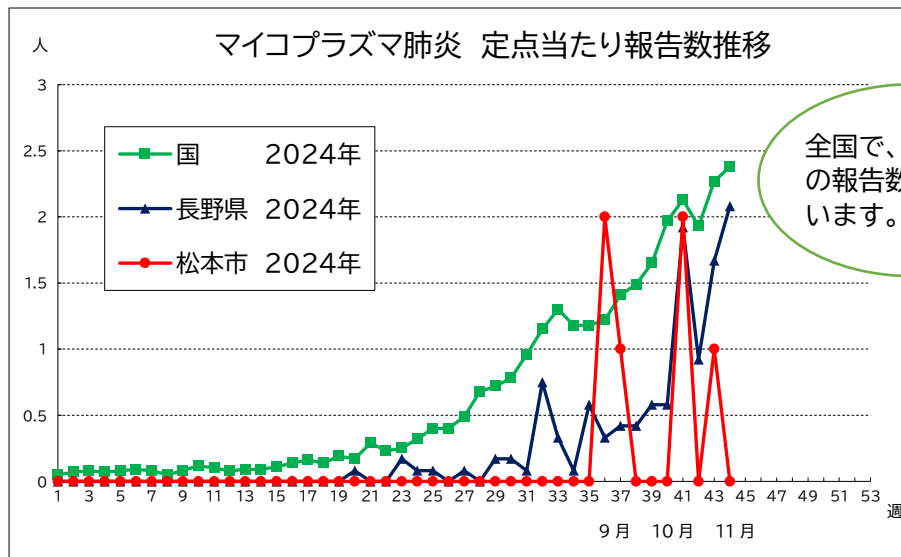


気をつけよう！感染症（令和6年第5号）

令和6年11月6日発行
松本市保健所保健予防課

いま気をつけたい マイコプラズマ肺炎

全国で報告数が過去最多に！



予防のポイント



○手洗いの徹底

石けん・流水による手洗い、アルコール消毒をしましょう。

○こまめな換気・適度な湿度の保持

定期的に窓を開けて換気をしましょう。加湿器などを使って適切な湿度（50～60％）を保つことも効果的です。

○マスクの着用・咳エチケット

症状がある人は、マスクの着用や咳エチケットを心がけ、周りの人にうつさないよう注意しましょう。

○タオルの共用を避けましょう。

症状が出た場合

かかりつけ医、または近くの医療機関を受診しましょう。

また、マイコプラズマ肺炎は、学校保健安全法で出席停止が定められています。出席停止期間は明確に定められておらず、「病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで」となっており、症状が軽快したら登校可能となります。

マイコプラズマ肺炎とは

マイコプラズマという細菌による感染症で、学童期から成人にみられ、高齢者には少ないのが特徴です。ほとんどが軽症で、自然に治ることもあります。ごく稀に重症化することがあります。

感染した人の咳のしぶき（飛沫）を吸い込んだり（飛沫感染）、感染者と接触したりすること（接触感染）により感染します。潜伏期は2～3週間です。

症状は、発熱、倦怠感、頭痛、咽頭痛などが始まり、数日後に咳がでます。咳は、熱が下がった後も長引くのが特徴です。

詳しくはこちら

[厚生労働省 マイコプラズマ肺炎について](#)



松本市感染症情報
2024年第44週(10月28日～11月03日)

※速報値

今週の発生状況

○全数把握感染症

今週は、百日咳の発生が1件ありました。

○定点把握感染症

インフルエンザが増え始めています。アルコールでの手指消毒、流水と石けんでのこまめな手洗い、換気が大切です。症状がある時は早目に受診しましょう。

手足口病の報告数が10週連続で警報基準を超えています。アルコール消毒が効きにくいので、流水と石けんでのこまめな手洗いが大切です。

【定点把握感染症報告状況】

インフルエンザ/COVID-19(10定点)

年齢		～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	前週状況	定点あたりの報告数	注意報基準	警報基準
インフルエンザ	男				1	2	1	1					1	1		1	1					9	8	1.90	10	30
	女		1		1	3	1	1			1						1	1				10	4			
COVID-19	男						2						2			1	2	2	1	2	3	15	12	2.50		
	女												2			3	1	1	1	2	2	10	16			

小児科(6定点)

年齢		～5か 月	～11か 月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～ 14歳	15～ 19歳	20歳 以上	合計	前週 状況	定点あたりの 報告数	注意報 基準	警報 基準
RSウイルス感染症	男															0	1	0.17		
	女				1											1	3			
咽頭結膜熱	男							1								1	0	0.50		3
	女								1						1	2	0			
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	男												1			1	2	0.33		8
	女											1			1	4	0			
感染性胃腸炎	男			2		3		2					3		2	12	7	3.50		20
	女				1	2	1	1	1				1		2	9	11			
水痘	男												1			1	0	0.17	1	2
	女															0	0			
手足口病	男			3	1	2	5	5	3	2	2		2			25	21	8.50		5
	女			6	4	1	4	2	3	1	1	1	2		1	26	32			
伝染性紅斑	男					1	1		1							3	0	0.50		2
	女															0	1			
突発性発しん	男			1												1	1	0.33		
	女				1											1	1			
ヘルパンギーナ	男				1			2								3	5	0.67		6
	女								1							1	3			
流行性耳下腺炎	男							1								1	0	0.17	3	6
	女															0	0			

眼科(1定点)

年齢		～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	前週状況	定点あたりの報告数	注意報基準	警報基準
急性出血性結膜炎	男																				0	0	0		1
	女																				0	0			
流行性角結膜炎	男																				0	0	0		8
	女																				0	0			

基幹(1定点)

年齢		0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	合計	前週状況	定点あたりの報告数
細菌性髄膜炎	男																	0	0	0
	女																	0	0	
無菌性髄膜炎	男																	0	0	0
	女																	0	0	
マイコプラズマ肺炎	男																	0	1	0
	女																	0	0	
クラミジア肺炎	男																	0	0	0
	女																	0	0	
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	男																	0	0	0
	女																	0	0	

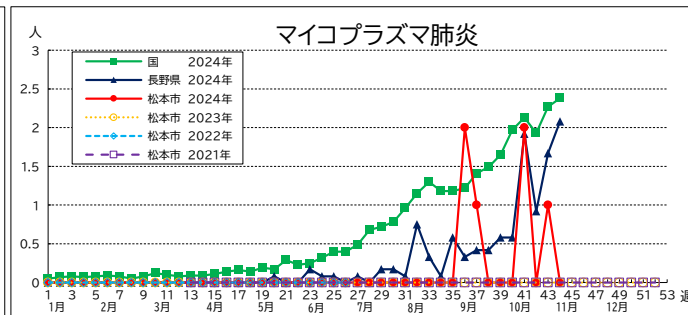
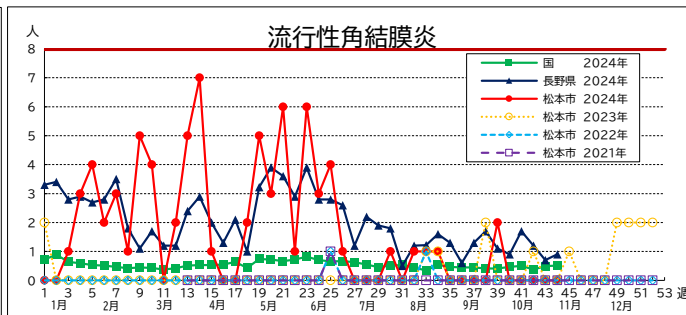
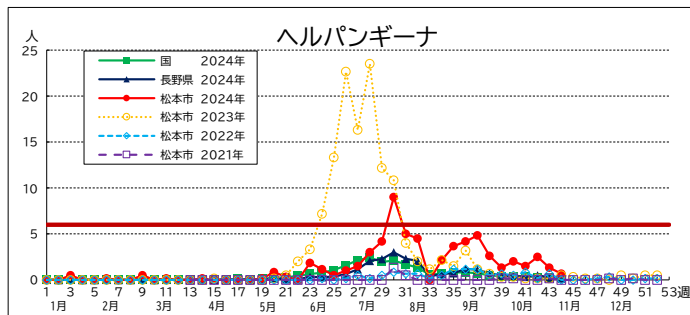
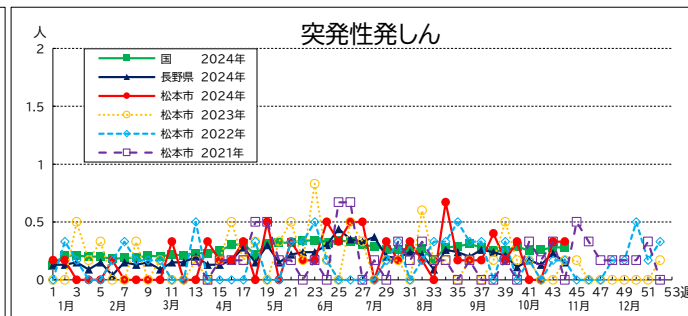
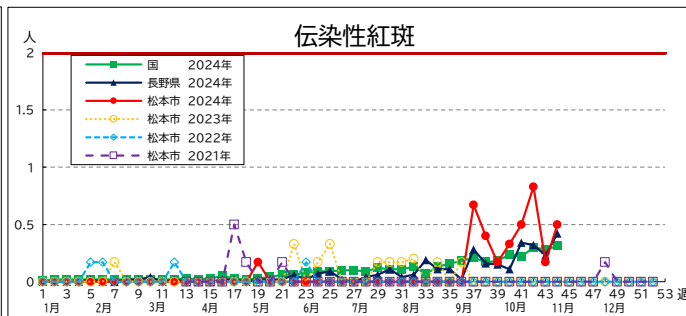
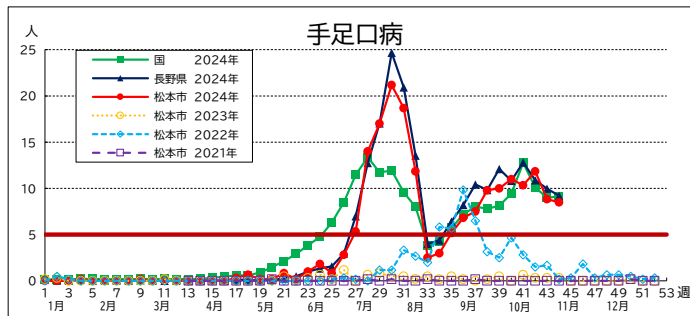
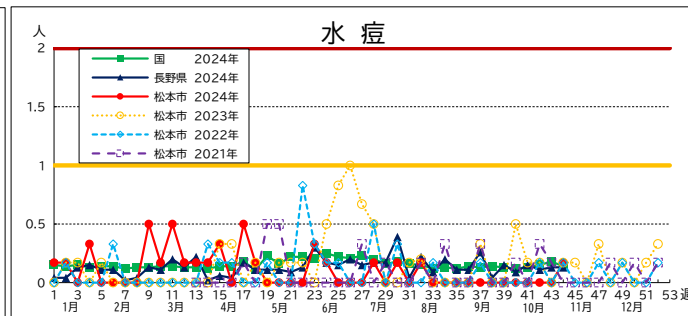
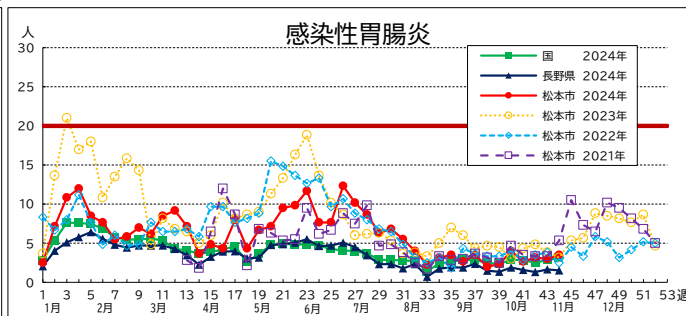
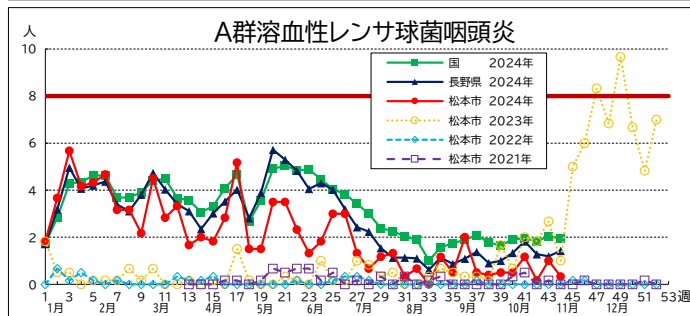
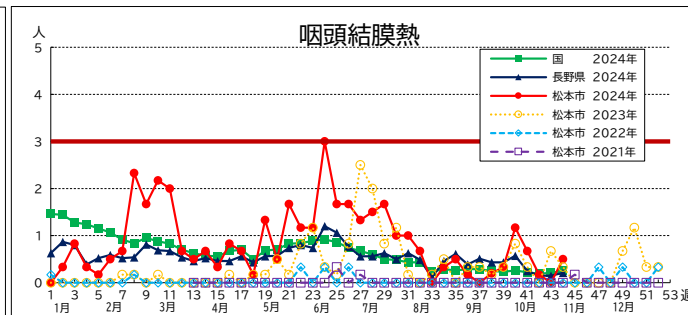
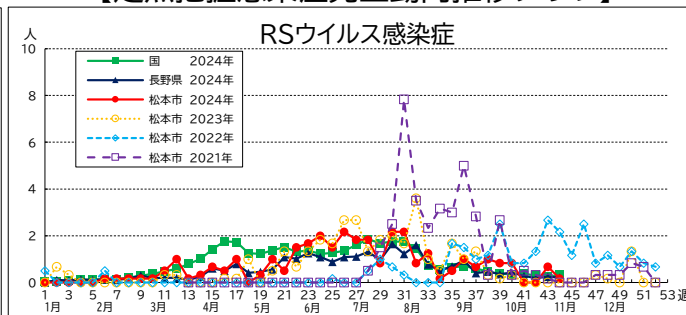
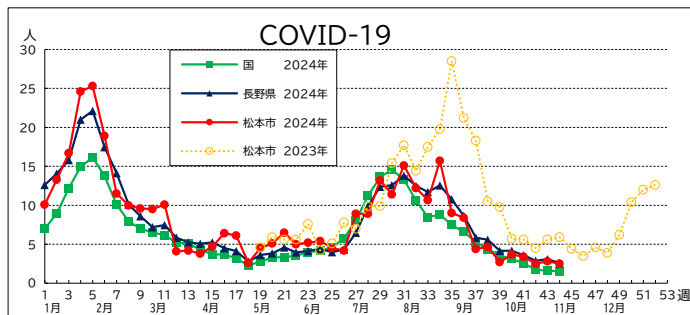
●警報基準を超える疾患:手足口病

●第45週は11月13日(水)掲載予定です。

●注意報基準を超える疾患:なし

●松本市インフルエンザ情報を開始しました。

【定点把握感染症発生動向推移グラフ】



(人数は1定点当たりの報告数)

【全数把握感染症届出状況】(2024年1月～)

	一類(7)							二類(7)							三類(5)					四類(44)			
	エボラ出血熱	クリミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マールブルグ病	ラッサ熱	急性灰白髄炎	結核	ジフテリア	重症急性呼吸器症候群(SARS)	中東呼吸器症候群(MERS)	鳥インフルエンザ(H5N1)	鳥インフルエンザ(H7N9)	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パラチフス	E型肝炎	ウエストナイル熱(脳炎)	A型肝炎	エキノコックス症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	1	5	0	0	2	0	0	0
松本市2023年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	1	0	0	0

	四類(44)																						
	黄熱	オウム病	オムスク出血熱	回歸熱	キャサナル森林病	Q熱	狂犬病	コクシジオイデス症	エムボックス	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群(SFTS)	腎症候性出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チクングニア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ニパウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
松本市2023年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	四類(44)																	五類(24)					
	ハンタウイルス肺症候群	Bウイルス病	鼻疽	ブルセラ症	ペネズエラウマ脳炎	ハンドラウイルス感染症	発しんチフス	ポツリヌス症	マラリア	野兔病	ライム病	リッサウイルス感染症	リフトバレー熱	類鼻疽	レジオネラ症	レプトスピラ症	ロッキー山紅斑熱	アメーバ赤痢	ウイルス性肝炎(A・E型除く)	CRE感染症	急性弛緩性麻痺(急性灰白髄炎を除く)	急性脳炎(日本脳炎等を除く)	クリプトスポリジウム症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	1	0	2	0	0	0
松本市2023年(参考)	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	8	0	0	1	1	4	0	0	0

※CRE・・・カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類(24)																	
	加伊エルブ病	劇症型溶血性レンガ球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘(入院)	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	VRSA感染症	VRE感染症	百日咳	風しん	麻疹	薬剤耐性アシネタ菌感染症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
松本市 累計	1	12	0	0	3	0	2	1	0	17	1	0	0	0	4	0	0	0
松本市2023年(参考)	1	8	1	0	1	0	5	0	0	15	3	0	0	0	0	0	0	1

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>

<厚生省ホームページ 感染症情報>

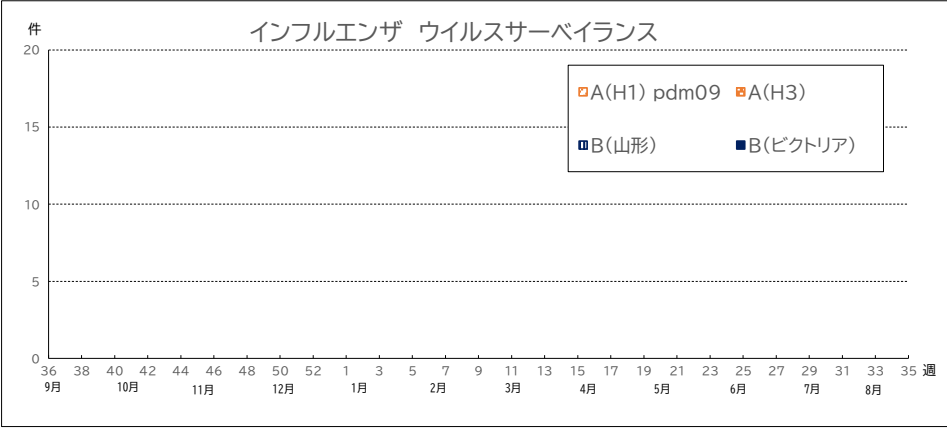
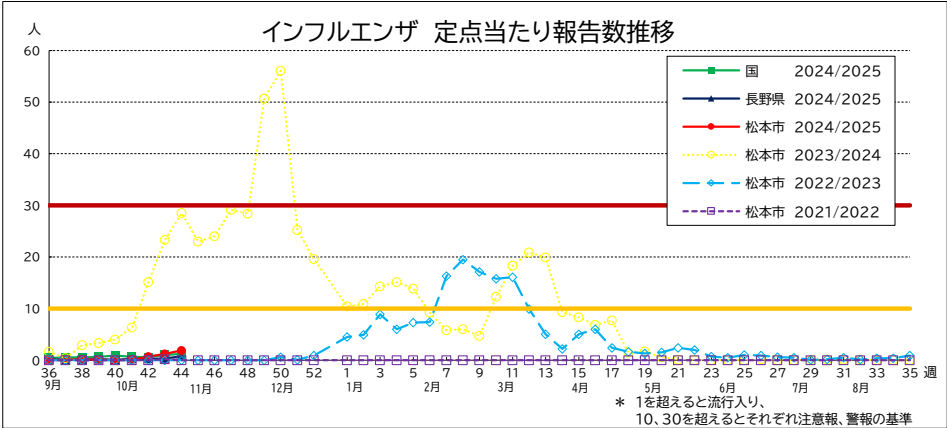
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html>

<松本市ホームページ インフルエンザ(季節性インフルエンザ)>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1550.html>

松本市インフルエンザ情報(2024-2025シーズン)
2024年第44週(10月28日～11月03日)

※速報値



○インフルエンザウイルスサーベイランス

週数	検体数	A(H1) pdm09	A(H3)	B(山形)	B(ビクトリア)	その他	不検出	検査中
第40週 (9/30～10/6)	0							
第41週 (10/7～10/13)	1							1
第42週 (10/14～10/20)	0							
第43週 (10/21～10/27)	3							3
第44週 (10/28～11/3)	1							1
今シーズン累計(2024年第36週から)	5	0	0	0	0	0	0	5
前シーズン累計(2024年第19週まで)	164	38	93	0	26	0	7	0
前々シーズン累計(2023年第35週まで)	108	0	95	0	5	0	8	0

*検体採取日を基準とする

○インフルエンザ集団発生サーベイランス

週数	学校等欠席情報								社会福祉施設集団発生			
	休校・休園数	学年閉鎖数	学級閉鎖数	施設数					児童福祉施設	高齢者施設	障がい者施設	その他
				幼稚園	小学校	中学校	高等学校	その他				
第40週 (9/30～10/6)												
第41週 (10/7～10/13)												
第42週 (10/14～10/20)												
第43週 (10/21～10/27)												
第44週 (10/28～11/3)									1			
今シーズン累計(2024年第36週から)	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
前シーズン累計(2024年第19週まで)	3	29	280	12	115	40	13	7	27	1	1	0
前々シーズン累計(2023年第35週まで)	0	3	88	6	34	9	2	3	13	0	0	0

*学校等欠席情報は、休校・休園、学年閉鎖、学級閉鎖等の措置件数及び施設数の延べ数を公表する。週数については措置開始日を基準とする。

*社会福祉施設集団発生は、①重篤または死亡者が2名以上の発生。②患者が10名以上の発生。のいずれかが発生した施設数を公表する。

週数については施設からの報告日を基準とする。