

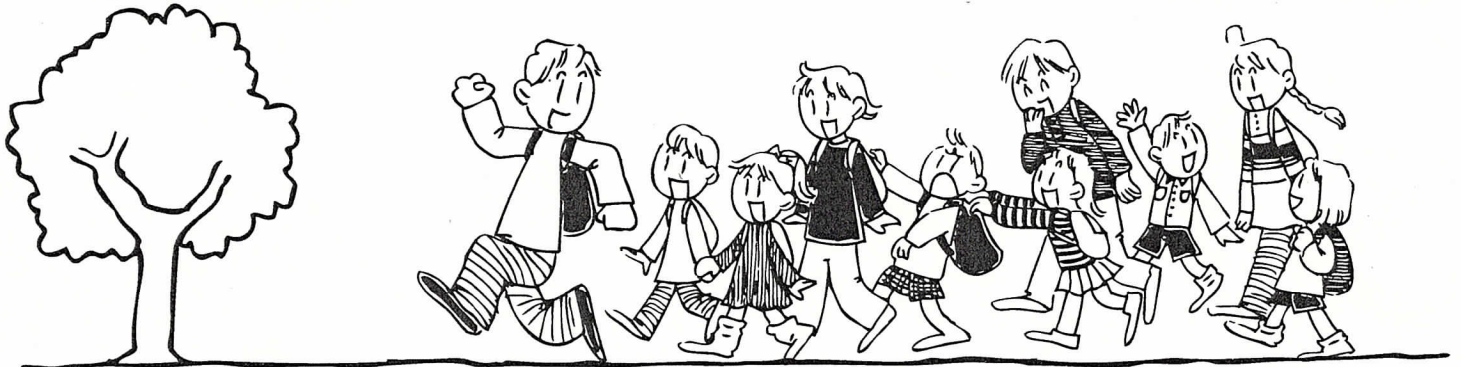
参加者募集

◆お申込み：11月19日(月)までに

島内公民館 か 福祉ひろばへ  
47-0264 47-0168

◆先着100名

# 秋の島内地区健康ウォーキング大会



※小雨決行！雨天の際は、ラーラ松本でウォーキング指導。

※保険に加入します。またケガ等への応急処置の対応はしますが、事故等には個々の責任で十分ご注意ください。

# 11月23日祝金

10:00スタート(受付/9:30～開会式/9:40)

集合場所 / ラーラ松本駐車場

●参加費無料 ●持ち物 / 飲み物、雨具

今回は **新**コース を歩きます！ **5.5km**  
**島内の歴史探訪**

見学・休憩含め  
約2時間予定。



堂内の貴重な各種仏像類を拝観します。

(トイレ休憩)

参加者プレゼント!!



◇おにぎり(ゴール後ラーラで)

◇ラーラ松本優待券

各ポイント、ミニ解説付き!