

令和7年2月 中山地区おでかけカレンダー

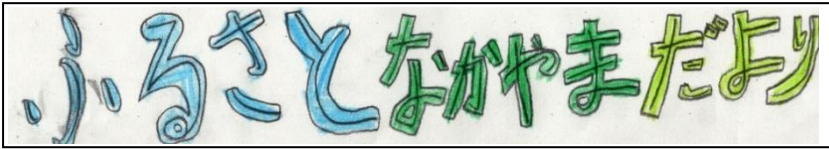
日	曜日	中山地区地域づくりセンター ・ 中山公民館	中山地区福祉ひろば
1	土		
2	日		
3	月		健康相談 9:30～ コーラスところ 13:30～ 保
4	火	ウクレレ講座 13:30～ 公民館カフェ 13:30～	農村女性協議会(ヨガ) 9:30～
5	水	歌づくり同好会 13:30～	
6	木		いきいき健康ひろば 9:30～
7	金	公民館カフェ 13:30～	太極拳 13:30～
8	土		
9	日		
10	月		
11	火		
12	水	絵画同好会パレット 13:30～	中山吹矢クラブ 9:30～ 和楽の会 14:00～
13	木		支援員歌の会 10:00～ 白ゆり会 13:30～
14	金	公民館カフェ 13:30～	Enjoyエルダー 13:30～
15	土		
16	日		
17	月	福祉対策部会 11:15～	ふれあい健康教室 9:30～ 保
18	火	ウクレレ講座 13:30～ 公民館カフェ 13:30～	体力アップ教室 13:30～ 保
19	水		農村女性協議会 9:30～ コーヒーを楽しむ会 13:30～
20	木	三役会 16:00～ 地域づくり協議会運営委員会 16:30～ 中山線バス運営協議会 17:00～ 正副町会長会 17:30～	父ちゃんの時間ですよ 9:30～
21	金	公民館カフェ 13:30～	体力づくりサポーター集会 13:30～ 保
22	土		
23	日		
24	月		
25	火	公民館カフェ 13:30～	中山吹矢クラブ 9:30～
26	水	絵画同好会パレット 13:30～	Enjoyエルダー 9:30～ 和楽の会 14:00～
27	木		いきいきサロン 9:30～ 白ゆり会(いきいき百歳体操) 13:30～
28	金	PC・スマホ教室 13:30～ 公民館カフェ 13:30～	

保

中山地区担当保健師が在所しています。お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部事業の日程を変更する場合がございます。

今年度のたよりのタイトルは中山小6年生の手書きです（順にのせていきます）



第 91 号 令和 7 年 2 月 1 日
中山公民館/中山地区福祉ひろば
電話 58-5822

2025・1/1 現在
●世帯数 1,382
(先月比+3)
●人口 3,090
(先月比+6)

保育園草刈りサポート隊



園児減少に伴い、環境整備要請を受けて3年前に発足した「中山保育園草刈りサポーター隊」は年3回園内の草刈り・雑木処理を行っています。現在隊員は20名。夏から秋にかけて一人2回ずつ2時間ほど作業をしており、地域で保育園を支えています。保育園より新年のご挨拶ありました。

隊員は募集中(58-5822 まで)

保育園より

早朝から暑い気候の中の作業、皆様にはご苦労をおかけし、大変恐縮な気持ちです。

保育園は自然豊かな環境にあるため、草木の生命力も強く、サポーターの皆様の頼もしいご協力をいただき、やっと子どもたちが過ごしやすい環境へと整えることができています。

保護者一同、感謝の気持ちでいっぱいです。

保育園の草刈り作業に多くのご尽力をいただき、誠にありがとうございました。

今後とも、子どもたちを温かく見守っていただけましたら幸いです。よろしくお願いいたします。

中山保育園 保護者会長 宮坂由香

日頃より保育園の活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。草刈りボランティアの皆様のご尽力で、園内外が美しく整い、子どもたちが安心して遊べる環境ができました。また、交流会を通じて、皆様との絆が深まったことも大変嬉しく思っております。今後とも、子どもたちの成長を共に支えていただけますようお願い申し上げます。

中山保育園長 小河原仁志

中山に住みたい！という声にこたえたい・・・

「中山に住みたい」「古民家を探している」という声があちらこちらから聞こえてはくるものの、なかなかその要望に応えることができません。

■ ■ ■
今まで、町会長さんや役員さんを通じて空き家を紹介してもらったりしてはいるのですが、いざ話をすすめようとすると様々な事情から具体化しづらい状況があります。

年々高齢化率が上がり、農業の担い手も少なく先細りする一方で、新たな宅地開発は困難。それでも「中山に住みたい」という声はあるのだから、なんとか、住んでもらえる手だてはないものかと痛切に思うのです。

情報があれば教えてくださいませ。



遊びにおいでよー！

あるぷすタウン IN松本大学

あまり知られてはいないのですが松本大学は地域との交流目的に学生が企画運営する「あるぷすタウン」というイベントを毎年冬に行っています。

昨年は中山公民館木工クラブも運営に参加、ブースを担当しました。2日間様々な形で、子どもたちが楽しく過ごせる工夫を学生が企画しています。

詳しくはQRコードから！



あるぷすタウン 参加申し込み

申し込み締め切り
2月7日

毎月発行しているこの「ふるさと中山だより」はA3版裏表カラー印刷ですが、現在のインターネットを利用しての印刷は価格からすれば、その質の高さは驚きです。

「たよりのナンバーが違っているよ」と指摘してくれたのはYさん。

「83号がいくつもある。実は3号あたりからダブったりしているんだよね。」

「えー、よくわかりましたねー」「だって、おらあ、ずっと保管してあるもん。大事な中山の活動の歴史だからねえ」

見直してみると、確かにナンバーがイイカゲンでした。済みませんでした。それにしても、すべての号を保管してあるとは、驚いたと同時に、襟を正された瞬間でもありました。

「今まで、91号だよ」今回92号。



「輝こころよめ」



中山公民館だより 2025. 2



美味しいお餅とかす汁を！

1月11日(土)餅つき大会を開催しました。
当日は、天気も良く、暖かい中、家族揃っての参加もあり、総勢50名ほどの参加があり、お子さんも楽しくお餅をついて、美味しく頂きました！
また、10名のボランティアにご協力を頂きました。ありがとうございました！



～未来へつなぐ私たちの まちづくりの集い～ 第40回 公民館研究集会

暮らしや地域に関わる様々な
実践に学び合いながら、自由に
語り合い、これからの地域の未
来をみんなで模索しませんか？



〈開催日〉 2月16日(日)
〈会 場〉 ※テーマごと会場が異なります
(詳しくは中山公民館にチラシがあります。)
〈時 間〉 午前 9時00分～ 受付
午前 9時45分～12時00分 基調講演
午後13時00分～ 分科会

まちづくりの集いの詳細は
公式ホームページ QRコードから



中山映画会開催！！ 西田敏行主演 「学校」

西田敏行さん
を偲んで

2月22日(土) 10:00 開始

中山公民館 大会議室

参加費 無料

申込み 不要

主催 人権啓発推進協議会



〈あらすじ〉

名匠、山田洋次が15年間温めていた教育の喜びというテーマを通して、人間の幸福を問いかける感動作。下町の夜間中学校を舞台に、登校拒否児や不良少女、労働者、在日外国人など様々な境遇、年齢の生徒たちと、転任要請を拒み続けている心優しき教師、黒井の心の触れ合いを、叙情豊かにしみじみと描いていく

出張所 窓口からのお知らせ

確定申告が始まります！！

中山出張所での申告受付は

2月10日(月)・12日(水)

申告時間：午前9時～午後3時
(※正午～午後1時を除く)

番号札配布：午前8時30分～

8時30分前に来庁されても番号札の配布はいたしません。受付時間前に入館はご遠慮ください。
ご理解・ご協力をお願いいたします。
申告書は松本市HP・国税庁HPからダウンロードできますのでご利用ください！
市民税・県民税の申告についてのお問合せは
市民税課 ☎ 34-3232

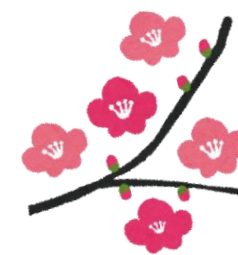
「チエのわ」なぞなぞの答え

① タクシー ② 植物 ③ テーブル
テーブル以外のものには「は」があるよ！



福祉ひろばだより

編集：中山地区福祉ひろば



2月の予定

●ふれあい健康教室 17日(月)9:30～大会議室
内容：社協つむぎちゃん劇団による
特殊詐欺被害防止啓発寸劇
「(元)赤ずきんちゃんとうっかり八兵衛」
分かりやすく面白い劇をどうぞご覧ください。



●いきいきサロン 27日(木)9:30～
中山保育園の園児と交流をします。
小さなパワーをもらいましょう！！



●体力アップ事業
◆太極拳 7日(金)13:30～ 3月は7日(金)
◆体力アップ教室 18日(火)13:30～ 定員15名
講師：赤津章恵先生

◆Enjoy エルダー 14日(金)13:30～
26日(水) 9:30～

※ウォーキングで健康づくりは、12月～2月まで休止となります。3月には、ウォーキング大会を予定していますので参加お待ちしております。



『脳トレ』

生活支援員 中山千恵

2月4日が立春とはいえ、一年で一番寒い時期ですね。外に出たくない時はこたつで脳トレはいかがですか？本屋さんにはパズルの本がいろいろ並んでいますが、新聞にも「まちがいさがし」や「クロスロードパズル」が載っていますね。好きな人も嫌いな人もいると思いますが、今回は私からなぞなぞを差し上げます。ぜひ挑戦してみてください。



おっ！
わかった～！

問1 道で拾っても交番に届けたらダメな物ってなに？

問2 「め」や「はな」はあるのに「くち」や「みみ」がないのってなに？

問3 【ヒト・テーブル・げた・ハサミ・コスモス】
この中で仲間はずれはどれでしょう？

※答えは この紙面のどこかにありますよ！
探してみてくださいね。

何だろう？
あれかな…。



回覧

父ちゃんの時間ですよ！(4回目) ～いざ、料理に挑戦!!～

日時：2月20日(木) 9:30～

内容：魚をさばろう！

講師：赤井亮介さん(埴原北在住)

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・タオル・軍手

うろこ取りや捌き方を教わり、調理しましょう。
※詳しくは回覧をご覧ください。

保健師による健康相談日

2月3日(月) 9:30～11:30

地区担当保健師が健康や育児についての相談に応じます。

※お子さんの計測をご希望の方はバスタオルをお持ちください。

次回は 3月3日(月)