

子ども・若者のための居場所 “フリースペース十色（といろ）”



安心できる

専門機関につながる

生活の情報を得られる

学校へ行くことができない、社会に一步踏み出せないといった
10代～20代の方たち（思春期世代）に安心して過ごしてもらう
居場所です。

場所:松本市原 207 松本市教職員住宅 101 号室

開いている時間:火曜日・10 時～12 時

木曜日・10時～16 時

問合せ先: (代表) 三村 慶子 090-4158-9317

(元養護教諭／“人間と性”教育研究協議会長野サークル事務局長)

* “人間と性”教育研究協議会(性教協)は「科学・人権・自立・共生」の4つのキーワードを
もとに、子どもと共に「性」のあり方や生き方を考えて、たくさんの性教育実践を積み重ねて
いるサークルです。

:野見山ナオミ 090-7814-3053(産業カウンセラー)

* 産業カウンセラーは、メンタルヘルス対策、キャリア形成、職場における人間関係開発・
職場環境改善を支援させて頂くことを役割とし、私は、市町村の住民の方や企業等で、
仕事や家庭等、様々な悩み等を抱えた方のお話を伺わせて頂き、カウンセリングを
行っています

:岡村 雄一 090-1693-2056(松本青年会議所シニア会)

* 松本青年会議所は、自分たちの生まれ育った故郷・生活を営む地域の未来について日々
真剣に考え地域に必要な事を自分たちが企画立案し、実際に事業として行っています。

Gmail: junintoiro10ninkaeru@gmail.com

Twitter: @toirokaeru #松本



賛助会員ご加入もしくは協賛金のお願い

日頃より、フリースペース十色（といろ）の趣旨にご賛同下さり、また応援して頂きましてありがとうございます。

十色は、ご家庭の様々な状況や、利用される方達が抱えている「これ以上親に負担を掛けたくない」というお気持ちを考えて、利用料を頂くことはしていません。2018年度は、「地域発元気づくり支援金」を活用させて頂くことができましたが、「元気づくり支援金」は、運営費は対象外経費となるため、2019年度以降は「元気づくり支援金」事業の対象外となりました。

そこで、大変恐縮でございますが、運営費（水道料金、電気料金、ガス料金、灯油代、インターネット利用料）につきまして、是非、皆さまに賛助会員、もしくは協賛金という形でご支援をお願いし、継続的に十色（といろ）を応援して頂けたら大変有り難く存じます。

どうかよろしくお願い申し上げます。

* 賛助会員会費： 年間（4月1日～3月31日） 10,000円

* 協賛金：一口 3,000円から

お振込先：長野銀行 元町支店 普通口座 口座番号8825896

フリースペース十色（といろ）事務局会計責任者 野見山ナオミ

連絡先：フリースペース十色

事務局：岡村 雄一（090-1693-2056）

野見山ナオミ（090-7814-3053）

※大変恐縮でございますが、お振込み手数料は各自でご負担下さいますようお願い申し上げます。

※現金でのお支払いをご希望の方は、恐れ入りますが、お電話を頂きますようお願い申し上げます。

賛助会員とは、フリースペース十色（といろ）の運営・実行には直接関わることはできないけれど、事業に賛同して下さる方で、賛助会費によって組織を支援していただける方をいいます。