

令和2年10月中山地区おでかけカレンダー

日	曜日	中山地区地域づくりセンター	中山公民館	中山地区福祉ひろば
1	木			
2	金			太極拳 13:30～
3	土	環境衛生協議会 不法投棄回収作業 8:30～		
4	日			
5	月			健康相談 9:30～ 保
6	火		館報委員会 19:00～	中山吹矢クラブ 9:30～
7	水		全館清掃	コーヒーを楽しむ会 13:30～
8	木			
9	金			
10	土			
11	日			
12	月			健康づくり推進員会
13	火		図書視聴覚委員会 19:00～	体力アップ教室 13:30～ 保
14	水			ワイワイ子育て(音楽あそび) 10:00～ 和楽の会 14:00～
15	木			寄せ植え講座 9:30～
16	金			秋のマレット大会 9:00～ 体力づくりサポーター集会13:30～ 保
17	土		文化祭前日準備 9:00～12:00	
18	日		第44回中山地区文化祭 (作品展示のみ)・11/3まで	
19	月	福祉対策部会 19:00～	10月18日(日)、 11月3日(火・祝日)を除く、 土日はご覧いただけません。	ふれあい健康教室 前半:9:30～、後半:11:00～ 保
20	火	町会長三役会 16:00～		父ちゃんの時間ですよ! 9:30～
21	水			中山吹矢クラブ 9:30～ 白ゆり会
22	木	正副町会長会等 16:30～		(秋のマレット大会予備日)
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			ウォーキングで健康づくり 9:30～
27	火			マンモグラフィ検診
28	水			農村女性協議会 和楽の会 14:00～
29	木			いきいきサロン 9:30～
30	金			
31	土			

保 中山地区担当保健師が在所しています。お気軽にご相談ください。

ふるさとなかやまだより

令和2年10月1日発行
発行元 / 中山公民館
中山地区福祉ひろば

第39号

満蒙開拓は被害と加害の両面であった

今年の中山地区平和式典の講演は阿智村にある「満蒙開拓平和祈念館」館長寺沢秀文氏を迎えました。



寺沢氏は私達の「中山村」から満蒙開拓及び青少年義勇軍に携わった人数を上げつつ、なぜ長野県が他県に比べ突出し

て多くの開拓団を送り出したのか、写真と資料を示しながら語ります。「恐慌や冷害で養蚕が打撃を受けるなどの理由がありますが、やはり大きかったのは行政や教育界に開拓推進論者が多かったこと」「多くの開拓団は現地の中国人たちの家や農地を安い値段で買収し、半強制的に追い出して、そこに団員たちが入っていった。中国人の悲しみと怒り、それがソ連侵攻時の日本人襲撃へとつながった」

終戦を迎えた時、国は「居留民は出来る限り定着の方針を執る」ということで棄民政策をとりました。たくさんの犠牲を払いながら運よく自力で日本の土を踏めた人達も帰る故郷、住む家のない人が多くいました。満州に渡る時すべてを売り払っていたのです。これが2度目の棄民です。満蒙開拓の悲劇は終戦と同時に始まったのでした。一番多くの開拓民を送り出した私達の長野県、その南信の地にこの記念館ができ、想像を超える来館者を数えるというのは一つの希望だとも思えます。

最後に寺沢館長は「満蒙開拓は被害と加害、両面がある。明日を担う子どもたち若者たちと共に満蒙開拓の史実の学習を通じて平和の種まきをしていくことが記念館の役割だと思っている」と締めました。

パネル完成しました

今まで中央公民館やあがたの森公民館などで文化祭の度に借りていた展示用パネルでしたが、他地区の催しと時期が重なると借りられなかったり、返す時期が決められていたりして、なかなか自由に使用できないこと、避難所のパーティションにも利用できるという自前のパネル作成予算を公民館運営委員会等へお願いしたところ年度当初に認められて、少しずつ作成、9月12日には文化委員会のメンバーで塗装を行いました。

パネルはローラーを使い、丁寧にチョコレート色で41枚、角材の脚部には木地の色の家具用オイルを塗りました。

この時世、人が集って何かをやるのがむずかしくて、私は一人ひとりがバラバラのまま孤独をかかえて過ごしていると感じていました。10人足らずで、ペンキやオイルを数時間塗っただけのことですが、やはり人は見

えるものも見えないものも一緒に作りあげることが何より大事なのだなあと、改めて感じました。



コロナに負けるな!

松本市消費応援キャンペーン



PayPay残高でのお支払いで!
最大30%
戻ってくるキャンペーン
※チャージカード以外のクレジットカードは対象外となります

対象店舗	対象期間	付与上限
松本市内のPayPay加盟店 <small>※加盟店一覧は別冊に掲載</small>	2020年9月17日(木)～10月31日(土)	1,000円相当/回 10,000円相当/期間

- 1 アプリをダウンロード
- 2 残高をチャージする
- 3 お店で支払う

※お支払いの翌日から30日以内にPayPayボーナスを付与。

相談窓口は...

松本市内のソフトバンク各店舗

もしくは
市内各公民館
地域づくりセンター

最新のイベント情報・中山地域のサークル紹介・お店やウォーキングコースなど、ホームページでご覧頂けます。

住んで良かった中山 検索

<https://www.chiiki-nakayama.com/>



携帯電話のQRコード読み取りアプリをかざすと「住んで良かった中山」のホームページにつながります。どうぞ、お試しください。

第44回 中山地区文化祭

今年の文化祭は三密を避けるため「お楽しみひろば」と「ステージ発表」は中止します。中山公民館にて「オリジナル作品展」を開催！見ごたえのある作品がたくさん並びます！

開催期間 / 10月18日(日) - 11月3日(火祝)

10月24日(土)25日(日)31日(土)・11月1日(日)はご覧いただけません

時間 / 午前9時 - 午後5時 (最終日の11月3日は午後3時まで)

会場 / 中山公民館

出展者紹介 (予定変更あり)

出展者	展示品
中島 洋一	美術品・水石
松本つぐら同好会	猫つぐら
野村 秀康	木工模型
中山保育園	園児の絵画
中山児童センター 絵画同好会 パレット	ガーランド・センター紹介 絵画
荒井 美千子	草木染
みやびの会	かな書
洞澤 美津波	手芸
藤森 松代	手芸
福祉ひろば	菊・寄せ植え・活動紹介
鈴木 幹夫	木工作品・絵画
中山太鼓連	活動紹介
東條 淳子	手芸
洞澤 ゆたか	パッチワーク
よちよち親子クラブ	工作
中田 敏	絵画
江成 博	工芸品

松本市赤十字奉仕団中山分団よりお知らせ

中山地区文化祭期間中、「松本赤十字乳児院運営のための募金」の受付を行います。中山公民館の窓口に募金箱を設置いたしますので、ご協力をお願いします。



厳しかった残暑も終わり、吹く風や空がすっかり秋らしくなってきましたね。身体を動かしたり、美味しいものを味わって秋を楽しみましょう。

ふれあい健康教室

今回は大型紙芝居を鑑賞していただきます。日本食にはなくてはならない味噌誕生のお話です。なんと、松本が発祥地?! 是非、その歴史について学んでみませんか? 今回も2部に分けての開催といたします。お間違えないようご参加下さい。

日時 / 10月19日(月)

[前半] 9:30~10:30 大会議室(公民館2階) 和泉町会・埴原東町会・埴原西町会
[後半] 11:00~12:00 福祉ひろば 埴原北町会・埴原南町会・棚峯町会

前回と同様です

尚、お茶会は行いません。マスク、飲み物を忘れずに持参してください。

いきいきサロン

日時 10月29日(木)午前9時30分~
ゆっくり体操!笑顔で健康!

秋のマレット大会

日時 10月16日(金)
午前9時00分開始
ステキなトロフィーを目指して下さい!
(詳しくは回覧をご覧ください)



寄せ植え

日時 10月15日(木)午前9時30分~
寒い時期にも楽しめる寄せ植えを作ります。
材料費 800円
申込み 10月12日(月)まで

父ちゃんの時間ですよ

3回目 体力測定とコグニサイズ
日時 10月20日(火)午前9時30分~
コグニサイズって何でしょう!?

体力アップ事業 初心者歓迎

太極拳 10月2日(金) 午後1時30分~
体力アップ教室 10月13日(火) 午後1時30分~ 定員15名
(感染症対策のため、申込制にさせていただきます)
ウォーキングで健康づくり ... 10月26日(月) 午前9時30分~
(雨が降っても、室内でできる運動を行います。あきらめずにお出かけ下さい)

ワイワイ子育て(音楽あそび) ※未就園児対象

日時 10月29日(木)午前9時30分~
講師 布野えいじ先生
持ち物 飲み物・タオル

保健師による健康相談日

10月5日(月) 午前9時30分~11時00分

次回は、11月2日(月)

地区担当保健師が血压など健康に関する相談、育児について分からないことの相談に応じます。



10月は「市民歩こう運動」推進強化月間です

ウォーキングは手軽にできる有酸素運動で生活習慣病の予防、改善が期待できます。姿勢、歩幅、速度を意識して歩くと運動強度が上がります。

さわやかな秋の風を肌を感じながら、今から歩く習慣を身に付けませんか?

