

# 新しい生活様式を 公民館活動に活かしましょう！

## \* 家を出る前に…



体温測定・健康チェックを！  
発熱や風邪の症状がある場合は  
無理せず自宅で療養を…

感染拡大防止を徹底し、みなさんの命を  
守るために、公民館利用時には「新しい  
生活様式」を守って活動しましょう。

## \* 公民館では…



活動を始める前は 30 秒以上か  
けて、水と石鹸で丁寧に手洗い  
アルコール等の手指消毒薬も可



屋内にいる時、会話をする時は  
マスクをつける  
咳エチケットの徹底！



人との間隔はできるだけ 2m  
(最低 1m) 空ける  
会話をする際は真正面を避ける



部屋の使用中はこまめに換気を  
(30 分に 1 回程度)



使い終わった後はドアの手す  
り、電気のスイッチ、机など使っ  
たものの消毒を

知らないうちに、拡めちゃうから。



**STOP!**  
**感染拡大**

— COVID-19 —

## \* 家に帰ってから…



家に帰ってからも 30 秒以上か  
けて、水と石鹸で丁寧に手洗い  
うがいも忘れず行いましょう

## 新型コロナウイルスに関する問い合わせ

松本市では新型コロナウイルス感染症に関する市民の皆さんからの総合相談窓口となる「新型コロナウイルス感染症総合相談窓口コールセンター」を開設しています。

電話番号 **0263-34-3283**

FAX 0263-33-1011

案内時間 午前 9 時から午後 5 時 (平日のみ)

ホームページは

こちらから →

