



第三ひろばだより 12月号

令和6年12月1日 No.307

12月のふれあい健康教室

クリスマス会のお知らせ

日時: 12月18日(水) 13:30~
場所: 第三地区公民館 大会議室



シフォンケーキでお茶しながら
南京玉すだれショーで楽しみ
ましょう。

クジ引きによるプレゼントもあります。

※当月お誕生日の方には写真と記念品をプレゼント

12月当番町会: 若松町・東源池

おひさまキッズ(子育て支援)

日時: 12月5日(木) 10:00~
場所: 第三地区福祉ひろば

お楽しみクリスマス会

プレゼントもあるよ
ひろばに遊びに来て
お友達をいっぱいつくろう

サンタさんに
会えるかな..



次回1月9日(木)は
劇団『やまんば』さんの人形劇だよ!

ひろばの大掃除を行います

日時: 12月25日(水) 9:30~
場所: 第三地区福祉ひろば

1年間使用したひろばのお掃除を
しましょう。
ご協力よろしくお願いいたします。



おさんぽ

みつばちかふえ



日時: 12月9日(月) 13:30~
場所: 埋橋集会所

対象町会: 若松町・西埋橋・幸町・東長沢町
茶話会&ゲーム等で楽しみましょう。対象町
会に限らず参加できます。お気軽にどうぞ。

~ひろばの様子~

10月のふれあい健康教室は、人気のスマ
イル山雅健康教室を行いました。

山雅タオルやボールを使い、ストレッチ体
操、手遊びゲームなどで体を動かしました。

講師の愉快的な声掛けの体操指導に、参加
者の皆さんも無理なく、そして張り切って取
り組むことができ、笑いあふれる楽しい健康
教室となりました。



食生活改善推進協議会による 第4回 第三地区調理講習

日時: 12月11日(水) 10:00~
場所: 第三地区公民館 料理実習室
申込は、第三地区福祉ひろばまで





《 12月の予定表 》



☆はひろば事業

日	曜日	ひろば事業(参加自由)・サークル		その他の行事
		午前	午後	
1	日			
2	月		13:00 ☆健康麻雀(すずめの会)	
3	火			
4	水		13:30 民児協定例会	
5	木	10:00 ☆子育て支援おひさまキッズ お楽しみクリスマス会		
6	金	10:00 ☆さわやか太極拳		
7	土			
8	日			
9	月		13:00 ☆健康麻雀(すずめの会) 13:30 おさんぽみつばちかふえ (埋橋集会所)	13:00 押絵雛で来年の干支を作ろう
10	火	10:00 あじさいの会(ハーモニカ)	13:30 ☆カラオケ倶楽部	
11	水	9:30 ☆JTRCいきいきデータ転送		10:00 第三地区調理講習
12	木		13:30 ☆切り絵	
13	金		13:30 もえぎ会	
14	土			
15	日			13:30 しめ縄お飾り作り講座
16	月		13:30 ☆童謡唱歌を歌おう会	
17	火		13:30 ☆絵手紙 お題:年賀状を描く	
18	水	☆ふれあい健康教室(クリスマス会) 場所:第三地区公民館 大会議室		
19	木	10:30 ねっこだっこ (イオン未来屋書店にて)	13:30 写真同好会	
20	金	10:00 ☆さわやか太極拳	13:30 民踊レクダンス	
21	土			
22	日			9:00 親子で楽しむ まゆ玉づくり&お餅つき
23	月		13:00 ☆健康麻雀(すずめの会)	
24	火	10:00 あじさいの会(ハーモニカ)	13:30 ☆カラオケ倶楽部	
25	水	9:30 ひろば大掃除		
26	木	9:30 生活支援員 三澤在所日		
27	金			
28	土	令和6年12月28日(土)~令和7年1月5日(日)までお休みとなります。		
29	日			
30	月			
31	火			