

美しく生きる。東部公民館・東部地区福祉ひろば・東部デイサービスセンター



東 部 公 民 館 からお知らせ

☎ 36-8565  
又は 32-7168

## 公民館ウォーク講座①

## 「夏の福島宿を散策しよう」

木曾福島にある福島宿は、江戸時代には多くの旅人が歩いた中山道の中心部です。また、東海道の箱根関所や荒居関所、中山道の碓井関所などと並ぶ日本四大関所の一つである福島関所跡（国史跡）があります。今回は福島関所跡を出発し、古き福島宿の町並みに触れながらウォーキングをします。

日 時	7月20日(月) 7:45 東部公民館集合 ~ 17:00
参加費	300円
持ち物	歩ける服装、飲み物、マスク、タオル等(足湯あり)
申 込	7月6日(月) 午前9時から東部公民館まで(☎36-8565)。
定 員	先着20名
その他	小雨決行(荒天中止) お昼ご飯は自由昼食です。お店で食べても、お弁当持参でもいいです。

※8月17日(月)にウォーク講座②として上高地散策を予定しています。  
今回参加された方は、8月の上高地へは参加できませんのでご注意ください。

## お知らせ

認知症を正しく知るための「認知症講座」を、下記日程で開催します。  
対象町会での参加不可の場合は他日程(他公民館)への参加も可能です。(申込不要)

町会名	場 所	日	時
清水西	清水西 町内公民館	7月17日(金)	18時30分~
片端町 出居番町	三町会 共同公民館	8月21日(金)	18時30分~
東町1丁目 東町2丁目	三町会 共同公民館	8月28日(金)	18時30分~
東町3丁目 餌差町 鍛冶町	餌差町 町内公民館	9月23日(水)	18時30分~
桜町	桜町 町内公民館	10月 9日(金)	18時30分~
下横田町	下横田町 町内公民館	11月20日(金)	18時30分~
南上横田町 葎町	葎町 町内公民館	12月18日(金)	18時30分~
清水東	清水東 町内公民館	R3年1月22日(金)	18時30分~
清水中	清水中 町内公民館	R3年2月26日(金)	18時30分~

主催 町会連合会 共催 町内公民館長会、東部公民館

裏面もご覧ください