



松南地区公民館利用者の会

冬の文化祭を開催します！

体験部門

※体験部門ではサークルの活動を体験できます。
申込不要です。当日会場へお越しください。



歌声ひろば「ありがとう」…昭和歌謡を中心に皆でを歌います

2月13日(木)、2月27日(木)、3月13日(木) 10時~12時 大会議室



松本シニアネットクラブ 第2ブロック…PC・スマホ相談、自習体験

2月14日(金) 会議室3、2月21日(金) 視聴覚室、2月28日(金) 会議室2

10時~15時

墨修会…水墨画教室の見学

2月7日(金)、2月21日(金) 13時~15時 会議室4



さんさく会…工芸などものづくり

2月20日(木)、3月5日(水) 10時~12時 工作実習室



ちんぐるま俳句会…俳句づくり

2月7日(金)、3月7日(金) 10時~12時 会議室3



すみれ会…童謡・唱歌、現代のいろんなジャンルの歌の合唱

2月13日(木) 音楽室、2月27日(木) 視聴覚室、3月6日(木) 視聴覚室 13時30分~15時

沖縄三線ゆいまーる…沖縄伝統楽器三線を弾いてみよう

3月2日(日) 13時30分~15時30分 大会議室



ベルハミング…ハンドベル体験

2月20日(木) 視聴覚室、3月6日(木) 音楽室 13時~15時

イルカヒーリングクラブ安曇野&松本…ヒーリング(気功整体)お話と体験ワークショップ

2月8日(土) 13時~17時、2月16日(日) 10時~17時 和室

展示部門

2月6日(木)~3月12日(水) 2・3階ホール



- ・楽しい水墨画(水墨画)
- ・長野県介護福祉士会(活動紹介)
- ・フォト一期一会(写真)
- ・栄養士会中信支部(活動紹介)
- ・家庭倫理の会中信(短歌、書道)
- ・墨修会(水墨画)

- ・さんさく会(ものづくり作品)
- ・ちんぐるま俳句会(俳句)
- ・イルカヒーリングクラブ安曇野&松本(活動紹介、健康法の案内)

裏面もあります→

宝くじの助成金で整備！

双葉町公民館が改築されました



双葉町公民館は昭和38年に建築され、公民館事業の拠点施設として活用されてきました。しかし老朽化による不具合が各所に見られるようになり、地震による倒壊の危険性も指摘されていました。

本年度、(一財)自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業の助成を受け改築されました。



<事業概要>

- 事業費 9,348万円 ○助成額 1,500万円
- 建物概要 鉄骨造平屋建て 建築面積223.94㎡
段差解消・トイレ洋式化他、耐震基準以上の強度を確保
- 事業助成 一般財団法人自治総合センター コミュニティ助成事業(コミュニティセンター助成事業)

無理せず楽しく！

花先生の体操教室

各1時間ほど

リンパ流し、ウェーブリングを使用した肩こり・腰痛改善簡単ヨガなどを行います。

◎第1回…終了しました。

◎第2回…2月 5日(水) 10:00~

◎第3回…2月12日(水) 10:00~

場 所…松南地区福祉ひろば



定 員：12名(先着順) 参加費：無料
 申込み：松南地区公民館 TEL：26-1083
 持ち物：長タオル、5本指ソックス、飲み物
 (お持ちの方)ウェーブリング

講師：田中 花 先生

福祉ひろば共催

平日も使えます

なんなんひろば学習室

平日(火曜日を除く)・土曜日 9時～19時※

日曜日 9時～16時30分※

※小学生は、小学校で定められた門限を守って帰宅しましょう。

※地区の会議等が入っている場合は利用できません。

対象：小学生、中学生、高校生、大学・専門学校生



利用できない日時は、こちらで確認できます



南部図書館よりお知らせ

2月のおはなし会は、6日(木)と16日(日)の11時から

南部図書館 キッズコーナーにて行います。

※予約制ではありません。お気軽にお立ち寄りください。

南部図書館カレンダー

2月		日	月	火	水	木	金	土
								1
2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22		
23	24	25	26	27	28			

□は図書館のおやすみの日です。

日曜日は夕方5時まで

南部図書館 TEL26-1083(代)

「本の読み聞かせボランティア」募集中!!

お問合せ なんなんひろば：芳野4-1 TEL：26-1083

裏面もあります →