

# 美ヶ原高原

秋の高原は最高!!

# まんきつ トレッキング



**日時** 9月1日(土) 8:30~15:30 / 荒天中止  
 ・8:15までに、島内公民館へ集合してください。

**コース** 牛伏山・王ヶ頭・王ヶ鼻  
 ・標高2,000mを約8キロ・約3時間歩きます。

**持物** 飲物、昼食(王ヶ頭を予定)、防寒具、雨具等

**服装** 山歩きができる服装でご参加ください。

**参加費** 無料(天候等の状況により、コースを変更する場合があります)

**定員** 40名(先着順)

**申込み** 8月24日(金)までに、島内公民館(47-0264)へ  
 お申込みください。

8:30	10:00	10:20	10:30	10:55
島内公民館出発	美ヶ原高原美術館到着	トレッキングスタート	牛伏山	美しい塔
	バス移動	(トイレ休憩)	0.6km	1.2km
11:05	11:25	11:45	12:10	13:00
→ 塩くれ場	→ 百曲り園地	→ アルプス展望コース(烏帽子岩)	→ 王ヶ頭(昼食)	→ 王ヶ鼻
0.4km	(トイレ休憩) 0.5km	2.2km	(30分程度) ※トイレ有料	1.0km
13:40	14:00	15:30		
→ 美ヶ原自然保護センター	→ バス乗車	→ 島内公民館到着(解散)		
1.7km	(トイレ休憩等)	バス移動		

