

全戸
配布

公民館だより ものぐさ

第 294 号
令和元年 12 月 1 日
発行 新村公民館
電話 48-0375

【公民館食育講座・食生活改善推進協議会】

女性の料理教室 ～カラダ温まるお手軽料理♪～



1 日時 12月11日(水) 9:50～13:00(予定)

2 場所 新村公民館調理室・福祉ひろば

3 講師 食生活改善推進協議会のみなさん

4 定員 12名(応募者多数は抽選)

5 参加費 300円

6 持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル

7 申込み **12月6日(金)まで**(公民館又は福祉ひろば【48-0373】へ)

8 その他 アレルギー等心配な方は、申込の際にお伝えください。

メニュー

お手軽石焼き風ビビンバ

もずく酸辣湯スープ

青菜とチーズのわさびヨーグルト和え

バナナケーキ

【公民館講座】 押し絵作り教室

1 日時 12月10日(火)・18日(水) 13:30～

2 会場 新村公民館 2階大会議室

3 講師 降旗 順子先生

4 参加費 2,000円(材料代)

5 持ち物 ハサミ、鉛筆、消しゴム・古タオル・ピンセット(ある方)

6 申込み **12月6日(金)まで**に新村公民館(48-0375)へ



【公民館講座】 お正月の生け花教室

1 日時 12月25日(水) 13:00～

2 会場 新村公民館 2階大会議室

3 講師 黒木 幸子先生

4 参加費 1,500円(材料代)

5 持ち物 ハサミ、お花を持ち帰る袋

6 申込み **12月13日(金)まで**に新村公民館(48-0375)へ



【新村体育協会】第45回元旦マラソン～年初めに元気よく走ろう!～

1 日時 1月1日(水) 8:30～ 2 会場 新村農村広場(現地集合)

3 参加費 無料(申込み不要) 4 問合せ 新村公民館(48-0375)