

全戸配布

東部ひろばニュース

第 291 号
2021.10

美しく生きる。東部公民館・東部地区福祉ひろば・東部デイサービスセンター



東部公民館 からお知らせ ☎ 36-8565 又は 32-7168



食育講座

「魚の煮付け講座」

メイン料理となる「魚の煮付け」。今回は、「サバ」の煮付けを学びます。その後、ランチ（煮付け定食）を食べます。是非ご参加ください。



日 時	10月27日（水）10:00～12:00		
場 所	東部公民館 調理実習室		
講 師	小林 崇泰 さん		
参加費	500円（材料費）	定 員	8名（先着順）
申し込み	10月6日（水）9:00より東部公民館（☎36-8565）へ		
持ち物	エプロン、三角巾、マスク	主 催	東部公民館



東部複合施設防災訓練



日 時	10月29日（金）10:30～11:00		
会 場	東部公民館（詳細は当日ご案内します。）	申し込み	不要
内 容	非常通報訓練、避難誘導訓練、初期消火訓練	主 催	東部公民館
そ の 他	駐車場は訓練で使用しますので、お車での来場はご遠慮ください。 松本市が新型コロナウイルス警戒レベル4以上の場合は中止とします。		

ご参加ください

東部防災緑地の草刈りをします。

日 時	10月24日（日）9:00～		
持ち物	手袋、帽子、草刈り鎌、のこぎり等	申し込み	不要
		主 催	町会連合会

東部地区サークル発表会

11月14日（日）開催

サークルの皆さんが日ごろの成果を発表する「サークル発表会」を、新しい生活様式を考慮しながら実施します。併せて様々な企画も実施しますので、是非ご参加ください。

主な催し物（予定）

激安市（りんご、ティッシュ、たまご、野菜、シフォンケーキの販売）

【① 8:15～9:30】（売切れ御免）

【② 抽選会終了後～13:00】

サークル発表

【9:00～お昼頃まで】

うどん・いなり寿司の振る舞い

【8:30～先着50名】

抽選会

【サークル発表終了後～】



人権映画 上映会



人権に関する映画を上映します。これを機に人権について考えてみませんか。

日 時	10月7日（木）10:00～11:15		
内 容	「ヒロシマの記憶」「長崎の記憶」幻の原爆フィルムで歩く広島と長崎 原爆投下されてから2か月後の町の様子が映し出されています。		
場 所	東部公民館 視聴覚室	申し込み	不要
主 催	人権啓発推進協議会	共 催	東部公民館



裏面もご覧ください