

地域で 今、すべきこと

～災害への備えと日ごろの支えあい～

令和6年10月20日

梓川地区氷室町会

災害とは

地震、台風、落雷 などの自然現象や
事故、火事、伝染病 など予想もできない
または、予想を超える原因、経過によって、
人命や社会生活に被害が生じる事態



災害を受け入れる（しかない）

■ 災害は防ぎきれない

自然の力には人々は太刀打ちできないもの

災害を受け入れるうえで、被害をできるだけ食い止める

「減災」

命・財産をできる限り守る

「いのち」と向き合う

- ひとつの命を守るために命をかけている
ひとが大勢います

「失ってもいい命などひとつもない」

それを忘れないでください

まずは自分の命を守る 自助

- 家屋の倒壊 耐震診断や補強
- 物の落下や転倒 家具証明器具などの
固定
- 火災予防 揺れがおさまったらブレーカー
を切る。ガスの元栓閉める
- 逃げ道確保 ドアや窓をあける
- ケガ対策 頭を覆う、はきものをはく

もしもの時に備えて

家族での話し合い・・・大事です

- 連絡のとり方
- 避難場所の確認
- 持ち出すもの
- 備蓄しておくもの

非常持ち出し品を準備しましょう

- ・その人にあったもの
- ・その人に必要なもの
- ・なくては命に関わるもの

忘れないで！



道路やライフラインの寸断
し、支援が遅れる場合もあり
ます。

マイ持ち出しバッグを考え
てみましょう

【備蓄品とは】

災害復旧までの数日間（3日分）を自足できるようにしておくものです。

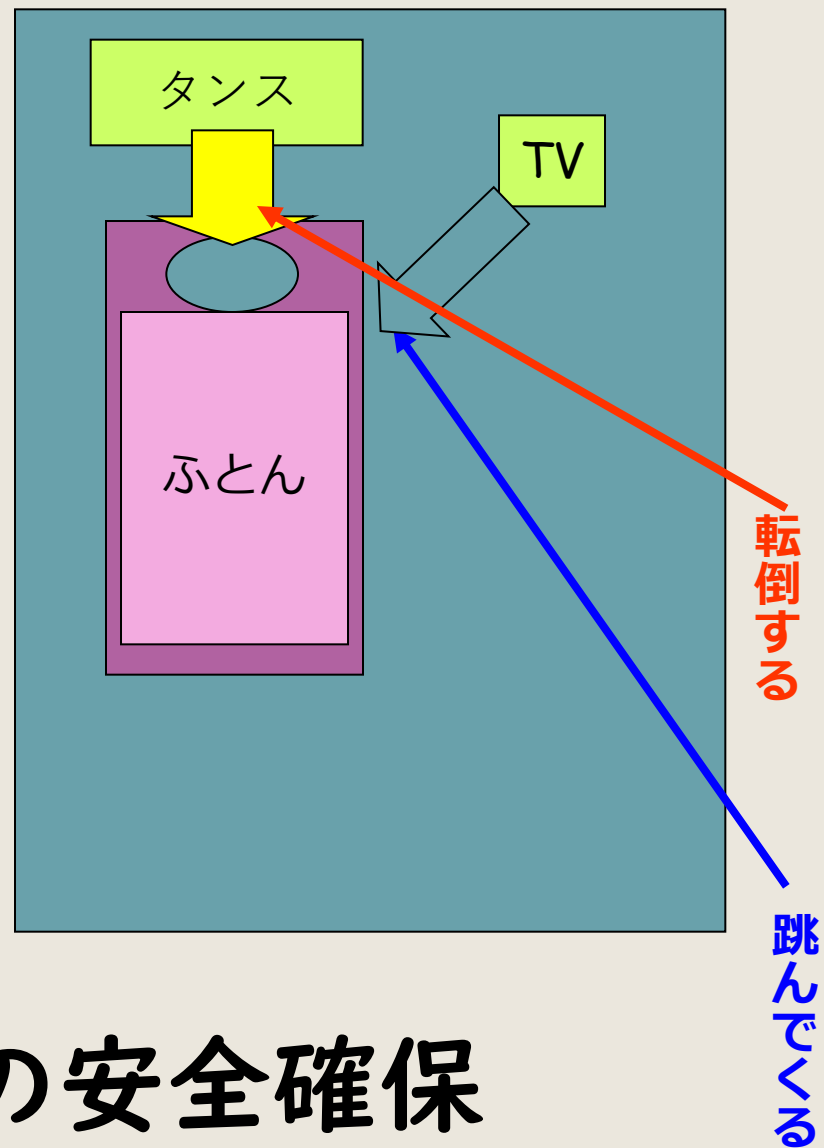
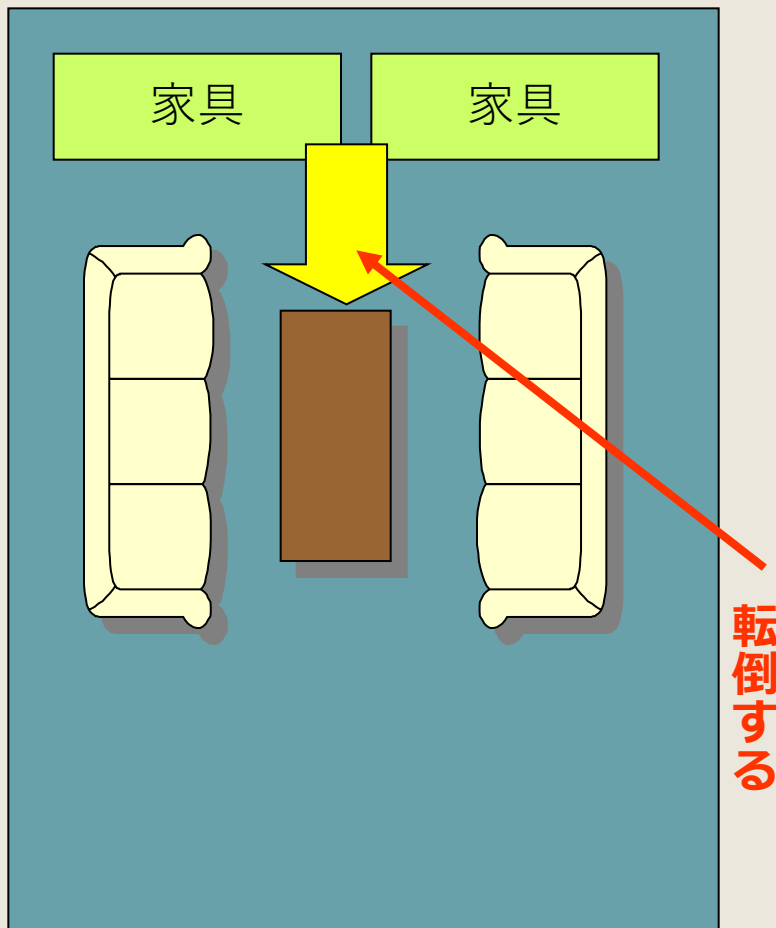
- ・ 飲料水
（1人1日3リットルが目安）
- ・ 毛布
- ・ 紙おむつ
- ・ ビニールシート
- ・ ポリタンク
- ・ 卓上コンロ
（予備のガスボンベ）
- ・ 食料品
（レトルト・缶詰・お菓子類）
- ・ 使い捨てカイロ
- ・ 布製ガムテープ

- 非常持出し品・備蓄品は定期的に点検しておきましょう。
- 特に食料や飲料水は、賞味期限が迫ったものから順に入れ替えておくことが必要です。

被災地で見た × × × × △ △ △ △

- ・ ブルーシート
- ・ 乾電池
- ・ カセットコンロ
- ・ （水を入れる）ポリタンク

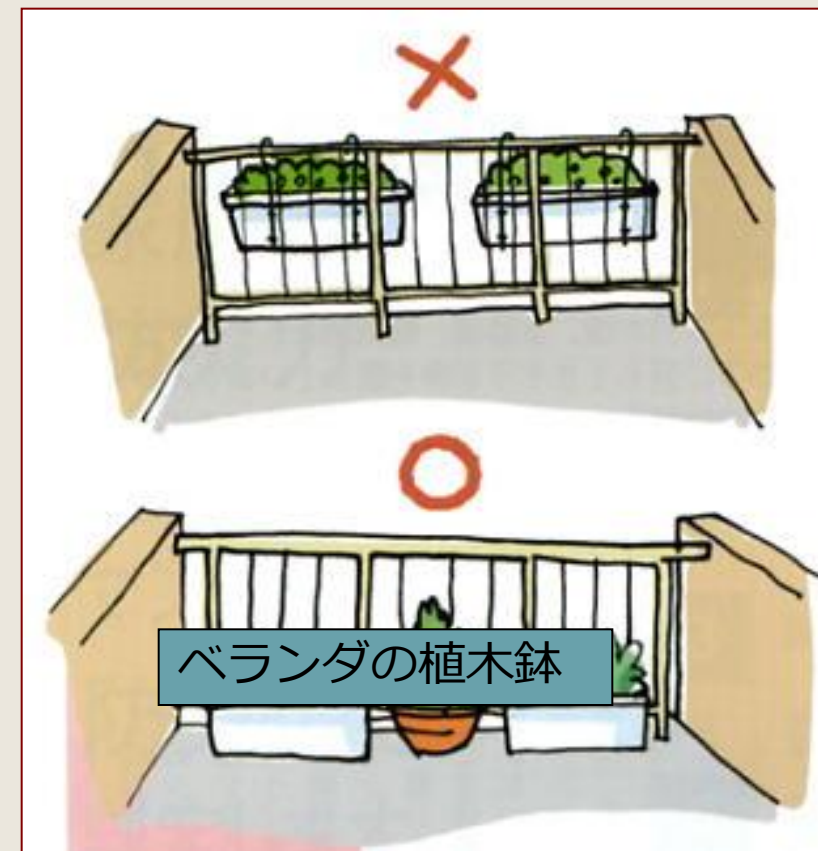
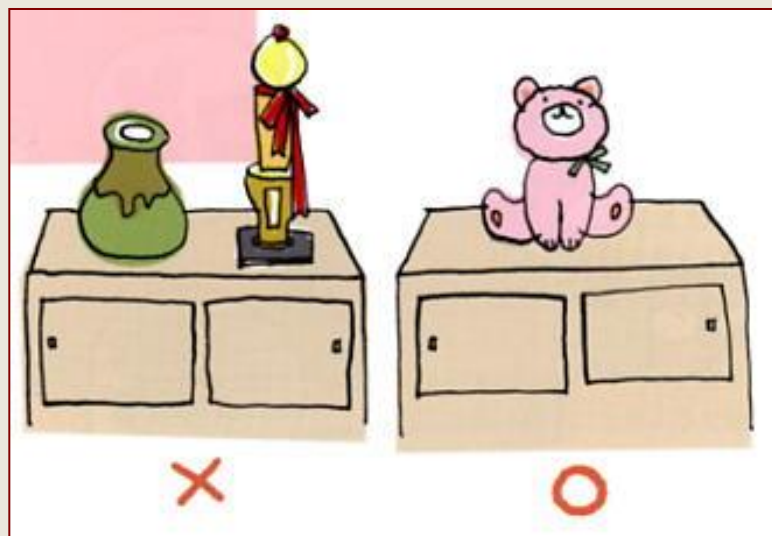




長くいる場所の安全確保



ガラスは横に飛ぶ





42~53cm対応

冷蔵庫の上で
突っ張る!／

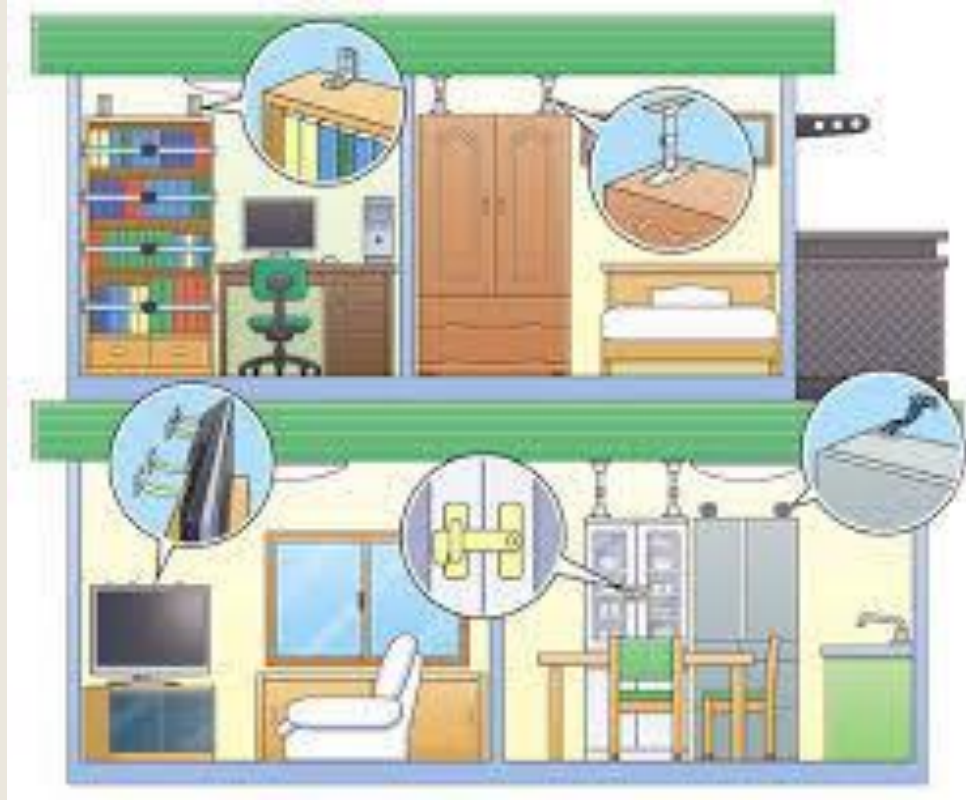
冷蔵庫上ししん作くん
ロータイプ



テレビの固定例



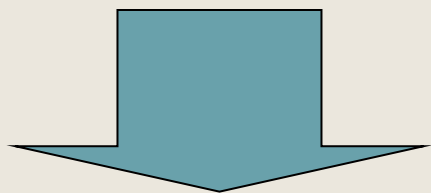
できることはやっておく



備えておいて困ることはない

予想もできない大災害発生

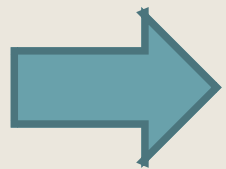
- 建物や道路が消え、仕事やお金がなくなっても立ち上がる「エネルギー」



- 生まれ育ってきた町、住み慣れた場所への
思いと、住民の「絆」は決して失われない

そのために

困りごと、お手伝いが必要
な人を知り、助け合う



ささえあいマップの活用など

ささえあいマップって？

- 地域のみなさんによって集まった情報を
地図上に落とし、共有するもの

！ 個人情報配慮すること
できるだけ大勢がかかわること



K地区安心マップ



安心マップの効果

- いざというときの助け合いにおおきな役割を果たすことが期待されます

命を守る、救う視点





長野県白馬上城断層地震

2014(H26)年11月発生

- 「支えあいマップ」により、倒壊した家屋から、地域の人々が助け出した
- 救急隊に、正確に伝えることができ、命を守ることに繋がった

地震による死者ゼロ

ささえあいマップの効果

■日ごろの見守り活動にも活用

体調の急変などの気づき 万が一の時など

■地域住民に関心

関わり合い、絆づくり

ささえあいマップの作成

■地域ごとのやり方で

どんなものをつくりたいか？

どんなふうを使うか？

社協がお手伝いします

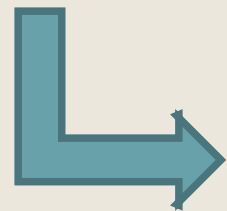
災害時に大きなチカラとなる地域力

- 避難や、救助の際 地域の情報が重要
- 避難所や仮設住宅での生活にも日頃の地域活動が肝
- そして、復興支援の受援力にも
地域力がおおきく関わる

災害時、新たな支援体制のしくみ

【災害ボランティアセンター】よりきめ細かい

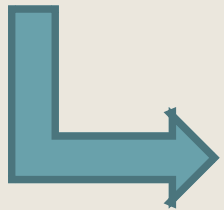
■コミュニティ（エリア）マッチング



被災地（地域）が主導

コミュニティ（エリア）マッチング

- 災害ボランティアのマッチングを地域のコミュニティで行う手法



水害ということもあり、地域一帯が被災
見逃すことのないローラー作戦

自治会の指示でボランティアセンターが協力

地域の特徴（地域性）を大事に
継続的支援

さらなる

松本市での大規模災害の発生に備えて

- 地域では日頃から**地域力**を高めましょう
 - ア 地域の連携・関わりを強める
 - イ 普段から「困った」が言える町にする
 - ウ 普通に助け合いのできる町にする
 - エ 防災訓練をしましょう

地域力

共生力

実践力

地縁力

原動力

互助力

受援力

防災力

福祉力

ご清聴、ありがとうございました



松本市社会福祉協議会
西部地区センター地域福祉担当
松本市波田4417-1
(波田支所内)
(T)91-2030 (F)91-2032