

東部ひろばニュース

美しく生きる。東部公民館・東部地区福祉ひろば・東部デイサービスセンター



東 部 公 民 館 からお知らせ

☎ 36-8565
又は 32-7168



初歩の初歩

『スマートフォン講座』



スマートフォンを買ってはみたものの、「使い方がイマイチ分からない」という方に向けて、スマホの初歩的な使い方について学ぶ講座を開催します。

- 日 時** 4月9日（金）
- ① 13時30分～14時30分
 - ② 14時30分～15時30分
 - ③ 15時30分～16時30分

- 場 所** 東部公民館 視聴覚室
- 講 師** 東部公民館主事 長橋
- 参加費** 無料
- 持ち物** 自分のスマートフォン
- 募 集** 15人（各回5人ずつ）
- 申 込** 3月8日（月）から東部公民館（☎36-8565）まで。



申込の際に、希望の時間を連絡してください。

『認知症を正しく知ろう』

認知症を正しく知るための「認知症講座」を開催します。
本年度最後の開催となります。まだ参加されていない方は是非ご参加ください。

- 日 時** 3月19日（金）18時30分～19時30分
- 場 所** 清水東町内公民館
- 講 師** 松本市中央地域包括支援センター
- 参加費** 無料
- 申 込** 不要
- 主 催** 東部地区町会連合会 **共 催** 東部地区町内公民館長会、東部公民館



東部ボランティア部

新規部員募集

東部デイサービスセンター、東部地区福祉ひろばのお手伝いをさせていただける方を募集します。

- 内 容**
- ①東部デイサービスセンターの利用者の方のお世話（風呂上がりの整髪、話し相手など）
 - ②東部地区福祉ひろばで行う催しの手伝い（ふれあい健康教室など）

- 日 時** デイサービス…当番制 年に2～5回 午前10時～12時
福祉ひろば …当番制 月に1～2回程度 午前中
※どちらか片方でもOKです。

- その他**
- ・男性女性・年齢問わずお願いします。
 - ・ボランティア保険に加入します。

●入会を希望の方、お知り合いの方で入会希望の方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡ください。ご説明いたします。

※3月18日（木）締め切りとなります。

連絡先 東部公民館（☎36-8565）または各町会ボランティア部員まで。

障子の張り替えを行います。



東部公民館の講座室（和室）の障子の張り替えを行います。

お手伝いしていただける方を募集しますので、障子の張り替えができたり、お手伝いしても良いという方は東部公民館（☎36-8565）までご連絡ください。

- 日 時** 3月12日（金）10時～11時30分頃
- 場 所** 東部公民館 講座室（和室）

裏面もご覧ください