

広報まつもと 12

2024 №1427

A案

V・笑顔・こころ・ハートを表現

BeLoved
MATSUMOTO

B案



グラデーション・
変化・集まる・
吸着力

CONTRAST
CITY
MATSUMOTO

複数の図形
=人、くらし、
文化、自然で
形成される街

C案

自然



街並み

波形

投票1位が松本の顔に!

松本市観光
ブランディングロゴ
総選挙

12月18日
まで受付中

◆問い合わせ 観光プロモーション課
(☎34-8307 FAX34-3049)

3案の中から
選んで投票



※各ロゴは、使用用途によって
変形したり、色が変わったりします。
コンセプトや使用パターンなどの
詳細は、下のQRをご覧ください。

投票 はこちらから





大会史上最高の快晴のもと
シンカしたコースを笑顔が駆けた



松本マラソン 2024

魅せたい三ガク都がここにある ～シンカが続く ようこそ快良コースへ～

●問い合わせ 松本マラソン実行委員会 (☎32-3600 ㊟32-3838)

晴天に恵まれ、最高のコンディションで迎えた松本マラソン。

フルマラソン・ファンラン・ファミリーランあわせて6,497人が秋の松本を駆け抜けました。



過去最高の評価をさらなるシンカに

松本マラソン2024 総合評価20位 89.0点 (204大会中)

※ランネット
11月18日現在

今年はコースを改良し、公認コースも取得して開催。参加したランナーの皆さんの評価は高く、特に「自然を満喫できる」、「おもてなしが最高」といった声が多く寄せられています。皆さんの声に耳を傾けながら、今後もシンカを続けていきます。



大会振り返り
動画はこちら

峠の茶屋 と おもてなし

松本の味と応援がランナーを後押し

毎年好評のエイド（給食）が、パワーアップ！おなじみのりんごや山賊焼きに加えて、赤飯まんじゅうや甘酒、ビタミンちくわも加わりました。

松本マラソンにおいて、エイドに負けない名物といえば、沿道の応援。多くのランナーから「最初から最後まで、松本市民の温かい応援に励まされた」という感謝の声が届いています。



— も く じ —

松本マラソン2024	2
松本市イルミネーション	4
令和6年度文化芸術表彰	5
第67回まつもと市民祭表彰	6
水道管凍結に注意、 Xmasマルシェ、 松本城新春イベント	7
情報チャンネル	8
1月の相談日	14
年末年始 窓口業務のご案内	16

“快良” コースと山の神

走りやすくなったコース “二代目山の神” も応援

「アップダウンがきつい!」という声が多い、ランナー泣かせの松本マラソン。今年は急な上り坂・下り坂をなくし、これまでよりも走りやすくなりました。

中盤の「山の神ゾーン」では、二代目山の神・柏原竜二さんが全力応援。ハイタッチで元気を補充したランナーが、続々と坂道を駆け上がっていきました。

山の神ゾーン部門別最速を 称える「山の神賞」

「山の神賞は、1年前から狙っていました。トレイルランニングで体力をつけて臨みました。あこがれの柏原さんから賞を受取ることができ、感無量です!」



大会ゲストの柏原さん（左）とサブスリークラス受賞の平井さん



好タイムと絶景を味わう

「北海道から参加しました。コースが変わり、去年と比べて6分も早く走ることができました。天気も良く、松本の美しい景色を味わいながら走ることができました」



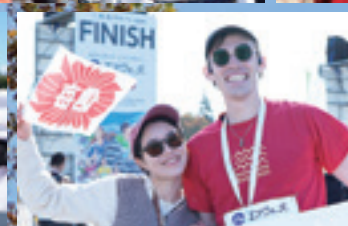
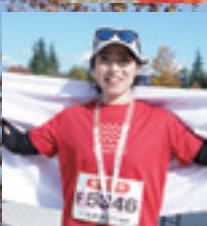
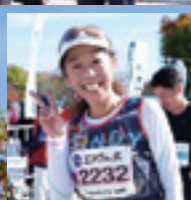
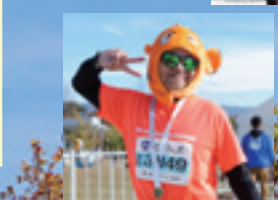
なんと、この日が誕生日！
女子の部第1位 嶋田さん



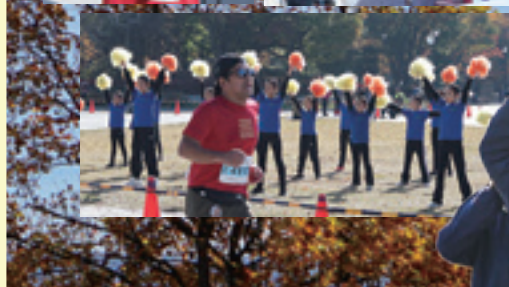
市街地を駆け抜け、
目指せ！フィニッシュ！



ファミリーランも
スタート!



応援をカに
フィニッシュ!

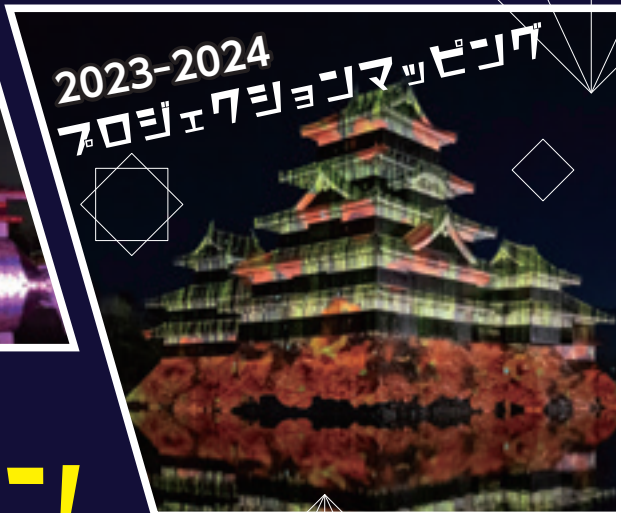




2021-2022
レーザーマッピング



2022-2023
レーザーマッピング



2023-2024
プロジェクションマッピング

今年はどんなキラキラが？！

松本市イルミネーション 2024-2025

●問い合わせ 観光プロモーション課 (☎34-8307 ☎34-3049)

今年の冬も、演出がシンカした松本城を中心に、松本のまちがイルミネーションで輝きます！



特設ホームページ

今年は、なんと！
レーザーマッピング
+
プロジェクション
マッピング



松本城天守イルミネーション

信州ゆかりの浮世絵や歴史屏風絵が立体的に躍動する、約12分の映像(メイン9分、幕間3分)を投影します。

今年のテーマ

- ① 12/14～1/8 「躍動する歴史絵巻」
- ② 1/9～29 「光で彩る伝統文化」
- ③ 1/30～2/16 「春、咲き誇る花々」

公園内や市街地もキラキラ！

昨年に引き続き、松本城公園内や周辺の市街地でもイルミネーションを楽しむことができます。



冬の松本が
あ、熱い！
コラボ動画はこちら



シンカした
イルミを
見に行かねば！

秘密結社 鷹の爪 総統

コラボレーション実施中！ 秘密結社 鷹の爪 × 松本市

一年で最も観光客が少ない12月。冬の誘客は長年の課題です。

今年の冬は、人気アニメ「秘密結社 鷹の爪」をPRキャラクターとして起用。効率よく観光できてパフォーマンスが良いいことを「観パ良しまつもと」と銘打ち、各地で冬季誘客キャンペーンを展開します。

YouTubeでは、松本市民でも「へ～！」と思える動画を公開しています。

令和6年度

松本市文化芸術表彰

●問い合わせ 文化振興課 (☎34-3293 📠34-3018)

11月3日、松本市文化芸術表彰式典をまつもと市民芸術館で開催しました。
松本市の文化芸術振興に大きく貢献し表彰された3人の皆さんをご紹介します。



文化芸術大賞 小澤 實 氏

俳人

松本市ゆかりの俳人。信州の山々を詠んだ句も収められた第4句集「澤」にて、俳句界の業績をたたえる賞として最も権威のある第58回蛇笏^{だこつ}賞を受賞しました。

文化芸術功労賞 金井 ケイスケ 氏

サーカスアーティスト

松本市在住。東京2020パラリンピック開会式にてサーカス振付を担当。社会的困難を抱える人も含めた「誰もが参加できるサーカス」の創造・発信を通して活躍しています。



文化芸術奨励賞 金井 亮 氏

空間デザイナー

松本市出身、里山辺にRaS DESIGN OFFICE（ラスデザインオフィス）を創業。東京都港区の博報堂テクノロジーズのオフィスをデザインし、世界三大デザイン賞の1つである「iF デザインアワード2024」にて、最優秀デザインとして金賞を受賞しました。



第67回 まつもと市民祭表彰

●問い合わせ 秘書広報室 (☎34-3200 ☎35-2030)

11月3日、第67回まつもと市民祭表彰式典をMウイングで開催しました。

多年にわたり、それぞれの分野で郷土の発展のため尽くされた皆さんと、文化、スポーツなどの国際規模の大会で入賞、または全国規模の大会で最高賞を受賞された皆さんに、市長から表彰状をお渡ししました。表彰を受けられた皆さんをご紹介します。(敬称略)

有功表彰

各分野で特に市政振興に寄与した方

【自治】 丸山治子
【産業】 河野徹

善行表彰

他の模範となる善行をした方

【防災防犯】 赤羽博 市川進 因幡保
北原透 中澤弘光 野澤士郎
三澤孝義

功労表彰

有功表彰に次ぐ市政振興に功績を残した方

【自治】 伊藤芳子 荻原鈴子 春日孝介
勝山裕康 保科守宏 参沢陽資
三代澤健一 百瀬研吉
【産業】 太田辰男 橋本実嗣 三村晴夫
【教育】 安東一郎 安東康代
【消防】 赤羽敦士 市川速士 犬飼健治
川上和也 後藤好宏 須澤伸彦
藤森龍 三澤憲門
【社会福祉】 小笠原力男 百瀬久子
柳澤有基子
【環境保全】 唐木田マスマ 鳥羽啓路
【保健衛生】 太田芳夫 加藤直美
久根下斉 杉山貴 武田正
原洋治 蓑島宗夫

顕彰

文化、スポーツなどの国際規模の大会で入賞、または全国規模の大会で最高賞を受賞した方

澤村玲奈 原田匠海 平林太一
中畠洸瑛 北原光 小澤心音
相野田莉央 奈良胡春 狩野慧志

農林業功労者表彰

農林業振興と農家生活向上に優れた業績のあった方

【農林業振興】 奥原二美人 中沼博史
二村喜子 橋本実嗣
原弥生 三村晴夫
【農林業団体】 あさま湯芽市直売所
しののめの道バザール

水道管の凍結・破裂にご注意ください



●問い合わせ 営業課 (☎48-6850 ☎47-2137)

市ホームページ

水道管が凍ったり破裂したりする事故が毎年多発します。水道管の寒さ対策をして、予防しましょう。



水道管の凍結防止方法

- 屋外の立ち上がりに電熱帯を巻き、上から保温テープを巻きます。プラグの差し忘れにご注意ください。
- メーターボックスの中に、ビニール袋に入れた発泡スチロールを入れて、保温します。

こんなときは

！水道が凍り、水が出ない

水道管や蛇口にタオルをかぶせ、上からゆっくりとぬるま湯をかけて溶かします。

！水道管が破裂、ガス湯沸器から水が漏れている

不凍栓を閉めて水を止め、指定工事店が購入したお店に修理を依頼してください。

商都松本 にぎわい発信プロジェクト

Xmasマルシェ

●問い合わせ 商工課 (☎34-3110 ☎34-3008)

「商都松本」をイメージする市街地中央から、にぎわいを発信するプロジェクトが始まります。

12月は、イルミネーション開始と共にマルシェ（市場）を開催！

日時：12月14日(土)・15日(日) 午前10時～午後8時

場所：花時計公園、松本PARCO、信毎メディアガーデン、博物館



Instagram



市ホームページ

本丸庭園は
入場無料！

松本城 新春イベント

●問い合わせ 松本城管理課 (☎32-2902 ☎32-2904)



松本城
ホームページ

1月1日(祝)

◆新春開門の儀／午前9時55分～10時頃／会場：黒門二の門前
おもてなし隊による新年のあいさつと黒門の開門を行います。

◆新春書初め／午前10時30分・午後1時（各回1時間） ※雨雪中止／会場：本丸庭園
松本城を背景に書初めができます。

1月2日(木)

◆書道パフォーマンス／午前10時30分～40分 ※雨雪中止／会場：本丸庭園

◆新春ジャグリングパフォーマンス／午前11時30分・午後1時30分（各回20～30分）／会場：本丸庭園
文化芸術功労賞を受賞した、松本市在住 金井ケイスケ氏によるパフォーマンスです。

1月3日(金)

◆古城太鼓の演奏／午前10時15分・11時15分（各回20～30分） ※雨雪中止／会場：本丸庭園

1月1日(祝)～3日(金)

◆生け花展示／午前10時～午後3時30分／会場：黒門一の門

◆インスタ撮影パネルコーナー／午前10時～午後3時30分／会場：本丸庭園

お知らせ

募集

催し

スポーツ

美術館

ザ・ハーモニーホール

芸術館

博物館

お知らせ 司法書士による 年末困りごと相談会

借金・離婚・相続・労働問題等を司法書士に無料で相談できます。

日 12月21日(土) 午前10時～午後4時

場 勤労者福祉センター 3-3 会議室

●面談相談＝事前予約優先 12月19日(休)までに電話で長野県司法書士会(☎026-232-7492 平日午前9時～午後4時)へ

●電話相談＝☎0120-448-788 (当日のみ)

☎ 長野県司法書士会 (☎026-232-7492)

市民相談課(☎32-0001 ☎36-6839)

お知らせ 市議会12月定例会の お知らせ (予定)

本会議は、ライブ中継・録画中継します。

☎ 議会事務局(☎34-3210 ☎34-9811)

日程	時間	内容	会場
12月2日(月)	午前10時～	議会開会 市長の提案 説明等	議場 (東庁舎3階)
3日(火)	午後5時15分 まで	請願・陳情 提出期限	議会事務局へ (東庁舎3階)
4日(水) ～8日(日)		議案調査等のため休会	
9日(月) 10日(火) 11日(水)	午前10時～ 午後5時頃	本会議 一般質問	議場
12日(木) 13日(金) 16日(月) 17日(火) 18日(水)	午前10時～	委員会審査等	議員協議会室 及び委員会室 (東庁舎3・4階)
19日(木)	午後 1時30分～	本会議 委員長審査 報告、質疑、討 論、採決、閉会	議場

お知らせ コンビニ交付サービス 休止のお知らせ

個人番号カード(マイナンバーカード)を利用したコンビニエンスストア諸証明交付サービスは、年末年始は休止します。

●コンビニ交付サービス休止期間＝12月29日(日)～令和7年1月3日(金)

☎ 市民課 (☎33-9841 ☎37-0260)

お知らせ 子どもの医療費の自己 負担額が0円になります

令和7年1月1日受診分から、子どもの医療費の自己負担額が0円になります。(ただし、保険が適用されない医療費や入院時の食事療養費標準負担額の2分の1は自己負担)

対 18歳以下の方(年度末時点)

他 対象の方(水色の福祉医療受給者証をお持ちの方)には、12月下旬に新しい受給者証を送付します。申請は不要です。

☎ こども福祉課(☎33-9855 ☎36-9119)

お知らせ 12月13日(金)は 児童手当の支給日

児童手当の制度改正に伴い、次に該当する方は申請が必要です。

①高校生年齢の児童のみを養育している方

②中学生以下の子を養育しているが、所得制限により受給していなかった方

③高校生年齢以下の児童と大学生年齢の子を合わせて3人以上養育している方

申 令和7年1月27日(月)までに市ホームページから

☎ こども福祉課(☎33-9855 ☎36-9119)

お知らせ 12月25日(水)は 市税等納期限

●固定資産税・都市計画税＝

令和6年度第3期

●国民健康保険税＝令和6年度第6期

●後期高齢者医療保険料＝

令和6年度第6期

●介護保険料＝令和6年度第9期

☎ 国民健康保険税(支払)・固定資産税・都市計画税は納税課(☎33-1192 ☎39-0723)、国民健康保険税(税額)・後期高齢者医療保険料・介護保険料は保険課(☎34-3215 ☎39-2523)

お知らせ 信州まつもと空港 冬期利用助成

対 松本市民と市内に通勤・通学の方

●対象期間＝12月1日(日)～

令和7年2月28日(金)搭乗分

●対象路線＝札幌新千歳線、神戸線、福岡線

●助成金額＝往復利用1人当たり5,000円(片道利用/2,500円)

●要件＝①2名以上のグループ利用であること

②個人券であること

③往路復路ともに同じメンバーで同じ便を利用すること

申・問 令和7年3月17日(月)までに、搭乗後に提出書類を郵送、または直接観光プロモーション課(☎34-8307 ☎34-3049)へ

お知らせ 松本都市計画緑地の変更 案縦覧・意見書の提出

松本空港の航空灯火施設の移設に伴う公園内の区域変更について、変更案を縦覧し、意見書を提出することができます。

【変更案の内容】

松本都市計画緑地の変更(県決定)(9号松本平広域公園緑地)

【縦覧】

日 12月3日(火)～16日(月)

場 都市計画課、長野県都市・まちづくり課、松本建設事務所計画調査課、または県ホームページ

【意見書の提出】

対 都市計画の変更案に係る地域住民、その他利害関係を有する方

申 12月3日(火)～16日(月)に縦覧場所へ

☎ 松本建設事務所計画調査課(☎40-1964 ☎47-8027)、都市計画課(☎34-3251 ☎33-2939)

お知らせ ノロウイルス食中毒に 注意

ノロウイルスによる食中毒は、冬季に多く発生し、人の手や食品などを介して感染します。手洗いの徹底により予防しましょう。

☎ 食品・生活衛生課(☎40-0705 ☎40-0811)



お知らせ

**国民年金保険料の納付は
便利な口座振替で**

当月末振替（早割）にすると、毎月60円が割引されます。6カ月分・1年分・2年分をまとめて前納すると、割引額が上がります。クレジットカードによる納付も可能です。

●申請場所＝市民課、支所・出張所、松本年金事務所、金融機関（クレジットカード納付は除く）

持 本人確認書類、基礎年金番号のわかるもの、通帳・金融機関への届印、クレジットカード

問 市民課（☎34-3218 ㊟37-0260）
松本年金事務所（☎25-8100）

お知らせ

**灯油の流出に
ご注意ください**

灯油を扱う際は、次の点にご注意ください。

①灯油を小分けする際はホームタンクから離れない

②漏えい防止の防油堤を設置する（200リットル以上のタンクは、火災予防条例に設置義務あり）

③配管に異常がないか定期的に確認し、こまめに灯油の残量をチェックする

灯油漏れを起こした場合や、発見した場合は、速やかに環境保全課、または松本広域消防局（☎119）へご連絡ください。また、灯油やガソリンなどの揮発性の危険物は、絶対に下水道には流さないでください。

問 環境保全課（☎34-3267 ㊟34-3202）、
下水道課宮渕浄化センター（☎32-5169 ㊟37-1155）

お知らせ

**マイナンバーカードの
特急発行が始まります**

特定の要件を満たした場合に、申請からカード受け取りまでの期間が短くなる特急発行が始まります。詳細は市ホームページをご覧ください。

㊟ 12月2日(月)から

問 市民課（☎31-3567 ㊟37-0125）

お知らせ

**農地の貸借手続きが
変わります**

法律の改正に伴い、令和7年4月1日からは、利用権設定等促進事業（相対契約）による農地の貸借が廃止となります。

●最終申請受付＝令和7年3月3日(月)（令和7年4月1日始期分）まで
※農地中間管理事業への切り替えを希望する場合、手続きに3カ月程かかります。

他 利用権設定中の農地については、契約期間満了日までは権利設定が継続します。ただし、次の更新はできません（農地中間管理事業または農地法3条による農地の貸し借り）。

問 農政課（☎34-3222 ㊟36-6217）

募集

**令和7年度市民農園
新規利用者募集**

㊟ 市内在住の方（健康生
きが市民農園は60
歳以上の方優先）



申・㊟ 12月2日(月)～20日(金)にQRから、または申込書を郵送、ファクスで農政課（☎34-3221 ㊟36-6217）へ

募集

**松本市地域づくり
市民委員会委員募集**

㊟ ①令和6年4月1日現在、満18歳以上で市内在住、在学、在勤の方

②地域づくりに関心がある方

③年6回程度、平日の会議に出席可能な方

④委員を務める本市の審議会等が2機関以内の方

申・㊟ 12月2日(月)～27日(金)に応募
申込書・小論文を郵送、ファクス、
電子メール、または直接、地域づくり課（☎34-3280 ㊟34-0400）へ

募集

**パブリックコメント
計画案への意見募集**

㊟ 12月16日(月)～令和7年1月16日(木)に市ホームページから

㊟ こども育成課

（☎34-3291 ㊟34-3309）

【子ども・子育て支援事業計画（案）】

質の高い教育・保育、子育て支援を維持・向上させていくために策定する計画について、意見を募集します。

【子どもにやさしいまちづくり推進計画（案）】

子どもにやさしいまちづくりを総合的、継続的に推進するために策定する計画について、意見を募集します。

募集

**まつもと「城のまち」
フードドライブ食品募集**

㊟ 12月19日(木)

午前10時～午後1時

㊟ 市役所東庁舎1階

●寄付いただきたい食品＝カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できる食品（賞味期限が明記され、1カ月以上ある未開封で日本語表記のあるもの、お米は2023年産以降のもの）

㊟ 環境・地域エネルギー課

（☎34-3268 ㊟34-3202）

募集

**市役所インターンシップ・
職場体験学生募集**

㊟ 大学2、3年生等

㊟ 令和7年2月3日(月)～28日(金)

㊟ 松本市役所の各課で就業体験

申 12月9日(月)～20日(金)に、学校を通じて電子申請

㊟ 職員課（☎34-3275 ㊟34-3201）



募集 児童図書寄贈を希望する子育て活動団体募集

本を通して子育ての活動をしている団体を支援するため、「信州岩波講座／まつもと」が児童図書を寄贈します。

定 数団体（応募多数の場合は審査）

内 岩波書店児童図書目録から児童図書を寄贈

（1団体につき5万円相当）

申・問 令和7年1月17日（金）までに、申請書を電子メール、またはファクスで人権共生課（☎39-1105 ㊚37-1153 ㊚kyousei@city.matsutomoto.lg.jp）へ



催し 企業向けデジタル化セミナー

対 企業等の従業員の方

日 12月19日（木）
午後1時30分～3時30分

場 デジベース松本

定 20人

内 デジタル化に取り組んだ企業の成果発表

申・問 12月17日（火）までにQRから、または電話でデジベース松本事務局（☎31-5960）へ



催し 中央図書館トークライブ ライブラリレーまつもと

日 12月15日（日）
午後1時30分～3時30分

場 中央図書館 3階視聴覚室

定 60人

内 「図書袋」の起源や新発見

講 遠藤正教／旧開智学校学芸員

申・問 12月13日（金）までにQR、電話、またはファクスで中央図書館（☎32-0099 ㊚37-1148）へ



催し ジェンダー平等センター主催講座

申 電子申請、または電話で（株）日本旅行松本支店（☎34-5555）へ



問 人権共生課（☎39-1105）、（株）日本旅行松本支店

【女性起業家のたまごさんが一歩踏み出す講座（全6回）】

対 起業に興味のある女性

日 12月6日（金）～令和7年2月12日（水）

場 オンライン、マツモトサトヤマドアーズ（オフ会）

講 赤沼留美子氏／（株）スマイル・ラボ
【お父さんのための『食育とナチュラルフレンチ』料理教室】

対 お父さん（年齢不問）

日 12月8日（日）
午前10時30分～午後1時

場 第三地区公民館 料理実習室

料 材料費1,000円

定 10人（応募多数の場合抽選）

講 崎元伸郎氏／フレンチシェフ・八百屋

【家族・自分が健康なうちに知っておきたい成年後見制度】

日 12月11日（水） 午前10時30分～正午

場 今井公民館

定 先着15人

講 堤守氏／（有）ツツミ宅建事務所代表
【第9回パパと遊ぼう～外遊び・火起こし体験～】

対 3歳～小学3年生のお子さんとパパ

日 12月14日（土）
午前10時～11時30分

場 マツモトサトヤマドアーズ

定 先着5組

催し 鈴木鎮一記念館 歌声サロン～音楽の小径～

日 12月15日（日） 午後2時

場 鈴木鎮一記念館 展示室

料 500円 定 40人

他 旭町小学校東門の教職員駐車場利用可

申・問 電話で鈴木鎮一記念館（☎34-6645）へ

催し 教育文化センターの催し

12月・1月は、星空プログラミング、地域の皆様に感謝を込めたプラネタリウム無料投映「地域感謝プラ」、信州大学と連携したサイエンスカレッジ等を開催します。

【地域感謝プラ】

日 12月27日（金） 午前11時・午後1時、
令和7年1月5日（日） 午後2時45分

定 各回先着60人（予約不要）

料 無料

問 教育文化センター（☎32-7600）

催し 第23回はた映画上映会「鷺鷥歌合戦」

日 12月21日（土） 午後2時

場 波田文化センター アクトホール

料 一般／1,000円、シニア（65歳以上）／800円、ペア（2枚）／1,600円 ※全席指定

申・問 電話、または直接波田文化センター（☎92-7501）へ

催し 松本キッズ・リユースひろば配付会

使わなくなった育児・子ども用品を配付します。

対 市内在住の方

日 12月17日（火）

場 ラーラ松本

申 12月2日（月）までにQRから

問 環境・地域エネルギー課（☎34-3268 ㊚34-3202）



催し 和紙の行燈づくりワークショップ

対 市内在住の小学生以上の方（小中学生は保護者同伴）

日 12月22日（日） 午前10時～午後1時

場 市立博物館 講堂

料 1,000円 定 10組

申 12月12日（木）までにQRから

問 環境・地域エネルギー課（エコネットまつもと事務局）（☎34-3268 ㊚34-3202）





催し 図書館クリスマス会の開催

図書館名	日時	場所	定員・申込み	申込み・問い合わせ
本郷図書館	12月7日(出) 午前10時30分～	本郷公民館 大会議室	50人 要申込	☎46-1262 ☎45-1014
中山文庫	12月7日(出) 午前10時30分～	中山文庫 会議室	20人 要申込	☎58-5666 ☎58-5671
波田図書館	12月7日(出) 午前10時30分～	波田文化 センター 会議室	50人 要申込	☎92-7503 ☎92-7505
梓川図書館	12月7日(出) 午前10時30分～	梓川図書館 会議室	30人 要申込	☎76-2070 ☎76-2071
島内図書館	12月14日(出) 午前10時～	島内公民館 講堂	定員なし 要申込	☎48-2711 ☎48-2712
寿台図書館	12月21日(出) 午前10時30分～	寿台公民館 大会議室	60人 申込不要	☎58-7167 ☎86-7964
中央図書館	12月21日(出) 午前10時30分～	中央図書館 視聴覚室	50人 要申込	☎32-0099 ☎37-1148
空港図書館	12月21日(出) 午前10時30分～	空港図書館 会議室	20人 要申込	☎86-8460 ☎86-8461
南部図書館	12月21日(出) 午前10時30分～	なんなん ひろば 大会議室	80人 要申込	☎26-1083代 ☎25-5337
あがたの森図書館	12月22日(日) 午後2時～	あがたの森 文化会館 講堂	80人 申込不要	☎32-1761 ☎33-9986

催し 博物館の
キャンドル・ナイト

- 日 12月27日(金) 午後5時～8時
場 市立博物館 ポケットパーク
内 蜜ろうキャンドル・竹筒・行燈によるキャンドル・ナイト
問 環境・地域エネルギー課(エコネットまつもと事務局)
(☎34-3268 ☎34-3202)

催し 松本市ボランティア
ありがとうの集い

- 対 ボランティア・地域活動に関心のある方
日 12月20日(金) 午前10時30分～正午
場 総合社会福祉センター 4階大会議室
料 無料 定 先着100人
内 ミニコンサート、落語寄席
講 楽団ケ・セラ、和泉家志ん治氏
申 電話、電子メール、または直接、
社会福祉協議会地域福祉課(☎27-3381 ☎27-2239 ✉vol@syakyokyomatsu.or.jp)へ
問 市民活動サポートセンター(☎88-2988)、社会福祉協議会地域福祉課

催し 令和7年松本市ハタチの
記念式典

- 対 今年度20歳を迎える方
日 令和7年1月12日(日)
第1部：午前11時30分
第2部：午後3時
場 キッセイ文化ホール
問 青少年ホーム(☎26-1083)

催し 冬期ヤングスクール
受講者募集

- 対 市内在住・在勤・在学の15歳以上35歳未満の方
日 令和7年1月～3月
場 なんなんひろば、南部体育館
料 年会費200円(別途受講料)
他 ホーム登録必須
申・問 12月9日(月)午前9時からQR、
電話、ファクス、または直接青少年ホーム(☎26-1083 ☎25-5337)へ

催し 人権映画の日『破戒』

- 日 令和7年1月6日(月)
午後1時30分～3時30分
場 Mウイング3階ネットワーク室
料 無料
定 26人
申・問 前日までにQRから、または
電話で人権共生課(☎39-1105 ☎37-1153)へ

催し 学都推進事業 未就学児のための
ワークショップアートのABC作品展示

- 子どもたちが楽しく自由に作った作品を展示します。
日 12月4日(水)～15日(日)
(最終日は午後1時まで)
場 梓川アカデミア館 ギャラリー
料 無料
問 梓川アカデミア館
(☎78-5000 ☎78-5101)

スポーツ 市民スポーツ大会冬季大会
スケート競技会の参加者募集

- 対 市内在住・在勤・在学の方
日 令和7年2月8日(土)
午前7時30分
場 岡谷市やまびこ国際スケートセンター
料 小・中学生／1人150円、高校・一般／1人400円
申・問 令和7年1月24日(金)までに
スポーツ協会ホームページから、
またはスポーツ協会窓口(☎32-7056 ☎32-7452)へ

広告欄

WE ARE SPORTS NAVIGATORS!

パワースポットとして
新たにオープン!

アパレル
コーナー
拡大&リニューアル!

シューズ
コーナー
パワーアップ!

アウトドア専門
L-Breath
拡大&リニューアル!

詳しくは
当店HPで▼

スーパースポーツゼビオ
松本芳川店

所在地 長野県松本市村井町
北2-14-57

TEL 0263-85-4939

※営業時間は店舗情報をご確認ください。

次世代の足型測定サービスフィートアクシス
FEET AXIS | safesize[®]
powered by

最新の3Dスキャンで足の状況を測定し、
足の長さ・幅・高さなどのサイズや、体重の
かかり方などの特徴を分析。さらに、分析
した足の情報と、膨大なシューズ
のデータから、あなたの
足とレベルに合うピッタリな
シューズをご提案します。

足型の測定
無料

詳しくはこちら▶

リニューアルオープンスペシャルプライス 見逃せない! お買い得品

ウィンターアイテム取り扱いスタート!

BOOTS STATION | FEET AXIS | STANCER

ブーツステーション & フィートアクシス
しっかり足型を測定し、
あなたに合ったブーツを見つけます!

詳しくはこちら▼

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

スポーツ パラスポーツの催し

- 対 小学生以上の方
(市内在住・在学・在勤優先)
問 スポーツ事業推進課 (☎45-9511
☎45-1024 ✉ sports@city.ma
tsumoto.lg.jp)

【パラ☆スポくらぶ】

障がいの有無にかかわ
らず、パラスポーツを一
緒に楽しみましょう。



- 日 12月7日(土) 午後2時～4時
場 南部体育館
定 20人
申 12月6日(金)までにQRから、また
は電子メール、ファクス、電話で
スポーツ事業推進課へ

【パラスポーツ体験会】

- 日 12月21日(土)
午後2時～4時
場 エア・ウォーター
アリーナ松本 サブアリーナ
定 10人
内 車いすテニス
申 12月18日(水)までにQRから、また
は電子メール、ファクス、電話で
スポーツ事業推進課へ



美術館 美術館臨時休館のお知らせ

- 館内設備メンテナンスのため休館
します。
●休館日=12月17日(火)
問 美術館 (☎39-7400 ☎39-3400)

ザ・ハーモニーホールの 催し

- 場 ザ・ハーモニーホール
メインホール
託 有料・要事前予約
(各公演日の2週間前まで)
申・問 電話、または直接、ザ・ハー
モニーホール (☎47-2004 ☎47-
2383) へ

【松本交響楽団

2025 ニューイヤーコンサート】

- 日 令和7年1月13日(祝) 午後2時
●ソプラノ=三井清夏
¥【全席自由】一般/1,500円、高校
生以下/500円(未就学児入場不
可)



松本交響楽団©山田毅

【オルガンとジャズ・サクソフォーン で聴く名曲コンサート】

- 日 令和7年1月25日(土) 午後2時
●オルガン=山田由希子(ホールオ
ルガニスト)
¥【全席自由】一般/2,000円、
25歳以下/1,000円
(未就学児入場不可)

美術館 まつもと市民芸術館 プロデュース『殿様と私』

- 日 令和7年2月13日(休)
午後6時30分
14日(金) 午後2時
15日(土) 午後1時・6時
16日(日) 午後1時
場 まつもと市民芸術館 小ホール
¥ 一般/5,500円 25歳以下/2,000
円(枚数限定・前売のみ)
※全席指定。未就学児入場不可
●出演=升毅、水夏希、久保田秀敏、
平体まひろ、武居卓、喜多アレク
サンダー、水野あや、松村武
●作・演出=マキノノゾミ
申・問 12月14日(土)発売。芸術館チ
ケットセンター (☎33-2200 ☎33-
3830 午前10時～午後6時) へ



広告欄

広告



うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関する悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に
ご相談下さい

☎0263-88-7009 結婚相談所ムスベル

長野県松本市深志1丁目1-24 八紘堂ビル4階

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。



博物館 イベント情報

市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

【ナイトミュージアム「夜の博物館と常設展ガイドツアー」】

☎ 12月18日(水) 午後5時～8時(ガイドツアーは午後6時～7時。最終入場7時30分)

📍 常設展示室(ガイドツアーは1階導入展示ロビー付近集合)

¥ 常設展観覧料

📄 不要

【年越し新春刀剣展～我が家の名刀・刀装具～】

刀剣の見どころ解説など、イベントも開催します。

☎ 12月20日(金)～令和7年1月20日(月)

午前9時～午後5時

※1月1日(祝) 午前10時～午後3時 臨時開館

📍 特別展示室 ¥ 無料

【きてみて松本市立博物館—博物館まるとガイドツアー—】

館内の施設と常設展のハイライトを案内します。

☎ 12月22日(日) ①午前9時30分～11時

②正午～午後1時30分

📍 1階導入展示ロビー付近集合

¥ 常設展観覧料

📄 QRから、または電話で当館へ



【あめ市パネル展示「息づく町人と松本あめ市」】

☎ 令和7年1月4日(土)～31日(金)

午前9時～午後9時

📍 1階市民交流スペース

¥ 無料

【松本城野鳥観察会】

📄 小学生以上(小中学生は保護者同伴)

☎ 令和7年1月11日(土) 午前9時30分～11時

📍 博物館・松本城公園

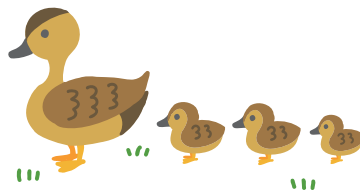
¥ 無料

📄 15人(応募者多数の場合は抽選)

📄 カモ類を中心とした野鳥の観察と講義(初心者向け)

📄 博物館職員

📄 12月6日(金)午前9時～26日(木)にQRから



窪田空穂記念館 ☎48-3440 ☎48-4287

【百人一首教室】

📄 小中学生、高校生(大人も参加可)

☎ 12月14日(土) 午後1時～3時

📍 窪田空穂生家(窪田空穂記念館向かい)

¥ 無料

📄 20人

📄 中山巖氏

📄 電話、ファクス、またはメールで当館(☎ utsubo@city.matsumoto.lg.jp)へ

旧制高等学校記念館 ☎35-6226 ☎33-9986

【サロンあがたの森「いかにして『第二の人生』を充実させるか?—なんちゃってテクニックの紹介!】

☎ 12月14日(土) 午後1時30分～3時30分

📍 あがたの森文化会館 講堂第一会議室

¥ 200円

📄 望月敏通氏/経営アドバイザー

📄 12月13日(金)までに電話で当館へ

広告欄



フードバンクに食品を寄付しませんか?

ご家庭・企業からいただいた食品を必要な方・窓口へ届けます。

- ・お米(前年度の物まで)
- ・調味料
- ・保存食
- ・インスタント、レトルト食品
- ・贈答品(お中元等)
- など……。
- ※賞味期限まで1ヵ月以上のもの

※ご来訪前にご連絡をお願いいたします

回収場所(所在地):松本市城東2-6-17ハイツリラ101

☎080-3385-4510(ワークスコープ松本事業所 FB担当 平日9:00~17:00)

本広告は『休眠預金 2023 年度原油価格・物価高騰対応支援助成』により掲載しています。

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

広告

お知らせ

募集

催し

スポーツ

美術館

ザ・ハーモニーホール

芸術館

博物館

2025年 1 月の相談日

12月の相談日は『広報まつもと』
11月号に掲載しています。

相談は無料です。
★は市ホームページからも申し込みができます。



●専門相談（面談） ※弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約他	弁護士相談(20分)★	15日(火) 午後1時～5時	市民相談課	12月26日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
		22日(火) 午後1時～3時		12月26日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着6人)
		29日(火) 午後1時～5時		12月26日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
	女性のための弁護士相談	14日(火)・28日(火) 午後1時30分～3時30分	ジェンダー平等センター	1月6日(月)午前9時から ☎39-1105(各日先着4人)
	司法書士法律相談(30分)★	21日(火) 午前10時～午後3時	市民相談課	12月18日(水)から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
		(オンライン)20日(月) 午後1時～3時	あんさんぶる	12月18日(水)から ☎32-0001、33-0001(先着4人)
税金	税理士税務相談(30分)★	8日(火) 午前10時～正午	市民相談課	12月16日(月)から ☎32-0001、33-0001(先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	14日(火) 午後1時～3時		1月10日(金)までに長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	23日(木) 午後1時～4時		1月21日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	17日(金) 午後1時～3時		1月14日(火)までに長野県社会保険労務士会中信支部 ☎0261-23-1588
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	15日(火) 午後1時～3時		1月10日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	10日(金) 午後1時～3時		1月8日(水)までに長野県土地家屋調査士会中信支部 ☎36-1590 ※受付は月～木午前9時～午後2時、金午前9時～正午
空き家	空き家の売却・賃貸に関する相談(60分)	28日(火) 午後1時～4時		1月21日(火)までに移住推進課 ☎34-3193(先着3人)
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	17日(金) 午前10時～正午		1月15日(火)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
遺言・公正証書	公証相談	9日(水) 午後1時～3時		予約不要
市・県・国に関する相談	行政相談	24日(金) 午前10時～正午		1月23日(木)までに ☎32-0001、33-0001

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●外国人向け相談

そうだんめい相談名		にちじ日時					かいじょう会場	とさき問い合わせ先	
ポルトガル語相談 Consulta em português		げつ きん月～金 Segunda à Sexta-fera 9：30～15：30 Das 9：30 às 15：30h					しみんそうだんか市民相談課 Departamento de Consulta aos Cidadãos	☎33-0001	
がいにんなんでも相談 外国人なんでも相談		げつようび月 mon	かようび火 tue	すいようび水 wed	もくようび木 thu	きんようび金 fri	どようび土 sat	Mウイング3階 たぶんかきょうせい多文化共生プラザ 〈やすみ〉 だい2・4水曜日 にちようび日曜日・祝日 ねんまつねんし年末年始 (12/29～1/3)	☎39-1106
	まいご英語	Consultation in English							
		10:00-17:00	10:00-18:30	—	10:00-17:00	10:00-17:00	だいしゅう第4週 9:00-17:00		
	ポルトガル語	Consulta Português							
		—	—	—	16:00-21:00	—	だいしゅう第3週 9:00-17:00		
	ちゅうごくご中国語	中文咨询							
	—	—	10:00-13:00	17:00-21:00	—	だいしゅう第2週 9:00-17:00			
たいごタイ語	ให้คำปรึกษาไทย						13:00-15:00		
	13:00-15:00	สอบถามได้ วันจันทร์และวันเสาร์ (月)か(土)どちらかです。聞いてください。							
やさしいにほんご日本語	にほんごでの そうだん						9：00-17:00		
	10:00-18:30	10:00-18:30	10:00-18:30	10:00-21:00	10:00-18:30				
ぎょうせいしょし そうだん行政書士相談		まいつきだい もくようび毎月第2木曜日 13:00-16:00					Mウイング3階	ながのけんぎょうせいしょし かい長野県行政書士会 ちゅうしんしぶ中信支部 ☎87-3798	

広告欄

広告

理容

60才以上の方 220円引

大人カット 2,100円

中学・高校生カット 1,900円

小人カット 1,300円

ヘアカラー+カット 4,400円

カットには顔そりが付きます

※表示料金は消費税を含めた「税込料金」です

理容 プラナ

イオンタウン松本村井店

松本市村井町南 2丁目21-45

☎0263-31-3436

最終受付時間
カット PM 6:45

ヘアカラー PM 6:15 パーマ PM 5:45

美容 プラナ

イオンタウン松本村井店

松本市村井町南 2丁目21-45

☎0263-31-6768

最終受付時間
カット PM 6:00

ヘアカラー PM 5:00 パーマ PM 5:00

美容

パーマ+カラー 550円引

カラー+カット 1,100円

ロング料金一切いただきません

カット(プロ付) 2,100円

パーマ(カット・プロ付) 4,200円

ヘアカラー(プロ付) 4,200円

縮毛矯正(プロ付) 8,800円

髪に優しい軟水器を完備しております

※表示料金は消費税を含めた「税込料金」です

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

● 1月の相談 ※祝日を除く。日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
	男性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767 電話 第2・3・4火：午後5時～8時 ジェンダー平等センター相談室☎37-1587
	ジェンダー平等センター心と生き方の相談 	面談 人権共生課(Mウイング)☎39-1105 ※要予約 電話・QRから 電話 火、木、第1・3金：午前9時～11時30分 第2・4金：午後1時～3時30分 相談室☎37-1588
	にじいろのまち相談(性的マイノリティ専門相談)	電話・面談 にじいろのまち相談☎39-1108(相談員：川本恵子氏) 15日(水)午後3時～6時 Mウイング3階ワーキングルーム ※面談は要予約・QRから 
	自殺予防専用相談	電話・面談 いのちのきずな松本(市役所東庁舎)☎34-3600 ※面談は要予約 月～金：午前9時～午後5時15分
	精神保健相談	面談 保健予防課(松本市保健所)☎40-0701 ※要予約
	ひとり親相談・児童相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
子ども	子どもの権利相談	電話・面談 こころの鈴(市大手事務所)☎0120-200-195 月～土：午後1時～6時(金8時まで)
	発達相談	電話・面談 インクルーシブセンター(なんぶくプラザ)☎24-1235
	子育て相談	電話・面談 こども福祉課 家庭児童相談室☎33-4767 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) [筑摩☎29-3400、南郷☎32-6315、芳川☎86-1055、小宮☎47-8310、波田☎91-3113]
	青少年相談	電話・面談 月～金：午前10時～午後5時 こども育成課☎34-3183
	まちかど保健室	電話・面談 あがたの森文化会館☎34-3291 水：午前10時～午後5時 金：午前10時～午後4時
	不登校・不登校傾向等の相談	電話・面談 はぐルッポ(浅間温泉1-5-1)☎31-3373 水・金：午後1時～5時
	健康相談	電話・面談 健康づくり課☎34-3217 電話・面談 各保健センター[中央(第2・4水は休)☎39-1119、南部☎27-3455、西部☎92-8001、北部☎38-7677] 月～金：午前9時～正午・午後1時～5時(面談は午前9時～正午※要予約)
健康	医療相談	電話・面談 医療安全支援センター(松本市保健所)☎40-0800
	風しん抗体検査	検査 保健予防課(松本市保健所)☎40-0702 ※要予約
職業・労働	エイズ・性感染症相談及び検査	面談・検査 匿名検査：HIV、梅毒、性器クラミジア 松本市エイズ相談電話☎40-0703 ※要予約
	職業・労働相談	電話・面談 労政課☎35-6286 水：午前9時～午後5時 ※予約優先
	生活・労働相談(弁護士相談)	面談 ユニオンサポートセンター(勤労会館)☎39-0021 18日(土)午前10時～正午 ※要予約
	若者お悩み相談室	面談 月・水・木・金：午前9時～午後5時 青少年ホーム☎26-1083 ※要予約
	若者職業なんでも相談	面談 労政課☎35-6286 4日(土)午前10時～午後2時、24日(金)午後1時～5時 ※要予約
	勤労者心の健康相談	面談 労政課☎35-6286 9日(木)午前9時30分～11時30分、16日(木)・23日(木)午後1時～5時、20日(月)・27日(月)午後1時～4時 ※要予約
	就職氷河期世代就労相談	電話・面談・オンライン 労政課☎35-6286 14日(火)・17日(金)・28日(火)午後1時～5時 ※要予約
後成年	成年後見制度に関する相談	電話・面談 障がい福祉課☎34-3212、高齢福祉課☎34-3061、34-3237
	弁護士・司法書士による専門相談	面談 成年後見支援センターかけはし(梓川支所)☎88-6699 火：午後1時～4時 ※要予約
介護	介護相談	電話 介護110番☎39-1165 電話 各地域包括支援センター[北部☎87-0231、東部☎36-3703、中央☎31-0022、中央北☎34-8511、中央南☎55-3320、中央西☎38-3310、南東部☎85-7351、南部☎27-5138、南西部☎50-7858、河西部☎48-6361、河西部西☎47-0294、西部☎87-1572]
	認知症の専門医による相談	面談 高齢福祉課☎34-3237 23日(木)午後1時30分～4時30分 ※9日(木)までに要予約(先着順)
障がい	障がい福祉相談	電話・面談 ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター)☎27-7211
	視覚障がいに関する相談・懇談会	面談・懇談 松本視覚障害者福祉協会 前野☎080-1043-7315、障がい福祉課☎34-3212 11日(土)午前10時～午後3時 Mウイング3-1会議室 ※前日までに要予約
人権	人権相談	電話 長野地方法律局松本支局☎32-2571
	人権なんでも相談	面談 長野地方法律局松本支局☎32-2571(相談員：人権擁護委員) 15日(水) 松南地区公民館 3会議室 午後1時～4時
	部落差別に関する相談	面談 人権共生課(Mウイング)☎39-1105 7日(火)・21日(火)午前10時～午後3時
生活	一般相談(生活全般)	電話・面談 市民相談課☎32-0001
	生活困窮・就労相談	電話・面談 まいさぼ松本☎34-3041、まいさぼとまり木松本☎50-6747 午前9時～午後5時 ※原則予約制
	消費生活相談	電話・面談 松本市消費生活センター☎36-8832 月～金：午前8時30分～午後5時
その他	市民活動・プラチナ世代の相談	電話・面談 市民活動サポートセンター☎88-2988
	結婚相談	面談 移住推進課☎34-3062 月・火・木・第2土：午前9時～午後5時 ※予約優先
	交通事故相談	電話・面談 交通事故相談所(松本合同庁舎)☎40-1949

年末年始 窓口業務のご案内

市役所は12月28日(土)～1月5日(日)年末年始休業となります。

●休業中の問い合わせ 市役所宿日直 (本庁舎1階 ☎34-3000 図34-3006)

戸籍関係・ごみ・し尿・水道関係など

○…通常営業 休…休業 ▲…時間短縮もしくは一部営業

業 務		28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1 (祝)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	備 考
戸籍届出		休	休	休	休	休	休	休	休	休	28日～5日は市役所宿日直で受領
葬祭センター		○	○	○	休	休	休	▲	○	○	3日は受け付け・霊柩(病院等から自宅まで)・祭壇・葬具販売業務のみ。休業日と夜間(午後5時～午前8時30分)の火葬受け付けは市役所宿日直へ
広域豊科葬祭センター		○	○	○	休	休	休	休	○	○	31日～3日と夜間(午後5時～午前8時30分)の火葬予約は市役所宿日直へ、その他は葬祭センターへ
市営市街地駐車場		○	○	○	▲	休	○	○	○	○	松本城大手門駐車場(東洋計器大手門駐車場)・中央駐車場(Ｍウイング)・中央西駐車場(アイパーク伊勢町) 31日は午後7時まで
ごみ	松本クリーンセンター	▲	○	○	▲	休	休	休	▲	休	ごみの搬入受け付けは、29日・30日は午前8時30分～午後4時30分、28日・31日・4日は午前8時30分～正午
	リサイクルセンター	▲	○	○	▲	休	休	休	▲	休	
	ごみ収集	各地区の「ごみ・資源物収集日程表」のとおり									
し尿くみとり		便槽の状況を確認し、早めに担当者へご連絡ください。 【松本地区】(有)中信水処理サービス☎47-7780 休業12月29日～1月4日(受け付けは12月25日で終了) 【四賀地区】(株)ヒューテック☎62-2330 休業12月30日～1月4日(受け付けは12月29日で終了) 【安曇・奈川・梓川・波田地区】(株)あずさ環境保全☎92-3225 休業12月31日～1月3日(受け付けは安曇地区が21日、奈川・梓川・波田地区が22日で終了)									
水道修理等		松本市水道事業協同組合(12月29日～1月3日の当番店 午前9時～午後3時)は次のとおりです。 (28日・4日・5日は休業) 29日/日管建設(株)☎32-6434 30日/伊東産業(株)☎33-6723 31日/(株)青木工務所☎32-4723 1日/(株)クサダ☎48-5200 2日/稲洋水道(株)☎26-4079 3日/(株)サムテック☎25-8667									

市関係施設など

○…通常営業 休…休業 ▲…時間短縮もしくは一部営業

施 設	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1 (祝)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	備 考
国宝松本城	○	休	休	休	▲	▲	▲	○	○	1日～3日は午前10時～午後3時30分(最終入場午後3時) イベントは松本城ホームページ参照
ラーラ松本	○	休	休	休	休	○	○	○	○	2日から通常営業
ホットプラザ浅間	○	○	○	▲	▲	○	休	○	○	31日・1日は午前10時～午後7時 (最終受け付け午後6時)
ふれあい山辺館	○	○	○	▲	▲	○	○	○	○	31日は午前7時～午後8時(最終受け付け午後7時30分) 1日は午前8時～午後10時(最終受け付け午後9時30分)
松茸山荘(別館)東山館	○	○	○	▲	休	○	○	○	○	日帰り入浴。31日は午前10時～午後3時 (最終受け付け午後2時30分)
竜島温泉せせらぎの湯	○	▲	▲	休	休	▲	▲	○	○	29日・30日・2日・3日は午前10時～午後8時 (最終受け付け午後7時)
松香寮	○	○	○	▲	○	○	○	○	○	31日は午後2時～9時 (最終受け付け午後8時)
湯けむり館	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	午後1時～7時 (最終受け付け午後6時30分)
恋人の丘サラダマーケット	○	○	▲	休	休	休	休	休	休	30日の営業は正午まで
市民活動サポートセンター	○	休	休	休	休	休	休	休	休	7日から開所(6日は休館日)
子どもの権利相談室「こころの鈴」	○	休	休	休	休	休	休	休	休	6日から開所

【無休】 梓水苑、ウッディ・もっく、野麦峠スキー場

●休日当番医：新聞または松本市医師会ホームページ参照 (右のQR)

●緊急歯科診療：休日緊急歯科診療所 午前8時30分～正午に電話 (☎33-2355)

●公共交通の運行情報：市ホームページまたは市LINE公式アカウントを参照



◀ 休日当番医
(松本市医師会
ホームページ)

松本市の人口 ● 234,383人(前月比-27人) (男114,940人(前月比+12人) 女119,443人(前月比-39人))
世帯数110,047世帯(前月比+84世帯) ● 令和6年11月1日現在

発行 ● 松本市 編集 ● 総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 ☎34-3271

URL ● <https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> 印刷 ● 電算印刷株式会社 ● この印刷物は再生紙を使用しています。 ● 毎月1日に発行