

こころの鈴 通信

No.37
中高生版
令和7年1月

三学期がはじまりました。

なんとなく、学校が始まるのが『やだなー』と思った人もいたかもしれませんね。

今年もこころの鈴では、みなさんからのお電話をお待ちしています。どんなことでも心の声をきかせてくださいね。



すずちゃん



一人で悩まないで「こころの鈴」に相談してね!!



令和6年 4月～12月



【こころの鈴に相談してくれた人の数】

★小学生 53 人 ★大人 234 人
★中学生 24人 ★不明 1 人
★高校生 36人

【相談方法】

★電話 213人
★メール 45人
★面談 66人

今までに、このような相談がありました

学校へ行こうとすると
お腹が痛くなったり
吐き気がする。

やらなければいけない
プリントがあるが
部活をさぼれない。

進路のことが気になって
いる。でも、相談できる
人がいない。

部活の指導が厳しい
頑張れない。



理由はわからないが、
なんだか、親の態度が
冷たい気がする。

自分の話や、気持ちを
大人が信じてくれない。

友だちができない。
友だちを作るのにはどう
したらよいか。

自分の悪口がSNSに投稿
されている。



楽しい気持ちやうれしい気持ち、悲しい気持ち、つらい気持ちも、
皆さんの 大切な「心の声」です。誰かに話すと、楽しいことは喜びが
倍になり、悲しいことはつらさが半分になります。

「こころの鈴」に、お話させてくださいね。

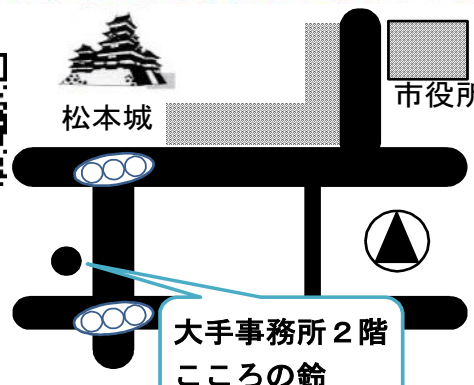
松本市子どもの権利相談室『こころの鈴』 ～秘密は守ります～

- 電話で相談 0120-200-195 (無料)
- 面接相談 こころの鈴までお越しください。
- メールで相談 kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp
- 受付時間 月～木・土曜日 午後1時～6時／金曜日 午後1時～8時
- 場 所 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所2階
お車は市役所の駐車場に止めてください



松本城

市役所



大手事務所2階
こころの鈴

「こころの鈴 通信」についてのお問い合わせは 松本市役所 こども育成課こども政策担当まで Tel 0263-34-3291