

東部ひろばニュース

第 287 号
2021.6

美しく生きる。



東部公民館・東部地区福祉ひろば・東部テイサービスセンター

東部公民館 からお知らせ ☎ 36-8565 又は 32-7168



レベルアップ講座①

目指せ「ごみの減量とリサイクル」

循環型社会をテーマに、「松本市におけるごみ処理・リサイクルの現状と課題について」と「ごみの減量のための方法や各種補助制度について」を学びんでみましょう。

日 時	6月8日(火) 19:00~20:00
場 所	東部公民館 2階 大会議室
講 師	松本市環境業務課
申し込み	不要 当日会場へお越しください。
主 催	東部地区町会連合会・環境衛生部 共 催 東部公民館



気分リフレッシュ「高原でマレットゴルフ」

マレットゴルフで親睦を深めながら健康を増進させましょう。
小谷村「柵池高原」でいつもと違う気分のマレットゴルフを楽しみませんか。

日 時	7月9日(金) 8:00集合~16:00
集合場所	東部公民館 駐車場
行 程	小谷村 柵池高原(マレットゴルフ) ⇒ ホテルサニーバレー(昼食・入浴)
参加費	2,000円(マレットゴルフ代、昼食代、入浴料)
申し込み	6月15日(火) 9:00より東部公民館(☎36-8565)へ
持ち物	帽子、タオル、着替え
定 員	20名(先着順) 主 催 東部公民館

裏面もご覧ください

『災害に備える』防災講座を開催

災害は起こる前から考え、事前準備をしておくことが大切です。
災害に備えるための講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

レベルアップ講座②

避難行動計画「マイタイムライン」を作ろう

東部地区は広範囲で大雨の浸水想定地域となっています。
大雨で河川の水位が上昇したときに、どのタイミングでどう行動すればよいかを理解し、余裕をもって逃げられるよう、一人ひとりオリジナルの避難行動計画「マイタイムライン」を作りながら水害に備えましょう。

日 時	6月22日(火) 19:00~20:00
場 所	東部公民館 2階 大会議室
講 師	松本市消防防災課
申し込み	不要 当日会場へお越しください。
主 催	東部地区町会連合会・防災部 共 催 東部公民館



レベルアップ講座③

「クロスロードゲーム」で防災力を向上させよう

災害対応は重大な決断の連続です。「クロスロードゲーム」は災害対応を自らの問題として考え、様々な意見や価値観を参加者同士で共有するものです。いざという時どんな判断をするか、考えて話してみましょう。

日 時	7月6日(火) 13:30~14:30
集合場所	東部公民館 2階 大会議室
講 師	松本市危機管理課
申し込み	不要 当日会場へお越しください。
主 催	東部地区町会連合会・日赤奉仕団 共 催 東部公民館

