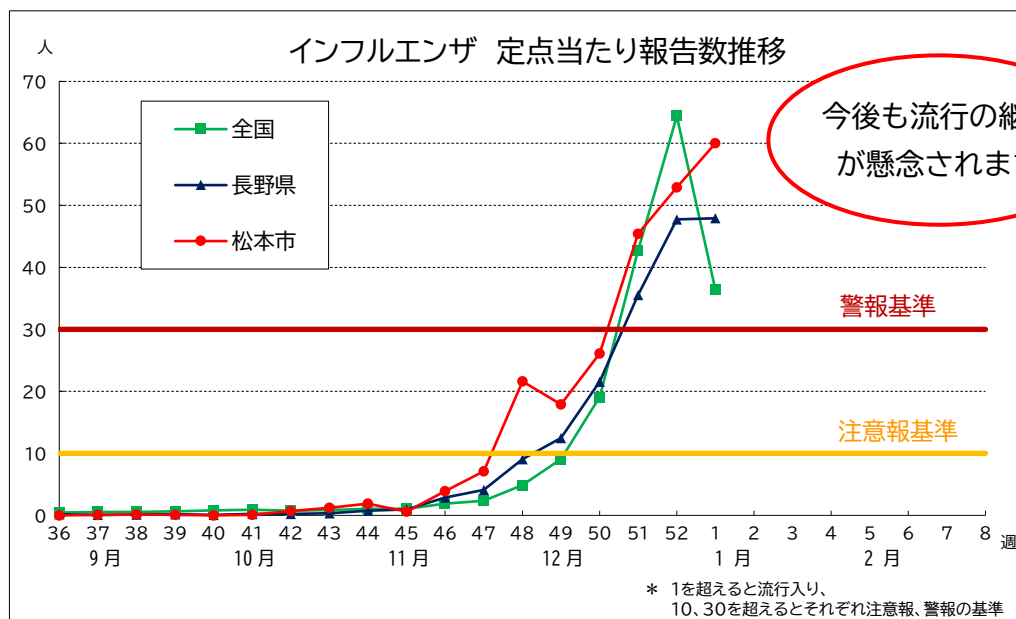


気をつけよう！感染症（令和7年第1号）

令和7年1月10日発行
松本市保健所保健予防課

いま気をつけたい インフルエンザ

インフルエンザ警報 継続中！



予防のポイント

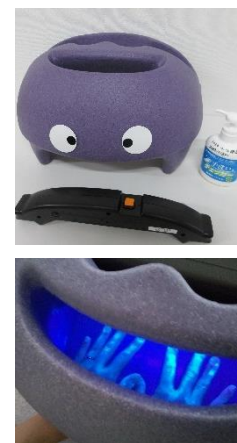
- 石けん・流水による手洗い、アルコール消毒の徹底
- こまめな換気・適度な湿度（50～60％）の保持
- マスクの着用・咳エチケット
- インフルエンザワクチン接種

洗い残しに要注意！



指の間や、指先、手首は注意が必要です。手を洗う時は、これらの部分を意識して、ていねいに洗いましょう。

手洗いチェッカーを使って、日頃の手洗いを見直しませんか？



○感染症予防の基本は手洗いです

松本市保健所では、正しい手洗いを学んでいただくために、手洗いチェッカーの貸出しを行っています。

○手洗いチェッカーとは

蛍光ローションを汚れに見立てて手に塗り、普段通りの手洗いをします。手洗い後に洗い残しがあると蛍光ローションが白く光るため、適切な手洗いができるか確認することができます。

○予約方法

電話予約：0263-40-0702（松本市保健所保健予防課）

詳しくはこちら▶

[インフルエンザについて（松本市ホームページ）](#)

[手洗いチェッカーの貸出しについて（松本市ホームページ）](#)

インフルエンザ

手洗いチェッカー



松本市感染症情報

2025年第1週(12月30日～01月05日)

※速報値

今週の発生状況

○全数把握感染症

今週は、結核の発生が1件ありました。

○定点把握感染症

インフルエンザの警報が継続中です。引き続き患者数が多い状況が続いています。

ワクチン接種や、アルコールでの手指消毒、流水と石けんでのこまめな手洗い、換気が大切です。症状がある時は早目に受診しましょう。

【定点把握感染症報告状況】

インフルエンザ/COVID-19 (5定点)

年齢		～5か 月	～11か 月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～ 14歳	15～ 19歳	20～ 29歳	30～ 39歳	40～ 49歳	50～ 59歳	60～ 69歳	70～ 79歳	80歳 以上	合計	前週 状況	定点あたりの 報告数	注意報 基準	警報 基準
インフルエンザ	男	1	1	8	3	3	2	3	5	2	1	1	8	7	32	13	33	19	7	8	5	162	284	60.00	10	30
	女		2	2	6	3	4	1	1		2	1	6	8	25	19	13	14	14	7	10	138	245			
COVID-19	男	2	2		1									2	5	3	7	3	3	4	5	37	44	15.20		
	女	1												1	5	10	4	9	2	2	5	39	47			

小児科 (3定点)

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20歳以上	合計	前週状況	定点あたりの報告数	注意報基準	警報基準
RSウイルス感染症	男															0	0	0		
	女															0	0			
咽頭結膜熱	男															0	1	0		3
	女															0	0			
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	男															0	0	0		8
	女															0	4			
感染性胃腸炎	男											1			1	2	16	1.00		20
	女								1						1	1	9			
水痘	男						1									1	1	0.33	1	2
	女															0	0			
手足口病	男															0	8	0.33		5
	女								1							1	7			
伝染性紅斑	男															0	1	0		2
	女															0	1			
突発性発しん	男															0	0	0.33		
	女			1												1	0			
ヘルパンギーナ	男															0	1	0		6
	女															0	2			
流行性耳下腺炎	男															0	0	0	3	6
	女															0	0			

眼科 (1定点)

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	前週状況	定点あたりの報告数	注意報基準	警報基準
急性出血性結膜炎	男																				0	0	0		1
	女																				0	0			
流行性角結膜炎	男																				0	0	0		8
	女																				0	0			

基幹 (1定点)

疾病名	年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	合計	前週状況	定点あたりの報告数
細菌性髄膜炎	男																	0	0	0
	女																	0	0	
無菌性髄膜炎	男																	0	0	0
	女																	0	0	
マイコプラズマ肺炎	男																	0	0	1.00
	女				1													1	0	
クラミジア肺炎	男																	0	0	0
	女																	0	0	
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	男																	0	0	0
	女																	0	0	

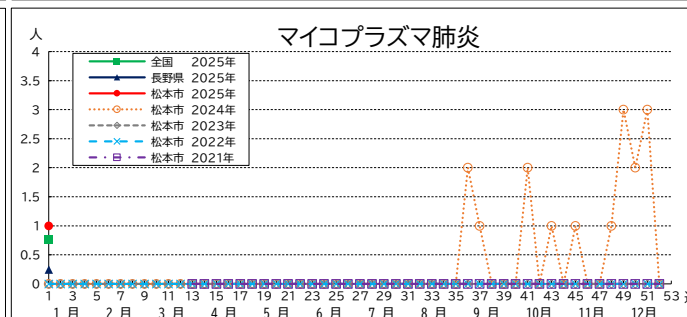
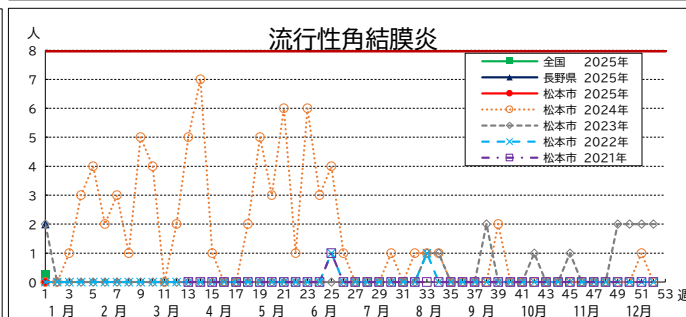
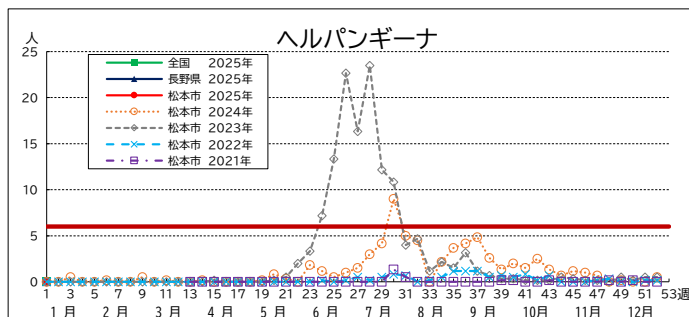
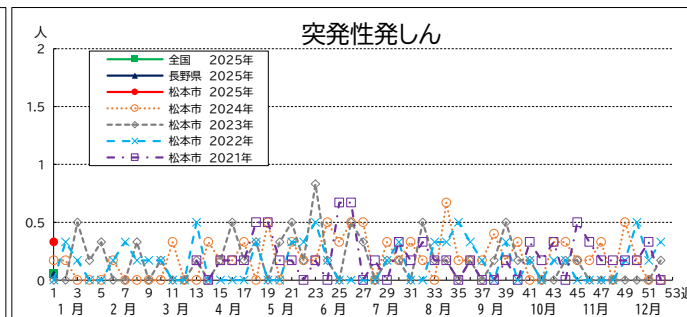
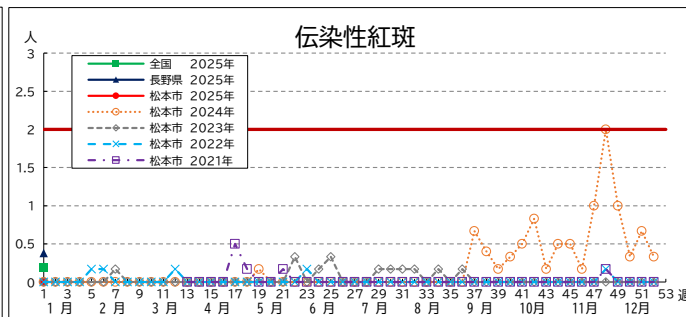
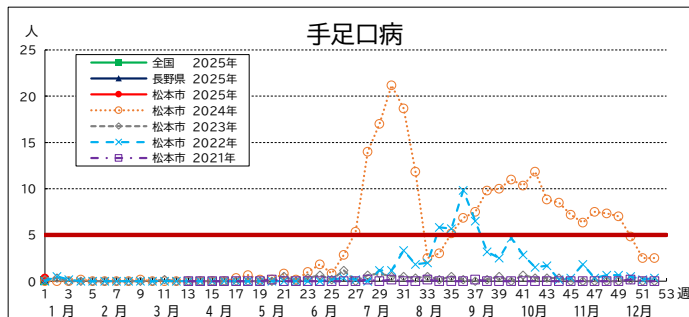
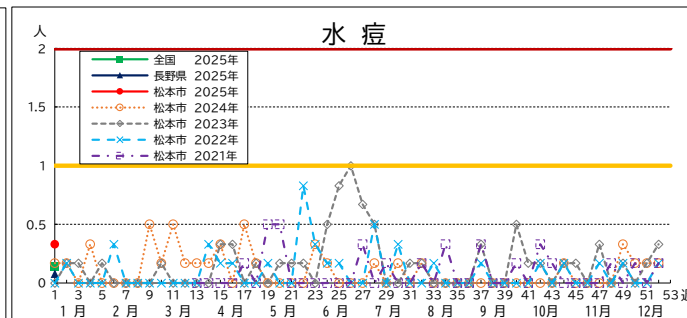
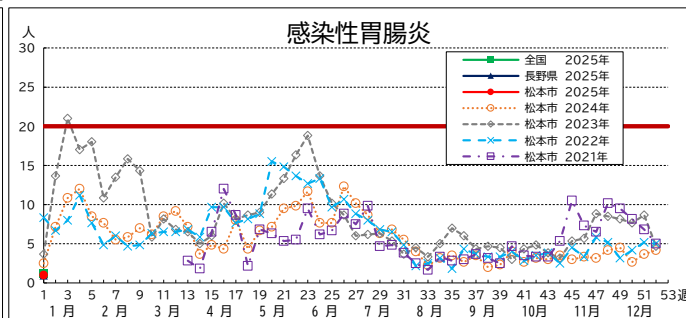
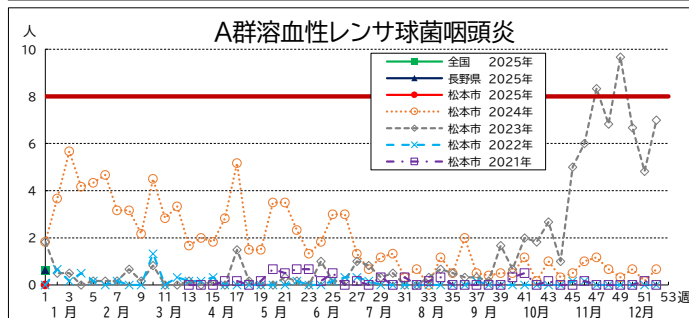
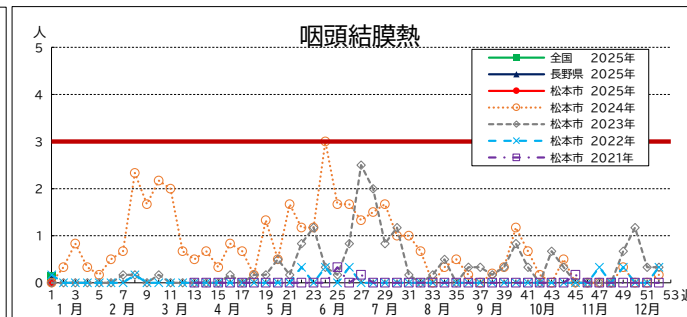
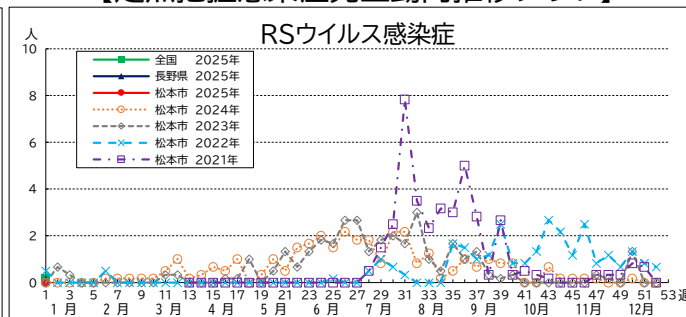
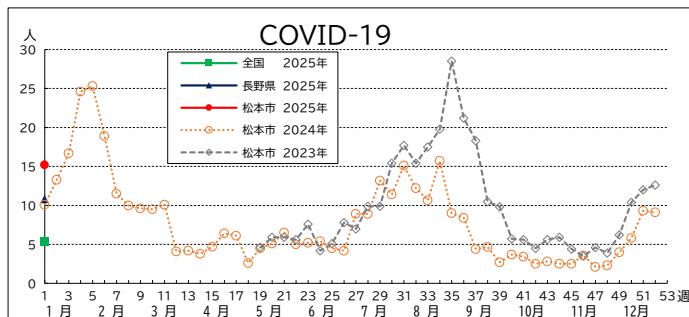
●警報基準を超える疾患:インフルエンザ

●第2週は1月15日(水)掲載予定です。

●注意報基準を超える疾患:なし

●松本市インフルエンザ情報を掲載しています。

【定点把握感染症発生動向推移グラフ】



(人数は1定点当たりの報告数)

【全数把握感染症届出状況】(2025年1月～)

	一類(7)							二類(7)							三類(5)					四類(44)			
	エボラ出血熱	クリミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マールブルグ病	ラッサ熱	急性灰白髄炎	結核	ジフテリア	重症急性呼吸器症候群(SARS)	中東呼吸器症候群(MERS)	鳥インフルエンザ(H5N1)	鳥インフルエンザ(H7N9)	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パラチフス	E型肝炎	ウエストナイル熱(脳炎)	A型肝炎	エキノコックス症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2024年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	1	5	0	0	2	0	0	0

	四類(44)																						
	黄熱	オウム病	オムスク出血熱	回帰熱	キャサナル森林病	Q熱	狂犬病	コクシジオイデス症	エムボックス	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群(SFTS)	腎症候性出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チクングニア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ニパウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2024年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0

	四類(44)																	五類(24)					
	ハンタウイルス 肺症候群	Bウイルス 病	鼻疽	ブルセラ症	ペネズエラ ウマ脳炎	ハンドラ ウイルス 感染症	発しん チフス	ポツリヌス 症	マラリア	野兎病	ライム病	リッサ ウイルス 感染症	リフト バレー熱	類鼻疽	レジオネラ 症	レプトスピ ラ症	ロッキーマ ン山 紅斑熱	アメーバ 赤痢	ウイルス性 肝炎 (A・E型除く)	CRE 感染症	急性弛緩性 麻痺(急性灰 白髄炎を除 く)	急性脳炎 (日本脳炎 等を除く)	クリプト スポリジウ ム症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2024年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	1	0	2	0	0	0

※CRE・・・カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類(24)																	
	加伊エルブ病	劇症型溶血性レガ球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘(入院)	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	VRSA感染症	VRE感染症	百日咳	風しん	麻しん	薬剤耐性アンチバクテリアル感染症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2024年(参考)	1	14	0	0	4	0	2	1	0	18	1	0	0	0	4	0	0	0

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>

<厚労省ホームページ 感染症情報>

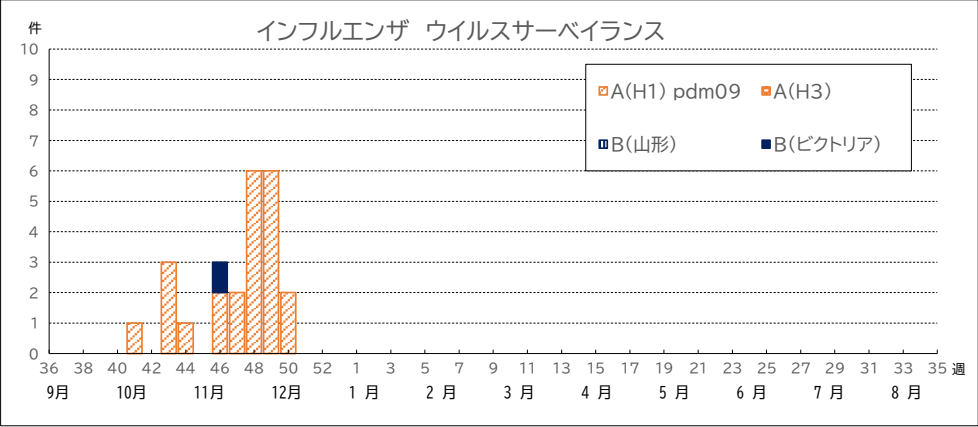
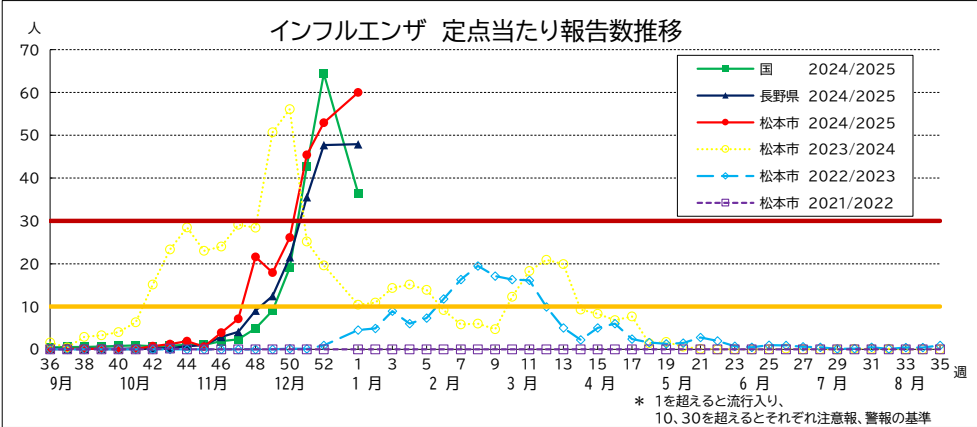
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html>

<松本市ホームページ インフルエンザ(季節性インフルエンザ)>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1550.html>

松本市インフルエンザ情報(2024-2025シーズン)
2025年第1週(12月30日～01月05日)

※速報値



○インフルエンザウイルスサーベイランス

週数	検体数	A(H1) pdm09	A(H3)	B(山形)	B(ビクトリア)	その他	不検出	検査中
第49週 (12/2～12/8)	8	6						2
第50週 (12/9～12/15)	7	2						5
第51週 (12/16～12/22)	6							6
第52週 (12/23～12/29)	5							5
第01週 (12/30～1/5)	0							
今シーズン累計(2024年第36週から)	47	23	0	0	1	0	2	21
前シーズン累計(2024年第19週まで)	164	38	93	0	26	0	7	0
前々シーズン累計(2023年第35週まで)	108	0	95	0	5	0	8	0

*検体採取日を基準とする

○インフルエンザ集団発生サーベイランス

週数	学校等欠席情報								社会福祉施設集団発生			
	休校・休園数	学年閉鎖数	学級閉鎖数	施設数					児童福祉施設	高齢者施設	障がい者施設	その他
				幼稚園	小学校	中学校	高等学校	その他				
第49週 (12/2～12/8)			12		6	2						
第50週 (12/9～12/15)			15		7	1	1					
第51週 (12/16～12/22)	1		34	3	8	4	2	1	2			
第52週 (12/23～12/29)			19		8	1	1	1	1			
第01週 (12/30～1/5)												
今シーズン累計(2024年第36週から)	1	1	98	3	36	13	4	2	5	0	0	0
前シーズン累計(2024年第19週まで)	3	29	280	12	115	40	13	7	27	1	1	0
前々シーズン累計(2023年第35週まで)	0	3	88	6	34	9	2	3	13	0	0	0

*学校等欠席情報は、休校・休園、学年閉鎖、学級閉鎖等の措置件数及び施設数の延べ数を公表する。週数については措置開始日を基準とする。

*社会福祉施設集団発生は、①重篤または死亡者が2名以上の発生。②患者が10名以上の発生。のいずれかが発生した施設数を公表する。

週数については施設からの報告日を基準とする。