



6月23日の午後、東部地区福祉ひろばにて、今年度より開催されている「男のフリースペース」が開かれました。参加者は男性7名。会場にはマーじゃん、囲碁、将棋が用意されていました。みなさん今話題の将棋には目もくれずマーじゃん卓を囲むことに。が、2卓で行うには1人足りません。そこで、当日取材に伺っていた記者が急遽仲間に加わることになりました。余談ですが、2日前に清水西町会の毛利さんを先生としマーじゃんの予習はしましたが、人生初の体験です。



体当たり取材
健康マーじゃん体験記
—福祉ひろば・男のフリースペース—



麻雀道具は、皆様から寄付していただいたパイ。卓は福祉ひろばスタッフの手作りで木の香りが漂うほどの新品です。

いよいよゲーム開始です。箱から出したパイをじゃじゃら交ぜ並べます。でも初心者にはそれすら難しい。あたふたしながらようやく準備が出来ました。皆さんは当然のことながら勝負のイメージ

があるので進みが早い。その中記者はひたすら「同じ絵3枚」「3枚並ぶ数字」とつぶやくばかりです。そして聞いたことのある「ロン」という言葉とともに上がりの方が出ました。点数計算も又難しく人任せです。でもマーじゃん、楽しいです。

2日前同じ場所でマーじゃんの予習をしていた時に、ひろばを訪れた女性の方が「私もやってみたいけど、できるかしら」とおっしゃっていました。初心者も申し上げるのも恐縮ですが「できます」。ただ、教えて下さる方がいないと進まないと思います。ペテランも初心者も男も女もみんなのできるマーじゃんスペースになれば楽しいと思っただ人生初の体験でした。

まち歩き講座



「MADE IN 東部」を巡る

5月26日に地域のものづくりを知ると共にウォーキングを通して健康づくりを推進する目的で、東部公民館・福祉ひろば共催の標記講座が、児童3名を含む22名の参加で開催されました。

講座では清水西の山田工務店、餌差町の大槻石材店と小林金網店、片端町のほづみや縫製の4軒を訪ね、その歴史や製作の様子などを見学しました。参加者からは「よく知っている所だが何をしているか知らなかった。面白かった。」との声が聞かれました。

東部地区は下町の職人町だったので、今でも多くのものづくりの現場があります。公民館では、今後もこの企画を続けて、参加者を募る予定です。

我がまち自慢
迷惑をかけない人生

● 東町2丁目町会 小林 万里さん

東町2丁目の小林万里さん(85歳)に元氣な秘訣をお聞きしました。

—松本へはいつから。

昭和7年に片丘で生まれ、昭和28年に結婚のため松本にきました。子供が生まれた翌年の昭和31年に医師をしていた主人が他界してからは、子供の世話は元より義父母の世話も一人です。苦勞してききましたね。

当時は借家で家賃が4,000円(給与平均が4,500円程度)だったことや、小さい子供を抱え大変苦しかったことを覚えています。そんな時、運よく昭和31年から地方事務所に勤めることができました。

この間、書記、主事にもなると共に職務の幅を広げるため、電話交換やタイピスト等の資格を自力でとったりしました。また昭和60年には家も新築することができ、60歳で無事に退職することができました。定年後も市の福祉課(嘱託相談員)で勤めさせていただきました。



旅行先の福井にて

また地域では、民生児童委員やボランティア部会の会計も15年程させていただきました。

—気をつけていることは。健康です。毎朝の散歩とラジオ体操、そして一日三食(10種類以上の食べ物)必ず取ることです。そして福祉ひろばの「東部の縁側」へ参加し、楽しんでいくことです。

若くして夫を亡くし、住み慣れない街での苦勞にもかかわらず、地域や職場の人の支えで過ごさせていただいた。その想いが晴れやかな笑顔に写しだされていました。

頑張っています



東部地区各団体・東部複合施設

◎会長・委員長 ○副会長・副委員長 ◇新任 順不同

町会長の皆さん

- 清水東 安保 隆充
- 清水中 ○三代澤 健一
- 清水西 服部 聖一
- 片端町 ◇茂住 宏幸
- 出居番町 ◇上島 邦夫
- 東町一丁目 一志 誠
- 東町二丁目 新村 昌弘
- 東町三丁目 ◇小澤 佐智浩
- 鍛冶町 ◎北沢 信
- 餌差町 宮下 隆夫
- 桜町 高山 直己
- 下横田町 ◇巢山 篤夫
- 南上横田町 ◇土屋 晃一
- 葭町 ○二村 太郎

地区団体と代表者の皆さん

- ◆町会連合会 北沢 信(鍛冶町)
- ◆社会福祉協議会 北沢 信(鍛冶町)
- ◆民生児童委員協議会 赤羽 宣子(桜町)
- ◆福祉ひろば事業推進協議会 北沢 信(鍛冶町)
- ◆体育協会 小澤 佐智浩(東町三)
- ◆環境衛生協議会 大澤 亘(清水中)
- ◆町内公民館長会 川村 賢次(鍛冶町)
- ◆人権啓発推進協議会 新村 昌弘(東町二)
- ◆防災部 鳥羽 洋志(南上横)
- ◆日赤奉仕団 小原 美江子(東町一)
- ◆健康づくり推進委員会 新村 みのり(東町二)
- ◆子ども会育成つぼみの会 三代澤 健一(清水中)
- ◆東部ボランティア部 植松 茂夫(南上横)

公民館委員の皆さん

- ◆運営委員
 - ◎新村 昌弘(東町二)
 - ◇田中 義久(片端町)
 - ◇岩城 文夫(出居番)
 - ◇柳澤 千里(東町三)
 - ◇中島 眞之(下横田)
 - ◇植松 茂夫(南上横)
- ◆図書視聴覚委員
 - ◎二村 太郎(葭町)
 - 一志 誠(東町一)
 - 高山 直己(桜町)
 - ◇茂住 宏幸(片端町)
 - ◇上島 邦夫(出居番)
 - ◇巢山 篤夫(下横田)
 - ◇土屋 晃一(南上横)
- ◆体育委員
 - ◎服部 聖一(清水西)
 - 安部 隆充(清水東)
 - ◇小澤 佐智浩(東町三)
 - ◇藤松 淳也(下横田)
 - ◇飯沼 忠長(葭町)
 - ◇水野 敬太(鍛冶町)
- ◆館報編集委員
 - ◎三代澤 健一(清水中)
 - ◇小澤 佐智浩(東町三)

ひろば企画委員の皆さん

- ◇増田 尚久(餌差町)
- ◇乾 美知子(下横田)
- ◇山本 佑子(清水東)
- ◇青山 千尋(清水西)
- ◆全市版館報編集委員 赤羽 陽介(桜町)
- ◆文化委員
 - ◎北沢 信(鍛冶町)
 - 三代澤 健一(清水中)
 - 二村 太郎(葭町)
 - ◇新村 昌弘(東町二)
 - ◇安部 隆充(清水東)
 - ◇服部 聖一(清水西)
 - ◇茂住 宏幸(片端町)
 - ◇上島 邦夫(出居番)
 - ◇一志 誠(東町一)
 - ◇小澤 佐智浩(東町三)
 - ◇高山 直己(桜町)
 - ◇巢山 篤夫(下横田)
 - ◇土屋 晃一(南上横)
 - ◇大澤 亘(清水中)
 - ◇鳥羽 洋志(南上横)
 - ◇川村 賢次(鍛冶町)
 - ◇植松 茂夫(南上横)
 - ◇新村 みのり(東町二)
 - ◇赤羽 宣子(桜町)
 - ◇奥家 正史(清水東)
 - ◇小原 美江子(東町一)

東部複合施設職員

- ◆公民館
 - 館長 ◇宮下 隆夫
 - 主事 ◇望月 優
 - 職員 宮澤 由美子
 - 職員 宮坂 正美
- ◆福祉ひろばコーディネーター 青木 千史
- ◆地域づくりセンター 山口 州美礼
- ◆デイサービスセンター
 - センター長 藤野 一男
 - 管理者 赤澤 清孝
 - 他

