



レインボーまつもと21

(まつもと農村女性協議会コーナー)



20年度前期活動から

まつもと農村女性虹の橋プランのもと、より多くの方に農業・農村そして伝統の魅力を伝える活動を進めています。

◆第43回松本農林業まつり

9/27(土)あがたの森公園



▲ご飯のおいしさを感じて！親子おにぎり体験コーナー

◆第14回市民参加料理コンクール

11/9(日)カタクラモール



▲毎年ふるさとの味を紹介するコーナーに出品しています

◆うるおいのある

むらづくり事業

4月から10月にかけて、各地区で遊休荒廃農地を利用しての花壇づくりを行っています。東山部ブロックでは、同ブロックの農業委員の皆さんに協力して菜の花の種取りなどの作業を一緒に行いました。



◆野菜市の開設

地区で顔の見える関係をめざして、直売所を開設しています。「ここで買った野菜おいしかったよ。」と買ってくれた方の話を聞くとうれしくなります。直売所と7月に発行した直売所マップが市の観光案内のホームページ「新まつもと物語」でも紹介されています。ぜひご覧ください。



新まつもと物語 URL
<http://youkoso.city.matsumoto.nagano.jp>

◆伝統行事食の伝承

本年度新規事業として、市の女性センターと協力して、「お母さんのための懐かしいおやつ講座」と称してマイスターの会が講師となり、伝統行事食の料理実習を行っています。



今後は12月8日にかぼちゃ団子、2月にお赤飯を予定しています。詳細は募集の際に広報まつもとに掲載されます。



▲七夕まんじゅう(第1回)



▲おはぎ(第2回)

お母さんのための懐かしいおやつ講座 親子の思い出作りの機会に

虹の橋プランにおける、次世代に食と農を伝える事業の一環として、特に小さい子供がいる母親に、託児付きで講習会を開講しています。

当日家庭で行事ができるよう2週間程前に開催し、各行事の背景やそれにまつわる「いわれ」などを紹介し、つくり方のポイントをカラー写真で紹介したレシピアが好評です。日々育児に追われる中で、子供と離れて過ごすひと時が、なによりストレスの解消になると託児付きが好評、若いお母さん達の笑い声が絶えないにぎやかな講習会です。

食を通じて、手作りの重要性や、四季折々の伝統行事を家庭で祝い、親子の思い出作りの機会にしたいだければと願っております。

(松本マイスターの会 百瀬節)