

# こころの鈴 通信

No.37  
小学生版  
令和7年1月

さんがっき

三学期がはじまりました。

ともだち あ たの とうこう  
お友達に会うのが楽しみで登校できましたか？

がっこう はじ おも ひと  
なんとなく、学校が始まるのが『やだなー』と思った人も  
いたかもしれませんね。

ことし すず でんわ ま  
今年もこころの鈴では、みなさんからの<sup>こころ こえ</sup>お電話をお待ち  
しています。どんなことでも心の声をきかせてくださいね。



すずちゃん



すず でんわ  
そうだ こころの鈴に電話しよう!!

たとえば…



いじめられた



がっこう いた  
学校へいくとおなかが痛い



ひとりぼっち

べんきょう  
勉強がむずかしい



がっこう い  
学校行きたくないよう





令和6年 4月～12月



## 【こころの鈴に相談してくれた人の数】

★小学生 53人   ★大人 234人  
★中学生 24人   ★不明 1人  
★高校生 36人

## 【相談方法】

★電話 213人  
★メール 45人  
★面談 66人



## いま 今までに、このような相談がありました



友だちが、いじわるをしてきて  
いやだ。「やめて」といっても、  
やめてくれない。



先生の、おこっているところを  
みるのがつらい。  
モヤモヤしている。



そうじのときに友だちが  
あそんでいて、てつだって  
くれない。



じぶんが、わかったのに  
あやまれない。どうしたらいい？



おばあちゃんの家に行く  
いろいろかってもらえるよ。  
うれしい。



自分がいうことを  
おとなが聞いてくれない。



だれかに自分の気持ちを話したことがありますか？ひとりで考えていると、嫌な  
ことが、どんどん大きくなってきてしまいますね。嫌だなあと思うことは  
「こころの鈴」にはなしてみてもいいかな。どうしたらよいかいっしょに考えましょう。

まつもとしこ けんりそつだんしつ すず ひみつ まも  
松本市子どもの権利相談室『こころの鈴』 ～秘密は守ります～

●電話で相談 0120-200-195 (無料)

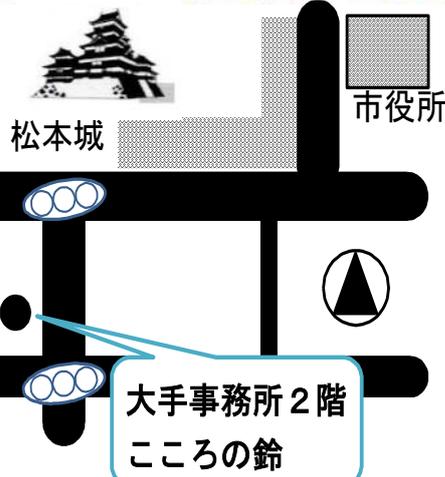


●会って相談 こころの鈴まで来てください。

●メールで相談 [kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp](mailto:kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp)

●受付時間 月～木・土曜日 午後1時～6時/金曜日 午後1時～8時

●場所 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所2階



大手事務所2階  
こころの鈴

お車は市役所の駐車場に止めてください