



健康体操 ぽかとれ

元気に体操しましょう！！

- 日時：1月8日(水)10:00～11:30頃(3月まで月1回)
○場所：芳川公民館2階 大会議室
○講師：ぽかぽか芳川の職員さん(地区内のリハビリデイサービス)
内容：日ごろから出来る体力づくり体操など(内容は毎回異なります)
申込：芳川公民館窓口・電話
当日参加もOKです！(受付名簿に記名いただきます)
その他：運動のできる服装でお越しください。
水分もお持ちください。



芳川シニア短期大学

- 対象：どなたでも
○場所：芳川公民館2階 大会議室
○時間：13:30～15:00(いずれも木曜日)

ぜひお越し
ください



1月16日(木)	お花祭りとやしょうま	あがたの森文化会館館長 木下 守 様
1月30日(木)	旧開智学校リニューアル —151年目の扉を開けて—	松本市文書館 窪田 雅之 様

- 申込：当日、昨年参加の方は名簿に、新規の方は受付で受講用紙に記入

◎プレースクールぽかぽか(事前申込制)

- 対象：親子(未就園児)芳川地区にお住まいの方優先
○日時：1月27日(月)10:30～11:30
○講師：あがた保育園と島内保育園の先生たち
○場所：芳川公民館 2階 大会議室
○内容：パネルシアター・ふれあい遊び・体操
申込：【事前申込】窓口・お電話・申込サイト
人数：20組程度
持ち物：お子さんとお出かけ用のもの
1歳未満のお子さんは保育あり



<https://logoform.jp/f/P77C8>



講座の詳細は芳川公民館(58-2034)までお問い合わせください。

メール：yoshikawa-k@city.matsumoto.lg.jp
(ハイフン)

メールアドレスのQRコードはこちら

