

なんなんひろば



みんなで
学ぼう

発達障がい学ぶ 3回連続講座

様々な立場の方に、分かりやすく学んでいただける内容です。

おすすめ！

こんな疑問を
お持ちの方に

第1回：1月18日（土）

“発達障がい”って何だろう？

～基礎的な内容を学びます～

第2回：1月25日（土）

こんな時には、どうやって接したらいいの？

～どのような配慮が必要か、理解します～

第3回：2月 8日（土）

“インクルーシブセンター”って何をしているの？

～松本市でどのような支援を行っているのか、学びます～

※ 松本市インクルーシブセンターは、なんぷくプラザ（松本市双葉）3階にある、発達障がいや発達に心配のあるお子さんなどを継続して総合的に支援していくためのセンターです。

時 間：10：00～11：30

※講義後、個別の相談ができる若干の時間を設けます。

場 所：なんなんひろば 会議室4（2階）

講 師：宮脇 千史さん（認定作業療法士）

松本市・中南信圏域で、支援事業に携わっています。

申込・問合せ：松南地区公民館 TEL：26-1083

右の二次元コードから電子申請が可能です。



無理せず楽しく！

花先生の体操教室

各1時間ほど

リンパ流し、ウェーブリングを使用した肩こり・腰痛改善簡単ヨガなどを行います。

◎第1回…1月22日（水） 10：00～

◎第2回…2月 5日（水） 10：00～

◎第3回…2月12日（水） 10：00～

場 所…松南地区福祉ひろば

講師：田中 花 先生

福祉ひろば共催



定 員：12名（先着順） 参加費：無料

申込み：松南地区公民館 TEL：26-1083

持ち物：長タオル、5本指ソックス、飲み物

（お持ちの方）ウェーブリング

お問合せ なんなんひろば：芳野4-1 TEL：26-1083

裏面もあります→

「信明中学校開校40周年記念発表会」の展示

場 所：なんなんひろば 2階ホール

期 間：1月末までを予定しています

内 容：

- ・3年生による「探求学習」の発表資料
(学校や学校行事の歴史、校歌について)
- ・発表会、校歌の合唱の様子を撮影した写真 など



平日も使えます

なんなんひろば学習室

平日（火曜日を除く）・土曜日 9時～19時※

日曜日 9時～16時30分※

※年末年始（12/29～1/3）は利用できません。

※小学生は、小学校で定められた門限を守って帰宅しましょう。

※地区の会議等が入っている場合は利用できません。

対象：小学生、中学生、高校生、大学・専門学校生



利用できない
日時は、
こちらで確認
できます



❄️❄️❄️南部図書館よりお知らせ❄️❄️❄️

お正月企画『本の福袋』

新年を迎えるにあたり図書館おすすめの本を福袋にして貸出します。図書館職員が選んだお勧めの本です。

気になる一文・不思議な一文を手掛かりにお好きな福袋をお選びください。

期間：令和 7 年1月4日（土）～なくなり次第終了

（南部図書館をはじめ市内図書館11館で実施）



（写真は昨年度の様子）

1月のおはなし会は、19日(日)の11時から

南部図書館 キッズコーナーにて行います。

※予約制ではありません。お気軽にお立ち寄りください。

「本の読み聞かせボランティア」募集中！！

南部図書館カレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

□は図書館のおやすみの日です。
日曜日は夕方5時まで

南部図書館 TEL26-1083(代)

裏面もあります→



お問合せ なんなんひろば：芳野4-1 TEL：26-1083