

No.1428



過去から未来へ

商都松本の にぎわい

●問い合わせ 商工課 (☎34-3110 ㊟34-3008)

松本PARCOが2月末に閉店し、中心市街地が大きな転換期を迎える2025年。時代とともに変化しながら続けてきた
あめ市のように、商都松本はシンカします。



商都の象徴! 知っているようで知らない あめ市

信濃の民を救った 謙信の塩 が起源?

戦国時代、今川・北条両氏が武田領の甲斐・信濃への塩商いを禁じました。塩は命の源。嘆く領民のために上杉謙信が送った**塩が松本に到着した日**を記念して始まった、という説があります。

時代と共に変化しながら 400 年以上続く祭り

商売繁盛を祈り塩を販売していましたが、**多くのあめ屋が出店するようになると「あめ市」、**商家の大売り出しが盛況になると「初市」と名称が変わりました。江戸時代には深志神社の神主が塩を販売していましたが、大正の頃には**商家の子どもが売り手**に。商いの練習をさせたといわれています。

存続の危機 を乗り越えて

昭和後期には、**近代化や担い手不足**により、あめ市は存続の危機に。人々の「伝統行事を絶やしてはいけない」という思いから、さまざまなイベントを開催しながら受け継ぎ、今なおにぎわいを生み出しています。

令和7年 **あめ市**
1月11日(土)・12日(日)
午前10時～午後3時30分
中心市街地各所

— も く じ —

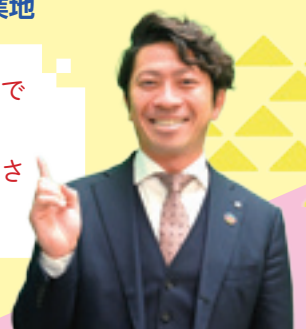
商都松本のにぎわい	2
美術館 ロートレック展	4
議長新年あいさつ	5
市県民税の申告	6
情報チャンネル	8
2月の相談日	14
氷彫フェスティバル、 中央図書館の催し	16

商都松本 いまむかし

- 江戸 ▶ **たばこ・木綿**などの特産品を全国に販売
- 明治 ▶ **製糸業**を軸に近代産業が勃興
- 大正 ▶ **日本銀行**松本支店開業。経済金融の中心に
- 昭和 ▶ 戦時中の**工場疎開**に端を発し、近代工業化が進む
- 現在 ▶ 商圏人口60万人を超える**中南信の中心商業地**

「商店街が協力して**まちを盛り上げ、人が集まることで**
個々の商いが成り立つのが『商都』だと思います。
商売を存続させるのは地元のお客さん。**市民の皆さん**
が出かけたくなる中心市街地にしたいです」

商都松本にぎわい発信プロジェクト
ホテルニューステーション 小林さん



商都を
未来に

商都松本にぎわい発信プロジェクト

新たなアイデアでまちのにぎわいを生み出す、
官民連携の取り組み。さまざまな企画を通して、
商都松本の今後のあり方を探ります。

プロジェクト
Instagram



遊園地が登場

松本城下町天空マルシェ

日時 1月12日(日) 午前9時～午後3時
場所 花時計公園
入場無料(遊園地エリアは入場料あり)

商都松本にぎわい発信プロジェクト
(株)五幸 小口さん



飲食&お買い物



「高校生も出店します。
都会でなくても商いが
できることを感じてもら
い、地元で働くことに
繋がれば嬉しいです」

キッズパーク松本

対象 1歳頃～12歳のお子さんと保護者
日時 1月11日(土)～13日(祝)
午前10時30分～午後4時15分 ※45分交代制
(13日は午後3時15分まで)
午前10時から整理券配布(無くなり次第終了)
場所 松本PARCO 6階 入場無料

商都松本にぎわい発信プロジェクト
ママフェスまつもと 高山さん

「『屋内で子どもが遊べる場所がほしい』という願い
から生まれた企画。小さい頃から楽しい思い出を作り、
まちに親しんでもらいたいです」



発達に合わせて
楽しめるあそびを
プレイリーダーが
紹介します！



©ボーネルンド



お手伝いしてくれる方、募集中！
いっしょに盛り上げましょう！
(上のQRから)

にぎわい多き
一年を願って

市長からの
年賀状



新年のあいさつ
動画はこちら
(1月1日公開)

謹賀新年

松本のまちは、

へビが脱皮を繰り返すように、
変化と再生のときを迎えています。

ロマンあふれるまちを目指して、

「三ガク都のシンカ」に取り組んでいきます。



松本市長

臥雲 義尚

商業×アート
にぎわいから生まれた芸術を楽しむ

松本市美術館 特別展

Toulouse- Lautrec

Elegance of the Master of the Belle Époque

フィロス・コレクション

ロートレック展 時をつかむ線

●問い合わせ 美術館 (☎39-7400 ㊟39-3400)

令和7年 **1月18日(土)**

～ **4月6日(日)**

開館時間 **午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで)**

休館日：月曜日(ただし2月24日は開館)、2月25日(火)

19世紀末フランスを代表する画家、アンリ・ド・トゥールーズ＝ロートレック(1864-1901)の展覧会です。

彼の代名詞ともいえるポスターをはじめ、画家の息づかいが伝わる素描など約240点を紹介します。

ギャラリートーク他、関連プログラム 美術館
の情報は、QRから ホームページ



《キャバレのアリステッド・ブリュアン(文字のせ前)》
1893年 リトグラフ

Courtesy of "The Firos Collection"

観覧料：大人／1,600円、大学高校生／1,100円

前売券は200円引き(取り扱い1月17日(金)まで)

当日券電子チケットは100円引き

中学生以下無料、障害者手帳携帯者とその介助者1人無料

Single source exhibition organized in collaboration
with PAN Art Connections



時代の一步先を行く広告表現を展開したパルコ。
松本パルコがこれまでに発信してきた
広告表現の歴史を**ポスターで振り返る**展覧会！

会期 **1月24日(金)～2月9日(日)**

午前9時～午後5時 休館日：月曜日

◆会場 美術館 多目的ホール

◆観覧料 無料

◆問い合わせ 美術館 (☎39-7400 ㊟39-3400)

主催：松本市美術館 企画／協力：松本PARCO

新年のごあいさつ

松本市議会議員 上條 温



明けましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。皆さまには、日頃から市議会に対しまして、ご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は、10月に衆議院議員総選挙が執行され、民意が示されました。この総選挙は昨今の混沌とした国政を象徴する出来事でありましたが、今後、政府には安定した政権運営を行っていただくよう期待しております。松本市議会といたしましては、国政の動きを注視するとともに、さまざまな課題に対し民意が反映されるよう努めていかなければならないと、改めて感じております。

本市においては、インバウンドの影響を受け、毎日のように松本城や上高地などの観光地に数多くの外国人が訪れ、市内各所に活気が戻って来ております。観光産業のさらなる発展と本市のにぎわいの創出のため、引き続き国内外から観光客に訪れていただくことにより、一層魅力あるまちづくりに繋がっていくことを願うものであります。

一方で、2021年から続く物価高騰は、市民生活に深刻な打撃を与え、さまざまな分野で大きな負担を強いております。市議会といたしましては、何より市民福祉の向上のため、行動する議会として、その役割を一層果たしてまいります。

また、中心市街地の再設計・再活性に向けた取り組みや、市役所新庁舎建設などの山積する課題についても、今一度整理を行い、まちづくりの骨格となる具体的施策を推進していくことが求められているところでございます。

本市議会は、早稲田大学マニフェスト研究所が実施した、最新の議会改革度調査において、全国の市議会の中で11位^{※1}、中核市の中で1位^{※2}という高評価を受けました。昨年の2月定例会で改正した議会基本条例に基づき、引き続き議会BCP^{※3}の策定や議会手続きのオンライン化に対する取り組みを進め、議会改革をさらに進めてまいります。

今後とも、時代の潮流を的確に捉えつつ、皆さまからいただきましたご意見を市政に反映すべく、執行機関との丁寧な議論を重ねてまいりますので、皆さまのお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が、皆さまにとりまして、喜びと希望に満ちあふれ、輝かしい一年となりますことをご祈念いたしまして、新春のごあいさつといたします。

※1 全国で回答した都道府県および市町村議会1562自治体中

※2 全国で回答した中核市60市中

※3 Business Continuity Plan（業務継続計画）。災害など不測の事態を想定して業務継続の視点から対応策をまとめたもの

＼ 議会の様子をオンラインでご覧いただけます ／

**本会議
ライブ中継**



**本会議
録画配信**



**まつもと
市議会だより**



**上條議長
あいさつ動画**

1月1日
公開



●問い合わせ 議会事務局（☎34-3210 ☎34-9811）

申告はインターネットで

提出期限
3月17日(月)

- 問い合わせ 市民税・県民税の申告 …… 市民税課 (☎34-3232 ☎36-9345)
所得税の確定申告 …… 松本税務署 (☎32-2790) ※自動音声案内

申告は、ご自宅で簡単にできるインターネット申告をご利用ください。



- ▶ パソコンやスマートフォンで申告書が作成できます！
- ▶ 税額や控除額の試算ができます！
- ▶ 申告書を電子送信で提出できます！

申告書作成



※市ホームページから



申告が必要な方

令和7年1月1日現在で松本市に住所があり、次のいずれかに当てはまる方

- ◆営業等・農業・不動産・一時収入等がある方
 - ◆給与収入がある方（パート・アルバイト等を含む）で、給与以外の収入がある方や、2カ所以上の事業所から給与の支払いを受けている方
 - ◆年の途中で就職・退職し、年末調整をしていない方
 - ◆非課税収入のみの方（失業給付金、児童扶養手当、遺族・障害年金等）
 - ◆収入がなく、誰の扶養にもなっていない方
 - ◆市外・国外に住所がある方の扶養になっている方
 - ◆遺族・障害年金等を除く公的年金収入のみで、扶養親族等申告書を年金支払者に提出せず、新たに扶養控除等を受ける方
- ※所得税の確定申告をする方や
市内に居住する親族の扶養になっている方
（源泉徴収票を確認）は、申告不要

会場で申告する場合の必要書類

- ◆申告書（届いた方のみ）
- ◆マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認ができる書類（運転免許証等）
- ◆給与・年金等の源泉徴収票、報酬等の支払調書等
- ◆営業等・農業・不動産収入がある方は収支内訳書
- ◆医療費控除を受ける場合は、医療費控除の明細書（領収書のみは不可）
- ◆前年中に支払った保険料等がわかる資料（健康保険料等は領収書や控除証明書、生命保険料・地震保険料は証明書）
- ◆e-TaxのID（利用者識別番号）のわかる通知等（IDを取得した方のみ）
- ◆税務署からのお知らせはがき（届いた方のみ）

営業等・農業・不動産の収支内訳書、医療費控除の明細書、雑損控除の損失計算書等は、事前に自宅等で作成してお持ちください。

申告受付日程と会場

一部の会場を試行集約します。試行集約地区では電子申告講習会を1月下旬に開催します。詳細は地区回覧板、または市ホームページをご覧ください。

申告時間：午前9時～午後3時



市ホームページ

申告会場	日程（土・日・祝日を除く）
市役所本庁舎 3階大会議室	2月17日(月)～3月17日(月)

地区	日程	申告会場
新村	2月3日(月)、4日(火)	新村出張所
四賀	2月3日(月)～5日(水)	四賀支所
波田	2月4日(火)～7日(金)	波田支所
本郷岡田	2月6日(木)、7日(金)	本郷支所
芳川	2月10日(月)、12日(水)	芳川出張所
中山	2月10日(月)、12日(水)	中山出張所
寿台松原	2月12日(水)、13日(木)	寿台公民館
今井	2月13日(木)、14日(金)	今井出張所
入山辺	2月13日(木)、14日(金)	入山辺出張所
寿	2月14日(金)、17日(月)	寿出張所

地区	日程	申告会場
安曇奈川	2月19日(水)、20日(木)	安曇支所
里山辺	2月20日(木)、21日(金)	里山辺出張所
島立	2月25日(火)、26日(水)	島立出張所
島内	※山田町会のみ 2月10日(月)午前9時～正午	山田公民館
	2月27日(木)、28日(金)	島内出張所
内田	2月28日(金)、3月3日(月)	内田出張所
梓川	3月4日(火)～7日(金)	梓川支所
笹賀	3月11日(火)、12日(水)	笹賀出張所
和田	3月12日(水)、13日(木)	和田出張所
神林	3月14日(金)、17日(月)	神林出張所

本庁舎と支所での申告は、LINE「税申告の予約」をご利用ください

予約できる会場：市役所本庁舎・本郷支所・安曇支所・梓川支所・波田支所
予約・キャンセル可能期間：予約日の10日前～前日（支所は予約日の2日前まで）

①松本市LINE
公式アカウントを
友だちに追加



②メニュー画面
「手続き」



③「窓口予約」→「税申告の予約」



窓口予約



税申告の予約



次の申告は松本税務署へ

以下の申告は市では受け付けができません。松本税務署に申告してください。

- 青色申告 ・ 令和5年分以前の申告 ・ 準確定申告（前年または今年に亡くなった方の申告）
- 分離課税の申告（土地建物、株式の売買など） ・ 損失・繰越損失の申告
- 住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）等に関する申告
- 給与所得者の特定支出控除の特例を受ける申告 ・ 退職所得がある場合

※2月17日(月)～3月17日(月)は、松本税務署の駐車場は利用できません。

お知らせ 農振軽微変更の 申し出を受け付けます

農振農用地区域内に農業用施設を建設する場合は、軽微変更の申し出をしてください。

○受け付け期間＝2月3日(月)～14日(金)
他 事前に関係各課(農地転用は農業委員会事務局、開発行為は建築指導課)へ相談してください。軽微変更完了までに3～4カ月を要します。

場・問 農政課(☎34-3221 ☎36-6217)

お知らせ 道路の除雪は みんなの力で

生活道路・歩道などは、近隣の皆さんによる除雪をお願いします。

【凍結防止剤】地域の要望により維持課や各地域づくりセンターで配布していますので、市道に散布してください。散布量の目安は、1平方メートルあたり1握り程度です。

【雪捨て場】3月31日(月)まで開設します。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 維持課(☎34-3244 ☎33-2939)、国道19号は長野国道事務所松本国道出張所(☎25-5752)、その他の国道・県道は松本建設事務所(☎40-1965)



お知らせ 1月31日(金)は 市税等納期限

●市民税・県民税＝令和6年度第4期
●国民健康保険税＝令和6年度第7期
●後期高齢者医療保険料＝令和6年度第7期
●介護保険料＝令和6年度第10期
問 一般市税・国民健康保険税(支払いに関する事)は納税課(☎33-1192 ☎39-0723)、国民健康保険税(税額に関する事)・後期高齢者医療保険料・介護保険料は保険課(☎34-3215 ☎39-2523)

お知らせ 和田地区の都市計画変更案の 閲覧および公聴会の開催

都市計画の変更にあたり、変更案の閲覧と公聴会を開催します。

【変更案の内容】

和田地区の一部を市街化区域へ編入(長野県決定)、用途地域の指定(松本市決定)

【変更案の閲覧】

日 12月27日(金)～2月7日(金)

場 都市計画課、和田地区地域づくりセンター、長野県松本建設事務所、長野県都市・まちづくり課
【公聴会】

日 2月9日(日) 午後1時30分(公述申出書が提出されない場合は中止)

場 和田公民館 大会議室

他 公聴会で発言を希望する方は、1月31日(金)までに県・市ホームページの公述申出書を持参または郵送により提出してください(提出先は閲覧場所と同じ)。提出は、都市計画案に関係する地域にお住まいの方か利害関係者に限ります。

問 都市計画課(☎34-3251 ☎33-2939)、長野県松本建設事務所計画調査課(☎40-1964 ☎47-8027)、長野県都市・まちづくり課(☎026-235-7297 ☎026-252-7315)

お知らせ 松本市育英資金奨学金

経済的理由により修学が困難な方に、奨学金を無利子で貸与します。

対 市内在住の高校生・高専生(令和7年度入学予定、または在校生)

●貸与額＝公立は月額7,000円、私立は月額1万円

●入学一時金＝新1年生は希望によりあわせて貸与(公立10万円、私立20万円)

●返済＝最終学校卒業の6カ月後から貸与を受けた期間の2倍の期間内(猶予、免除規定あり)

申 2月7日(金)までに、申請書を在学する中学校または高校(高専)へ
問 学校教育課(☎33-9846 ☎34-3206)

お知らせ 固定資産税の償却資産の 申告はお早めに

市内で工場・商店・農業・駐車場・賃貸家屋などを経営する会社や個人が所有する償却資産(事業用資産)は、固定資産税の課税対象となります。お持ちの方は、毎年1月1日現在所有する資産を申告してください。(確定申告とは異なります)

●申告期限＝1月31日(金)

問 資産税課(☎33-4398 ☎39-0725)

お知らせ 20歳になると国民年金に 加入します

20歳の誕生日を過ぎると、日本年金機構から基礎年金番号通知書や納付書が送付されます(厚生年金、共済組合加入中の方は除く)。学生や納付が困難な場合は、免除制度等をご利用ください。

問 市民課(☎34-3218 ☎37-0260)
松本年金事務所(☎25-8100)

お知らせ 2025年農林業センサス(統計調査)にご協力ください

1月下旬から調査員が調査票を配布します。

対 全ての農林業経営体、農業集落

●調査基準日＝2月1日(土)

問 DX推進本部(☎48-7020 ☎48-7001)

お知らせ 就学援助制度小学校 新入学用品費入学前支給

経済的理由により教育費の負担が困難な家庭に、新入学用品を支給します。

対 令和7年4月に市内国公立小学校入学児童の保護者の方で、令和7年2月1日時点で市内に住所を有する方

●支給金額＝5万4,060円

持 保護者名義の普通預金通帳 ※令和6年1月2日以降に転入した方は、令和6年度所得課税扶養証明書

他 特別支援学校は別の援助制度がありますので、入学後に学校へお問い合わせください。

申・問 1月6日(月)～31日(金)に電子申請、または直接、学校教育課(☎33-9846 ☎34-3206)へ



お知らせ

**コンビニ交付サービス
休止のお知らせ**

マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストア諸証明交付サービスは、定期メンテナンスのため休止します。

●サービス休止＝1月15日(水)

☎ 市民課 (☎33-9841 ㊟37-0260)

お知らせ

**司法書士による
相続登記無料相談**

㊟ 2月3日(月)～28日(金) 午前9時～午後4時(土・日・祝日除く)

📍 県内各司法書士事務所

申 直接、司法書士事務所へ

☎ 長野県司法書士会 (☎026-232-7492)、市民相談課 (☎32-0001 ㊟36-6839)

お知らせ

**国民健康保険・後期高齢者医療
医療費通知をお送りします**

令和5年11月～令和6年10月診療分の医療費通知を、1月下旬に送付します。確定申告等の医療費控除の添付書類としてご使用ください。(通知に記載されない令和6年11～12月診療分や特定診療科の受診分は、領収書をもとに明細を作成して申告)

☎ 【医療費通知】国民健康保険は保険課 (☎34-3203 ㊟39-2523)、後期高齢者医療は長野県後期高齢者医療広域連合 (☎026-229-5320、㊟026-228-1850)

【医療費控除】市民税課 (☎34-3232 ㊟36-9345)、松本税務署 (☎32-2790)

お知らせ

**ジェネリック医薬品を
ご利用ください**

令和6年10月から、ジェネリック医薬品がある薬で先発医薬品を希望すると、特別の料金を自己負担することになりました。この機会に、ジェネリック医薬品の利用をご検討ください。

なお、国民健康保険の方には、ジェネリック医薬品に変更した場合にどの程度薬代を軽減できるかお知らせする通知を2月上旬に送付します。

☎ 保険課 (☎34-3203 ㊟39-2523)

お知らせ

**奨学金返還支援事業
補助金**

㊟ 以下全てを満たしている方 ①令和4年4月1日～令和6年12月31日に、市内に本社・本店を有する中小企業へ就職した正規雇用の方 ②大学等在学中に奨学金の貸与を受け、自ら奨学金を返還している方 ③令和7年3月31日時点で35歳未満の方 ④申請日において、市内に住所を有し、5年以上定住する意思がある方

●補助額＝令和6年1月1日～12月31日に支払った奨学金返還額の2/3(年間上限15万円)

申・☎ 1月6日(月)～2月28日(金)に電子申請、または直接、移住推進課 (☎34-3193 ㊟34-3493) へ

募集

**特別養護老人ホーム
職員募集**

【正規職員・会計年度任用職員を募集】事務員、生活相談員、介護支援専門員、看護職員、介護職員

【会計年度任用職員のみ募集】栄養士

●試験日＝2月7日(金)

📍 塩尻市保健福祉センター 3階 市民交流室

●勤務場所＝松本市、塩尻市、東筑摩郡、木曽郡にあるいずれかの組合施設

●受付期間＝1月6日(月)～31日(金)

申 松塩筑木曽老人福祉施設組合ホームページ内の申込フォームから

☎ 松塩筑木曽老人福祉施設組合事務局 (☎53-5000)、福祉政策課 (☎34-3227 ㊟34-3204)

募集

**まつもと「城のまち」
フードドライブ食品募集**

㊟ 1月16日(木) 午前10時～午後1時
📍 市役所東庁舎 1階

●寄付いただきたい食品＝カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できる食品(賞味期限が明記され、1カ月以上ある未開封で日本語表記のあるもの)

☎ 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ㊟34-3202)

募集

自衛官等採用試験

㊟ ①陸・海・空自衛官候補生(18歳以上33歳未満) ②陸・海一般曹候補生(18歳以上33歳未満)

●1次試験(Web)＝①1月29日(水)～2月1日(土) ②1月14日(火)～18日(土)

申・☎ ①1月22日(水)まで ②1月9日(水)までに、願書を自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所(深志2-6-5 ☎36-2787) へ

募集

**第37回国宝松本城太鼓
まつり市内太鼓団体募集**

太鼓まつりに出演し、企画・運営に協力できる太鼓団体を募集します。

㊟ 以下の条件を全て満たす団体

- ①市内で活動している
- ②太鼓まつりを継続的に盛り上げていく意思がある
- ③企画会議に出席し、太鼓まつり当日の演奏・運営に参加できる

申・☎ 2月28日(金)午後5時までに、電子メール、電話、またはファクスで、城下町松本フェスタ組織委員会(観光プロモーション課) (☎34-8307 ㊟34-3049 ㊟ kankou@city.matsumoto.lg.jp) へ

募集

**学校給食調理員
募集**

4月から給食センターに勤務する調理員を募集します。

㊟ 東部、西部、梓川、波田の各センターに通勤可能な方

㊟ 各センターとも若干名(面接により選考)

申・☎ 1月31日(金)までに、電話で学校給食課(☎86-1130 ㊟86-1150) へ

募集

**シルバー人材センター
会員募集**

㊟ 市内在住60歳以上の方

●入会説明会＝1月15日(水)、2月～3月の第1・第3水曜日 午前10時～11時

📍 シルバー人材センター(宮淵本村1番10号)

☎ 松本地域シルバー人材センター (☎39-6680 ㊟39-7788)、高齢福祉課 (☎34-3492 ㊟34-3026)



催し 教育文化センターの催し

プラネタリウムのほか、星空散歩、ロボティクスプログラミング講座などを開催します。

【チャレンジプラネタリウム

「ピアノとサクソの生演奏」

日 1月26日(日) 午後2時45分～3時15分

¥ 無料 定 先着60人

申 不要

内 プラネタリウムの星空の下で生演奏を楽しむ

問 教育文化センター (☎32-7600)

催し 市民説明会「どうなる？部活動の地域移行」

日 2月1日(土) 午前10時～11時30分

場 庄内地区公民館 大会議室

定 先着60人

申 1月29日(水)までにQRから

問 教育政策課(☎33-3980 ☎33-3934)

催し 新春企画「本の福袋」

おすすめの本を福袋にして貸し出します。

日 1月4日(土)～なくなり次第終了

場 市内図書館 全11館

問 中央図書館(☎32-0099 ☎37-1148)

催し 集客とPRにも使える！DX活用セミナー

対 飲食店経営者

日 1月7日(火) 午後3時～5時、20日(月) 午後5時～7時

場 サザンガク、またはオンライン(Zoom)

定 会場参加は各回先着12人

内 外食産業に特化したDX推進に関するセミナー、個別相談会

講 齋藤孝司氏／(株)アイデアプラス 代表取締役

申 QRから

問 サザンガク(☎87-3581 ☎87-3591) 商工課 (☎34-3270 ☎34-3008)

催し 学都松本推進事業映画『手でふれてみる世界』上映会&トーク

日 2月11日(祝)

午後2時～4時

場 美術館 多目的ホール

¥ 無料 定 先着70人

内 イタリアのオメロ触覚美術館を創設した視覚障がいのある老夫婦のドキュメンタリー映画の上映と、監督・岡野晃子氏によるアフタートーク(手話通訳付き)

申 1月15日(水)～2月8日(土)にQRから

問 美術館 (☎39-7400 ☎39-3400)

催し 未来へつなぐ私たちのまちづくりの集い

地域や暮らしの課題について語り合い、まちづくりを考えます。

日 2月16日(日)

午前9時30分～午後4時30分

場 Mウイング 他

内 地域実践者によるパネルディスカッション、6つの課題別分科会で公民館活動や地域づくりを議論

講 向井健氏／松本大学准教授 他

託 有(要事前相談)

他 手話通訳・要約筆記通訳は要事前相談

申・問 2月7日(金)までにQRから、または電子メール、電話、ファクスで生涯学習課・中央公民館(☎32-1132 ☎37-1153 ☎gakushu@city.matsumoto.lg.jp)へ

催し スマホ・タブレットなんでも相談&LINEの使い方

対 障がいのある方、その家族・知人、高齢の方

日 1月19日(日) 午前10時～正午、1月26日(日) 午後1時～3時

場 市民活動サポートセンター 会議室

¥ 500円

定 各日5人

講 NPO法人オフィスロイヤル

申 電話で、松本視覚障害者福祉協会 前野(080-1043-7315)へ

問 障がい福祉課(☎34-3212 ☎36-9119)

催し ジェンダー平等センター主催講座

申 電子申請、または電話で(株)日本旅行松本支店(☎34-5555)へ

問 人権共生課(☎39-1105)、(株)日本旅行松本支店

【米粉の魅力再発見

米粉でクッキング！料理教室】

日 1月18日(土) 午前11時～午後1時

場 第三地区公民館 料理実習室

¥ 500円

定 先着24人

内 調理実習

講 長野県農村生活マイスター

【第10回パパと遊ぼう

～こどもの才能発見！～】

対 0～6歳の子育て中のパパ、ママ

日 1月18日(土) 午前10時～11時

場 第三地区公民館 講座室

定 先着10人

内 子育てのポイントを学ぶ講座

講 前田東輝氏／日本パーソナルコミュニケーション協会 子育て診断士会

【女性のための就活準備講座(全2回)】

対 再就職・転職を考えている女性

日 ①1月22日(水) 午前10時～正午

②1月29日(水) 午前10時～正午、午後1時30分～3時

場 勤労者福祉センター 2-6会議室

定 20人

内 就職・復帰に向けての心構え、求人票の見方などの講義

講 増田綾子氏／就職支援アドバイザー

託 有(1歳以上未就園児)・開催日の2週間前までに要申込

【あなたも使える腸脳力を教えます】

日 1月25日(土)

午前の部：午前10時～11時30分

午後の部：午後1時30分～3時

場 第三地区公民館 大会議室

定 各回先着15人

内 腸の働きに焦点を当ててストレスを軽くする方法を知る

講 小口由紀氏／腸もみセラピスト

催し
詳細



催し ひとり親家庭福祉会
「新年会 親子で体を動かそう」

対 市内在住のひとり親家庭の親子
日 1月18日(土) 午後1時30分～3時30分
場 なんなんひろば 大会議室
内 バランスボールによる運動等
申 1月9日(木)までに電子メール、または電話、ファクスでひとり親家庭福祉会事務局 (☎27-3381 ㊟27-2239 ㊼ oyako@syakyo-matsumoto.or.jp) へ
問 ひとり親家庭福祉会事務局、こども福祉課 (☎33-4767 ㊼36-9119)

催し 来て観て笑って弾いてみて！
ベーゼンドルファー

日 2月14日(金)～16日(日)
午前9時～午後5時 (1組60分)
場 波田文化センター アクトホール
¥ 1組/500円
定 各日8組
内 世界三大ピアノ「ベーゼンドルファー」を自由に演奏
申・問 1月21日(火)～2月4日(火)に電話、または直接、波田文化センター (☎92-7501 ㊼92-7505) へ

催し 文書館講座「見直された市川量造
—昭和初期の郷土史と市川量造」

日 1月25日(土) 午前10時～11時30分
場 文書館講義室
定 先着36人
内 松本城を救ったとされる市川量造が顕彰される過程を、経歴等と併せて読み解く
講 遠藤正教/国宝旧開智学校校舍
申・問 1月18日(土)午前9時から電話で文書館 (☎28-5570 ㊼24-2110) へ

催し 被災地復興活動講座

対 災害時の支援活動に関心のある方
日 1月16日(木) 午後1時30分～3時30分
場 総合社会福祉センター 4階大会議室
定 先着100人
内 「一般社団法人日本笑顔プロジェクト」による被災地支援講座
講 林映寿氏/一般社団法人日本笑顔プロジェクト代表
申・問 1月9日(木)までに電話、ファクス、または直接、社会福祉協議会地域福祉課 (☎27-3381 ㊼27-2239)、市民活動サポートセンター (☎・㊼88-2988) へ

催し 国宝松本城天守
ナイトツアー

対 市内在住の方
日 2月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)
午後6時～7時30分
場 松本城天守
¥ 高校生以上/1,200円
小・中学生/800円
定 各日先着20人
申 1月4日(土)～18日(土)にQRから
問 松本城管理課 (☎32-2902 ㊼32-2904)

催し 人権映画の日『いわさきちひろ～27歳の旅立ち～』

日 2月5日(火)
午後1時30分～3時10分
¥ 無料
場 Mウイング3階ネットワーク室
申・問 前日までにQRから、または電話で人権共生課 (☎39-1105 ㊼37-1153) へ

催し 私たちのまち・松本で
世界の料理を楽しもう

対 市内在住・在勤の中
学生以上の方 (中高生は保護者同伴)
日 2月2日(日) 午前10時～午後1時
場 なんなんひろば 3階料理実習室
¥ 1,700円
定 24人 (応募多数の場合は抽選)
内 インド出身の方からチキンカレーの作り方を教わる
講 シルプカー・アシシユ氏/多文化共生キーパーソン
申・問 1月9日(木)までにQRから、または電話、ファクスで多文化共生プラザ (☎39-1106 ㊼37-1153) へ

催し 松本キッズ・リユース
ひろば配付会

使わなくなった育児・子ども用品を、必要としている方に配付します。
対 市内在住の方 日 2月18日(火)
場 ラーラ松本
申 2月3日(月)までにQRから
問 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ㊼34-3202)

催し 松本城南・西外堀発掘調査の
現地説明会・現場一般公開

日 1月26日(日) 午前10時～正午
場 城西2丁目 発掘現場事務所
他 汚れてもいい服装・履物でご参加ください。防寒対策をお願いします。雨天時は出土品の見学・解説のみで、現場見学は中止します。
問 文化財課 (☎85-7064 ㊼86-9189)

広告欄

理容 プラナー 60才以上の方 200円引 大人カット 2,100円 中学・高校生カット 1,900円 小人カット 1,300円 ヘアカラー+カット 4,400円 ※表示料金は消費税を含めた「税込料金」です	美容 プラナー イオンタウン松本村井店 国道19号線沿い イオンタウン松本村井店増床区画内 松本市村井町南 2丁目21-45 ☎0263-31-3436 最終受付時間 AM 8:15～ カット PM 6:45 ヘアカラー PM 6:15 パーマ PM 5:45	美容 プラナー 松本市村井町南 2丁目21-45 ☎0263-31-6768 最終受付時間 AM 8:45～ カット PM 6:00 ヘアカラー PM 5:00 パーマ PM 5:00	美容 パーマ+カラー 600円引 カラー+カット 1,200円 ロング料金一切いただきません カット (プロ付) 2,100円 パーマ (カット+プロ付) 4,200円 ヘアカラー (プロ付) 4,200円 縮毛矯正 (プロ付) 8,800円 ※表示料金は消費税を含めた「税込料金」です
--	---	---	--

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。



健康福祉 講演会「住み慣れた地域で暮らすために～知っておこう、虐待のこと・認知症のこと～」

- 対 市内在住・在勤の方
日 2月6日(木)
午後1時30分～4時
場 教育文化センター 視聴覚ホール
定 先着130人
内 第1部/高齢者・障がい者虐待防止に関する講演
第2部/認知症の行動・心理症状(BPSD)に関する講演
申・問 1月6日(月)～24日(金)にQR、または電話で高齢福祉課(☎34-3237 ㊟34-3026)へ



健康福祉 聴覚障がい者と学ぶ成人学校「ボッチャで身体を動かそう！」

- 対 市内、または近隣市町村在住の方
日 1月23日(木)・30日(木)
午後1時30分～3時30分
場 Mウイング5階レクリエーション室
定 各回先着24人
講 ボッチャを用いた運動、デフリンピックの学習
講 田口真紀氏/日本ボッチャ協会公認コーチ
申・問 1月10日(金)午後5時までにQRから、または電話、ファクスで中央公民館(☎32-1132 ㊟37-1153)へ



健康福祉 福祉医療費給付金の振込通知廃止

- 令和6年9月振込分で福祉医療費給付金の振込通知(医療費に関するお知らせ)の発行は終了しました。今後は通帳で確認してください。
他 障がい者医療受給者(20歳以上)の方で福祉医療費給付金の振込額が必要な方は、1年分の明細を発行できます。希望する方はお問い合わせください。
問 障がい福祉課(☎34-3036 ㊟36-9119) 西部福祉課(☎92-3002 ㊟92-7112)

健康福祉 要介護認定者への障害者控除対象者認定書の発行

- 要介護認定等を受けている方は、障害者手帳と同等の控除が受けられる証明書を発行できる場合があります。
対 65歳以上で、要支援・要介護認定で障がい者と同等の状態と認められる方
問 高齢福祉課(☎34-3061 ㊟34-3026) 西部福祉課(☎92-3002 ㊟92-7112)

健康福祉 おむつ代の医療費控除

- おむつ代を医療費控除に含めるには医師の証明書が必要ですが、市で同様の証明書を発行できる場合があります。(制度改正により、1年目の確定申告から市が証明書を発行できるようになりました)
対 医師からおむつ使用証明書の発行を受けたことがあり、要介護認定で「寝たきり」「常時失禁」と認められる方
問 高齢福祉課(☎34-3061 ㊟34-3026) 西部福祉課(☎92-3002 ㊟92-7112)

スポーツ パラスポーツ体験会

- 対 小学生以上の方(市内在住・在学・在勤優先)
日 1月25日(土)
午後2時～4時
場 エア・ウォーターアリーナ松本サブアリーナ
定 10人
内 車いすバスケットボール
申・問 1月22日(木)までにQRから、または電子メール、電話、ファクスでスポーツ事業推進課(☎45-9511 ㊟45-1024 ㊟sports@city.matsumoto.lg.jp)へ



スポーツ 市民スポーツ大会冬季大会 スキー競技会の参加者募集

- 対 市内在住・在勤・在学の方
日 3月9日(日)
場 野麦峠スキー場
料 小・中学生/150円 高校・一般/400円
申 2月19日(木)までに市スポーツ協会ホームページから、または直接、市スポーツ協会窓口へ
問 市スポーツ協会(☎32-7056 ㊟32-7452)、スポーツ事業推進課(☎45-9511 ㊟45-1024)

美術館 館長アートレクチャー よみなおし日本美術史

- 日 2月8日(土) 午後1時30分～3時
場 美術館 講座室
定 先着35人程度 申 不要
内 「書画」とは何か
講 小川稔/松本市美術館館長
問 美術館(☎39-7400 ㊟39-3400)

広告欄

広告

学ぶ目的はさまざま

- 生涯学習
- 仕事・家事育児の合間に学びたい
- リスキリング
- 1科目だけ学びたい
- 全部OK!
- キャリアアップ
- 職場研修・自己啓発したい
- 知識を深めたい
- 大学卒業資格・学位取得
- ネットやTVで学習したい

あなたの『学びたい』を応援します!

4月入学生募集中
3月11日(火)まで

放送大学
長野学習センター
諏訪市諏訪1-6-1 アーク諏訪3階
☎0266-58-2332

入学試験はありません

放送授業のお試し視聴

資料請求はこちら

【放送大学(1983年設置)】は、文部科学省・総務省共管の通信制大学です。

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。



美術館 子育てパパママの
美術鑑賞日

保育士がお子さんをお預かりします。

- 対 生後6カ月～未就学児
日 1月24日(金) 午後1時～4時
場 美術館
¥ 当日観覧券1枚でお子さん1人無料。当日券以外の観覧券および割引利用の場合、お子さん1人100円
申・固 実施日の3日前までに電話で美術館 (☎39-7400 ☎39-3400)へ

芸術館 まつもと市民芸術館の
催し

- 場 芸術館
申・固 電話、または直接、芸術館チケットセンター (☎33-2200 ☎33-3830 午前10時～午後6時)へ
【チャオ!バンビーニ2025冬
『ローリーの怪奇骨董お話し箱』】
日 2月2日(日)
①午後1時 ②午後4時30分
場 実験劇場
¥ 一般/3,000円、25歳以下/1,000円、おやこ券/3,500円(枚数限定・前売のみ) ※整理番号付自由席。3歳以下入場不可
●出演=ROLLY
【大人気ダンスワークショップ
「とりあえずやってみよう」】
日 3月14日(金)～16日(日)
場 オープンスタジオ 対 4歳から
¥ 高校生以下無料、大人/1,000円、保護者/500円(おやこコースのみ)
講 山田うん、川合ロン
申 2月7日(金)から

円、おやこ券/3,500円(枚数限定・前売のみ) ※整理番号付自由席。3歳以下入場不可

- 出演=ROLLY
【大人気ダンスワークショップ
「とりあえずやってみよう」】
日 3月14日(金)～16日(日)
場 オープンスタジオ 対 4歳から
¥ 高校生以下無料、大人/1,000円、保護者/500円(おやこコースのみ)
講 山田うん、川合ロン
申 2月7日(金)から

博物館 イベント情報

市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

【刀剣よろず相談所の開設】

刀剣について相談できます。

- 日 1月11日(土)・12日(日)・13日(祝) 午前10時～正午
場 2階特別展示室 ¥ 無料
講 日本美術刀剣保存協会長野県南支部の会員
【刀剣展ギャラリートーク】

- 日 1月11日(土)・13日(祝) 午後1時30分～2時30分
場 2階特別展示室 ¥ 無料
講 日本美術刀剣保存協会長野県南支部の会員

【刀剣展座談会「刀匠に聴く」】

- 日 1月12日(日) 午後1時30分～3時
場 講堂 ¥ 無料 定 先着80人
講 宮入法廣刀匠

【ミュージアムガイドウォーク「博物館からはじめる
松本探訪—あめ市の町 松本を巡る」】

あめ市で賑わう松本を巡りながら、その歴史、伝説、起源を考えます。

- 日 1月11日(土)・12日(日) 午前9時30分～正午
場 1階導入展示ロビー付近に集合
¥ 常設展観覧料 定 先着10人
申 QRから、または電話で当館へ



【ナイトミュージアム「夜の博物館と常設展ガイドツアー」】

- 日 1月15日(水)・17日(金) 午後5時～8時
(最終入場午後7時30分。ガイドツアーは午後6時～7時)
場 常設展示室
(ガイドツアー参加者は1階導入展示ロビー付近に集合)
¥ 常設展観覧料

【特別展「春を待つ涅槃図」関連イベント

「早春の行事食 やしろうま作り」】

- 日 2月11日(祝) 午前10時～正午
場 大手公民館料理実習室 ¥ 300円/人
定 5組程度(1人でも参加可)
小学生以下は保護者同伴。応募多数の場合は抽選
申 1月20日(月)までにQRから



山と自然博物館 ☎・☎38-0012

【冬の野鳥観察会】

- 対 小学生以上(小中学生は保護者同伴)
日 2月8日(土) 午前9時～11時
場 アルプス公園園路 ¥ 無料
定 15人(応募者多数の場合抽選)
講 丸山隆氏/元信州野鳥の会会長
申 1月30日(木)までにQRから



広告欄

2月 パソコンを使った仕事での再就職をお考えの方

受講生募集 **「就活」準備+「就職」につながる訓練**

座学も 実技も

初心者 大歓迎

受講料 無料!

就職率 **85.7%**
(令和5年度実績)

CADものづくりサポート科

受講期間: 令和7年2月4日(火)～8月28日(木)

訓練に関するお問い合わせは、
ハローワーク松本(松本市区内3-6-21)

☎0263-27-0111(部門コード411)まで

申込メ **1月17日(金)**

職業訓練コース説明会

開催日は1月14日火曜日 13:30～

説明会のご予約は、
ポリテクセンター松本(松本市中央7-17-1)

☎0263-58-3392(訓練課)まで

ポリテクセンター松本

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

2025年 2月の相談日

1月の相談日は『広報まつもと』
12月号に掲載しています。

相談は無料です。
★は市ホームページからも申し込みができます。



●専門相談（面談） ※弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約他	弁護士相談(20分)★	12日(火) 午後1時～5時	市民相談課	1月30日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
		19日(火) 午後1時～3時		1月30日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着6人)
		26日(火) 午後1時～5時		1月30日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
	女性のための弁護士相談	10日(月)・25日(火) 午後1時30分～3時30分	ジェンダー平等センター	2月3日(月)午前9時から ☎39-1105(各日先着4人)
	司法書士法律相談(30分)★	18日(火) 午前10時～午後3時	市民相談課	1月22日(水)から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
		(オンライン)25日(火) 午後1時～3時	あんさんぶる	1月22日(水)から ☎32-0001、33-0001(先着4人)
税金	税理士税務相談(30分)★	12日(火) 午前10時～正午	市民相談課	1月16日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	4日(火) 午後1時～3時		1月31日(金)までに長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	27日(木) 午後1時～4時		2月25日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	21日(金) 午後1時～3時		2月18日(火)までに長野県社会保険労務士会中信支部 ☎0261-23-1588
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	19日(火) 午後1時～3時		2月14日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	14日(金) 午後1時～3時		2月12日(水)までに長野県土地家屋調査士会中信支部 ☎36-1590 ※受付は月～木午前9時～午後2時、金午前9時～正午
空き家	空き家の売却・賃貸に関する相談(50分)	25日(火) 午後1時～4時		2月17日(月)までに移住推進課 ☎34-3193(先着3人)
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	21日(金) 午前10時～正午		2月19日(火)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
遺言・公正証書	公証相談	13日(木) 午後1時～3時		予約不要
市・県・国に関する相談	行政相談	28日(金) 午前10時～正午		2月27日(木)までに ☎32-0001、33-0001

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●外国人向け相談

そうだんめい相談名		にちじ日時					かいじょう会場	とあさき問い合わせ先	
ポルトガル語相談 Consulta em português		げつ きん月～金 Segunda à Sexta-fera 9：30～15：30 Das 9：30 às 15：30h					しみんそうだんか市民相談課 Departamento de Consulta aos Cidadãos	☎33-0001	
がいにんなんでも相談 外国人なんでも相談		げつようび月 mon	かようび火 tue	すいようび水 wed	もくようび木 thu	きんようび金 fri	どようび土 sat	Mウイング3階 たぶんかきょうせい多文化共生プラザ 〈やすみ〉 だい2・4水曜日 にちようび日曜日・祝日 ねんまつねんし年末年始 (12/29～1/3)	☎39-1106
	まいご英語	Consultation in English							
		10:00-17:00	10:00-18:30	—	10:00-17:00	10:00-17:00	だいしゅう第4週 9:00-17:00		
	ポルトガル語	Consulta Português							
		—	—	—	16:00-21:00	—	だいしゅう第3週 9:00-17:00		
	ちゅうごくご中国語	中文咨询							
		—	—	10:00-13:00	17:00-21:00	—	だいしゅう第2週 9:00-17:00		
たいごタイ語	ให้คำปรึกษาไทย						13:00-15:00		
	13:00-15:00	สอบถามได้ วันจันทร์และวันเสาร์ (月)か(土)どちらかです。聞いてください。							
やさしい日本語	にほんごでの そうだん						9：00-17:00		
	10:00-18:30	10:00-18:30	10:00-18:30	10:00-21:00	10:00-18:30				
ぎょうせいしよし そうだん行政書士相談		まいつきだい もくようび毎月第2木曜日 13:00-16:00					Mウイング3階	ながのけんぎょうせいしよしかい長野県行政書士会 ちゅうしんぶが中信支部 ☎87-3798	

広告欄

広告



うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい ☎0263-88-7009 結婚相談所ムスベル

長野県松本市深志1丁目1-24 八紘堂ビル4階

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

● 2月の相談 ※祝日を除く。日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
	男性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767 電話 第2・3・4火：午後5時～8時 ジェンダー平等センター相談室☎37-1587
	ジェンダー平等センター心と生き方の相談 	面談 人権共生課(Mウイング)☎39-1105 ※要予約 電話・QRから 電話 火、木、第1・3金：午前9時～11時30分 第2・4金：午後1時～3時30分 相談室☎37-1588
	にじいろのまち相談(性的マイノリティ専門相談)	電話・面談 にじいろのまち相談☎39-1108(相談員：後藤裕子氏) 25日(火)午後3時～6時 Mウイング3階ワーキングルーム ※面談は要予約・QRから 
	自殺予防専用相談	電話・面談 いのちのきずな松本(市役所東庁舎)☎34-3600 ※面談は要予約 月～金：午前9時～午後5時15分
	精神保健相談	面談 保健予防課(松本市保健所)☎40-0701 ※要予約
	ひとり親相談・児童相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
子ども	子どもの権利相談	電話・面談 こころの鈴(市大手事務所)☎0120-200-195 月～土：午後1時～6時(金8時まで)
	発達相談	電話・面談 インクルーシブセンター(なんぶくプラザ)☎24-1235
	子育て相談	電話・面談 こども福祉課 家庭児童相談室☎33-4767 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) [筑摩☎29-3400、南郷☎32-6315、芳川☎86-1055、小宮☎47-8310、波田☎91-3113]
	青少年相談	電話・面談 月～金：午前10時～午後5時 こども育成課☎34-3183
	まちかど保健室	電話・面談 あがたの森文化会館☎34-3291 水：午前10時～午後5時 金：午前10時～午後4時
	不登校・不登校傾向等の相談	電話・面談 はぐルッポ(浅間温泉1-5-1)☎31-3373 水・金：午後1時～5時
	健康相談	電話・面談 健康づくり課☎34-3217 電話・面談 各保健センター[中央(第2・4水は休)☎39-1119、南部☎27-3455、西部☎92-8001、北部☎38-7677] 月～金：午前9時～正午・午後1時～5時(面談は午前9時～正午※要予約)
健康	医療相談	電話・面談 医療安全支援センター(松本市保健所)☎40-0800
	風しん抗体検査	検査 保健予防課(松本市保健所)☎40-0702 ※要予約
職業・労働	エイズ・性感染症相談及び検査	面談・検査 匿名検査：HIV、梅毒、性器クラミジア 松本市エイズ相談電話☎40-0703 ※要予約
	職業・労働相談	電話・面談 労政課☎35-6286 水：午前9時～午後5時 ※予約優先
	生活・労働相談(弁護士相談)	面談 ユニオンサポートセンター(勤労会館)☎39-0021 15日(土)午前10時～正午 ※要予約
	若者お悩み相談室	面談 月・水・木・金：午前9時～午後5時 青少年ホーム☎26-1083 ※要予約
	若者職業なんでも相談	面談 労政課☎35-6286 1日(土)午前10時～午後2時、28日(金)午後1時～5時 ※要予約
	勤労者心の健康相談	面談 労政課☎35-6286 6日(木)午前9時30分～11時30分、10日(月)・17日(月)午後1時～4時、13日(木)・20日(木)午後1時～5時 ※要予約
	就職氷河期世代就労相談	電話・面談・オンライン 労政課☎35-6286 7日(金)・21日(金)・25日(火)午後1時～5時 ※要予約
後成年	成年後見制度に関する相談	電話・面談 障がい福祉課☎34-3212、高齢福祉課☎34-3061、34-3237
	成年後見制度相談会	25日(火)午後1時30分～4時40分 高齢福祉課相談室 ※要予約 前日までに高齢福祉課☎34-3237
	弁護士・司法書士による専門相談	面談 成年後見支援センターかけはし(梓川支所)☎88-6699 火：午後1時～4時 ※要予約
介護	介護相談	電話 介護110番☎39-1165 電話 各地域包括支援センター[北部☎87-0231、東部☎36-3703、中央☎31-0022、中央北☎34-8511、中央南☎55-3320、中央西☎38-3310、南東部☎85-7351、南部☎27-5138、南西部☎50-7858、河西部☎48-6361、河西部西☎47-0294、西部☎87-1572]
	障がい福祉相談	電話・面談 ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター)☎27-7211
障がい	視覚障がいに関する相談・懇談会	面談・懇談 松本視覚障害者福祉協会 前野☎080-1043-7315、障がい福祉課☎34-3212 9日(日)午前10時～午後3時 Mウイング3-1会議室 ※前日までに要予約
	人権相談	電話 長野地方務局松本支局☎32-2571
	人権なんでも相談	面談 長野地方務局松本支局☎32-2571(相談員：人権擁護委員) 13日(木)松本市駅前会館1・2中会議室 14日(金)Mウイングネットワーク室 午後1時～4時
生活	部落差別に関する相談	面談 人権共生課(Mウイング)☎39-1105 4日(火)・18日(火)午前10時～午後3時
	一般相談(生活全般)	電話・面談 市民相談課☎32-0001
	生活困窮・就労相談	電話・面談 まいさぼ松本☎34-3041、まいさぼとまり木松本☎50-6747 午前9時～午後5時 ※原則予約制
その他	消費生活相談	電話・面談 松本市消費生活センター☎36-8832 月～金：午前8時30分～午後5時
	市民活動・プラチナ世代の相談	電話・面談 市民活動サポートセンター☎88-2988
	結婚相談	面談 移住推進課☎34-3062 月・火・木・第2土・第4日：午前9時～午後5時 ※予約優先
その他	交通事故相談	電話・面談 交通事故相談所(松本合同庁舎)☎40-1949



国宝松本城

氷彫フェスティバル 2025

●問い合わせ 観光プロモーション課 (☎34-8307 ㊚34-3049)

荘厳な天守と冠雪の北アルプスを背景に氷像が立ち並ぶ姿は必見！
氷像は街の各所にも展示します。大道芸人によるステージパフォーマンスや
氷のジャンボ滑り台もあり、子どもから大人まで楽しめます。

日時：1月24日(金)～26日(日) 会場ごとに時間が異なります。

場所：松本城公園、花時計公園、大手門枡形跡広場、中町・蔵シツ館、
松本市美術館、松本駅前広場



特設ホームページ



中央図書館トークライブ
ライブラリレーまつもと

ひとりひとりの個性を 大事にする子育て

- ◆日時 1月19日(日) 午後2時～3時30分
- ◆会場 中央図書館 3階視聴覚室
- ◆講師 本田秀夫氏／信州大学医学部
子どものこころの発達医学教室教授
- ◆定員 先着50人

◆申し込み・問い合わせ



QRから、または電話、ファクスで
中央図書館 (☎32-0099 ㊚37-1148) へ



対談 まちなか図書館を考える

- ◆日時 1月24日(金) 午後3時～5時
- ◆会場 市立博物館 講堂
- ◆講師 浅野隆夫氏／札幌市図書・情報館初代館長
伊東直登氏／長野県図書館協会会長
- ◆定員 70人

◆申し込み・問い合わせ



1月23日(木)までにQRから、
または電話、ファクスで
中央図書館 (☎32-0099 ㊚37-1148) へ

松本市の人口 ● 234,243人(前月比－140人) (男114,830人(前月比－110人) 女119,413人(前月比－30人))
世帯数110,009世帯(前月比－38世帯) ● 令和6年12月1日現在

発行●松本市 編集●総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 ☎34-3271

URL●<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> 印刷●電算印刷株式会社 ●この印刷物は再生紙を使用しています。 ●毎月1日に発行

広告欄

広告

ありがとう！30店舗目開設

記念定期預金

年利 **0.7%** (税引後0.557%)
組合員ではない方 **0.6%**
(税引後0.478%)



ともに羽ばたこう未来へ

横浜幸銀信用組合

松本支店

長野県松本市
中央2丁目3-17
知新堂ビル1階

相談受付時間 平日9:00～17:00

☎(0263)35-4177

金額	条件	期間	対象者
1契約100万円以上	当組合に新たに お預け入れいただく資金	1年	個人の方
募集金額 500億円	取扱期間 2024年12月2日(月)から 2025年3月31日(月)まで ※募集金額に到達した場合はお取り扱いを中止する場合があります。	預金保険制度 元本1,000万円と その利息が保護の対象	

●詳しくは窓口までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。