24	金		2025-26 SVリーグ公式戦① (全館 8:30~21) 地区優先日 (メインA面 17~21)	地区優先日 (B面 13~15) ホーム：南松パドミントンクラブ (全館 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室 (全館 9~13) 波田公民館 波田文化祭 (全館 13~22) 波田公民館 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	地区優先日 (アリーナ全館 18~22) 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
25	土		2025-26 SVリーグ公式戦② (全館 8:30~21)	青少年の居場所 (全館 13~17、B面 17~19) こども育成課 青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム：NTC (全館 19~21) 青少年ホーム	波田文化祭 (全館 9~22) 波田公民館	バラカスボくらぶ (全館 13~17) スポーツ事業推進課 地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	
26	日		2025-26 SVリーグ公式戦③ (全館 8:30~21)	第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会スポーツウェルネス吹矢 (全館 8:30~15) 松本市スポーツ協会	波田文化祭 (全館 9~22) 波田公民館	第15回松本ラージボール卓球大会 (全館 8:30~21) 松本卓球連盟	
27	月		ちょこっと運動タイム (サブ 10:30~12:30) スポーツ事業推進課	地区優先日 (A面 19~21) ホーム：F E V E R (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日 (全館 18~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
28	火		休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室 (全館 9~13) 波田公民館 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日 (全館 18~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
29	水			地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日 (全館 18~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
30	木			親子体操教室 (全館 8:30~12:30) スポーツ事業推進課 地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日 (全館 18~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
31	金		地区優先日 (メインA面 17~21) 第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会体操 (メイン・サブ・大会議室 13~21) 松本市スポーツ協会	地区優先日 (B面 13~15) ホーム：南松パドミントンクラブ (全館 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室 (全館 9~13) 波田公民館 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日 (全館 18~22) 波田公民館	地区優先日 (アリーナ全館 18~22) 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)

10月

月	日	曜	総合体育館	南部体育館	波田体育館	梓川体育館	四賀体育館
1	土		第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会体操(メイン・サブ・大会議室 8:30~19) 松本市スポーツ協会 第42回松本市市長杯卓球技大会(メイン・サブ・大会議室 19~21)	青少年ホーム事業(A面 17~19) 青少年ホーム ホーム:NTC(全面 19~21) 青少年ホーム	町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 9~11) 地区優先日(アリーナ全館 13~16) 地区優先日(全館 18~22)	
2	日		第42回松本市市長杯卓球技大会(8:30~21)	第12回中信地区フロアホッケー交流大会(全面 8:30~17) 長野県フロアホッケー連盟			
3	月		第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会バレーボール(メイン・サブ・大会議室 8:30~19) 松本市スポーツ協会 リニアバスケット(メイン 8:30~19) リニアバスケット	地区優先日(A面 19~21) ホーム:FEVER(B面 19~21) 青少年ホーム	第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会バレーボール(小学生)(全面 9~20) 松本市スポーツ協会	第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会バレーボール(小学生)(全面 9~20) 松本市スポーツ協会 地区優先日(20~22)	地区優先日(全館 18~22)
4	火		休館日	南部体育館講堂(全面 8:30~17) 松南地区地域づくりセンター 地区優先日(A面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室(全面 9~13) 波田公民館 波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館 町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
5	水			地区優先日(A面 19~21) 青少年ホーム事業(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 9~11) 地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
6	木		松本マラソン2025(全館 8:30~21)	地区優先日(A面 13~15, 19~21) 青少年ホーム事業(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
7	金		松本マラソン2025(全館 8:30~21)	地区優先日(B面 13~15) ホーム:南松パドミントンクラブ(全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室(全面 9~13) 波田公民館 波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館 町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(アリーナ全館 18~22) 地区優先日(剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
8	土		松本マラソン2025(全館 8:30~21)	学童保育まつり(全面 8:30~12:30) 松本市学童保育連絡協議会 青少年の居場所(全面 13~17, 8面 17~19) こども育成課 青少年ホーム事業(A面 17~19) 青少年ホーム ホーム:NTC(全面 19~21) 青少年ホーム	町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 9~11) 地区優先日(アリーナ全館 13~16) 地区優先日(全館 18~22)	
9	日		松本マラソン2025(全館 8:30~21)	青少年ホーム利用者運動会(全面 8:30~12:30) 青少年ホーム	町内公民館対抗ソフトバレーボール大会(全館 9~18) 波田公民館		
10	月			地区優先日(A面 19~21) ホーム:FEVER(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
11	火		休館日	地区優先日(A面 10:30~12:30, 全面 19~21)	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室(全面 9~13) 波田公民館 波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館 町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
12	水			地区優先日(A面 19~21) 青少年ホーム事業(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 9~11) 地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
13	木		親子体操教室(メイン・B・C面 8:30~12:30) スポーツ事業推進課 シニア健康教室(メイン・B・C面 13~15) スポーツ事業推進課	地区優先日(A面 13~15, 19~21) 青少年ホーム事業(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 教育支援センター「元気UP」運動教室(全面 8:30~12:30) 学校教育課 町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
14	金		第39回北信越高等学校空手道新人大会・令和7年度全国高等学校空手道選抜大会北信越地区予選会(全館 8:30~21)	地区優先日(B面 13~15) ホーム:南松パドミントンクラブ(全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室(全面 9~13) 波田公民館 波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館 町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日(全面 18~22) 波田公民館	いきいき健康ひろばインターバル徒歩トレーニング(全面 14~16) 地域づくり課 地区優先日(アリーナ全館 18~22) 地区優先日(剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
15	土		第39回北信越高等学校空手道新人大会・令和7年度全国高等学校空手道選抜大会北信越地区予選会(全館 8:30~21)	ラジオ体操(全面 8:30~12:30) 工務課 青少年ホーム事業(A面 17~19) 青少年ホーム ホーム:NTC(全面 19~21) 青少年ホーム	町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日(全面 18~22) 波田公民館	地区優先日(全館 9~11) 地区優先日(アリーナ全館 13~16) 地区優先日(全館 18~22)	
16	日		第39回北信越高等学校空手道新人大会・令和7年度全国高等学校空手道選抜大会北信越地区予選会(全館 8:30~16)	健康まつり松南(全面 8:30~17) 松南地区地域づくりセンター	町内公民館対抗ソフトバレーボール大会(全館 9~18) 波田公民館		
17	月		ちょこっと運動タイム(サブ 10:30~12:30) スポーツ事業推進課	地区優先日(A面 19~21) ホーム:FEVER(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日(全館 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
18	火		休館日	地区優先日(A面 10:30~12:30, 19~21)	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室(全面 9~13) 波田公民館 波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館 冬季ソフトバレーボールリーグ戦(全面 19~22) 波田公民館	地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
19	水			長野県シニア大学松本学部講座(全面 8:30~14) 長野県シニア大学松本学部 地区優先日(A面 19~21) 青少年ホーム事業(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日(全館 9~11) 地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
20	木		親子体操教室(全面 8:30~12:30) スポーツ事業推進課 地区優先日(A面 13~15, 19~21) 青少年ホーム事業(B面 19~21) 青少年ホーム	地区優先日(A面 13~15, 19~21) 青少年ホーム事業(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日(全館 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
21	金		地区優先日(メインA面 17~21)	地区優先日(B面 13~15) ホーム:南松パドミントンクラブ(全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室(全面 9~13) 波田公民館 波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館	地区優先日(アリーナ全館 18~22) 地区優先日(剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
22	土		令和7年度全国中学校高等学校ダンスドリル選手権大会・甲信越ダンスドリル秋季競技大会(全館 8:30~21)	青少年の居場所(全面 13~17, 8面 17~19) こども育成課 青少年ホーム事業(A面 17~19) 青少年ホーム ホーム:NTC(全面 19~21) 青少年ホーム		地区優先日(全館 9~11) 地区優先日(アリーナ全館 13~16) 地区優先日(全館 18~22)	第4回長野県U12選手権大会1stラウンド(全館 8~22) 松本バスケットボール協会
23	日		第68回松本市市民スポーツ大会秋季大会ダンススポーツ(サブ全面 10:30~16) 松本市スポーツ協会 第24回サンアツツ杯卓球大会(メイン・サブ・大会議室 17~21) サンスポーツまつり 第34回松本卓球連盟会長杯卓球選手権大会(メイン・サブ 17~21) 松本卓球連盟				第4回長野県U12選手権大会1stラウンド(全館 8~21) 松本バスケットボール協会
24	月		第24回サンアツツ杯卓球大会(メイン・サブ・大会議室 17~21) サンスポーツまつり 第34回松本卓球連盟会長杯卓球選手権大会(メイン・サブ 8:30~21) 松本卓球連盟	地区優先日(A面 19~21) ホーム:FEVER(B面 19~21) 青少年ホーム		地区優先日(全館 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
25	火		休館日	地区優先日(A面 10:30~12:30, 19~21)	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室(全面 9~13) 波田公民館 波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館 冬季ソフトバレーボールリーグ戦(全面 19~22) 波田公民館	地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
26	水		第60回全国卓球選手権大会・年代別の部(全館 12~21)	長野県シニア大学松本学部講座(全面 8:30~14) 長野県シニア大学松本学部 地区優先日(A面 19~21) 青少年ホーム事業(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日(全館 9~11) 地区優先日(全館 18~22)	地区優先日(全館 18~22)
27	木		第60回全国卓球選手権大会・年代別の部(全館 8:00~21) ※早期閉館	親子体操教室(全面 8:30~12:30) スポーツ事業推進課 地区優先日(A面 13~15, 19~21) 青少年ホーム事業(B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日(全館 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
28	金		第60回全国卓球選手権大会・年代別の部(全館 8:00~21) ※早期閉館 地区優先日(メインA面 17~21)	地区優先日(B面 13~15) ホーム:南松パドミントンクラブ(全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業(剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室(全面 9~13) 波田公民館 波田地区卓球(卓球室 9~11) 波田公民館	地区優先日(アリーナ全館 18~22) 地区優先日(剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日(全館 18~22)
29	土		第60回全国卓球選手権大会・年代別の部(全館 8:00~21) ※早期閉館	青少年ホーム事業(A面 17~19) 青少年ホーム ホーム:NTC(全面 19~21) 青少年ホーム	パラスポークらぶ(全面 13~17) スポーツ事業推進課	地区優先日(全館 9~11) 地区優先日(アリーナ全館 13~16) 地区優先日(全館 18~22)	
30	日		第60回全国卓球選手権大会・年代別の部(全館 8:00~21) ※早期閉館	芳川体協理事長杯ソフトバレーボール大会(全面 8:30~17) 芳川公民館	全日本空手道連盟公認昇段審査会(全面 9~18) 長野県空手道連盟		

11月

月	日	曜日	総合体育館	南部体育館	波田体育館	梓川体育館	四賀体育館
12月	1	月	ちよこっと運動タイム (サブ 10:30~12:30) スポーツ事業推進課	地区優先日 (A面 19~21) ホーム: FEVER (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	2	火	休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室 (全面 9~13) 波田公民館 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 冬季ソフトバレーボールリーグ戦 (全面 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	3	水		地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	4	木		地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	5	金		地区優先日 (B面 13~15) ホーム: 南松パドミントンクラブ (全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 竹の子教室 (全面 9~13) 波田公民館 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	地区優先日 (アリーナ全面 18~22) 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	6	土	第34回全国アルプス空手道大会 (メイン・サブ・大会議室 8~21) 松本明誠会	青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム: NTC (全面 19~21) 青少年ホーム	松本小学生バレーボール連盟杯 (全面 9~18) 松本小学生バレーボール連盟	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (アリーナ全面 13~16) 地区優先日 (全館 18~22)	
	7	日	第34回全国アルプス空手道大会 (メイン・サブ・大会議室 8:30~19) 松本明誠会				
	8	月	ちよこっと運動タイム (サブ 10:30~12:30) スポーツ事業推進課	地区優先日 (A面 19~21) ホーム: FEVER (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	9	火	休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、全面 19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 冬季ソフトバレーボールリーグ戦 (全面 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	10	水	OMF吹奏楽パレード打ち合わせ (大会議室 17~21) 国際音楽祭推進課	地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	11	木	親子体操教室 (メインB・C面 8:30~12:30) スポーツ事業推進課	地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	12	金	地区優先日 (メインA面 17~21)	地区優先日 (B面 13~15) ホーム: 南松パドミントンクラブ (全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	いきいき健康ひろばインターバル運動トレーニング (全面 14~16) 地域づくり課 地区優先日 (アリーナ全面 13~22) 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	13	土	第8回全日本社会人バスケットボール選手権大会 北信越ブロック予選 (メイン・大会議室 8:30~21)	ラジオ体操 (全面 8:30~12:30) 商工課 青少年の居場所 (全面 13~17、8面 17~19) こども育成課 青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム: NTC (全面 19~21) 青少年ホーム		地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (アリーナ全面 13~16) 地区優先日 (全館 18~22)	
	14	日	第8回全日本社会人バスケットボール選手権大会 北信越ブロック予選 (メイン・大会議室 8:30~18)	第28回サンスポートまつもと卓球大会 (全面 8:30~18) サンスポートまつもと	総合型地域スポーツクラブ事業 (全面 13~17) 波田公民館		
	15	月	ちよこっと運動タイム (サブ 10:30~12:30) スポーツ事業推進課	地区優先日 (A面 19~21) ホーム: FEVER (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	16	火	休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 冬季ソフトバレーボールリーグ戦 (全面 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	17	水		地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	18	木	親子体操教室 (メインB・C面 8:30~12:30) スポーツ事業推進課 シニア健康教室 (サブ 13~15) スポーツ事業推進課	地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	19	金	地区優先日 (メインA面 17~21)	地区優先日 (B面 13~15) ホーム: 南松パドミントンクラブ (全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	地区優先日 (アリーナ全面 18~22) 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	20	土	第18回松本武道祭 (全館 8:30~21) 松本市スポーツ協会	青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム: NTC (全面 19~21) 青少年ホーム		地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (アリーナ全面 13~16) 地区優先日 (全館 18~22)	
	21	日	第18回松本武道祭 (全館 8:30~21) 松本市スポーツ協会				
	22	月		地区優先日 (A面 19~21) ホーム: FEVER (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	23	火	休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 冬季ソフトバレーボールリーグ戦 (全面 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	24	水		地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	25	木	シニア健康教室 (サブ 13~15) スポーツ事業推進課	地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	26	金	2025-26 SVリーグ公式戦② (全館 8:30~21) 地区優先日 (メインA面 17~21)	地区優先日 (B面 13~15) ホーム: 南松パドミントンクラブ (全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	地区優先日 (アリーナ全面 18~22) 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	27	土	2025-26 SVリーグ公式戦② (全館 8:30~21)	青少年の居場所 (全面 13~17、8面 17~19) こども育成課 青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム: NTC (全面 19~21) 青少年ホーム		地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (アリーナ全面 13~16) 地区優先日 (全館 18~22)	
	28	日	2025-26 SVリーグ公式戦② (全館 8:30~21)				
	29	月		地区優先日 (A面 19~21) ホーム: FEVER (B面 19~21) 青少年ホーム		地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	30	火	休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 冬季ソフトバレーボールリーグ戦 (全面 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
	31	水		地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム		地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)

月	日	曜	総合体育館	南部体育館	波田体育館	梓川体育館	四賀体育館
1	木		休館日	地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム		地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
2	金	地区優先日 (B面 13~15) ホーム：南松パドミントンクラブ (全面 19~21) 青少年ホーム		波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	地区優先日 (アリーナ全面 18~22) 地区優先日 (新道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)	
3	土	青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム：NTC (全面 19~21) 青少年ホーム			地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (アリーナ全面 13~16) 地区優先日 (全館 18~22)		
4	日						
5	月		ちよこっと運動タイム (サブ 10:30~12:30) スポーツ事業推進課	地区優先日 (A面 19~21) ホーム：F E V E R (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
6	火		休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 冬季ソフトバレーボールリーグ戦 (全面 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
7	水			地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
8	木		シニア健康教室 (メインB・C面 13~15) スポーツ事業推進課	地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
9	金			地区優先日 (B面 13~15) ホーム：南松パドミントンクラブ (全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	いきいき健康ひろばインターバル散歩トレーニング (全面 14~16) 地域づくり課 地区優先日 (アリーナ全面 18~22) 地区優先日 (新道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
10	土		全国研修交流会 (大会議室・小会議室・和室会議室 12~21) 日本グループワーク・トレーニング協会長野支部 U12チャレンジリーグ (メイン・サブ 8~21) 松本バスケットボール協会	青少年の居場所 (全面 13~17、B面 17~19) こども育成課 青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム：NTC (全面 19~21) 青少年ホーム		地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (アリーナ全面 13~16) 地区優先日 (全館 18~22)	第6回長野県U12チャレンジリーグ (全館 8~21) 松本バスケットボール協会
11	日		全国研修交流会 (大会議室・小会議室・和室会議室 8:30~21) 日本グループワーク・トレーニング協会長野支部 U12チャレンジリーグ (メイン・サブ 8~21) 松本バスケットボール協会		総合型地域スポーツクラブ事業 (全面 13~17) 波田公民館	U12チャレンジリーグ (全館 8~21) 松本バスケットボール協会	第6回長野県U12チャレンジリーグ (全館 8~21) 松本バスケットボール協会
12	月		全国研修交流会 (大会議室・小会議室・和室会議室 8:30~16:30) 日本グループワーク・トレーニング協会長野支部	松南地区卓球大会 (全面 8:30~17) 松南地区公民館 地区優先日 (A面 19~21) ホーム：F E V E R (B面 19~21) 青少年ホーム		地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
13	火		休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、全面 19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 冬季ソフトバレーボールリーグ戦 (全面 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
14	水			地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
15	木		第54回全国高等学校選抜バドミントン大会 北信越予選会 (全館 8:30~21)	地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
16	金		第54回全国高等学校選抜バドミントン大会 北信越予選会 (全館 8:30~21)	地区優先日 (B面 13~15) ホーム：南松パドミントンクラブ (全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 令和7年度 第一生命杯長野県中学校選抜優勝大会 (アリーナ全面 17~22) 一般財団法人長野県バレーボール協会	地区優先日 (アリーナ全面 18~22) 地区優先日 (新道卓球場・柔道場 20~22) 令和7年度 第一生命杯長野県中学校選抜優勝大会 (アリーナ全面 17~22) 一般財団法人長野県バレーボール協会	地区優先日 (全館 18~22)
17	土		第54回全国高等学校選抜バドミントン大会 北信越予選会 (全館 8:30~21)	青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム：NTC (全面 19~21) 青少年ホーム	令和7年度 第一生命杯長野県中学校選抜優勝大会 (全館 9~22) 一般財団法人長野県バレーボール協会	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (アリーナ全面 13~16) 地区優先日 (全館 18~22) 令和7年度 第一生命杯長野県中学校選抜優勝大会 (全館 9~22) 一般財団法人長野県バレーボール協会	
18	日		第54回全国高等学校選抜バドミントン大会 北信越予選会 (全館 8:30~21)		令和7年度 第一生命杯長野県中学校選抜優勝大会 (全館 9~21) 一般財団法人長野県バレーボール協会	令和7年度 第一生命杯長野県中学校選抜優勝大会 (全館 9~21) 一般財団法人長野県バレーボール協会	
19	月		ちよこっと運動タイム (サブ 10:30~12:30) スポーツ事業推進課	地区優先日 (A面 19~21) ホーム：F E V E R (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
20	火		休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 冬季ソフトバレーボールリーグ戦 (全面 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
21	水			地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
22	木		シニア健康教室 (メインB・C面 13~15) スポーツ事業推進課	地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
23	金		2025-26 SVリーグ公式戦⑤ (全館 8:30~21) 地区優先日 (メイン・サブ 11~21)	地区優先日 (B面 13~15) ホーム：南松パドミントンクラブ (全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	地区優先日 (アリーナ全面 18~22) 地区優先日 (新道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
24	土		2025-26 SVリーグ公式戦⑥ (全館 8:30~21)	身体を動かそう (全面 8:30~12:30) 農工課 青少年の居場所 (全面 13~17、B面 17~19) こども育成課 青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム：NTC (全面 19~21) 青少年ホーム	第34回中信地区高校一年生大会ダブルスの部 (全館 9~21) 中信地区高校連バドミントン専門部	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (アリーナ全面 13~16) 地区優先日 (全館 18~22)	
25	日		2025-26 SVリーグ公式戦⑦ (全館 8:30~21)				
26	月			地区優先日 (A面 19~21) ホーム：F E V E R (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
27	火		休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 冬季ソフトバレーボールリーグ戦 (全面 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
28	水			地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
29	木		2025-26 Bリーグ公式戦 (全館 8:30~21)	地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
30	金		2025-26 Bリーグ公式戦 (全館 8:30~21)	地区優先日 (B面 13~15) ホーム：南松パドミントンクラブ (全面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	地区優先日 (アリーナ全面 18~22) 地区優先日 (新道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
31	土		2025-26 Bリーグ公式戦 (全館 8:30~21)	青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム：NTC (全面 19~21) 青少年ホーム		地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (アリーナ全面 13~16) 地区優先日 (全館 18~22)	第4回長野県男女バスケットボール中継大会 (全館 18~22) 松本バスケットボール協会

令和7年度 ※「全館」は第一トレーニング室を除く全館

体育館①

月	日	曜	総合体育館	南部体育館	波田体育館	梓川体育館	四賀体育館
	1	日	2025-26 Bリーグ公式戦（全館 8:30~21）				第4回長野県ミニバスU14中南信交歓大会（全館 8:30~21）松本バスケットボール協会
	2	月	2025-26 Bリーグ公式戦（全館 8:30~15）	地区優先日（A面 19~21） ホーム：F E V E R（B面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課	地区優先日（全館 20~22）	地区優先日（全館 18~22）
	3	火	休館日	地区優先日（A面 10:30~12:30、19~21）	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課 波田地区卓球（卓球室 9~11）波田公民館 冬季ソフトバレーボールリーグ戦（全館 19~22）波田公民館	地区優先日（全館 18~22）	地区優先日（全館 18~22）
	4	水		地区優先日（A面 19~21） 青少年ホーム事業（B面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課	地区優先日（全館 9~11） 地区優先日（全館 18~22）	地区優先日（全館 18~22）
	5	木	シニア健康教室（メインB・C面 13~15）スポーツ事業推進課	地区優先日（A面 13~15、19~21） 青少年ホーム事業（B面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課	地区優先日（全館 20~22）	地区優先日（全館 18~22）
	6	金	2025-26 SVリーグ公式戦④（全館 8:30~21） 地区優先日（メインA面 17~21）	地区優先日（B面 13~15） ホーム：南松バドミントンクラブ（全館 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課 波田地区卓球（卓球室 9~11）波田公民館	地区優先日（アリーナ全館 18~22） 地区優先日（剣道卓球場・柔道場 20~22）	地区優先日（全館 18~22）
	7	土	2025-26 SVリーグ公式戦⑤（全館 8:30~21）	国民スポーツ大会長野県強化選手合宿（全館 9~17）長野県空手道連盟 青少年ホーム事業（A面 17~19）青少年ホーム ホーム：NTC（全館 19~21）青少年ホーム	国民スポーツ大会長野県強化選手合宿（全館 9~17）長野県空手道連盟	地区優先日（全館 9~11） 地区優先日（アリーナ全館 13~16） 地区優先日（全館 18~22）	
	8	日	2025-26 SVリーグ公式戦⑥（全館 8:30~21）	国民スポーツ大会長野県強化選手合宿（全館 9~17）長野県空手道連盟	総合型地域スポーツクラブ事業（全館 13~17）波田公民館	第4回長野県ミニバスU11中南信交歓大会（全館 8:30~21）松本バスケットボール協会	
	9	月		地区優先日（A面 19~21） ホーム：F E V E R（B面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課	地区優先日（全館 20~22）	地区優先日（全館 18~22）
	10	火	休館日	地区優先日（A面 10:30~12:30、全館 19~21）	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課 波田地区卓球（卓球室 9~11）波田公民館 冬季ソフトバレーボールリーグ戦（全館 19~22）波田公民館	地区優先日（全館 18~22）	地区優先日（全館 18~22）
	11	水	アルプちゃん杯（メイン・サブ 8:30~17）松本市ママさんバレーボール連盟	地区優先日（A面 19~21） 青少年ホーム事業（B面 19~21）青少年ホーム		地区優先日（全館 9~11） 地区優先日（全館 18~22）	地区優先日（全館 18~22）
	12	木	シニア健康教室（メインB・C面 13~15）スポーツ事業推進課	地区優先日（A面 13~15、19~21） 青少年ホーム事業（B面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課	地区優先日（全館 20~22）	地区優先日（全館 18~22）
	13	金	地区優先日（メインA面 17~21）	地区優先日（B面 13~15） ホーム：南松バドミントンクラブ（全館 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課 波田地区卓球（卓球室 9~11）波田公民館	いきいき健康ひろばインターバル連歩トレーニング（全館 14~16）地域づくり課 地区優先日（アリーナ全館 18~22） 地区優先日（剣道卓球場・柔道場 20~22）	地区優先日（全館 18~22）
2月	14	土	スポーツ本部（全館8:30~21）	青少年の居場所（全館 13~17、B面 17~19）こども育成課 青少年ホーム事業（A面 17~19）青少年ホーム ホーム：NTC（全館 19~21）青少年ホーム		地区優先日（全館 9~11） 地区優先日（アリーナ全館 13~16） 地区優先日（全館 18~22）	
	15	日	スポーツ本部（全館8:30~21）				
	16	月	ちょこっと運動タイム（サブ 10:30~12:30）スポーツ事業推進課	地区優先日（A面 19~21） ホーム：F E V E R（B面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課	地区優先日（全館 20~22）	地区優先日（全館 18~22）
	17	火	休館日	地区優先日（A面 10:30~12:30、19~21）	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課 波田地区卓球（卓球室 9~11）波田公民館 冬季ソフトバレーボールリーグ戦（全館 19~22）波田公民館	地区優先日（全館 18~22）	地区優先日（全館 18~22）
	18	水		地区優先日（A面 19~21） 青少年ホーム事業（B面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課	地区優先日（全館 9~11） 地区優先日（全館 18~22）	地区優先日（全館 18~22）
	19	木	シニア健康教室（サブ 13~15）スポーツ事業推進課	地区優先日（A面 13~15、19~21） 青少年ホーム事業（B面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課	地区優先日（全館 20~22）	地区優先日（全館 18~22）
	20	金	地区優先日（メインA面 17~21）	地区優先日（B面 13~15） ホーム：南松バドミントンクラブ（全館 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課 波田地区卓球（卓球室 9~11）波田公民館	地区優先日（アリーナ全館 18~22） 地区優先日（剣道卓球場・柔道場 20~22）	地区優先日（全館 18~22）
	21	土	松本市スポーツ少年団総合交歓会（メイン 13~17）松本市スポーツ協会	青少年ホーム事業（A面 17~19）青少年ホーム ホーム：NTC（全館 19~21）青少年ホーム		地区優先日（全館 9~11） 地区優先日（アリーナ全館 13~16） 地区優先日（全館 18~22）	
	22	日	アルプちゃん杯（メイン・サブ 8:30~17）松本市ママさんバレーボール連盟 松本市バドミントン協会大会（メイン・サブ 8:30~21）松本市バドミントン協会				
	23	月	松本市バドミントン協会大会（メイン・サブ 8:30~21）松本市バドミントン協会	地区優先日（A面 19~21） ホーム：F E V E R（B面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課	地区優先日（全館 20~22）	地区優先日（全館 18~22）
	24	火	休館日	地区優先日（A面 10:30~12:30、19~21）	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課 波田地区卓球（卓球室 9~11）波田公民館 冬季ソフトバレーボールリーグ戦（全館 19~22）波田公民館	地区優先日（全館 18~22）	地区優先日（全館 18~22）
	25	水		地区優先日（A面 19~21） 青少年ホーム事業（B面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課	地区優先日（全館 9~11） 地区優先日（全館 18~22）	地区優先日（全館 18~22）
	26	木	シニア健康教室（サブ 13~15）スポーツ事業推進課	地区優先日（A面 13~15、19~21） 青少年ホーム事業（B面 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課	地区優先日（全館 20~22）	地区優先日（全館 18~22）
	27	金	地区優先日（メインA面 17~21） 第45回Wingまつもと防演技発表会（メイン 8:30~21）NPO総合体操クラブWing 第45回Wingまつもと防演技発表会（サブ・大会議室 17~21）NPO総合体操クラブWing	地区優先日（B面 13~15） ホーム：南松バドミントンクラブ（全館 19~21）青少年ホーム	放課後児童健全育成事業（剣道場 14~18）こども育成課 波田地区卓球（卓球室 9~11）波田公民館	地区優先日（アリーナ全館 18~22） 地区優先日（剣道卓球場・柔道場 20~22）	地区優先日（全館 18~22）
	28	土	長野県小学生バレーボール大会県大会（メイン・サブ 19~21）松本小学生バレーボール連盟 第45回Wingまつもと防演技発表会（メイン・サブ・大会議室 8:30~19）NPO総合体操クラブWing	青少年の居場所（全館 13~17、B面 17~19）こども育成課 青少年ホーム事業（A面 17~19）青少年ホーム ホーム：NTC（全館 19~21）青少年ホーム		地区優先日（全館 9~11） 地区優先日（アリーナ全館 13~16） 地区優先日（全館 18~22）	

月	日	曜日	総合体育館	南部体育館	波田体育館	梓川体育館	四賀体育館
1	日		長野県小学生バレーボール大会県大会 (メイン・サブ・大会議室 7:30~19) 松本小学生バレーボール連盟 第45回Wing全中大会 (メイン・サブ・大会議室 17~21) 第45回Wing全中大会 (メイン・サブ・大会議室 17~21) 第45回Wing全中大会 (メイン・サブ・大会議室 17~21)	松南地区軽スポーツの集い (全館 8:30~17) 松南地区公民館			
2	月		ちよこっと運動タイム (サブ 10:30~12:30) スポーツ事業推進課	地区優先日 (A面 19~21) ホーム: FEVER (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
3	火		休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 冬季ソフトバレーボールリーグ戦 (全館 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
4	水			地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
5	木			地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
6	金		2025-26 SVリーグ公式戦④ (全館 8:30~21) 地区優先日 (メインA面 17~21)	地区優先日 (B面 13~15) ホーム: 南松パドミントンクラブ (全館 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	地区優先日 (アリーナ全館 18~22) 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
7	土		2025-26 SVリーグ公式戦⑤ (全館 8:30~21)	青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム: NTC (全館 19~21) 青少年ホーム パラオスボくらぶ (全館 13~17) スポーツ事業推進課	オープンチャレンジ (全館 9~18) 松本小学生バレーボール連盟	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (アリーナ全館 13~16) 地区優先日 (全館 18~22)	
8	日		2025-26 SVリーグ公式戦⑥ (全館 8:30~21)		総合型地域スポーツクラブ事業 (全館 13~17) 波田公民館		
9	月			地区優先日 (A面 19~21) ホーム: FEVER (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
10	火		休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、全館 19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 冬季ソフトバレーボールリーグ戦 (全館 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
11	水			地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
12	木			地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
13	金		スポーツ本部 (全館 17~21)	地区優先日 (B面 13~15) ホーム: 南松パドミントンクラブ (全館 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	いきいき健康ひろばインターバル徒歩トレーニング (全館 14~16) 地域づくり課 地区優先日 (アリーナ全館 18~22) 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
14	土		スポーツ本部 (全館 8:30~21)	ラジオ体操 (全館 8:30~12:30) 商工課 青少年の居場所 (全館 13~17、B面 17~19) こども育成課 青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム: NTC (全館 19~21) 青少年ホーム		地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (アリーナ全館 13~16) 地区優先日 (全館 18~22)	
15	日		スポーツ本部 (全館 8:30~21)		第34回中倍地区ジュニア選手権大会 (高校生の部) (全館 9~21) 中倍地区高体連バドミントン専門部	松本ミニバスボ少閉校式 (全館 8~18) 松本バスケットボール協会	松本ミニバスボ少閉校式 (全館 8~18) 松本バスケットボール協会
16	月		ちよこっと運動タイム (サブ 10:30~12:30) スポーツ事業推進課	地区優先日 (A面 19~21) ホーム: FEVER (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
17	火		休館日	南部体育館簿籍 (全館 12~17) 松南地区地域づくりセンター 地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 冬季ソフトバレーボールリーグ戦 (全館 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
18	水			地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
19	木			地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
20	金		地区優先日 (メインA面 17~21) 第53回全松本卓球選手権大会 (メイン・サブ 17~21) 松本卓球連盟	地区優先日 (B面 13~15) ホーム: 南松パドミントンクラブ (全館 19~21) 青少年ホーム	波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 チャレンジフェスタ (全館 9~18) 波田公民館	地区優先日 (アリーナ全館 18~22) 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
21	土		第34回中倍地区ジュニア選手権大会 (高校生の部) (メイン・サブ 8:30~21) 中倍地区高体連バドミントン専門部 第53回全松本卓球選手権大会 (メイン・サブ 8:30~21) 松本卓球連盟	青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム: NTC (全館 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (アリーナ全館 13~16) 地区優先日 (全館 18~22)	
22	日		JOCジュニアオリンピックカップ 第45回全国高等学校空手道選抜大会 (全館 13~21)	第34回中倍地区ジュニア選手権大会 (高校生の部) (全館 9~21) 中倍地区高体連バドミントン専門部	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課		
23	月		JOCジュニアオリンピックカップ 第45回全国高等学校空手道選抜大会 (全館 8:30~21)	地区優先日 (A面 19~21) ホーム: FEVER (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
24	火		休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 冬季ソフトバレーボールリーグ戦 (全館 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
25	水		JOCジュニアオリンピックカップ 第45回全国高等学校空手道選抜大会 (全館 8:30~21)	地区優先日 (A面 19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)
26	木		JOCジュニアオリンピックカップ 第45回全国高等学校空手道選抜大会 (全館 8:30~21)	地区優先日 (A面 13~15、19~21) 青少年ホーム事業 (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
27	金		JOCジュニアオリンピックカップ 第45回全国高等学校空手道選抜大会 (全館 8:30~12)	地区優先日 (B面 13~15) ホーム: 南松パドミントンクラブ (全館 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館	いきいき健康ひろばインターバル徒歩トレーニング (全館 14~16) 地域づくり課 地区優先日 (アリーナ全館 18~22) 地区優先日 (剣道卓球場・柔道場 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
28	土			青少年の居場所 (全館 13~17、B面 17~19) こども育成課 青少年ホーム事業 (A面 17~19) 青少年ホーム ホーム: NTC (全館 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課	地区優先日 (全館 9~11) 地区優先日 (アリーナ全館 13~16) 地区優先日 (全館 18~22)	
29	日		リーフラススポーツ (メイン 8:30~19) リーフラススポーツ		放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課		
30	月			地区優先日 (A面 19~21) ホーム: FEVER (B面 19~21) 青少年ホーム	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課	地区優先日 (全館 20~22)	地区優先日 (全館 18~22)
31	火		休館日	地区優先日 (A面 10:30~12:30、19~21)	放課後児童健全育成事業 (剣道場 9~13) こども育成課 放課後児童健全育成事業 (剣道場 14~18) こども育成課 波田地区卓球 (卓球室 9~11) 波田公民館 冬季ソフトバレーボールリーグ戦 (全館 19~22) 波田公民館	地区優先日 (全館 18~22)	地区優先日 (全館 18~22)