

### 地区活動紹介

## 一緒に活動しませんか

平成 22 ～ 23 年度マイスターの会及び地区会長

|     |       |         |         |
|-----|-------|---------|---------|
| 旧 市 | 塩野崎道子 | 本 郷     | 飯沼 洋子   |
| 中 山 | 小川むつ子 | 入山辺     | 赤広 章子   |
| 里山辺 | 武井今瑛江 | 笹 賀     | 奥原 朝子   |
| 芳 川 | 林 昌美  | 内 田     | 酒井美八子   |
| 神 林 | 坂上 正恵 | 今 井     | 清沢 並子   |
| 新 村 | 新村 和代 | 和 田     | 野村 和子   |
| 島 内 | 北原 恵子 | 島 立     | 糸井 幸子   |
| 梓 川 | 斎藤 利恵 | マイスターの会 | 飯沼洋子(兼) |

当協議会は、市内15の地区委員会と松本マイスターの会(＊)で構成されており、まつもと農村女性虹の橋プランのもと、元氣な農村地域の構築のため、仲間作りをしながら日々活動しています。平成22年度から2年間の新しい地区会長が決まりましたので、活動と合わせて紹介します。

農村地域の女性ならどなたでも参加できます。一緒に活動しませんか！

＊研修を経て県に認定された「農村生活マイスター」の資格を持つ農村女性のグループ。

### 地区委員会活動事例

＊虹の橋プランにそって、自分たちの持ち味を生かした活動を行っています。

○食育を進め、次世代に伝統の食や農を伝えよう



▲伝統行事食講座(マイスター会)



▲スクールファームの協力(芳川)

### おすすめレシピ

#### ☆アスパラの味噌入りぬき粕漬け☆

##### <材 料>

- アスパラ 適当
- ぬき粕                      ○味噌
- ※ ぬき粕…一度使った酒粕

##### <作り方>

- ① アスパラを長いまま、塩ゆでして、冷ます
- ② ぬき粕に味噌を入れて、かき混ぜアスパラを入れて漬ける。

- ※ 一晩くらいがおいしい。
- ※ ぬき粕と味噌の比率は 3：2くらい(好みで調整)



(笹賀地区 水口 治子)

○地産地消・消費者との交流を通して、生産者の見える活動しよう



▲直売所の開設(島立)



▲特産品の開発(里山辺)

○地域の環境や文化を守ろう



▲遊休荒廃農地の活用(旧市・入山辺)



○地域の福祉・防犯・防災体制づくりを進めよう



▲福祉ひろばへの協力(中山)

○自分をみがき豊かに生きよう



▲各種講座の開催(和田)

○女性が地域活動や政策決定の場に参加できる条件を整えよう



▲地元農業委員との懇談会(梓川)