

広報 まつもと 10

2024 No.1425

若者よ
大志を抱け!

るまちへ

Young people,
embrace great ambitions!



若者が大志を抱けるまちへ 若者の居場所 拡大中!



「勉強できる場所がない」という若者の声を受け、

電車の待ち時間や学校帰りなどの

隙間時間を有意義に過ごせる場所を設けました。

大人とほどよい距離感の中で、物理的な居場所だけではない

居心地の良い「心の居場所」が地域にある。

そんな環境のもと、学びたいときに学び、

若者が誇りを持てるまちを目指します。

JR 村井駅 待ち時間を有効活用!

令和4年に始まったJR村井駅の改築工事。

10月26日には、**念願の東西自由通路**の供用が開始されます。

あわせて、1・2階に新設された**待合・学習スペース**も利用できるようになります。



整備前の村井駅

— も く じ —

若者の居場所 拡大中!	2
美術館特別展、YouTube	6
入園申し込み、がん検診	7
衆議院議員総選挙	8
令和5年度決算報告	10
食品ロス削減	12
広報まつもとはデジタルで、 VC長野トライデンツ	13
情報チャンネル	14
11月の相談日	22
第67回まつもと市民祭	24

若者が集まる 南部エリア

松本市の南部は、**子どもや若い世代が多く暮らしているエリア**です。

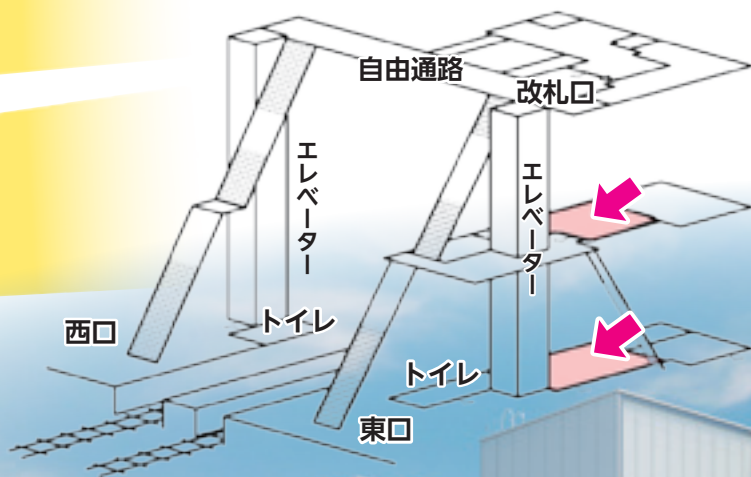
JR村井駅は、周辺に教育施設が多く、西部の笹賀・今井地区などからのアクセスも良いことから、**大勢の学生や若者が利用**しています。駅周辺の宅地開発も進み、**更なる利用者の増加**が見込まれます。

こうした背景から、松本市は、JR東日本と協力して、若者が集うエリアにふさわしい村井駅の再整備に取り組みました。



▲東西自由通路ができることで、交通量が多く危険な道を通らずに駅にアクセスできます。





2階



10月26日～

村井駅 1階 2階 待合・学習スペース

若者だけでなく
どなたでも
利用できます！

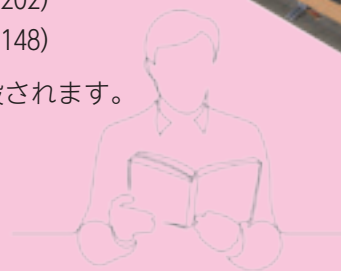
1階



●問い合わせ 1階／公共交通課 (☎34-3033 ☎34-3202)
2階／中央図書館 (☎32-0099 ☎37-1148)

1階と2階には、待合にも学習にも使えるスペースが新設されます。

利用時間
〈1階〉午前6時30分～午後9時
〈2階〉午前9時～午後8時
※2階は年末年始休場



2階にはさらに図書館サービスポイント設置

2階の待合・学習スペースは、**予約した図書の貸出・返却が可能**です。

図書館サービスポイント利用時間／平日：午後4時～8時 土・日：午後2時～5時



図書館の本は、予約いただければここで貸し出します。
図書館システムも変わって便利になりましたので、
ぜひインターネットで予約して、利用してくださいね！

中央図書館 内山さん



ご利用の
詳細はこちら

若者よ、公民館に急げ!

●問い合わせ 生涯学習課・中央公民館 (☎32-1132 ☎37-1153)

「地域に若者の居場所を作ってほしい」という市民の声を受け、公民館に
若者のためのフリースペースを開設しています。

利用する皆さんの声に耳を傾けながら、気持ちよく、有意義に過ごせる
場所にシシカしていきます。



公民館の場所
はこちらから

TypeA. 学習も遊びもOK

今年の8月から7カ所の公民館に新設されたフリースペース。
利用状況を見ながら、35地区に順次拡大することを目指します。

- 用途：学習・会話・ゲームなど
- 飲食：可能
- 周りの迷惑になることはNG

学習・遊び・飲食のできる公民館フリースペース

公民館	主な対象	部屋	開場時間 ※年末年始は休館
庄内地区	小学生～高校生	1階 視聴覚室	【月・金】午後4時～8時／【土・日・祝】午前9時～午後5時
第三地区	中高生	2階 研修室	【月～金】午前9時～午後8時／【土・日・祝】午前9時～午後5時
城東		3階 講義室	【毎月 第1・3土】午前10時～午後5時
白板地区		1階 多目的室	【月】午後5時～8時 ※祝日除く／【土】午前9時～午後5時
島内		1階 視聴覚室	【毎月 第2土】午後1時～5時
芳川		2階 講義室	【水】午後3時～7時／【日】午後1時～5時
寿		2階 視聴覚室	【水】午後3時～8時／【土】午前9時～午後5時

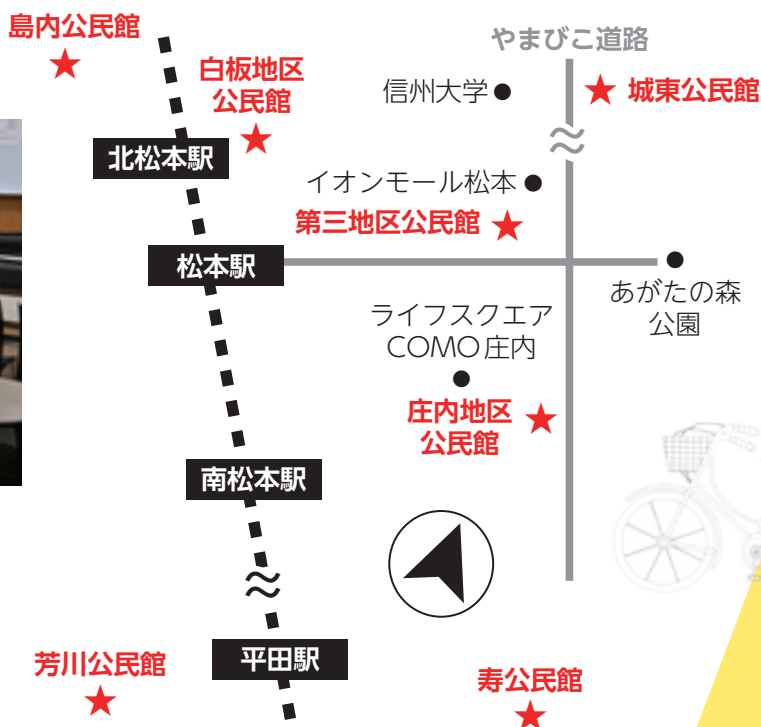
庄内地区公民館



ゆめひろば庄内にある庄内地区公民館のフリースペース。プールに通う小学生から受験勉強に励む高校生まで、幅広く利用されています。

庄内の特徴は、**地域の方がボランティアで見守り**をして
くれること。若者と地域の方
の交流が生まれることを
期待しています。

庄内地区公民館 小林さん



大人が交代で見守りをします。ここが、
子どもたちにとって**ほっとできる場所**
になることを願っています。

ボランティアの会 一ノ瀬さん

TypeB. 学習利用に限定

4カ所の公民館にある学習利用限定のフリースペース。
中央公民館は席を増設し、松南地区・四賀・梓川公民館は
通年利用が可能になりました。

- 用途：学習
- 飲食：施設ごとにルールあり

学習に利用できる公民館フリースペース

公民館	主な対象	部屋	開場時間 ※年末年始は休館
中央	中高生	Mウイング2階	午前9時～午後9時45分 ※毎月第2・4水曜日は休館
松南地区	小学生～ 大学生	なんなんひろば 3階 郷土資料室	【月・水～土】午前9時～午後7時／【日】午前9時～午後4時30分 ※行事等で利用できない日あり
四賀	小学生～	1階 図書室内	【火～金】午前10時～午後6時／【土・日・祝】午前10時～午後5時
梓川	大人	1階 談話室	【月～日】午前9時～午後10時 ※行事等で利用できない日あり



中央公民館

Mウイング2階には、中高生向けの学習スペースのほか、
誰でも利用できる図書室や談話スペースもあります。



利用者の要望を聞き、より集中して学習し
てもらえるように**できるだけ環境を整えて
います**。要望をもとに、参考書、ひざかけ、
荷物かごなどをそろえました。

中央公民館 今福さん

延長コードが必要な時は、窓口の
職員にお声かけください。学習ス
ペースにアンケートのQR
を掲示しているので、ぜひ
**要望や感想をお寄せくだ
さい！**

中央公民館
清水さん



番外編. 誰でもOK

市立博物館や図書館、市民活動サポートセンターは、
若者に限らず、一般の方も利用することができます。
お気軽にご利用ください（行事等で利用できない日あり）。

開放的な空間の
市立博物館！



施設	開場時間 ※年末年始は休み
博物館 1階 交流学習室	午前9時～午後9時 ※毎月第3火曜日は休館 モバイルバッテリーの貸し出し可
図書館5館 (中央・空港・梓川・波田・中山文庫)	各図書館の開館時間 空港図書館・梓川図書館は、土・日・学校の長期休みのみ開放
市民活動サポートセンター (市役所大手事務所 2階)	【月～土】午前9時～午後9時／【日・祝】午前9時～午後5時 ※毎月第1・3月曜日は休館

生誕150年/没後70年 **金工の巨匠**
香取秀真展

●問い合わせ 美術館 (☎39-7400 ㊟39-3400)

工芸家初の文化勲章を受章した金工作家・香取秀真^{かとり しょうま}の
珠玉の作品群を、ゆかりの地・松本で紹介します。

◆会期 **10月12日(土)～12月1日(日)**

月曜休館 (休日の場合は翌平日)

◆開館時間 午前9時～午後5時
(最終入場 4時30分)



《鳩香炉》千葉県立美術館蔵

「香取秀真展」観覧料	大人	大学高校生・ 70歳以上の松本市民
当日券	1,200円	800円
当日券オンラインチケット	100円引き	
前売り券・10月11日まで	200円引き	

※中学生以下無料

学芸員によるギャラリートーク

日 10月29日(火)・11月2日(土)・20日(水) 午後2時～

場 企画展示室

定 先着15人程度

¥ 無料・申し込み不要 ※当日の本展観覧券が必要

お茶席 香取秀真の釜を用いたお茶席です。

日 10月19日(土) 午前10時～午後3時

場 美術館中庭 ※お菓子がなくなり次第終了

講 茶道裏千家淡交会長野県支部中信分会

¥ 無料・申し込み不要 ※本展観覧券が必要。使用済可

**手話通訳付き・学芸員による
ギャラリートーク**



対・定 手話を必要とする方(6人)とその介助者

日 11月7日(木) 午後2時～

場 企画展示室

¥ 無料 ※当日の本展観覧券が必要。障がい者手帳
携帯者とその介助者1人観覧無料

申 10月6日(日)以降にQRから

^{ちゅうきん}
**鋳金に挑戦! 金属を溶かして
オリジナルチャームを作ろう**



対 小学生以上 (小学3年生以下は保護者同伴)

日 11月23日(祝)

①午前10時～正午 ②午後2時～4時

定 各回先着10人 場 講座室・市民アトリエ

¥ 3,000円 講 本山ひろ子氏/鋳金家

申 10月17日(木)～11月22日(金)にQRから

市役所屋上カメラ LIVE配信中!

●問い合わせ 秘書広報室 (☎34-3271 ㊟35-2030)

ライブカメラをリニューアルして、映像がきれいに! 松本城と北アルプスをお楽しみください。



こちら
から



ライブカメラ映像



令和7年度

保育園・幼稚園・認定こども園 入園の申し込み

●問い合わせ 保育課 (☎33-9856 ☎34-3236)

保育園・認定こども園 (保育園部分)

※小規模保育施設も含まれます。

入園できるお子さん

保護者が働いている・出産を控えているなどの理由で、家庭で保育できないお子さん

申し込み方法

◆書類配布・スケジュール公開 9月第4週～

◆受付期間 入園予約／10月下旬～ 4月入園／11月上旬～

- 入園予約の申し込みは、保護者が育児休業取得中の場合に限りま。
- 保育園の見学をご希望の方は、事前に園にお問い合わせください。一部の私立保育園では説明会を開催します。

市ホームページ
保育園入園の
ご案内



幼稚園・認定こども園 (幼稚園部分)

入園できるお子さん

3歳児～5歳児 (平成31年4月2日～令和4年4月1日に生まれた方)

申し込み方法

市立幼稚園 ※定員を超えた場合は抽選

◆応募資格 令和6年10月31日現在、松本市に住所を有する年齢該当児

◆願書 市ホームページに掲載 (各園での配布は10月1日(火)～15日(火) ※平日のみ)

◆受付期間 10月16日(水)～31日(木) 電子申請により受け付け

市ホームページ
幼稚園の入園



私立幼稚園・認定こども園 (幼稚園部分) ※定員になり次第締め切り

◆願書 各園で配布

◆受付期間 直接、各園にお問い合わせの上、お申し込みください。定員になり次第締め切ります。

◆その他 満3歳児 (令和4年4月2日以降に生まれた方) を受け付ける園があります。各園にお問い合わせください。

肺がん



10月15日～21日は「がんと向き合う週間」

がん検診を受けよう

●問い合わせ 健康づくり課 (☎34-3217 ☎39-2523)

大腸がん



STEP 1

受けられる検診を
確認して、選ぶ



市ホームページ

STEP 2

予約する

市の施設 (支所など) 松本市医師会
検査健診センター



STEP 3

検診を
受ける



がんの死因 (松本市)

〈男性〉

1位 肺がん
2位 大腸がん
3位 胃がん

〈女性〉

1位 大腸がん
2位 肺がん
3位 胃がん

※医療機関で受診希望の方は各機関に予約



＼ 投票は 3 種類 ／

【衆議院小選挙区選出議員選挙】

候補者名で投票

選挙区は長野県第 2 区（定数 1 人）

【衆議院比例代表選出議員選挙】

政党名で投票

選挙区は北陸信越ブロック（定数10人）

【最高裁判所裁判官国民審査】

やめさせた方がよいと思う

裁判官氏名の上欄に×印を記入

衆議院議員総選挙・ 最高裁判所裁判官国民審査



市ホームページ
選挙特設サイト

●問い合わせ 選挙管理委員会事務局（☎34-3230 ☎39-1160）

選挙執行日や投票場所などの情報は、選挙のお知らせ・市ホームページなどをご覧ください。

選挙のお知らせ（投票所入場券）

各有権者の世帯主あてに郵送します。1枚のはがきに4人分までの入場券が印刷されています。各自切り離して投票所にお持ちください。なお、入場券を持参しなくても選挙人名簿に登録があれば投票できます。投票所の係員にお申し出ください。

投票できる場所

市内には73の投票区（投票所）があります。投票所はお住まいの住所または町会により指定されます。選挙のお知らせでご自分の投票所をご確認ください。



期日前投票

投票日当日にご都合のつかない方は、期日前投票をご利用ください。

期日前投票期間中は、以下の期日前投票所のどこでも投票できます。

開設場所（予定）	期間	時間
市役所東庁舎、なんぶくプラザ、 長野県松本合同庁舎、松本バスターミナル	公示日翌日～投票日前日 （11日間）	午前 8 時30分～午後 8 時
四賀支所、梓川支所、 波田支所、寿公民館、笹賀公民館	投票日 3 日前～投票日前日 （3日間）	午前 8 時30分～午後 7 時
安曇支所、奈川文化センター夢の森		午前 8 時30分～午後 6 時
移動期日前投票 （四賀・安曇・奈川地区等） 	開設場所・時間など 詳細は、市ホームページをご覧ください。	

不在者投票制度

不在者投票の手続きには時間がかかるため、お早めにお手続きください。
詳細は、市ホームページをご覧ください。選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

滞在地での不在者投票制度

選挙期間中に仕事や旅行などで市外の市区町村に滞在している方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で、不在者投票ができます。

投票の方法

- ①郵送、窓口、オンライン申請のいずれかの方法により、選挙管理委員会へ投票用紙などを請求
- ②投票用紙などが郵送されてくるので、受け取る
- ③最寄りの選挙管理委員会へ持参し、投票



病院や老人ホームでの不在者投票

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所中の方は、施設内で不在者投票ができます。詳細は、各施設にご確認ください。

郵便等による不在者投票

右のいずれかに該当する方は、自宅などで投票用紙に記載して郵送する不在者投票ができます。

この制度を利用するには、事前に選挙管理委員会へ申請し、「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

※右の要件に該当し、かつ視覚や上肢機能の障がいがある方は、障がいの程度により、代理記載人が投票用紙へ代筆できる場合があります。詳細は、選挙管理委員会へお問い合わせください。

①身体障害者手帳の交付を受けている方

両下肢、体幹、移動機能の障がい	1級・2級
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい	1級・3級
免疫、肝臓の障がい	1級・2級・3級

②戦傷者手帳の交付を受けている方

両下肢、体幹の障がい	特別項症・第1項症・第2項症
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい	特別項症・第1項症・第2項症・第3項症

③介護保険の要介護者で要介護5の認定を受けている方

選挙公報

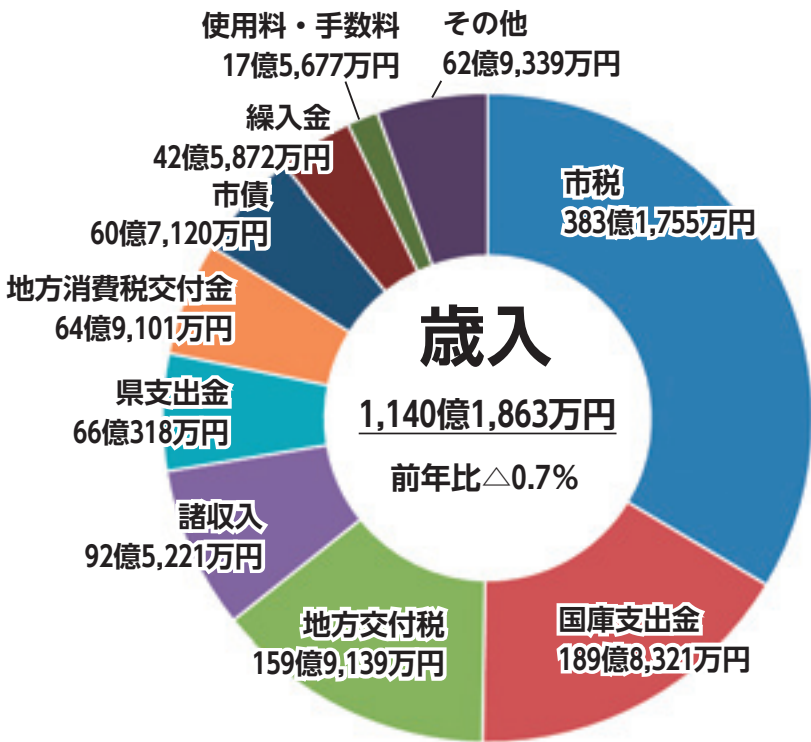
候補者の政見などを掲載した選挙公報は、投票日当日2日前までに新聞折り込みでお届けします。市役所や地域づくりセンターなどの窓口にも置いてあります。郵送を希望する場合は、選挙管理委員会へご連絡ください。ホームページからもご覧いただけます。



令和 5 年度松本市決算報告

●問い合わせ 財政課 (☎34-3273 ㊟33-1877)

一般会計歳入



- 市税**：市民税・固定資産税など
- 国庫支出金**：国から支出された負担金・補助金・委託金
- 地方交付税**：一定水準の行政サービスを維持できるように国から配分されたお金
- 諸収入**：貸し付けたお金の回収金や市預金の利子など
- 県支出金**：県から支出された負担金・補助金・委託金
- 地方消費税交付金**：消費税のうち、地方に配分されたお金
- 市債**：道路や施設建設などのために借り入れたお金
- 繰入金**：基金を取り崩したり、特別会計から繰り入れたりしたお金
- 使用料・手数料**：市営住宅の家賃や、施設使用料など
- その他**：不要な土地を売り払った代金や、前年度からの繰越金など

特別会計

特定の事業を行う場合、または特定の収入で事業を行う場合に、経理を他の会計と区別するため、法律や条例に基づき設置している会計で、松本市には11の特別会計があります。令和5年度は、黒字が8会計、収支同額が3会計（歳入不足のため翌年度歳入から繰上充用した市街地駐車場事業を含む）となりました。

会計名	歳入	歳出	差引額	会計名	歳入	歳出	差引額
母子父子寡婦福祉資金貸付金	2,748万円	1,586万円	+1,162万円	公設地方卸売市場	6億8,664万円	6億8,664万円	0円
霊園	2億4,637万円	1億588万円	+1億4,579万円		2億2,252万円	2億4,460万円	△2,208万円
地域排水施設事業	1億141万円	9,473万円	668万円	市街地駐車場事業	※歳入不足額を翌年度歳入から繰上充用		+2,208万円
国民健康保険	232億6,982万円	227億5,098万円	+5億1,884万円		差引額計		0円
後期高齢者医療	34億6,229万円	33億4,659万円	+1億1,570万円	奈川観光施設事業	1億5,897万円	1億5,897万円	0円
介護保険	226億6,457万円	222億4,060万円	+4億2,397万円	松本城	13億9,928万円	11億3,093万円	2億6,835万円
農業集落排水事業	1億2,076万円	1億1,301万円	775万円				

企業会計

民間企業と同様に利用料金などの事業収益で運営される会計で、松本市には4つの企業会計があります。令和5年度は黒字が1会計、赤字が3会計となりました。

会計名	総収益	総費用	当年度純損益
水道事業	62億9,141万円	78億1,682万円	△15億2,541万円
下水道事業	115億893万円	131億6,867万円	△16億5,974万円
病院事業	58億3,909万円	56億1,898万円	+2億2,011万円
上高地観光施設事業	4億9,406万円	5億2,474万円	△3,068万円

市債残高

松本市の市債残高は、1,006億923万円で、前年度末と比べて40億円の減となりました。このうち、一般会計は691億1,288万円で、前年度末と比べて28億円の減、特別会計・企業会計は314億9,635万円で、前年度末と比べて12億円の減となりました。

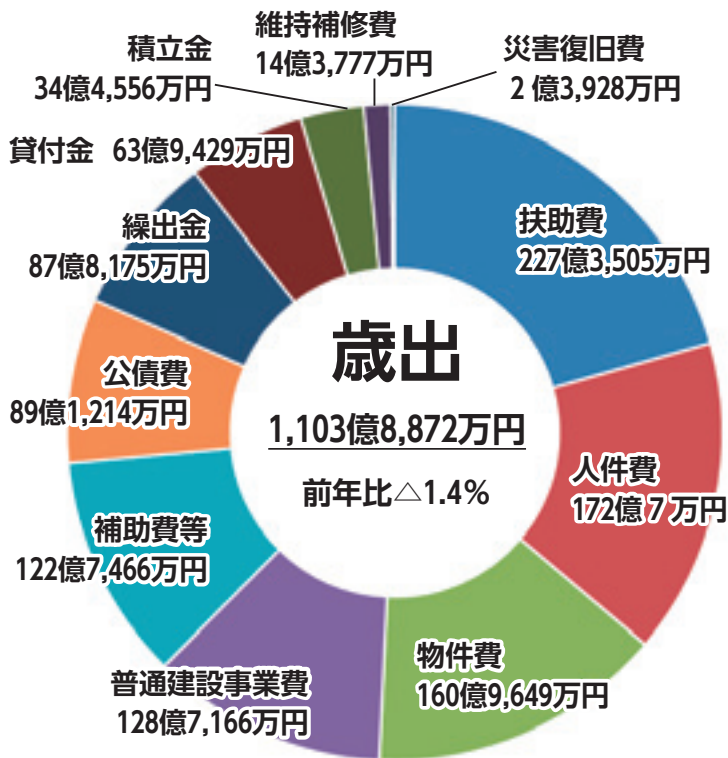
一般会計の形式収支は、36億2,991万円

(翌年度への繰越財源を差し引いた実質収支は、27億9,792万円)

歳入は、市税が前年度比（以下同）2.1%の増となった一方、基幹博物館の整備完了などにより市債が16.2%の減となったことから、全体では0.7%減少しました。

歳出は、自立支援福祉事業費の増などにより扶助費が1.7%の増となった一方、新型コロナウイルス感染症対策に係る経費の減などにより物件費が9.5%の減、基幹博物館の整備完了などにより普通建設事業費が11.6%の減となったことから、全体では1.4%減少しました。

一般会計歳出



扶助費：生活保護費、児童手当など社会保障に関するお金

人件費：職員の給料や退職金、議員や各種委員の報酬など

物件費：公共施設の維持管理に必要な光熱水費、委託料など

普通建設事業費：道路・学校・保育園・体育施設など、公共施設の建設費

補助費等：団体や事業への補助金など

公債費：借入金の返済（元金と利子）

繰出金：国民健康保険や介護保険など、特別会計へ支出したお金

貸付金：中小企業への貸付金など

積立金：基金の積立金

維持補修費：道路や公共施設の補修費

災害復旧費：災害等で被害が出た道路などの復旧費

財政指標

◆健全な財政状況（健全化判断比率）

財政の健全度を示す指標は次のとおりです。いずれも早期健全化基準や財政再生基準を下回っており、健全な財政状況にあることを示しています。

指標名	松本市		早期健全化基準	財政再生基準
	5年度	4年度		
実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	11.25%	20.0%
連結実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	16.25%	30.0%
実質公債費比率	3.6%	3.4%	25.0%	35.0%
将来負担比率	将来負担なし	将来負担なし	350.0%	

実質赤字比率：普通会計（一般会計、母子父子寡婦福祉資金貸付金特別会計、霊園特別会計）の赤字額の割合

連結実質赤字比率：市全体の赤字額の割合

実質公債費比率：市税等の標準的な収入額のうち、市全体の借金返済額の割合

将来負担比率：将来返済がほぼ確実な借金などの残高のうち、市税等で負担する割合

資金不足比率：事業規模に対する資金不足額の割合

◆公営企業も資金の不足なし（公営企業の資金不足比率）

松本市には、公営企業に分類される会計が9会計（水道事業など4企業会計と、地域排水施設事業など5特別会計）ありますが、資金不足を生じている会計はありませんでした。



みんなで減らそう！ 食品ロス



●問い合わせ 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ☎34-3202)

松本市発祥の「残さず食べよう！30・10運動」にちなんで、10月は食品ロス削減月間、10月30日は食品ロス削減の日と法律で定められています。身近なところから、一人ひとりの行動で食品ロスを減らしましょう。

ちょっとした行動 からロス削減

日本では、年間472万トン（令和4年度推計）の食品ロスが発生しています。これは世界の食糧援助量（年間約480万トン）とほぼ同じ量で、およそ4.0兆円の経済損失と推計されます。

食品ロスの半分は、家庭から発生しています。買い物や調理の仕方などのちょっとした行動で、食品ロスを減らすことができます。

今すぐチェック！

食品ロス削減につながる行動

- ☐ 買い物前に冷蔵庫の中を確認
- ☐ 買い物ではすぐ食べるものを“手前どり”
- ☐ フードシェアリングサービスで買い物を
- ☐ 毎日の食事をおいしく食べきる
- ☐ 期限が切れる前に食べきる
- ☐ 余った食べ物をフードドライブへ

おうちで

残さず食べよう！

30・10運動

おそとで

毎月30日は

冷蔵庫クリーンアップデー

冷蔵庫内をパトロール！

使い忘れた食材をレスキュー！

毎月10日は

もったいないクッキングデー

野菜まるごと栄養まるごと

ムダなく、おいしくクッキング！

まずは、おいしく
食べきれる量を注文！

そして、
宴会乾杯後30分間、
お開き前10分間は、
自分の席で料理を
楽しみましょう。

30分と10分の設定は
皆さんに合ったスタイルで！

お得に
食品ロス
削減！

まつもとタベスク

市内飲食店などの、期限の迫る食品や規格外品等の値引き情報が見られるウェブサイト。サイト上で予約し、お店で商品を受け取り、会計をします。



食品ロス削減イベント情報

◆出張！フードドライブ

10月5日(土) 場所：イオン南松本店

※詳細は15ページをご覧ください。

◆梓乃森祭（松本大学学園祭）

10月19日(土)、20日(日)

内容：もったいないクッキンググランプリ表彰式・試食、
食品ロスクイズ、缶バッジ作成体験 など

◆街頭啓発

10月25日(金)

午前7時30分～8時

場所：松本駅前

食品ロス削減を呼びかけます。アルプちゃん、アルクマと30・10運動応援大使の松本山雅FCオフィシャルマスコットガンズくんも参加予定です。



2050ゼロカーボンシティの実現に向けて

9月からスタート！

気候市民会議まつもと

ゼロカーボンシティの実現に向けて、市民の皆さんが気候変動について話し合い、行動できるような市民目線の取り組みを考える「気候市民会議まつもと」を開催。会議の様子はSNSで発信していきます。



紹介動画
公開中



Instagram

会議の様子は
こちらから



YouTube

『広報まつもと』の閲覧は ホームページ／カタログポケットで

●問い合わせ 秘書広報室 (☎34-3271 ☎35-2030)

市ホームページには、紙の『広報まつもと』よりも詳しい情報を掲載。アプリ「カタログポケット」は、全ページカラー、翻訳・自動音読機能、ホームページへのアクセスが簡単など、より読みやすくなっています。『広報まつもと』はぜひ、デジタルでご覧ください。

市ホームページ



市ホームページ
トップページ
「広報紙BOX」



広報紙BOX

「広報まつもと」



カタログポケット



iPhone



android



/ ダウンロードはこちら \

地区の回覧物の閲覧は 「地域の掲示板」で

各地区で配布・回覧している文書などは、市ホームページ「地域の掲示板」で見ることができます。町会の配布文書を掲載することも可能ですのでご活用ください。

市ホームページトップページ
「地域の掲示板」



地域の掲示板

大同生命
SV.LEAGUE
開幕

VC長野トライデンツ を応援しよう！

●問い合わせ スポーツ事業推進課 (☎45-9511 ☎45-1024)

VC長野トライデンツ
ホームページ

バレーボール世界最高峰のリーグを目指して新設された「2024-25 大同生命 SV.LEAGUE」が10月から開幕！松本市とホームタウンパートナー連携協定を締結しているVC長野トライデンツが参戦します。レギュラーシーズン終了の令和7年4月まで熱い声援を送りましょう！GOGO！トライデンツ！



11/9、10 VS広島サンダーズ
抽選で100人無料招待

- ◆対象 松本市民
- ◆日時 11月9日(土)午後2時～、
10日(日)午後1時～
- ◆会場 ANCアリーナ (安曇野市)
- ◆座席 2階自由席
- ◆申し込み
10月1日(火)～14日(祝)にQRから
※50組100人を抽選 (各日25組50人)
- ◆当選発表
10月18日(金)に市ホームページで発表

申し込み
はこちら



「新たなメンバーが加わり、また昨年と違ったVC長野を見ていただきたいです。決して最後まで諦めずに戦い抜き、試合を通してレベルアップしていきます。皆様のご声援がチームの後押しとなります。熱いご声援よろしくお願いします」



川村慎二
監督



藤原奨太
キャプテン

「今シーズンからSV.LEAGUEに変わり日本最高峰のリーグでバレーボールができることに感謝し、会場に足を運んでくださる皆様に感動を与えられるような試合ができるようチーム一丸となって頑張ります」

※今年はエア・ウォーターアリーナ松本が改修工事中のため松本市でのホームゲームはありません。



お知らせ 年金生活者支援給付金の請求手続き

収入や所得額が基準額以下の年金受給者に給付金が支給されます。支給には請求手続きが必要です。

① 65歳以上で老齢基礎年金を受給中の方（世帯員全員の市民税が非課税で、前年における年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下の方）

② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給中の方（前年の所得額が約472万円以下の方）

● 請求手続き＝【年金を受給している方】日本年金機構から送付される請求書を返送

【年金の受給をしていない方】年金請求と併せて給付金の請求手続き

④ 給付金専用ダイヤル（ナビダイヤル ☎0570-05-4092）、松本年金事務所（☎25-8100）

お知らせ HPV（子宮頸がん予防）ワクチン予防接種

HPVワクチンキャッチアップ接種対象者と高校1年生相当女性は、令和7年3月末まで公費接種（無料）が終了となります。ガーダシル（4価）、シルガード9（9価）は最短4カ月で接種完了することができます。

接種希望の方は、接種スケジュールに十分ご注意ください。

④ 平成9年度～20年度生まれの女性

⑤ 接種回数に関わらず、令和7年3月末までの接種は無料。令和7年4月以降は、全額自己負担になります。

● 接種回数＝3回（15歳の誕生日前日までにシルガード9で接種開始している場合は2回）

④ 健康づくり課（☎34-3217 ☎39-2523）



お知らせ ハロウィンジャンボは長野県内で買ひましよう

市町村振興宝くじ「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が発売されています。

宝くじの収益金は、都道府県ごとの販売実績により市町村に配分され、まちづくりに使われます。ぜひ、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。インターネットなら発売期間中、24時間いつでも購入できます。

● 発売期間＝10月17日（木）まで

● 抽せん日＝10月25日（金）

④ 財政課（☎34-3273 ☎33-1877）



お知らせ 農振除外 申し出受け付け

農振農用地区域内の農地を転用する場合は、転用手続きの前に、農用地区域からの除外（または用途変更）手続きが必要です。

この他に農地転用や開発行為の許可見込等が必要です。農地転用は農業委員会事務局、開発行為は建築指導課に事前に相談してください。

④ 11月1日（金）～15日（金）

④ 農政課（☎34-3221 ☎36-6217）

お知らせ 松枯れ被害を予防する樹幹注入剤の購入補助

樹幹注入剤の購入費用の一部を補助します。

④ 市内にマツを所有している方、または管理する個人・団体

④・⑤・⑥ 11月1日（金）～令和7年1月31日（金）に森林環境課（☎78-3003 ☎78-3942）、または各地域づくりセンターへ

お知らせ きのか中毒にご注意を！

きのか中毒が多く発生する時期です。きのか中毒防止のため「わからないきのかは採らない、食べない、売らない、人にあげない」の徹底をお願いします。

④ 食品・生活衛生課（☎40-0705 ☎40-0811）

お知らせ 10月31日（木）は市税等納期限

● 市民税・県民税＝令和6年度第3期

● 国民健康保険税＝令和6年度第4期

● 後期高齢者医療保険料＝令和6年度第4期

● 介護保険料＝令和6年度第7期

④ 市税・国民健康保険税（支払）は納税課（☎33-1192 ☎39-0723）、国民健康保険税（税額）・後期高齢者医療保険料・介護保険料は保険課（☎34-3215 ☎39-2523）

お知らせ 令和7年度入札参加資格審査の申請受け付け

令和7年度に市との取引を希望する事業者は、入札参加資格申請が必要です。今回の申請から長野県と県内市町村との共同受け付け（電子申請）となります。

● 申請受付＝物品・委託：11月1日（金）～ 工事・コンサル：12月～（予定）

④ 契約管財課（☎34-8301 ☎36-2592）

お知らせ 高校生海外留学生奨学金申請受け付け

令和6年度に6カ月以上の海外留学をする高校生を対象とした奨学金です。令和5年度から今年度にかけて留学した場合も申請が可能です。

④ 高校生で、本人または親が1年以上市内在住の方

● 給付額＝8万円（1人1回限り）

● 募集人数＝若干人

④・⑤ 11月1日（金）までに所定の申請書類を学校教育課（☎33-9846 ☎34-3206）へ



今月から「情報チャンネル」に掲載している情報の詳細は、市ホームページに掲載しています。ページ右上のQRからご覧ください。

募集

オンライン合同企業説明会
参加企業を募集

- 対 市内に事業所を有し、令和8年3月以降に卒業予定の学生および卒業後おおむね3年以内の既卒者の採用予定がある企業
- 日 令和7年3月5日(水)
- 定 40社程度
- 申 10月31日(木)までにホームページから
- 問 移住推進課 (☎34-3193 ☎34-3493)

募集

松本市食品安全懇話会の
委員を募集

- 食品の安全確保に関する情報交換を行う委員を募集します。
- 対 市内在住の満18歳以上の方で、他の審議会の委員でない方
- 定 3人
- 任期=令和7年1月から2年間
- 申 10月31日(木)までに郵送、ファクス、または電子メールで食品・生活衛生課 (〒390-8765 島立1020 ☎40-0705 ☎40-0811 ✉shoku sei@city.matsumoto.lg.jp) へ

募集

まつもと「城のまち」
フードライブ食品募集

- 日 ①10月5日(土) 午前10時～午後5時
②10月17日(木) 午前10時～午後1時
- 場 ①イオン南松本店1階吹抜け付近 ②市役所東庁舎1階
- 寄付いただきたい食品=カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できる食品(賞味期限が明記され、1カ月以上ある未開封で日本語表記のあるもの、お米は2022年産以降のもの)
- 問 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ☎34-3202)

催し

人権映画の日『おひとり
さまを生きる』Part1・2

- 日 11月6日(水) 午後1時30分～2時40分
- 場 Mウイング 3階ネットワーク室
- ¥ 無料
- 定 26人
- 申・問 前日までにQRから、または電話で人権共生課 (☎39-1105 ☎37-1153) へ

催し

韓国文化の日 in 松本

- 日 10月14日(祝) 午前11時～午後5時30分
- 場 Mウイング
- 【体験教室】
- 内 韓国料理教室、韓服試着体験等
- 申 10月9日(水)までにQRから
- 【公演】
- 内 韓国文化ステージ、K-POPダンスフェスティバル
- 申 10月13日(日)までにQRから
- 問 人権共生課 (☎34-3220 ☎37-1153)

催し

教育文化センターの催し

- デジタルサイネージ(電子看板)をつくるサイエンス講座を開催します。星空散歩では、アトラス彗星やカノープスの観測にチャレンジします。
- 問 教育文化センター (☎32-7600 ☎32-7604)



催し

第9回緑陰講座「冬の樹木
管理、わらぼっちと松飾り」

- 対 市内在住・在勤の方
- 日 11月2日(土) 午後1時～3時
- 場 あがたの森公園内「緑の相談所」
- 定 先着20人
- 他 参加者に鉢花をプレゼント
- 申・問 10月8日(火)～25日(金)に、電話で公園緑地課 (☎34-3254 ☎34-3299) へ

催し

緑化講習会

- 対 市内在住・在勤の方
- 日 ①11月26日(火) ②27日(水)
いずれも午前10時～正午
- 場 ①あがたの森文化会館1-1 ②田川公民館
- 定 各先着20人
- 内 宿根草・バラ・ツツジの手入れ
- 申・問 10月18日(金)～31日(木)に、電話で公園緑地課 (☎34-3254 ☎34-3299) へ

催し

親子ふれあい「竹の子教室」
体験見学会参加者募集

- 対 1～2歳児とその保護者(令和7年度の参加希望者)
- 日 10月22日(火) 午前10時～11時30分
- 場 波田体育館
- 定 先着20組
- 内 運動、ふれあい遊び、お楽しみ交流会
- 講 保育士・小学校教諭・助産師・健康運動指導士
- 申 10月15日(火)までにQRから
- 問 波田公民館 (☎92-2268 ☎92-7111)

催し

松本キッズ・リユース
ひろば配付会

- 使わなくなった育児・子ども用品を配付します。
- 対 市内在住の方
- 日 10月22日(火)
- 場 ラーラ松本
- 申 10月7日(月)までにQRから
- 問 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ☎34-3202)

催し 里親さんを知る日 in 松本

里親制度について学ぶ催しです。
里親制度個別相談会も開催します。
対 里親制度に関心のある方
日 10月13日(日) 午前10時～午後4時
場 信毎メディアガーデン 1階ホール
問 松本赤十字乳児院里親支援センターひまわり (☎31-5206)、こども福祉課 (☎33-4767 ☎36-9119)

【NHK厚生文化事業団福祉DVD ビデオライブラリー上映】

●上映作品＝NHK ETV 特集 うずまきファミリーと“子育て村”
●上映時間＝午前10時～、午前11時10分～（全2回）
【講演会「里子にとっての里親とは？」】
日 午後1時～2時15分
講 宇津孝子氏／ファミリーホーム「うずまきファミリー」
【パネルディスカッション「あたりまえの『家庭』の暮らしをこどもに」】
日 午後2時30分～3時50分

催し 藍染のオリジナル手ぬぐいをつくろう！

対 市内在住・在勤・在学の方（小学生以下は保護者同伴）
日 10月27日(日) 午前10時～正午
場 藍のかおり工房（庄内2-5-1）
¥ 2,300円
定 15人
内 藍染絞り手ぬぐいの製作
講 浜完治氏、浜怜史氏、浜綾氏／藍のかおり工房
申 10月1日(火)から電話、ファクス、電子メールで商工課 (☎34-3270 ☎34-3008 ☎ shoukou@city.matsumoto.lg.jp) へ

催し 第2回文書館活用講座～文書館の使い方～

日 10月12日(土) 午前10時～11時30分
場 文書館講義室 定 15人
講 木曾寿紀／文書館専門員
申・問 前日までに電話で文書館 (☎28-5570) へ

催し 国宝松本城Week関連イベント 松本城講座～城と火縄銃～

火縄銃に触れて、その仕組みや歴史、火縄銃による戦いを想定したお城の特徴などを学びます。
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
日 11月4日(月・休) 午後1時30分～4時
場 大手公民館 2階大会議室
定 先着40人
講 文化財課研究専門員、松本城鉄砲隊員
申・問 10月7日(月)午前9時よりQRから、または電話で文化財課 (☎31-3369) へ

催し 秋の読書週間 図書館イベント情報

問 中央図書館 (☎32-0099 ☎37-1148)

【図書館書庫ツアー】

対 小学生以上
日 11月4日(月・休) 午前10時、午前11時、午後1時30分、午後2時30分（各30分程）
申 10月31日(休)までにQRから、または電話、ファクスで中央図書館へ

場 中央図書館

定 各回10人

【リサイクル本配布】

日 10月29日(火)～11月10日(日)の開館中
場 中央図書館3階視聴覚室

【おはなし会】

日 10月29日(火) 午前11時
場 中央図書館 1階児童室おはなしの部屋

【松本山雅しおり配布】

日 10月27日(日)～11月9日(土)の開館中
場 市内図書館全11館、こまくさ図書室

内 本を借りた方に松本山雅特製しおりを配付

【しおり作成】

日 11月2日(土)・3日(日)の開館中
場 中央図書館 1階児童室
内 自分だけのオリジナルしおりを作成

催し 松本城の催し

場 国宝松本城
問 松本城管理課 (☎32-2902 ☎32-2904)

【合同茶会】

日 10月14日(祝)
午前10時～午後3時
※午後2時30分まで受け付け
場 本丸庭園
¥ 五席券／2,500円
各流派単独券／500円
内 市内茶道5流派による茶席
他 天守登閣の場合は有料

【古式砲術演武】

松本城鉄砲隊ほか、愛知・駿府の鉄砲隊による火縄銃の演武を行います。

日 10月20日(日)
午後1時30分～3時（予定）
※雨天中止

場 二の丸御殿跡

内 火縄銃の演武

他 大きな発砲音にご注意ください。

【菊花展】

日 10月27日(日)～11月11日(月)
午前8時30分～午後5時
場 黒門・太鼓門通路沿い付近

催し のりくらゼロカーボンフェス

対 環境やゼロカーボンに興味がある方、乗鞍の自然の中で美味しいごはんを食べたい方、自然やアウトドアが好きな方
日 10月26日(土)
午前10時～午後5時
場 乗鞍高原一の瀬
内 ゲストによるトークショー、フードや体験コンテンツの来店
申 不要
問 乗鞍ゼロラボ事務局（一般社団法人アルプス山岳郷）(☎ zerola.bo.norikura@gmail.com)、アルプスリゾート整備本部 (☎94-2307 ☎94-2567)



**催し 「松本城の日」
制定記念講演**

世界遺産の基礎知識を
学びます。



- 日 11月10日(日)
午後 1 時30分～ 3 時30分
場 市立博物館 講堂
定 先着70人
内 世界遺産とは何か 市民が守る
世界遺産の価値
講 宮澤光氏／NPO 法人世界遺産ア
カデミー主任研究員
申・問 10月 9 日(水)～31日(木)に QR か
ら、またはファクスで文化振興課
(☎34-3293 ㊟34-3018) へ

催し 第18回信州・松本そば祭り

- 日 10月12日(土)～14日(祝)
場 松本城公園 他
内 全国のそばブース出店、信州地場
産市、そば打ち名人戦、素人そば
打ち段位認定大会
他 公共交通機関をご利用ください。
問 信州・松本そば祭り実行委員会
事務局 (☎33-8002 ㊟35-2308)、
商工課 (☎34-3270 ㊟34-3008)

**催し ひとり親家庭福祉会
「おしゃべり広場」**

保健師に健康、子育て等の相談が
できます。

- 対 市内在住のひとり親家庭の親子
日 10月19日(土) 午後 3 時～ 5 時
(出入り自由・申し込み不要)
場 総合社会福祉センター 4 階中会議室
問 ひとり親家庭福祉会事務局 (☎27
-3381 ㊟27-2239)、こども福祉課
(☎33-4767 ㊟36-9119)

催し 第36回四賀コンサート

- 日 10月26日(土) 午後 2 時開演
(午後 1 時30分開場)
場 四賀小学校体育館
¥ 高校生以上500円、中学生以下無料
持 スリッパ
問 四賀公民館 (☎64-3112)

**催し ジェンダー平等センター
主催講座**

- 申 QR から、または電話
で(株)日本旅行松本支
店 (☎34-5555) へ
問 人権共生課 (☎39-1105 ㊟37-
1153)



【スポーツと栄養 体づくり講座】

- 対 指導者・選手・保護者
日 10月10日(木) 午後 6 時30分～ 8 時
場 第三地区公民館

【パパと遊ぼう】

- 対 3 歳～小学 3 年生のお子さんと
パパ

- 日 10月19日(土) 午前10時～11時30分
場 マツモトサトヤマドアーズ

- 内 外遊び・火起こし体験

【女性のための就活準備講座(全 3 回)】

- 対 再就職・転職をお考えの女性
日 ①10月23日(水) 午前10時～正午
②10月30日(水) 午前10時～正午
③10月30日(水) 午後 1 時30分～ 3 時

- 場 勤労者福祉センター

【時短かんたんワンパンクッキング】

- 日 10月27日(日)
午前11時～午後 1 時
場 第三地区公民館

¥ 500円

【伝わる・伝える・話し方講座】

- 日 11月 5 日(火) 午前10時30分～正午
場 Mウイング

**【もっと自信をつけたい人必見！
自己肯定感を高める講座】**

- 日 11月 5 日(火) 午後 1 時30分～ 3 時
場 Mウイング

【らくらく片付け術講座】

- 日 11月 5 日(火) 午後 2 時30分～ 4 時
場 大手公民館

**催し 鈴木鎮一記念館 歌声サロン
～音楽の小径～**

- 日 10月20日(日) 午後 2 時
場 鈴木鎮一記念館 展示室
¥ 500円 定 40人
他 旭町小学校東門の教職員用駐車場利用可
申・問 電話で鈴木鎮一記念館 (☎34
-6645) へ

**催し 行政書士
無料相談会**

- 日 10月19日(土)
午前10時～午後 3 時
場 勤労者福祉センター 3-3 会議室
内 遺言書・相続関係書類の作成、ビ
ジネスをサポートする申請、外国
人の在留資格などの相談
申 電話で長野県行政書士会中信支
部 (☎87-3798) へ
問 長野県行政書士会中信支部、市
民相談課 (☎32-0001 ㊟36-6839)

**催し 出産子育て公開講座～地域で
支える出産・子育て環境～**

- 対 出産子育て世代の方
日 10月27日(日)
午後 1 時～ 3 時
場 スイス村サンモリッツ
定 会場参加200人 (オンライン視聴
あり)
内 講演、何でも相談会
講 丸山桂里奈氏／元サッカー日本
女子代表、タレント
託 先着10人。無料。イクジィ編集
室 (☎29-2955) へ要予約
他 ベビーグッズなどのプレゼント抽
選会あり
申 QR から
問 福祉政策課 (☎34-3262 ㊟34-3204)

**催し 特別天然記念物から学ぶ
「白骨温泉の地形・地質のふしぎ」**

- 日 11月18日(月) 午前 9
時～午後 5 時頃
場 白骨温泉 (波田支所
集合でバス移動)
¥ 1,000円程度
定 先着20人
(6 月の同講座参加者は不可)
内 講演、現地での解説
(1 時間程度歩きます)
講 大塚勉氏／信州大学特任教授
申 10月18日(金)
午前 9 時より QR から
問 文化財課 (☎94-2304 ㊟94-2918)

催し ファミリー・サポート・センター東部・北部交流会

事業を知り、親睦を図るための交流会です。会員以外の方、協力会員として支援を考えている方も参加できます。

日 10月23日(水) 午前10時～11時30分
場 あがたの森文化会館 2-8 会議室
定 20人 (要予約)

内 ストレッチ体操、ウォーキング、茶話会
託 5人まで。無料。要予約

申・問 ファミリー・サポート・センター事務局 (☎34-3308 ㊟34-3309)



催し 対面朗読講座

対 対面朗読に興味のある方、朗読技術を高めたい方



日 10月13日(日) 午前10時～正午

場 中央図書館 3階視聴覚室

定 80人

講 尾崎美千代氏／自作朗読家

申・問 10月12日(土)までにQRから、または電子メール、電話、ファクスで中央図書館 (☎32-0099 ㊟37-1148) へ

催し 企業向けデジタル化セミナー

業務に活用できるアプリを作ります。今回はkintoneを特集します。



対 企業等の従業員の方

日 10月24日(木)

午後2時30分～4時30分

場 デジベース松本

定 10人

申・問 10月22日(火)までにQRから、または電話でデジベース松本事務局 (☎31-5960) へ

催し 子ども読書活動スキルアップ講座 (全4回)

日 10月21日(月)、11月11日(月)、12月14日(土)、令和7年1月18日(土)

午前10時～正午

場 なんなんひろば 3階大会議室

定 各先着40人

申・問 QRから、または電話で中央図書館 (☎32-0099 ㊟37-1148) へ



催し ～複業人材活用セミナー～ in サザンガク

対 人手不足に悩んでいる企業、首都圏の優秀人材に参画してほしい企業、複業・業務委託活用に関心がある企業など



日 10月25日(金)

午後6時30分～9時

場 サザンガク

料 1,000円

定 30人

内 ①トークセッション (複業の実態と可能性、複業人材活用事例など)

②交流会 (軽飲食の提供あり)

●ゲスト＝城本高輝氏／松本大学准教授、久保田晶子氏／株式会社 Another Works

申・問 QRから、または電話でサザンガク (☎33-0339 ㊟33-0305) へ

催し そば打ち体験×出会い in 奈川

対 25歳～37歳の独身男女

日 11月4日(月・休)

午前9時30分～午後4時45分

場 ながわ楽農倶楽部 (市役所集合)

定 男女各12人

内 とうじそば作り、交流

料 男性4,000円、女性2,000円

申 10月18日(金)までにホームページから

問 移住推進課

(☎34-3193 ㊟34-3493)

催し 「導入費0円～!?」集客DX入門編

対 集客効率を上げたい方、インバウンド需要の獲得を狙いたい方



日 10月18日(金) 午後1時～3時

場 サザンガク会議室、またはオンライン

定 先着12人

内 「集客」に特化したDX推進セミナー、個別相談会

講 齋藤孝司氏／(株)アイデアプラス 代表取締役

申・問 QRから、または電話でサザンガクテレワークオフィス (☎87-3581 ㊟87-3591) へ

催し 多重債務者無料弁護士相談会 (予約制)

弁護士が無料で相談に応じます。

対 松本市民

定 先着4人

日 11月7日(木)

午後1時30分～3時30分

場 松本市消費生活センター

申・問 10月31日(木)午後5時までに松本市消費生活センター (☎36-8832 ㊟36-6839) へ

催し ウッドガストロブをつくろう！

対 小学5年生以上の方(小学生は保護者同伴)



日 11月16日(土)

場 中山公民館

料 3,000円／組

定 10組

講 エコネットまつもと

申 11月4日(月・休)までにQRから

問 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ㊟34-3202)





催し

私たちのまち・松本で世界の料理を 楽しもう「ガパオライス」「トムヤムクン」

- 対 おおむね18歳以上の
市内在住・在勤の方
- 日 10月29日(火)
- 場 Mウイング 4階料理実習室
- 料 1,000円
- 定 16人 (応募多数の場合は抽選)
- 講 山永みどり氏/タイ出身
- 託 1歳以上の未就学児、若干名。
無料
- 申・問 10月10日(木)までにQRから、
または電話、ファクスで多文化共
生プラザ(☎39-1106 ㊟37-1153)
へ



催し

デジタルシティ松本 フォーラム

- 日 10月18日(金) 午後1
時15分～4時30分
(午後0時15分開場)
- 場 情報創造館 マルチメディアホール
- 内 地元企業のデジタル化優良事例
発表、表彰、デジタルシティ松本
推進機構のプロジェクト発表
- 申 QRから
- 問 DX推進本部
(☎48-7000 ㊟48-7001)



健康
福祉

松本市社会福祉大会

- 日 10月21日(月) 午後1時30分～
4時 (午後1時から受け付け)
- 場 Mウイング 6階ホール
- 申 不要
- 内 表彰式典、記念講演「熊本地震災
害の経験をとおして～災害に備え
た顔の見える関係づくり～」
- 講 緒方誠氏/社会福祉法人 益城
町社会福祉協議会 事務局次長
- 他 「フードドライブ」、「福祉なんでも
相談会」を同時開催。福祉施設
による展示販売も行います。
- 問 松本市社会福祉協議会 (☎27-
3381 ㊟27-2239)、福祉政策課
(☎34-3227 ㊟34-3204)

健康
福祉

プラチナセンター生きがい講座第2弾受講者募集

- 対 市内在住60歳以上の方
- 申・問 往復はがき(希望講座ごと1
通)に、講座名、住所、氏名(フリガナ)、性別、年齢、電話番号を、また返信宛名欄にご自身の住所、氏名、郵便番号を記入の上、10月18日(金)必着で松本市プラチナセンター(〒390-0833 双葉4-16 ☎24-3500 ㊟24-3505)へ

【薬膳料理講座】

- 日 11月18日(月)、12月9日(月)
- 場 なんなんひろば3階
- 定 15人
- 料 1,500円(材料費)

【スマホ講座(中級編)】

- 日 12月4日(水)・11日(水)
- 場 なんなんひろば3階
- 定 10人

【歌で健康力UP講座】

- 日 12月4日(水)・18日(水)、令和7年1
月15日(水)・29日(水) 午後1時30
分～3時30分(全4回)
- 場 総合社会福祉センター3階
- 定 15人

【健康体操講座】

- 日 12月12日(木)・26日(木)
- 場 総合社会福祉センター3階
- 定 30人
- 内 家で簡単にできるストレッチ

健康
福祉

ひきこもり支援講演会

- 日 10月19日(土)
- 場 ①なんなんひろば
②オンライン(Zoom)
- 定 ①先着80人 ②先着50人
- 講 林恭子氏/一般社団法人ひきこ
もりUX会議 代表理事
- 申 QRから
- 問 青少年ホーム(☎26-1083)



健康
福祉

成年後見人等のつどい

- 対 松本市、安曇野市、麻績村、生坂
村、山形村、朝日村、筑北村に在
住で
- ①親族等の成年後見人、保佐人、
補助人になっている方
- ②成年後見制度の利用を検討し
ている方
- ③成年後見制度に関心のある方
- 日 12月1日(日)
- ①講演「相続・遺言と成年後見制
度」：午後1時30分～3時
- ②個別相談：午後3時～4時(1
組15分程度)
- 場 なんなんひろば 3階大会議室
- 定 ①80人 ②先着4組
- 講 神戸美佳氏/弁護士
- 申 10月7日(月)～11月15日(金)(平日)
に電話で社会福祉協議会成年後
見支援センターかけはし(☎88-
6699)へ
- 問 社会福祉協議会成年後見支援セ
ンターかけはし、高齢福祉課(☎
34-3237 ㊟34-3026)

健康
福祉

口腔がん検診を 受診しましょう

- 口腔がんは、進行した状態で見つ
かると治る率が著しく下がる上に、
生活の質が格段に低下するとでも辛
いがんです。痛みがなく短時間です
ので、この機会に受診しましょう。
- 対 40歳以上 料 500円
- 日 10月15日(火)～令和7年2月28日(金)
- 申 電話で実施医療機関(市ホームペ
ージに掲載)へ
- 問 健康づくり課(☎34-3217 ㊟39-2523)

スポーツ

第22回松本クロスカント リー大会出場者募集

- 日 12月8日(日)午前9時
- 場 信州スカイパーク
- 料 一般/3,500円 高校生/2,000円 小・中学生/1,500円
- 申 9月14日(土)～10月20日(日)に
QRから
- 問 松本クロスカントリー大会
実行委員会事務局
(☎45-9511 ㊟45-1024)



スポーツ 松本山雅FC ホームタウンPRデー

ホームゲーム（対ツエーゲン金沢）で、松本市PRブースを出展します。

日 10月13日(日)

PRブース：午前10時～午後1時
（試合は午後1時から・有料）

場 サンプロアルウィン「ガンズくん広場」

内 クイズとアンケートに回答した方
先着500人に、松本山雅FC×松本市
コラボノベルティをプレゼント

問 スポーツ事業推進課

（☎45-9511 ☎45-1024）

スポーツ パラ☆スポくらぶ

対 小学生以上で市内在住、
在学、在勤の方優先

日 10月19日(土)

午後2時～4時

場 波田体育館 定 20人

申・問 QRから、または電子メール、
ファクス、電話でスポーツ事業推
進課（☎45-9511 ☎45-1024

☎ sports@city.matsumoto.lg.jp）へ

美術館 子育てパパママの 美術鑑賞日

保育士がお子さんをお預かりします。

対 生後6カ月～未就学児 場 美術館

日 10月19日(土)

午前9時30分～午後0時30分

11月1日(金) 午後1時～4時

料 当日観覧券1枚でお子さん1人無
料。当日券以外の観覧券および割
引利用の場合、お子さん1人100円

申・問 実施日の3日前までに電話で

美術館（☎39-7400 ☎39-3400）へ

美術館 「ものの対話 保存修復のしごと」

文化財の修復を学び、
修復体験を行います。

対 中学生以上

日 10月27日(日) 午後1時30分～4時

場 美術館 市民アトリエ

料 500円 定 20人程度

講 森尾さゆり氏／コンサバター（保
存修復師）

申 9月28日(土)～10月25日(金)午後5
時にQR、または美術館ホームペ
ージから

問 美術館（☎39-7400 ☎39-3400）

美術館 美術館友の会ワークショップ 楽しい絵はがきづくり

日 10月20日(日) 午前9時30分～正午

場 美術館 こども創作館

料 友の会会員／400円、一般／500円

定 先着15人

講 美術館友の会会員

申・問 10月15日(火)までに電話で美
術館（☎39-7400 ☎39-3400）へ

美術館 美術館友の会ワークショップ 「人物（着衣）デッサン会」

日 10月26日(土)

午前9時30分～午後4時30分

場 美術館 講座室・市民アトリエ

料 友の会会員／全日1,500円、半日
700円 一般／全日2,000円、半日
1,000円

定 先着25人

講 岩垂正美氏、中村石浄氏、山田和夫氏

申・問 電話で美術館（☎39-7400 ☎
39-3400）へ

美術館 まつもと市民芸術館の催し

申・問 電話、または直接、芸術館チ
ケットセンター（☎33-2200 午
前10時～午後6時）へ

【東京芸術劇場 Presents

木ノ下歌舞伎「三人吉三郎初買」】

日 10月5日(土)・6日(日) 午後1時

場 主ホール

料 一般／5,400円、25歳以下／2,000
円（枚数限定・前売のみ）

※未就学児入場不可

●補綴・監修＝木ノ下裕一

●演出＝杉原邦生

●出演＝田中俊介、須賀健太、坂口
涼太郎、藤野涼子、川平慈英、緒
川たまき、眞島秀和 ほか

【ダンスワークショップ

「とりあえずやってみよう」】

日 ①ビギナー：10月24日(木)午後7
時30分 ②おやこ：25日(金)午後
3時30分 ③ジュニア＋ビギナ
ー：25日(金)午後4時30分

対 ①16歳以上 ②4歳～9歳と保
護者1人 ③9歳以上

場 スタジオ2

料 大人／1,000円、高校生以下無料

講 山田うん、川合ロン

【チャオ！バンビーニ2024秋 ひびのこづえ
ダンスパフォーマンス『UP AND DOWN』】

日 11月23日(祝)・24日(日) 午後2時

場 実験劇場

料 一般／2,500円、25歳以下／500円、
おやこ券／2,500円 ※整理番号
付自由席。未就学児入場可。3
歳以下膝上無料。おやこ券は一
般1人と25歳以下1人のペア券
で、前売り券および芸術館チケッ
トセンターのみ取り扱い

●出演＝大宮大奨、川合ロン、高村月

●音楽＝原摩利彦

●衣装＝ひびのこづえ

申 10月19日(土)から

広告欄

広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に
ご相談下さい

☎0263-88-7009 結婚相談所ムスベル

長野県松本市深志1丁目1-24 八紘堂ビル4階

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。



博物館 イベント情報

市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

【特別展『和食—日本の自然、人々の知恵—』関連事業】
〈ギャラリートーク〉

日 10月27日(日) 午後1時30分～3時頃

場 市立博物館 2階特別展示室 料 本展観覧料

講 松島憲一氏／信州大学農学部教授 申 不要

〈親子でおやき作り体験〉

対 小学生以上と保護者 定 先着5組

日 11月16日(土) 午後1時30分～3時30分

場 大手公民館 調理室 料 500円／人

申 10月21日(月)午前9時から電話で当館へ

【ミュージアムガイドウォーク「博物館からはじめる

松本探訪—新松本市立博物館開館一周年記念ウォーク】

市立博物館誕生の経緯と沿革を、移り変わったその所在地を歩いて巡り確認しながら松本の町を探訪します。今月は新博物館移転に焦点を当てます。常設展も観覧します。

日 ①10月12日(土) ②10月20日(日)

③10月26日(土) 午前9時30分～正午

場 市立博物館 1階導入展示ロビー付近集合

定 10人

料 常設展観覧料 講 市民ガイド

申 QRから、または電話で当館へ

【きてみて松本市立博物館—博物館まるとガイドツアー—】

博物館の施設と常設展をまるとご案内します。

日 10月27日(日) ①午前9時30分～

②正午～ ③午後2時30分～

(各2時間)

場 市立博物館 1階導入展示ロビー付近集合

料 常設展観覧料

申 QRから、または電話で当館へ

【ナイトミュージアム「夜の博物館と常設展ガイドツアー」】

静かな夜の博物館で、常設展をゆっくり観覧しませんか。

日 10月16日(水) 午後5時～8時

(最終入場午後7時30分)

※ガイドツアーは午後6時～7時15分

場 市立博物館 常設展示室

(ガイドツアーは1階導入展示ロビー付近に集合)

料 常設展観覧料 申 不要

はかり資料館 ☎・☎36-1191

【企画展「今昔はかり展 どうやってはかるの?このはかり」】

日 10月30日(水)～12月26日(水) 午前9時～午後5時

(入館は4時30分まで)

料 通常観覧料

【計量記念日イベント】

長野県計量検定所・長野県計量協会・松本市商工課と計量を楽しく身近に感じてもらう無料のイベントです。

日 11月3日(祝) 午前10時～午後3時

※市民祭にあわせ、11月3日(祝)は無料開館します。

歴史の里 ☎47-4515 ☎48-0813

【はた織り体験講座】

対 高校生以上

日 10月23日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時の2回

定 各先着5人 料 3,000円

講 川上裕子氏／なかや工房にて裂き織りを主宰

申 10月5日(土)午前9時から電話で当館へ

四賀化石館 ☎64-3900 ☎64-4239

【化石教室「レプリカ作りコース」】

石膏で化石のオリジナルレプリカを作ります。

対 5歳以上(小学生以下は保護者同伴)

日 11月10日(日) 午前・午後、12月15日(日) 午前・午後(全

4回開催) 午前の部:午前9時30分～11時30分 午後の部:午後1時30分～3時30分

講 まつしたさゆり氏／イラストレーター

料 500円 定 各先着20人

申 10月9日(水)午前9時から電話で当館へ

【四賀化石館 冬の3講座】

①大人の化石採集体験 ②化石館バックヤードツアー

③シガマッコウクジラ模型づくり教室

対 ①高校生以上

②③小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

日 ①11月17日(日) 午前9時～正午

②12月1日(日) 午前10時～正午

③12月8日(日) 午前10時～正午

講 四賀化石館職員

定 各先着20人 料 500円

申 10月9日(水)午前9時から電話で当館へ

広告欄

理容 60才以上の方 220円引

大人カット 2,100円

中学・高校生カット 1,900円

小人カット 1,300円

ヘアカラー+カット 4,400円

カットには顔そりが付きます

※表示料金は消費税を含めた「税込料金」です

理容 プラナー



美容 プラナー

イオンタウン松本村井店

国道19号線沿い イオンタウン松本村井店増床区画内

理容

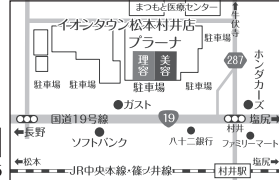
松本市村井町南

2丁目21-45

☎0263-31-3436

AM8:15～ カット PM6:45

ヘアカラー PM6:15 パーマ PM5:45



美容

松本市村井町南

2丁目21-45

☎0263-31-6768

AM8:45～ カット PM6:00

ヘアカラー PM5:00 パーマ PM5:00

美容 パーマ+カラー 550円引

カラーされた方カット料金 1,100円

ロング料金一切いただきません

カット(プロ付) 2,100円

パーマ(カット・プロ付) 4,200円

ヘアカラー(プロ付) 4,200円

縮毛矯正(プロ付) 8,800円

髪に優しい軟水器を完備しております

※表示料金は消費税を含めた「税込料金」です

広告

2024年 11月の相談日

10月の相談日は『広報まつもと』
9月号に掲載しています。

相談は無料です。
★は市ホームページからも申し込みができます。



●専門相談（面談） ※弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約他	弁護士相談(20分)★	13日(火) 午後1時～5時	市民相談課	10月24日(木)から ☎32-0001 (先着12人)
		20日(火) 午後1時～3時		10月24日(木)から ☎32-0001 (先着6人)
		27日(火) 午後1時～5時		10月24日(木)から ☎32-0001 (先着12人)
	女性のための弁護士相談	12日(火)・26日(火) 午後1時30分～3時30分	ジェンダー平等センター	11月1日(金)午前9時から ☎39-1105 (各日先着4人)
	司法書士法律相談(30分)★	19日(火) 午前10時～午後3時	市民相談課	10月16日(火)から ☎32-0001 (先着12人)
		(オンライン)18日(月) 午後1時～3時	あんさんぶる	10月16日(火)から ☎32-0001 (先着4人)
税金	税理士税務相談(30分)★	13日(火) 午前10時～正午	市民相談課	10月16日(火)から ☎32-0001 (先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	12日(火) 午後1時～3時		11月8日(金)までに長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	28日(木) 午後1時～4時		11月26日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	15日(金) 午後1時～3時		11月12日(火)までに長野県社会保険労務士会中信支部 ☎0261-23-1588
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	20日(火) 午後1時～3時		11月15日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	8日(金) 午後1時～3時		11月6日(火)までに長野県土地家屋調査士会中信支部 ☎36-1590 ※受付は月～木午前9時～午後2時、金午前9時～正午
空き家	空き家の売却・賃貸に関する相談(60分)	26日(火) 午後1時～4時		11月19日(火)までに移住推進課 ☎34-3193 (先着3人)
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	15日(金) 午前10時～正午		11月13日(火)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
遺言・公正証書	公証相談	14日(木) 午後1時～3時		予約不要
市・県・国に関する相談	行政相談	22日(金) 午前10時～正午		11月21日(木)までに ☎32-0001

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●外国人向け相談

そうだんめい 相談名		にちじ 日時						かいじょう 会場		とゐさき 問い合わせ先	
ポルトガル語相談 Consulta em português		げつ きん 月～金 Segunda à Sexta-fera 9：30～15：30 Das 9：30 às 15：30h						しみんそうだん か 市民相談課 Departamento de Consulta aos Cidadãos		☎33-0001	
がいこくじん 外国人なんでも相談		げつ 月 mon	かようび 火 tue	すいようび 水 wed	もくようび 木 thu	きんようび 金 fri	どようび 土 sat	Mウイング 3階 たぶん かきょうせい 多文化共生プラザ 〈やすみ〉 だい すいようび ・第2・4水曜日 にちようび しゅくじつ ・日曜日・祝日 ねんまつねんし ・年末年始 (12/29～1/3)			
	えいご 英語	Consultation in English									
		10:00-17:00	10:00-18:30	—	10:00-17:00	10:00-17:00	だい しゅう 第4週 9:00-17:00				
	ポルトガル語	Consulta Português									
		—	—	—	16:00-21:00	—	だい しゅう 第3週 9:00-17:00				
	ちゅうごくご 中国語	中文咨询									
		—	—	10:00-13:00	17:00-21:00	—	だい しゅう 第2週 9:00-17:00				
	たいご タイ語	ให้คำปรึกษาไทย									
13:00-15:00		สอบถามได้ วันจันทร์และวันเสาร์ (月)か(土)どちらかです。聞いてください。				13:00-15:00					
やさしい 日本語	にほんごでの そうだん										
	10:00-18:30	10:00-18:30	10:00-18:30	10:00-21:00	10:00-18:30	9:00-17:00					
ぎょうせいしよ し そうだん 行政書士相談		まいつきだい もくようび 毎月第2木曜日 13:00-16:00									

広告欄

広告

フードバンクに食品を寄付しませんか？

ご家庭・企業からいただいた食品を必要の方・窓口へ届けます。

- ・お米(前年度の物まで)
- ・インスタント、レトルト食品
- など……。

- ・調味料
- ・保存食
- ・贈答品(お中等)
- ※賞味期限まで1ヵ月以上のもの

※ご来訪前にご連絡をお願いいたします

回収場所(所在地): 松本市城東2-6-17ハイツリラ101

☎080-3385-4510(ワークスコープ松本事業所 FB担当 平日 9:00-17:00)

本広告は『休眠預金 2023 年度原油価格・物価高騰対応支援助成』により掲載しています。

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

●11月の相談 ※祝日を除く。日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
	男性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767 電話 第2・3・4火：午後5時～8時 ジェンダー平等センター相談室☎37-1587
	ジェンダー平等センター心と生き方の相談 	面談 人権共生課(Mウイング)☎39-1105 ※要予約 電話・QRから 電話 火、木、第1・3金：午前9時～11時30分 第2・4金：午後1時～3時30分 相談室☎37-1588
	にじいろのまち相談(性的マイノリティ専門相談)	電話・面談 にじいろのまち相談☎39-1108(相談員：川本恵子氏) 20日(水)午後3時～6時 Mウイング3階ワーキングルーム ※面談は要予約・QRから 
	自殺予防専用相談	電話・面談 いのちのきずな松本(市役所東庁舎)☎34-3600 ※面談は要予約 月～金：午前9時～午後5時15分
	精神保健相談	面談 保健予防課(松本市保健所)☎40-0701 ※要予約
	ひとり親相談・児童相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
子ども	子どもの権利相談	電話・面談 こころの鈴(市大手事務所)☎0120-200-195 月～土：午後1時～6時(金8時まで)
	発達相談	電話・面談 インクルーシブセンター(なんぶくプラザ)☎24-1235
	子育て相談	電話・面談 こども福祉課 家庭児童相談室☎33-4767 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) [筑摩☎29-3400、南郷☎32-6315、芳川☎86-1055、小宮☎47-8310、波田☎91-3113]
	青少年相談	電話・面談 月～金：午前10時～午後5時 こども育成課☎34-3183
	まちかど保健室	電話・面談 あがたの森文化会館☎34-3291 水：午前10時～午後5時 金：午前10時～午後4時
	不登校・不登校傾向等の相談	電話・面談 はぐルッポ(浅間温泉1-5-1)☎31-3373 水・金：午後1時～5時
	健康相談	電話・面談 健康づくり課☎34-3217 電話・面談 各保健センター[中央(第2・4水は休)☎39-1119、南部☎27-3455、西部☎92-8001、北部☎38-7677] 月～金：午前9時～正午・午後1時～5時(面談は午前9時～正午※要予約)
健康	医療相談	電話・面談 医療安全支援センター(松本市保健所)☎40-0800
	風しん抗体検査	検査 保健予防課(松本市保健所)☎40-0702 ※要予約
職業・労働	エイズ・性感染症相談及び検査	面談・検査 匿名検査：HIV、梅毒、性器クラミジア 松本市エイズ相談電話☎40-0703 ※要予約
	職業・労働相談	電話・面談 労政課☎35-6286 水：午前9時～午後5時 ※予約優先
	生活・労働相談(弁護士相談)	面談 ユニオンサポートセンター(勤労会館)☎39-0021 16日(土)午前10時～正午 ※要予約
	若者お悩み相談室	面談 月・水・木・金：午前9時～午後5時 青少年ホーム☎26-1083 ※要予約
	若者職業なんでも相談	面談 労政課☎35-6286 2日(土)午前10時～午後2時、22日(金)午後1時～5時 ※要予約
	勤労者心の健康相談	面談 労政課☎35-6286 7日(木)午前9時30分～11時30分、11日(月)・25日(月)午後1時～4時、14日(木)・28日(木)午後1時～5時 ※要予約
	就職氷河期世代就労相談	電話・面談・オンライン 労政課☎35-6286 1日(金)・12日(火)・15日(金)・26日(火)午後1時～5時 ※要予約
後成年	成年後見制度に関する相談	電話・面談 障がい福祉課☎34-3212、高齢福祉課☎34-3061、34-3237
	弁護士・司法書士による専門相談	面談 成年後見支援センターかけはし(梓川支所)☎88-6699 火：午後1時～4時 ※要予約
介護	介護相談	電話 介護110番☎39-1165 電話 各地域包括支援センター[北部☎87-0231、東部☎36-3703、中央☎31-0022、中央北☎34-8511、中央南☎55-3320、中央西☎38-3310、南東部☎85-7351、南部☎27-5138、南西部☎50-7858、河西部☎48-6361、河西部西☎47-0294、西部☎87-1572]
	認知症の専門医による相談	面談 高齢福祉課☎34-3237 21日(木)午後1時30分～4時30分 ※7日(木)までに要予約(先着順)
障がい	障がい福祉相談	電話・面談 ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター)☎27-7211
	視覚障がいに関する相談・懇談会	面談・懇談 松本視覚障害者福祉協会 前野☎080-1043-7315、障がい福祉課☎34-3212 17日(日)午前10時～午後3時 Mウイング3-1会議室 ※前日までに要予約
人権	人権相談	電話 長野地方務局松本支局☎32-2571
	人権なんでも相談	面談 長野地方務局松本支局☎32-2571(相談員：人権擁護委員) 11日(月) 松南地区公民館 3会議室 15日(金) 松本市駅前会館 1・2中会議室 午後1時～4時
	部落差別に関する相談	面談 人権共生課(Mウイング)☎39-1105 5日(火)・19日(火)午前10時～午後3時
生活	一般相談(生活全般)	電話・面談 市民相談課☎32-0001
	生活困窮・就労相談	電話・面談 まいさぼ松本☎34-3041、まいさぼとまり木松本☎50-6747 午前9時～午後5時 ※原則予約制
	消費生活相談	電話・面談 松本市消費生活センター☎36-8832 月～金：午前8時30分～午後5時
その他	市民活動・プラチナ世代の相談	電話・面談 市民活動サポートセンター☎88-2988
	結婚相談	面談 移住推進課☎34-3062 月・火・木・第2土：午前9時～午後5時 ※予約優先
	交通事故相談	電話・面談 交通事故相談所(松本合同庁舎)☎40-1949

第67回まつもと市民祭

第67回まつもと市民祭表彰式典

●問い合わせ 秘書広報室 (☎34-3200 ㊟35-2030)

日程	内容	会場
11月3日(祝) 午前11時～	有功・功労・善行表彰、 顕彰、農林業功労表彰	Mウイング

第67回まつもと市民祭松本まつり

●問い合わせ 松本まつり実行委員会事務局
(松本商工会議所内 ☎32-5345 ㊟33-1020)、
商工課 (☎34-3110 ㊟34-3008)

日程	内容
11月3日(祝)	街頭行事(オープニング式典他催物多数)

国宝松本城 Week

●問い合わせ 松本城管理課 (☎32-2902 ㊟32-2904)

日程	内容
10月14日(祝)	【関連イベント】国宝松本城合同茶会
10月20日(日)	【関連イベント】国宝松本城古式砲術演武
10月27日(日)～ 11月11日(月)	【関連イベント】国宝松本城菊花展
11月3日(祝)	裏千家淡交会協賛による秋の茶会 二十六夜神例大祭(主催:松本古城会) 国宝松本城奉射弓道大会(主催:松本弓道会)
11月3日(祝)～ 11月10日(日)	【国宝松本城 Week】旧開智学校とのコラボ御 城印販売・天守漆塗りムービー放映・国宝松 本城古城太鼓演奏など

松本市文化芸術表彰式典

●問い合わせ 文化振興課 (☎34-3293 ㊟34-3018)

日程	内容	会場
11月3日(祝) 午後2時30分～	被表彰者の表彰等	芸術館小ホール

※9月の選考委員会で被表彰者を選考。
被表彰者がいない場合は開催しません。

第65回松本市芸術文化祭

●問い合わせ
生涯学習課・中央公民館 (☎32-1132 ㊟37-1153)

【上演部門】

日程	内容・団体	会場
10月6日(日)	中信三曲協会	Mウイング
10月11日(金)～ 13日(日)	まつもと演劇祭実行委員会	上土劇場他
10月19日(土)	中信地区民踊舞踊連盟	ザ・ハーモニーホール
10月19日(土)	松本市地域社交ダンス友の会	芸術館
10月20日(日)	ニューミュージック	ザ・ハーモニーホール
10月26日(土)	松本マジッククラブ	Mウイング
10月27日(日)	松本吟詠剣詩舞道連盟	Mウイング
11月3日(祝)	中信合唱連盟	ザ・ハーモニーホール
11月10日(日)	松本民謡連盟	ザ・ハーモニーホール
11月17日(日)	中信大正琴連合会	ザ・ハーモニーホール
12月8日(日)	スタジオポップ	Mウイング
2月22日(土)、 23日(祝)	オフィス蘭長野県「語り・ おはなし・朗読の会」連盟	芸術館

【展示部門】

日程	内容・団体	会場
10月12日(土)～ 14日(祝)	松本地区書道展	美術館
10月18日(金)～ 20日(日)	松本学生美術展	美術館
10月25日(金)～ 27日(日)	水石展	あがたの森文化会館
10月31日(木)～ 11月4日(月・休)	美術工芸展	美術館
11月20日(水)～ 24日(日)	市民合同作品展	美術館

松本市の人口 ● 234,496人(前月比－128人) (男114,972人(前月比－65人) 女119,524人(前月比－63人))
世帯数109,918世帯(前月比－68世帯) ● 令和6年9月1日現在

発行 ● 松本市 編集 ● 総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 ☎34-3271
URL ● <https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> 印刷 ● 電算印刷株式会社 ● この印刷物は再生紙を使用しています。 ● 毎月1日に発行

広告欄

広告



庭木1本から承ります!

お客様との
お約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

1本からの庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

長野県松本市蟻ヶ崎1
松本 安曇野店
営業時間 9:00～17:00
☎0120-61-4128
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を ※税込
初回限定 先着 10名様 **1,100円**

庭木のメンテナンス
プロフェッショナル
がお伺いします!



本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。