

あつまつもと 集まれ!! 松本キッズ!!

2025.1/1号



しょう がつ なな くさ がゆ ふう しゅう 正月の七草粥の風習

がつなのか た えど じだい ひろ
1月7日に七草粥を食べる風習は江戸時代から広まったんだ。

「セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ」は
はる よ ぜんじつ よる いた はや うた ほうちよう たた
「春の七草」と呼ばれ、前日の夜にまな板にのせて囃し歌を歌いながら包丁で叩き

かみだな そな よくあさ かゆ い ぎようじ
神棚に供えたものを翌朝お粥に入れて食べた七草粥の行事と

ほうさく いの むす
豊作を祈る行事が結びついたといわれている。

はつはる はや めぶ じゃき はら かんが いちねん むびよう そくさい
初春にいち早く芽吹くことから邪気を払うと考えられ、一年の無病息災を祈るとともに

りようり つか い やす やさい とぼ じき ふそく えいよう おぎな
お正月の料理で疲れた胃を休め、野菜が乏しい時期に不足しがちな栄養を補う。

こ あじ
いろいろな祈りを込めて食べる七草粥は、どんな味がするのかな？



かん しゃ

感謝を込めておいしく食べよう！

たの まな たいけん しゃかいせい ゆた にんげんせい はぐく
◎楽しい学びの情報 いろいろな体験をとおして、社会性や豊かな人間性を育みましょう！

「集まれ!! 松本キッズ!!」掲載ご希望の方は下記までお問い合わせ下さい。

松本市こども部 こども育成課

〒390-8620 松本市丸の内3番7号 ☎0263-34-3291

E-mail:kodomo-i@city.matsumoto.lg.jp FAX0263-34-3309



楽

し

い

学

び

の

情

報



レディース／ガールズサッカーフェスティバル2024 長野 in やまびこドーム

と き：2/1(土) AM10:00～正午(受付AM9:45)

ところ：やまびこドーム

費用：無料

内容：キッズ年代の女の子から一般女性までサッカーを体験できるフェスティバルです。サッカーが好き！サッカーをしてみたい！始めてみたい！という方をお待ちしています。スパイク禁止のため、運動靴またはトレーニングシューズと水筒をお持ちください。

対象：年長女の子から一般女性

定員：100名

募集期間：1/25(土)まで

申込み：QRコードまたはURLから <https://qr1.jp/zlj3p>

その他：複数名の場合は、お一人ずつお申込みください。

問合せ：FCシュロス松本 小松

☎090-4225-6758



女子ミニバス メンバー募集中！ 松本 SkyWings

と き：①火・水曜日 PM7:00～9:00

②土曜日 PM1:00～4:30

③日曜日 AM9:00～12:15

ところ：山辺小学校体育館、菅野小学校体育館、松本市内体育館ほか

費用：月会費3,000円 ※姉妹1,500円

内容：新年度に向けて、メンバー募集中です。日々の練習を大事に、楽しく活動しています。球技が初めてでも大丈夫です。バスケットボールに興味のある方、何か運動を始めてみたい方、お待ちしております！

対象：年長～小学6年生までの女の子

募集期間：随時(見学、体験も随時可能)

見学、体験の際は希望日時を要事前連絡。運動できる服装、室内履き、タオルと飲み物持参。ボールは貸出しあり。Instagramにも練習日程や普段の様子をアップしています。

〈アカウント〉matsumoto_skywings

問合せ：松本バスケットボール協会

ミニバスケットボール委員会

松本SkyWings 代表(コーチ) 赤木勝

☎090-4159-3889



@MATSUMOTO_SKYWINGS

ローリーの怪奇骨董お話し箱2025

と き：2/2(日) 開演…①PM1:00、②PM4:30

ところ：まつもと市民芸術館 実験劇場

費用：一般…3,000円、U25…1,000円、おやこ券…3,500円【整理番号付き自由席・税込】

内容：絵本の世界に触発された音楽と、子どもから大人まで一緒に楽しめる絵本の読み聞かせの融合。一度迷いこんだら抜けられないローリーによる音楽と絵本の奇妙で不思議な世界をぜひ、お楽しみに！

対象：3歳以下入場不可

募集期間：12/21(土) AM10:00～

その他：「こども優先エリア」あり。小さいお子様にむけた舞台間近の優先席です。保護者の方と一緒にご利用いただけます。

問合せ：まつもと市民芸術館チケットセンター(AM10:00～PM6:00)

☎33-2200 FAX33-3830



フラサークル ロコマイカイ メンバー募集

と き：①火曜日(月2回) PM6:00～7:00、②毎週金曜日 PM6:00～7:00

③土曜日(月3回) PM1:30～2:30

ところ：①島内公民館、②世賀公民館、③新村公民館

費用：①2,500円、②4,000円、③3,500円

内容：楽しくフラを学んで、表現する喜びを知ろう!! 発表会もあります。

対象：どなたでも

募集期間：随時

問合せ：山本 ☎090-4462-8009



小学生多種スポーツ教室 体験レッスン

と き：月1～4回(土・日曜日)

AM8:30～10:00

ところ：市内体育館(岡田、南部など)

費用：無料

内容：体を動かすことの喜びを知り、ずっと好きでいてほしいという思いから始めた教室です。球技を中心にいろいろなスポーツにチャレンジし、動きの基礎やコツをまなんでいきます。月1回～月4回のコースがあります。

対象：小学生

募集期間：実施日の前日まで

申込み：ホームページから

<https://manabidesign.com/sports>

問合せ：まなびデザイン 飯沼

☎080-3506-9686



しょうねん 松本市少年ソフトテニス教室 体験レッスン

と き：水・木・金曜日 PM7:00～9:00

ところ：水・金曜日…扇子田公園庭球場

木曜日…浅間温泉庭球場

費用：無料

内容：松本市およびその周辺地域の小学生、中学生を対象としたソフトテニス教室です。初心者しよしんしゃの小、中学生から部活動ぶかつどうに加えた練習でさらに上達じやうたつを目指している中学生まで幅広く指導しどうを行っています。ソフトテニスをやってみたい、興味がある方はぜひお気軽にご連絡ください。

対象：小学生～中学生の男女

募集期間：随 時

問合せ：松本市少年ソフトテニス教室 阪西淳一

☎090-1035-4460



こうしき キッズ硬式テニス教室 体験レッスン

と き：①月曜、②火曜、③水曜、④木曜、⑤金曜、⑥土曜日(いずれも月3回)

年長～小学2年…PM5:00～5:50、小学3～6年…PM6:00～6:50

ところ：①波田扇子田運動公園屋内テニスコート、②④⑥美須々屋内運動場、③⑤南部屋内運動場

費用：無料

内容：どんなレベルからでも楽しみながらテニスができるようになる教室です。体にぴったりサイズのラケットとボールつかを使ってすぐに試合しあいも楽しめます。中学・高校で硬式・軟式どちらのテニス部に入っても対応できるレッスンです。

対象：年長～小学6年生

募集期間：実施日の前日まで

申込み：ホームページから

<https://manabidesign.com/kidstennis/>

その他：ラケット無料貸出しあり。

問合せ：まなびデザインテニス教室 飯沼

☎080-3506-9686



にほん でんとう げいのう わだいこ 日本の伝統芸能『和太鼓』 ぶんかちやう いたく 文化庁 無料体験会(文化庁委託)

と き：1月・2月の毎週日曜日 PM1:30～(約2時間)

ところ：白金町公民館、松本市音楽文化ホール

費用：無料

内容：和太鼓きやうりつの強烈でありながら、繊細せんさいでリズムカルな音を体感たいかんしませんか？親子共通の趣味として人気集中！初めての方でも、親切しんせつ丁寧ていねいにご指導させていただきます。

対象：どなたでも

募集期間：随時(体験希望日の前日までに要連絡)

その他：e-mailでお問合せの方はパソコンからのメールを受信可能な設定にしてください。

問合せ：召田正康

☎090-3585-1304 FAX35-1260



連絡先QRコード



「キッズいけばな」 文化庁委託 伝統文化親子教室

と き：1/11(土)、2/1(土)、3/2(日)

AM10:00～正午

ところ：城北公民館

費用：1,000円(花代として)

内容：暑い暑いねえ～！寒い冷たい風だねえ～！そんな日々でも木は動くことができません。じいっとその場で文句も言わず木陰を作ってくれます。色づいた喜びを見させてくれます。そして春には葉より先に花を咲かせて私達を楽しませてくれます。偉いねえ。そんな木々に感謝してお花をいけてみませんか。お友達を待っています。一緒に「いけばな」を飾りましょう。

対象：幼児～高校生

募集期間：随 時

持ち物：雑巾(タオル)、ゴミ袋、筆記具

問合せ：藤森文子

☎090-8035-9923

FAX36-1452



しん 新メンバー募集中!!

〈松本バージョンアップ〉ドッジボールクラブ・寿

と き：土・日曜日 PM1:00～5:00 (AM9:00～正午の場合あり)

ところ：寿小学校体育館、芳川小学校体育館、近隣体育館

費用：月会費…小学3年生以上3,500円、小学2年生以下2,000円

内容：ドッジボールが好きなみんな、一緒に競技としてのドッジボールをしてみませんか？ドッジボールが得意じゃなくても大丈夫。必ず投げる・よける(かわす)・とるが上手になります。「集中力」・「考える力」・「表現力」も身に付き、学校の成績アップにもつながります。

対象：小学1～6年生

募集期間：随 時

その他：毎月体験会を予定しております。お電話にて詳細をお伝えします。

〈チーム紹介〉令和元年県知事杯 長野県3位、令和3年デリシアカップ 長野県3位

問合せ：ドッジボールクラブ寿 中篇 ☎090-9015-0475



教育文化センター
かくしゅもよ
～各種催しもの～



こちらのQRコードからご覧ください▶

教育文化センター
フォローしてね!

✕ @kyoubun_center

