

自動車	東京方面	中央・長野自動車道利用 / 松本 I.C まで 約 2 時間 30 分 松本 I.C から R158 奈川木祖線利用 約 45 分
	名古屋・大阪方面	名古屋 大阪間 / 名神高速利用 約 2 時間
		中央自動車道利用 / 中津川 I.C まで 約 1 時間 中津川 I.C から R19・藪原を左折、堺峠経由 約 1 時間 40 分
		中央自動車道利用 / 塩尻 I.C まで 約 2 時間 塩尻 I.C から R19・藪原を右折、堺峠経由 約 1 時間
		中央自動車道利用 / 伊那 I.C まで 約 2 時間 伊那 I.C、権兵衛トンネル経由 約 1 時間
高山方面	R158・平湯まで 約 40 分	
		平湯から安房トンネル利用・R158 奈川渡ダム左折 約 45 分
電車	新宿	中央東線特急利用 / 松本まで 約 2 時間 30 分
	名古屋	中央西線特急利用 / 松本まで 約 2 時間
	大阪	新幹線・中央西線特急利用 / 松本まで 約 3 時間
		松本から新島々まで / 松本電鉄上高地線利用 約 3 0 分
		新島々から奈川温泉まで / バス利用 約 3 0 分
飛行機	松本 福岡間	約 1 時間 3 0 分
	松本 札幌間	約 1 時間 3 0 分