

全戸
配布

公民館だより ものぐさ

第 293号
令和元年 11月 1日
発行 新村公民館
電話 48-0375

【公民館食育講座・食生活改善推進協議会】

男性の料理教室 ～料理の基本が身に付きます♪～



- 1 日時 11月14日(木) 9:50～13:00(予定)
- 2 場所 新村公民館調理室・福祉ひろば
- 3 講師 食生活改善推進協議会のみなさん
- 4 定員 12名(応募者多数は抽選)
- 5 参加費 300円
- 6 持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル
- 7 申込み **11月8日(金)まで**(公民館又は福祉ひろば【48-0373】へ)
- 8 その他 アレルギー等心配な方は、申込の際にお伝えください。

メニュー

豚肉の生姜焼き
小松菜の煮浸し
きゅうりとわかめの酢の物
かき玉汁 ごはん

【ものぐさ大学】

おでかけウォーキング(城北地区)～学都まつもとを歩く～

- 1 日時 11月21日(木) 8:30 新村公民館発
- 2 場所 国宝旧開智学校、松本市美術館(企画展:日本画の冒険者たち)
- 3 参加費 2,500円(入館料、昼食代等)
- 4 定員 20名(市のバス1台) 応募者多数は抽選
- 5 持ち物 動ける服装、飲み物
- 6 申込み **11月15日(金)まで**(公民館又は福祉ひろば(48-0373)へ)



【ものぐさ大学】

おでかけウォーキング(本郷地区)～昼間の温泉街を歩きましょう～

- 1 日時 12月10日(火) 8:30 新村公民館発
- 2 場所 浅間温泉街(新しい発見があります)
- 3 参加費 1,500円(昼食代)
- 4 定員 30名(市のバス1台) 応募者多数は抽選
- 5 持ち物 動ける服装、飲み物
- 6 申込み **11月29日(金)まで**(公民館又は福祉ひろば(48-0373)へ)

