

# 東部ひろばニュース

美しく生きる。東部公民館・東部地区福祉ひろば・東部デイサービスセンター



東 部 公 民 館 からお知らせ

☎ 36-8565  
又は 32-7168



## 『 認知症を正しく知ろう 』

認知症を正しく知るための「認知症講座」を、下記日程で開催します。  
対象町会での参加不可の場合は他日程(他公民館)への参加も可能です。(申込不要)

町会名	場 所	日	時
桜町	桜町 町内公民館	10月 9日(金)	18時30分～
下横田町	下横田町 町内公民館	11月20日(金)	18時30分～
南上横田町 葭町	葭町 町内公民館	12月18日(金)	18時30分～
清水東	清水東 町内公民館	R3年1月22日(金)	18時30分～
清水中	清水中 町内公民館	R3年2月26日(金)	18時30分～

主 催 町会連合会 共 催 町内公民館長会、東部公民館

## 東部地区サークル発表会 11月15日(日)開催

楽しい  
企画満載!

サークルの皆さんが日ごろの成果を発表する「サークル発表会」を、新しい生活様式を考慮しながら実施します。  
音楽やダンス等様々なジャンルが楽しめます。是非ご参加ください。

### 主な催し物(予定)

★激安市(りんご、ティッシュ、たまご、野菜の販売)

【① 8時15分～9時40分】

【② 12時30分～13時30分】

★サークル発表

【9時～お昼頃まで】

★うどんの振る舞い

【8時30分～先着50名】

★抽選会

【サークル発表終了後～】

★大バザー大会

【11時30分～13時30分】

◇各イベント詳細は、「東部ひろばニュース11月号」でお知らせします。



## 食育講座 『 豚カツ講座 』

おいしい豚カツの作り方や、部位(ロースやヒレ)ごとの特徴等を学びます。  
その後、豚カツ定食(豚カツ、キャベツ、味噌汁、ごはん)を食べます。  
是非ご参加ください。

日 時 10月23日(金) 10時～12時

会 場 東部公民館 料理実習室

講 師 かつ玄

参加費 500円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

募 集 先着8名

申 込 10月5日(月) 午前9時から東部公民館(Tel.36-8565)まで。



裏面もご覧ください

## 防災訓練

## 東部複合施設防災訓練



日 時 10月26日(月) 10時20分～11時

会 場 東部公民館(詳しくは、当日ご案内します。)

内 容 非常通報訓練、避難誘導訓練、初期消火訓練

申 込 不要

その他 駐車場は避難訓練で使用しますので、お車での来場はご遠慮ください。  
炊き出し訓練は、コロナウイルス対策のため実施いたしません。

